

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 9. 2020 DO 20. 9. 2020

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 14.9.	RAC Chlieb DSN 1002 100g/1, Syr šulcový I ks/7, Zelen.rajčiny DSN 840 150g dia, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004 DIA Chlieb DSN 1002 100g/1, Syr šulcový I ks/7, Zelen.rajčiny DSN 840 150g dia, Čaj dia 0.25 l ŠET Chlieb DSN 1002 100g/1, Syr šulcový I ks/7, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004	RAC, DIA, ŠET Ovocie banan 1 ks	RAC, DIA, Z Rac Hrachova kasa 19303 300g, Udená krk.vare. 13401b 60gmäso, Chlieb DSN 1002 100g/1, Zelenin.pol.10107 0.33/1,3,7,9 ŠET Chlieb DSN 1002 100g/1, Prív.zem.Šk.06124 280g/1,7, Párky 864 DSN 100g, Zelenin.pol.10107 0.33/1,3,7,9	RAC, DIA, ŠET Šalát zeleninový/9, Syr na sypanie 0.02kg,7	RAC, DIA, ŠET Cest.zap.s marmel.350g/1,3,7,8	DIA Jogurt ovocný dia I ks/7,12
Ut 15.9.	RAC, DIA, ŠET Bageta 110 g, Maslo DSN 1019 20g/7, Saláma trv.DSN 929 50gr., Čaj pravý 0,25 09001	RAC, DIA, ŠET Ovocie jablka I ks	RAC, DIA, Z Rac Svieč.na smot.11002 213/6/1,7, Knedľa, Hrášková VR37 0.33/1,3 ŠET Zemiak.paprikáš 15505 345g/1, Chlieb DSN 1002 100g/1, Polievka zeler.ZLC 0.33/1,3,9	RAC, ŠET Šiška lekv.hotova DIA Keks dia I ks/1,6,7,8	RAC, DIA Cest.zap.so sal.02404 350g/1,3, Chlieb DSN 1002 100g/1 ŠET, MIX R, MIX Š Kaša z ovs.vlo.400g č.1056/1,7	DIA Chlieb so syrom O,IOkg/1,7
St 16.9.	RAC, ŠET Šunková pena 01 175 50g/7, Chlieb DSN 1002 100g/1, Čaj pravý so siru.09002 0.2 l DIA Šunková pena 01 175 50g/7, Chlieb DSN 1002 100g/1, Čaj dia 0.25 l	RAC, DIA, ŠET Broskyne I ks	RAC, DIA, Z Rac Karfiol vypráž.19107 200g/1,3,7, Varené zemiaky 200 gr., Tatárska omáčka 30 gr./7, Ragú poliev.10128 0.33/1,3,7 ŠET Varené zemiaky 200 gr., Fazuľové struky s kôprom dusené na masle, Ragú poliev.10128 0.33/1,3,7	RAC, ŠET Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7 DIA Vtacie mlieko VR36 2dl dia/3,7	RAC, DIA, ŠET Kuracie prsia na bavorský spôsob, Ryža dusena 19912 150g	DIA Rozok DSN 1033 1 ks/1, Maslo DSN 1019 20g/7
Št 17.9.	RAC, DIA Uzol solený 120g, Syr tav 2 ks/7, Uhorka šalátová 50 gr., Čaj pravý so sir.09002 0,2 l ŠET Uzol solený 120g, Syr tav 2 ks/7, Čaj pravý so sir.09002 0,2 l	RAC, DIA Pagáč oškv. 1 ks/1,3,7 ŠET Pagáč zemiakový	RAC, DIA, Z Rac Mletý rez.so syr.Šk.04330 150g, Ryža dusena 19912 150g, Uhorkový š.so smot. a kôprom, Richtárska 10237 0.33/9 ŠET Mletý rez.so syr.Šk.04330 150g, Ryža dusena 19912 150g, Cvikla 19930 120g, Richtárska 10237 0.33/9, Br.mäso dus.s kalerábom/KendDP	RAC, ŠET Jogurt ovocný I ks/7,12 DIA Jogurt ovocný dia I ks/7,12	RAC, DIA, ŠET Pletenka so sezamom, Paštéta 50 g 2 ks/3,10, Zelenina / paprika 50g	DIA Párok 1 ks, Chlieb 50g/1

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 18.9.	RAC, DIA, ŠET Dvojplošník so sezamom 110g, saláma jemná(sekaná), Čaj pravý 0,25 09001, Syr plát. 2ks/7	RAC, ŠET Ovocna vyziva/12 DIA Ovocna vyziva dia/12	RAC, DIA Krupicove rezan.VR31b 400g/1, Kapust.s klob.10141 0.33/1,7, Chlieb DSN 1002 100g/1 ŠET Krupicove rezan.VR31b 400g/1, Franfur.s párk. 10135a 0.33/1, Chlieb DSN 1002 100g/1 Z Rac Krupicove rezan.VR31b 400g/1, Kapust.s klob.10141 0.33/1,7	RAC, DIA, ŠET Šalát mrkv.s marh.D7436 120g	RAC, DIA Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Ryža dusena 19912 150g ŠET Kaša z ovs.vlo.400g č.1056/1,7, Chlieb 50g/1, Maslo DSN 1019 20g/7 MIX R, MIX Š Kaša z ovs.vlo.400g č.1056/1,7	DIA Chlieb 50g/1, Vajce I ks/3
So 19.9.	RAC Kaiserka svetla, Rybia nát.Šk.02009 695 40g/4,7, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004 DIA Kaiserka svetla, Rybia nát.Šk.02009 695 40g/4,7, Zelen.rajčiny DSN 840 150g dia, Caj dia 0.25 l ŠET Kaiserka svetla, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004, Puding 0.25 l/7, Maslo DSN 1019 20g/7	RAC, ŠET Keks 1,6,7,8 DIA Keks dia I ks/1,6,7,8	RAC, DIA, Z Rac Námorníc.mäso 11133 110/63/1,3, Varené zemiaky 200 gr., Uhorka ster. 50g, Fazul.kyslá VR75 0.33/1,3,7 ŠET Námorníc.mäso 11133 110/63/1,3, Varené zemiaky 200 gr., Pol.zem.s kóp.0,35 01187/1,3,7	RAC, DIA Hrozno 100 gr. ŠET Marhule dia 0,25 kg	RAC, DIA Omeleta s kur.peč.20207/A 180g, Chlieb 50g/1 ŠET Syrový nákyk/Kend.II, Varené zemiaky 200 gr.	DIA Ovocna vyziva dia/12
Ne 20.9.	RAC, ŠET Vianočka DSN 1044 100g/1,3,7, Káva biela z káv.0,25l 0101/7 DIA Káva biela DIA 0.25/7, Chlieb DSN 1002 100g/1, Maslo DSN 1019 20g/7, Džem dia 30 g/12	RAC, DIA, ŠET Ovocie jablka I ks	RAC, DIA, Z Rac Vypr.br.rezeň 13202 120g/1,3,7, Zemiaková kaša, Šalát zeleninový/9, Hov.s pec.hal.VR17 0.33/1,3,9 ŠET Zemiaková kaša, Šalát zeleninový/9, Brav.rezen prír.13623 100/65/7, Hov.s pec.hal.VR17 0.33/1,3,9	RAC, DIA, ŠET Miesane vaj.na cib.19216 90g, Chlieb 50g/1	RAC, DIA Pochúťková smotana 200gr./ks/7, Osuch cesnak.VR8 150g ŠET Acid.mlieko, Chlieb DSN 1002 100g/1, Maslo DSN 1019 20g/7	DIA Obložený chlieb Dia 1ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracovala: Bc. Katarína Kollárová:

Schválil: Ing. Peter Mészáros:

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše