

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 12. 7. 2021 - Pondelok

Raňajky:

RAC: Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Sirupová voda 0,2l
DIA: Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Sirupová voda 0,2l
ŠET: Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Sirupová voda 0,2l

Desiata:

RAC: Ovocie jablka I ks
DIA: Ovocie jablka I ks
ŠET: Ovocie jablka I ks
MIX R: Ovocie jablka I ks

Obed:

RAC: Polievka zemiaková s hubami 0,33l (1,7,9), Šunkové fliačky zapekané 350g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g
DIA: Polievka zemiaková s hubami 0,33l (1,7,9), Šunkové fliačky zapekané 350g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g
ŠET: Polievka zemiaková s hubami 0,33l (1,7,9), Šunkové fliačky zapekané 350g (1,3,7)
Z Rac: Polievka zemiaková s hubami 0,33l (1,7,9), Šunkové fliačky zapekané 350g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g

Olovrant:

RAC: keks Mila
DIA: Keks dia I ks (1,6,7,8)
ŠET: keks Mila
MIX R: Miláčik I ks/7

Večera:

RAC: Bravčové mäso dusené v karotke 214g/64g (1,7), Zemiaky varené 200g
DIA: Bravčové mäso dusené v karotke 214g/64g (1,7), Zemiaky varené 200g
ŠET: Bravčové mäso dusené v karotke 214g/64g (1,7), Zemiaky varené 200g

Druhá večera:

DIA: Pagáč zemiakový

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
Vypracovala: Blanka Zimová:	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
.....	

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 13. 7. 2021 - Utorok

Raňajky:

RAC: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), reďkovka, Sirupová voda 0,2l
DIA: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), reďkovka, Sirupová voda 0,2l
ŠET: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), reďkovka, Sirupová voda 0,2l

Desiata:

RAC: Ovocie hrusky I ks
DIA: Ovocie hrusky I ks
ŠET: Ovocie hrusky I ks
MIX R: Ovocie hrusky I ks

Obed:

RAC: Polievka krúpková 0,33l (1,9), Chlieb 50g (1), Bravčové mäso na plovdivský spôsob 185g/65g (1), Karlovarské knedle 160g (1,3,7)
DIA: Polievka krúpková 0,33l (1,9), Chlieb 50g (1), Bravčové mäso na plovdivský spôsob 185g/65g (1), Karlovarské knedle 160g (1,3,7)
ŠET: Polievka krúpková 0,33l (1,9), Chlieb 50g (1), Bravčové mäso na plovdivský spôsob 185g/65g (1), Karlovarské knedle 160g (1,3,7)
Z Rac: Polievka krúpková 0,33l (1,9), Bravčové mäso na plovdivský spôsob 185g/65g (1), Karlovarské knedle 160g (1,3,7)

Olovrant:

RAC: Chlieb s maslom 0.10kg/1,7, Zelenina rajčina 50g
DIA: Chlieb s maslom 0.10kg/1,7, Zelenina rajčina 50g
ŠET: Chlieb s maslom 0.10kg/1,7, Zelenina rajčina 50g
MIX R: Jogurt ovocný I ks/7,12

Večera:

RAC: Oblak škoricový 225g, Džús rac 0,25/12, Ovocie banán 1 ks
DIA: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g, Ovocie banán 1 ks
ŠET: Oblak škoricový 225g, Džús rac 0,25/12, Ovocie banán 1 ks

Druhá večera:

DIA: Chlieb so syrom 0,10kg/1,7

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
Vypracovala: Blanka Zimová:	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
.....	

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 14. 7. 2021 - Streda

Raňajky:

Variant 1

RAC: Žemla 2 ks/1, Salámová nátierka 60g (7,10), Sirupová voda 0,2l

DIA: Žemla 2 ks/1, Salámová nátierka 60g (7,10), Sirupová voda 0,2l

ŠET: Žemla 2 ks/1, Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Sirupová voda 0,2l

Variant 2

RAC: Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Sirupová voda 0,2l

DIA: Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Sirupová voda 0,2l

ŠET: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Sirupová voda 0,2l

Desiata:

RAC: Chlieb s maslom 0.10kg/1,7, Jogurt ovocný I ks/7,12

DIA: Chlieb s maslom 0.10kg/1,7, Jogurt ovocný I ks/7,12

ŠET: Chlieb s maslom 0.10kg/1,7, Jogurt ovocný I ks/7,12

MIX R: Jogurt ovocný I ks/7,12

Obed:

RAC: Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Rybie filé zapekané 270g/150g (1,3,4,7,9)

DIA: Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Rybie filé zapekané 270g/150g (1,3,4,7,9)

ŠET: Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Rybie filé zapekané 270g/150g (1,3,4,7,9)

Z Rac: Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Rybie filé zapekané 270g/150g (1,3,4,7,9)

Olovrant:

RAC: Pagáč oškv. 1 ks/1,3,7

DIA: Pagáč oškv. 1 ks/1,3,7

ŠET: Pagáč oškv. 1 ks/1,3,7

MIX R: termix

Večera:

RAC: Hovädzia pečienka na maďarský spôsob 216g/96g (1,7,9), Halušky - príloha 200g (1,3)

DIA: Hovädzia pečienka na maďarský spôsob 216g/96g (1,7,9), Zemiaky varené 200g

ŠET: Hovädzia pečienka na maďarský spôsob 216g/96g (1,7,9), Halušky - príloha 200g (1,3)

Druhá večera:

DIA: Ovocna vyziva dia/12

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
Vypracovala: Blanka Zimová:	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
.....	

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 15. 7. 2021 - Štvrtok

Raňajky:

RAC: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Čaj pravý so siru.09002 0.2 l
DIA: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr tavený 1ks 17,5g (7), Čaj pravý so siru.09002 0.2 l
ŠET: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Čaj pravý so siru.09002 0.2 l

Desiata:

RAC: Marhule dia 0,25 kg
DIA: Marhule dia 0,25 kg
ŠET: Marhule dia 0,25 kg
MIX R: Marhule dia 0,25 kg

Obed:

RAC: Polievka rajčiaková 0,33l (1,9), Bravčový rezeň moravský 176g (1,3,7), Zemiakový šalát s cibuľou 200g (-)
DIA: Karotková polievka 0,33l (1,7,9), Bravčový rezeň moravský 176g (1,3,7), Zemiakový šalát s cibuľou 200g (-)
ŠET: Karotková polievka 0,33l (1,7,9), Bravčový rezeň prírodný 160g/117g (1,9), Zemiaky varené 200g, Kompot DSN 772 150g/12
Z Rac: Polievka rajčiaková 0,33l (1,9), Bravčový rezeň moravský 176g (1,3,7), Zemiakový šalát s cibuľou 200g (-)

Olovrant:

RAC: Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina paprika 50g
DIA: Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina paprika 50g
ŠET: Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal)
MIX R: Puding 0.25 l/7

Večera:

Variet 1

RAC: Uzol solený 120g, Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Zelenina paprika 50g, Pagáč zemiakový
DIA: Uzol solený 120g, Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Zelenina paprika 50g, Pagáč zemiakový
ŠET: Uzol solený 120g, Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Pagáč zemiakový

Variet 2

RAC: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Zelenina paprika 50g, Pagáč zemiakový
DIA: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Zelenina paprika 50g, Pagáč zemiakový
ŠET: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Pagáč zemiakový
MIX R: Jogurt ovocný l ks/7,12

Druhá večera:

DIA: Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochúťková smotana 200gr./ks/7

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
Vypracovala: Blanka Zimová:	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
.....	

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 16. 7. 2021 - Piatok

Raňajky:

Variant 1

RAC: Sendvič 100g (1), Bryndzová nátierka VR27 50g/7, Čaj pravý 0,25 l

DIA: Sendvič 100g (1), Bryndzová nátierka VR27 50g/7, Čaj pravý 0,25 l

ŠET: Sendvič 100g (1), Bryndzová nátierka VR27 50g/7, Čaj pravý 0,25 l

Variant 2

RAC: Chlieb 100g (1), Bryndzová nátierka VR27 50g/7, Čaj pravý 0,25 l

DIA: Chlieb 100g (1), Bryndzová nátierka VR27 50g/7, Čaj pravý 0,25 l

ŠET: Chlieb 100g (1), Bryndzová nátierka VR27 50g/7, Čaj pravý 0,25 l

Desiata:

RAC: Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks

DIA: Maslo 20g (7), Chlieb 100g (1), Džem dia 30g (12)

ŠET: Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks

MIX R: Ovocna vyziva/12

Obed:

RAC: Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi 0,33l (1,9), Bublanina 300g (1,3,7)

DIA: Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi 0,33l (1,9), Kuracie prsia na masle so šunkou 165g/120g (-), Zemiaky varené 200g

ŠET: Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi 0,33l (1,9), Bublanina z treného cesta (šetr) 280g (1,3,7)

Z Rac: Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi 0,33l (1,9), Bublanina 300g (1,3,7)

Olovrant:

RAC: Broskyne l ks

DIA: Broskyne l ks

ŠET: Broskyne l ks

MIX R: Broskyne l ks

Večera:

RAC: Omeleta s klobásou (kabanosom) 130g (3), Zemiaky varené 200g, Šalát z čínskej kapusty 100g

DIA: Omeleta s klobásou (kabanosom) 130g (3), Zemiaky varené 200g, Šalát z čínskej kapusty 100g

ŠET: Kabanos opekaný 120g (1,6), Zemiaky varené 200g, Šalát zelerový s jablkami 100g (9)

Druhá večera:

DIA: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracovala: Blanka Zimová:	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
.....	



JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 17. 7. 2021 - Sobota

Raňajky:

Variant 1

RAC: Bageta 110 g, Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Zelenina paprika 25g, Sirupová voda 0,2l

DIA: Bageta 110 g, Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Zelenina paprika 25g, Sirupová voda 0,2l

ŠET: Bageta 110 g, Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Zelenina rajčina 50g, Sirupová voda 0,2l

Variant 2

RAC: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Zelenina paprika 25g, Sirupová voda 0,2l

DIA: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Zelenina paprika 25g, Sirupová voda 0,2l

ŠET: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Zelenina rajčina 50g, Sirupová voda 0,2l

Desiata:

RAC: Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochúťková smotana 200gr./ks/7

DIA: Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochúťková smotana 200gr./ks/7

ŠET: Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochúťková smotana 200gr./ks/7

MIX R: Pochúťková smotana 200gr./ks/7

Obed:

RAC: Polievka z tekvice 0,33l (1,7,9), Hovädzia pečienka burgundská 218g/93g (1,7,9), Ryža dusená 150g

DIA: Polievka z tekvice 0,33l (1,7,9), Hovädzia pečienka burgundská 218g/93g (1,7,9), Zemiaky varené 200g

ŠET: Polievka z tekvice 0,33l (1,7,9), Hovädzia pečienka burgundská 218g/93g (1,7,9), Ryža dusená 150g

Z Rac: Polievka z tekvice 0,33l (1,7,9), Hovädzia pečienka burgundská 218g/93g (1,7,9), Ryža dusená 150g

Olovrant:

RAC: Ovocie banán 2 ks

DIA: Ovocie banán 2 ks

ŠET: Ovocie banán 2 ks

MIX R: Ovocie banán 2 ks

Večera:

RAC: Granatiersky pochod 375g (1), Uhorka sterilizovaná 50g

DIA: Granatiersky pochod 375g (1), Uhorka sterilizovaná 50g

ŠET: Granatiersky pochod 375g (1), Cvikla 120g

Druhá večera:

DIA: Chlieb s maslom 0.10kg/1,7, Syr plátkový 2ks 40g (7), Zelenina rajčina 50g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
Vypracovala: Blanka Zimová:	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
.....	

JEDÁLNY LÍSTOK DŇA 18. 7. 2021 - Nedel'a

Raňajky:

Variant 1

RAC: Závin tvarohový 180g, Mlieko 2,5 dl (7)

ŠET: Závin tvarohový 180g, Mlieko 2,5 dl (7)

Variant 2

RAC: Závin tvarohový 180g, Čaj pravý 0,25 l

DIA: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý 0,25 l

ŠET: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý 0,25 l

Desiata:

RAC: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3)

DIA: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3)

ŠET: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7)

MIX R: termix

Obed:

RAC: Hovädzia polievka so zeleninovými hal. 0,33l (1,3,9), Primátorský rezeň 190g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Paprikovo-rajčiakový šalát 100g

DIA: Hovädzia polievka so zeleninovými hal. 0,33l (1,3,9), Kuracie prsia na masle s broskyňami 190g/120g (7), Zemiaky varené 200g

ŠET: Hovädzia polievka so zeleninovými hal. 0,33l (1,3,9), Kuracie prsia na masle s broskyňami 190g/120g (7), Zemiaky varené 200g

Z Rac: Hovädzia polievka so zeleninovými hal. 0,33l (1,3,9), Primátorský rezeň 190g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Paprikovo-rajčiakový šalát 100g

Olovrant:

RAC: Šalát zeleninový/9

DIA: Šalát zeleninový/9

ŠET: Šalát zeleninový/9

MIX R: Šalát zeleninový/9

Večera:

RAC: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr Bambino 100g (7), Šunka hydínová 100g (aler.vid' obal), Puding s ovocím 115g/15g (7)

DIA: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr Bambino 100g (7), Šunka hydínová 100g (aler.vid' obal), Jogurt ovocný dia /7,12

ŠET: Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr Bambino 100g (7), Šunka hydínová 100g (aler.vid' obal), Puding s ovocím 115g/15g (7)

Druhá večera:

DIA: Pagáč syrový 200g (1,3), Acid.mlieko

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
Vypracovala: Blanka Zimová:	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
.....	