



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej č.2
940 59 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 9. 2021 DO 19. 9. 2021

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.9.	RAC	Variet 1 Rohlík 2 ks (1), Syrová nátierka so salámou 50g (7), Čaj pravý 0,25 l Variet 2 Chlieb 100g (1), Syrová nátierka so salámou 50g (7), Čaj pravý 0,25 l	Pagáč zemiakový	Polievka kalerábová 0,33l (1,9), Strapačky s kapustou 380g (1)	Puding 0.25 l/7	Roštenka rýnska 220g/100g (1), Cestovinová ryža 190g (1)	
	DIA	Variet 1 Rohlík 2 ks (1), Syrová nátierka so salámou 50g (7), Čaj pravý 0,25 l Variet 2 Chlieb 100g (1), Syrová nátierka so salámou 50g (7), Čaj pravý 0,25 l	Jogurt biely	Polievka kalerábová 0,33l (1,9), Halušky s tvarohom 380g (1,3,7)	Puding 0.25 l/7	Roštenka rýnska 220g/100g (1), Cestovinová ryža 190g (1)	Chlieb so syrom 0,10kg/1,7, Saláma 2 pl.
	ŠET	Variet 1 Rohlík 2 ks (1), Syrová nátierka so salámou 50g (7), Čaj pravý 0,25 l Variet 2 Chlieb 100g (1), Syrová nátierka so salámou 50g (7), Čaj pravý 0,25 l	Pagáč zemiakový	Polievka kalerábová 0,33l (1,9), Halušky s tvarohom 380g (1,3,7)	Puding 0.25 l/7	Roštenka rýnska 220g/100g (1), Cestovinová ryža 190g (1)	
Ut 14.9.	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý 0,25 l	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7), Acid.mlieko	Polievka krúpková 0,33l (1,9), Saláma vyprášaná v cestíčku 90g (1,3,7), Zemiaky varené 260g, Šalát z cvikly 100g	Dyňa žltá	Bublanina 300g (1,3,7)	



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltéssovej č.2

940 59 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

	DIA	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý 0,25 l	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7), Acid.mlieko	Polievka krúpková 0,33l (1,9), Klobása opečená 100g (1), Zemiaky varené 260g, Šalát z cvikly 100g	Dyňa žltá	Kuracie prsia na masle s broskyňami 190g/120g (7), Zemiaky varené 200g	Variant 1 Pizza rohlík 50g (1,7) Variant 2 Jogurt ovocný dia /7,12
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý 0,25 l	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7), Acid.mlieko	Polievka krúpková 0,33l (1,9), Klobása opečená 100g (1), Zemiaky varené 260g, Šalát z cvikly 100g	Dyňa žltá	Bublanina 300g (1,3,7)	
Št 15.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Variant 1 Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Mlieko 2,5 dl (7) Variant 2 Chlieb 100g (1), Med (ks) 1 ks	Obložená bageta l ks/1,3,7	Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Sekaná pečienka na smotane 260g/160g (1,3,7,9,10), Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Miláčik l ks/7	Rezance zapekané so šunkou a syrom 300g (1,3,7), Marhule dia 0,25 kg	
	DIA	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Uhorka šalátová 50 gr., Čaj pravý 0,25 l	Obložená bageta l ks/1,3,7	Krupicová polievka s vajcom (dia) 0,33l (1,3,7,9), Sekaná pečienka (šetr.) 160g/100g (1,3,7), Zemiaková kaša 250g (7), Šalát zelerový s jablkami 100g (9)	Miláčik l ks/7	Rezance zapekané so šunkou a syrom 300g (1,3,7)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6
	ŠET	Variant 1 Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Mlieko 2,5 dl (7) Variant 2 Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Mlieko 2,5 dl (7)	Obložená bageta l ks/1,3,7	Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Sekaná pečienka (šetr.) 160g/100g (1,3,7), Zemiaková kaša 250g (7), Šalát zelerový s jablkami 100g (9)	Miláčik l ks/7	Rezance zapekané so šunkou a syrom 300g (1,3,7)	
Št 16.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina paprika 25g, Zelenina rajčina 100g	moravský koláč 80g	Brokolicová zeleninová polievka 0,33l (9), Kuracie prsia vyprážené 170g (1,3,7), Ryža dusená 150g, Kompot 150g (12)	Ovocie jablka l ks	Variant 1 Dvojplošník so sésamom 110g, Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Uhorka šalátová 50 gr. Variant 2 Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Uhorka šalátová 50 gr.	



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltéssovej č.2

940 59 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

	DIA	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina paprika 25g, Zelenina rajčina 100g	Jogurt biely	Brokolicová zeleninová polievka 0,33l (9), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9), Ryža dusená 150g, Kompot 150g (12)	Ovocie jablka 1 ks	Variant 1 Dvojplošník so sésamom 110g, Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Uhorka šalátová 50 gr. Variant 2 Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Uhorka šalátová 50 gr.	Chlieb so syrom 0,10kg/1,7, Zelenina rajčina 50g
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g	moravský koláč 80g	Polievka zeleninová (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9), Ryža dusená 150g, Kompot 150g (12)	Ovocie jablka 1 ks	Variant 1 Dvojplošník so sésamom 110g, Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Zelenina rajčina 100g Variant 2 Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Zelenina rajčina 100g	
Pi 17.9.	RAC	Variant 1 Rohlík 2 ks (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý 0,25 l Variant 2 Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý 0,25 l	Pagáč oškv. 1 ks/1,3,7	Gulášová polievka 0,33l (1,3,7,9), Chlieb 50g (1), Mriežkový zemiakový koláč 300g (1,3)	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7	Kurča na paprike 300g/150g (1,7), Cestoviny/príl. 200g (1,3)	
	DIA	Variant 1 Rohlík 2 ks (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý 0,25 l Variant 2 Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý 0,25 l	Variant 1 Pagáč oškv. 1 ks/1,3,7 Variant 2 Jogurt biely	Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7), Rybie filé dusené na víne 185g/145g (1,4,7), Zemiaky varené 260g	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7	Kurča na paprike 300g/150g (1,7), Cestoviny/príl. 200g (1,3)	Šalát zeleninový/9



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej č.2

940 59 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

	ŠET	Variet 1 Rohlík 2 ks (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý 0,25 l Variet 2 Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý 0,25 l	Pagáč oškv. 1 ks/1,3,7	Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7), Rybie filé dusené na víne 185g/145g (1,4,7), Zemiaky varené 260g	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7	Kurča na paprike 300g/150g (1,7), Cestoviny/pril. 200g (1,3)	
So 18.9.	RAC	Raňajky Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Čaj pravý so siru.09002 0.2 l	Desiata Keks 1,6,7	Obed Polievka rajčiacová 0,33l (1,9), Prívarok fazuľkový (škol.) 180g (1,7), Bravčový guláš 214g/64g (1), Chlieb 100g (1)	Olovrant Ovocie banán 2 ks	Večera Mäsový nákyp 120g (1,3), Zemiaková kaša 250g (7), Uhorka sterilizovaná 50g	
	DIA	Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Čaj pravý so siru.09002 0.2 l	Keks dia l ks (1,6,7,8)	Pórová polievka šetriaca II. 0,33l (1,3,9), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Bravčový guláš 214g/64g (1), Chlieb 100g (1)	Ovocie banán 2 ks	Mäsový nákyp (šetr.) 110g (1,3,7), Zemiaková kaša 250g (7), Uhorka sterilizovaná 50g	Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Čaj pravý so siru.09002 0.2 l	Keks 1,6,7	Pórová polievka šetriaca II. 0,33l (1,3,9), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Bravčový guláš 214g/64g (1), Chlieb 100g (1)	Ovocie banán 2 ks	Mäsový nákyp (šetr.) 110g (1,3,7), Zemiaková kaša 250g (7), Cvikla 120g	
	Ne 19.9.	RAC	Raňajky Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l	Desiata Chlieb 100g (1), Rybia konzerva 125g (aler.viď obal)	Obed Vývar hov.s pečeňovou ryžou 0,33l (1,3,9), Primátorský rezeň 190g (1,3,7), Zemiaky opekané 200g, Kapustový šalát s jablkami 100g	Olovrant Ovocna vyziva/12	Večera Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 100g, Syr tavený 1ks 17,5g (7), Zelenina rajčina 100g
DIA	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Zelenina paprika 25g, Čaj pravý 0,25 l	Chlieb 100g (1), Rybia konzerva 125g (aler.viď obal)	Vývar hov.s pečeňovou ryžou 0,33l (1,3,9), Kuracie mäso pečené na masle 170g/120g (7), Zemiaky varené 200g, Kapustový šalát s jablkami 100g	Ovocna vyziva dia/12	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 100g, Syr tavený 1ks 17,5g (7), Zelenina rajčina 100g	Variet 1 Pizza rohlík 50g (1,7) Variet 2 Jogurt biely	
ŠET	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l	Chlieb 100g (1), Rybia konzerva 125g (aler.viď obal)	Vývar hov.s pečeňovou ryžou 0,33l (1,3,9), Kuracie mäso pečené na masle 170g/120g (7), Zemiaky varené 200g, Karotkový šalát s jablkami 120g	Ovocna vyziva/12	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 100g, Syr tavený 1ks 17,5g (7), Zelenina rajčina 100g		

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej č.2

940 59 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

Vypracovala: Blanka Zimová:	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
.....	