



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej č.2
940 59 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 9. 2023 DO 24. 9. 2023

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 18.9.	RAC	Chlieb 50g (1), Nátierka z paštéty 50g (3,7,10), Čaj pravý 0,25 l, Žemľa 55g (1)	Slivky	Polievka šošovicová kyslá 0,33l (1,7,9), Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 150g, broskyňový kompot	Rohlík sladký 60g, Maslo 20g (7), Džem 20g (12)	Zemiaky zapekané so syrom 350g (3,7), Karotkový šalát 120g	
	DIA	Chlieb 50g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l	Slivky	Polievka šošovicová kyslá 0,33l (1,7,9), Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 150g, broskyňový kompot	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12)	Zemiaky zapekané so syrom 350g (3,7), Karotkový šalát 120g	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)
	ŠET	Chlieb 50g (1), Tvarohová nátierka 40g (7), Čaj pravý 0,25 l, Žemľa 55g (1)	Ovocie jablka l ks	Polievka krúpková 0,33l (1,9), Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 150g, broskyňový kompot	Rohlík sladký 60g, Maslo 20g (7), Džem 20g (12)	Zemiaky zapekané so syrom 350g (3,7), Karotkový šalát 120g	
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Šunka hydínová 100g (aler.viď obal)	Slivky	Polievka krúpková 0,33l (1,9), Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 150g, broskyňový kompot	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12)	Zemiaky zapekané so syrom 350g (3,7), Karotkový šalát 120g	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)
Ut 19.9.	RAC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), moravský koláč 80g, Jogurt ovocný l ks/7,12, Mlieko 2,5 dl (7)	Opekaný chlieb vo vajci 140g (1,3)	Polievka fazuľová horniacka 0,33l (1,9), Bravčové stehno na divoko 176g/96g (-), Bulgur so zeleninou 190g (1,7), Cvikla 120g	Ovocná výživa/12	Zemiak.paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 100g (1)	
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Jogurt ovocný dia /7,12, Džem dia 30g (12), Čaj dia 0.25 l	Opekaný chlieb vo vajci 140g (1,3)	Polievka fazuľová horniacka 0,33l (1,9), Bravčové stehno na divoko 176g/96g (-), Bulgur so zeleninou 190g (1,7), Cvikla 120g	Ovoc.výživa DIA l ks	Zemiak.paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 100g (1)	Ovoc.výživa DIA l ks
	ŠET	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), moravský koláč 80g, Jogurt ovocný l ks/7,12, Čaj pravý 0,25 l	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Bravčové stehno na divoko 176g/96g (-), Bulgur so zeleninou 190g (1,7), Polievka karotková so zemiakmi 0,33l, Cvikla 120g	Ovocná výživa/12	Zemiak.paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 100g (1)	
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Jogurt ovocný dia /7,12, Džem dia 30g (12), Čaj dia 0.25 l	Jogurt biely	Bravčové stehno na divoko 176g/96g (-), Bulgur so zeleninou 190g (1,7), Polievka karotková so zemiakmi 0,33l, Cvikla 120g	Ovoc.výživa DIA l ks	Zemiak.paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 100g (1)	Ovoc.výživa DIA l ks



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltéssovej č.2

940 59 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 20.9.	RAC	Dvojplôšnik so sésamom 110g, Šunková pena 50g (7), Obloha zeleninová 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Transylvánska kapusta zapekaná 320g/75g/35g (7), Chlieb 100g (1)	Rohlík sladký 60g, Maslo 20g (7)	Palacinky s džemom 350g (1,3,7)	
	DIA	Chlieb 50g (1), Šunková pena (šetr) 70g (1,7), Obloha zeleninová 100g, Čaj dia 0.25 l	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Transylvánska kapusta zapekaná 320g/75g/35g (7), Chlieb 100g (1)	Hrozno 100 gr.	Palacinky s džemom dia 350g (1,3,7)	Jogurt ovocný dia /7,12
	ŠET	Chlieb 100g (1), Šunková pena (šetr) 70g (1,7), Obloha zeleninová 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Kurací paprikáš 210g/90g (1,7), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Rohlík sladký 60g, Maslo 20g (7)	Palacinky s džemom 350g (1,3,7)	
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Šunková pena (šetr) 70g (1,7), Obloha zeleninová 100g, Čaj dia 0.25 l	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Kurací paprikáš 210g/90g (1,7), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Hrozno 100 gr., ovocné pyré	Palacinky s džemom dia 350g (1,3,7)	Jogurt ovocný dia /7,12
Št 21.9.	RAC	Chlieb 100g (1), Masť - mastenie 30g, Cibuľa krájaná 0,03 kg, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Puding 0.25 l/7	Polievka gazdovská kuracia, Bravčové pečené po sedliacky 146g/96g (1), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Kapusta hlávková biela (červená) dusená 150g (1)	Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7), Jogurt ovocný l ks/7,12	Chlieb 100g (1), Ruské vajce 150g (aler.viď obal)	
	DIA	Chlieb 50g (1), Cibuľa krájaná 0,03 kg, Čaj dia 0.25 l, Šunka hydinová 100g (aler.viď obal)	Obložený chlieb 70g (1,7)	Polievka gazdovská kuracia, Bravčové pečené po sedliacky 146g/96g (1), Kapusta hlávková biela (červená) dusená 150g (1), Zemiaky varené 150g	Acid.mlieko 250g	Chlieb 100g (1), Ruské vajce 150g (aler.viď obal)	Ovocna vyziva dia/12
	ŠET	Chlieb 100g (1), Cibuľa krájaná 0,03 kg, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Maslo 20 gr. 2 ks (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal)	Puding 0.25 l/7	Polievka gazdovská kuracia, Zemiaky varené 150g, Filé z morčacích prs na šampiňónoch 180g/150g	Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7)	Chlieb 100g (1), Šunka 100 g, Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g	
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Cibuľa krájaná 0,03 kg, Čaj dia 0.25 l, Maslo 20 gr. 2 ks (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal)	Obložený chlieb 70g (1,7)	Polievka gazdovská kuracia, Zemiaky varené 150g, Filé z morčacích prs na šampiňónoch 180g/150g	Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7)	Chlieb 100g (1), Šunka 100 g, Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g	Ovocna vyziva dia/12



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej č.2

940 59 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 22.9.	RAC	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Mlieko 2,5 dl (7)	Ovocie hrusky I ks	Polievka minestrone, Závin kysnutý s kakaovou náplňou	Kurací cestovinový šalát 54g/340g	Bravčový vrabec, Zemiaky varené 200g	
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Čaj dia 0.25 l	Ovocie hrusky I ks	Hovädzia polievka so zeleninovými hal. (šetr) 0,33l (1,3,9), Kuracie mäso pečené na masle 170g/120g (7), Zemiaková kaša 200g (7), marhuľový kompot	Kurací cestovinový šalát 54g/340g	Bravčový vrabec, Zemiaky varené 100 g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)
	ŠET	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka I ks	Hovädzia polievka so zeleninovými hal. (šetr) 0,33l (1,3,9), Kuracie mäso pečené na masle 170g/120g (7), Zemiaková kaša 200g (7), marhuľový kompot	Kurací cestovinový šalát 54g/340g	Bravčový vrabec, Zemiaky varené 200g	
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Čaj dia 0.25 l	Ovocie hrusky I ks	Hovädzia polievka so zeleninovými hal. (šetr) 0,33l (1,3,9), Kuracie mäso pečené na masle 170g/120g (7), Zemiaková kaša 200g (7), marhuľový kompot	Kurací cestovinový šalát 54g/340g	Bravčový vrabec, Zemiaky varené 100 g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)
So 23.9.	RAC	Chlieb 100g (1), Viedenská nát.VR 11 40g/7,10, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Žemľa 55g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal)	Polievka sediacka 0,33l (1,7,9), Mletý rez.so syr.Šk.04330 150g, Zemiaková kaša 250g (7), Rajčiakový šalát 120g (-)	Buchta lekvarova 80 g	Krupicove rezan.VR31b 400g/1, Broskyne I ks	
	DIA	Chlieb 50g (1), Viedenská nát.VR 11 40g/7,10, Čaj dia 0.25 l	Žemľa 55g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal)	Polievka sediacka 0,33l (1,7,9), Mletý rez.so syr.Šk.04330 150g, Rajčiakový šalát dia 120g (-), Zemiaky varené 100 g	Ovocie grep I ks	Krupicove rezan.VR31b 400g/1, Broskyne I ks	ovocné pyré
	ŠET	Chlieb 100g (1), Viedenská nát.VR 11 40g/7,10, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Žemľa 55g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal)	Polievka sediacka 0,33l (1,7,9), Zemiaková kaša 250g (7), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-), Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7)	Buchta lekvarova 80 g	Krupicove rezan.VR31b 400g/1, Broskyne I ks	
	ŠPEC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l	Žemľa 55g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal)	Polievka sediacka 0,33l (1,7,9), Rajčiakový šalát dia 120g (-), Zemiaky varené 100 g, Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7)	Ovocie grep I ks	Krupicove rezan.VR31b 400g/1, Broskyne I ks	ovocné pyré
Ne 24.9.	RAC	Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20 gr. 2 ks (7), Kakao 0,25 l	Slivky	Polievka hydínové ragú, Morčacie prsia vyprážené v cestičku 140g (1,3,7), Ryža zeleninová 190g, slivkový kompot	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Chlieb 50g (1), Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g	



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej č.2

940 59 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20 gr. 2 ks (7), Kakao 0,25 l dia	Slivky	Polievka hydínové ragú, Morčacie prsia vyprážené v cestíčku 140g (1,3,7), Ryža zeleninová 190g, slivkový kompot	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Chlieb 50g (1), Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g	Jogurt biely
ŠET	Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20 gr. 2 ks (7), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie grep 1 ks	Polievka hydínové ragú, Ryža zeleninová 190g, slivkový kompot, Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Chlieb 50g (1), Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g	
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20 gr. 2 ks (7), Kakao 0,25 l dia	Slivky	Polievka hydínové ragú, Morčacie prsia vyprážené v cestíčku 140g (1,3,7), Ryža zeleninová 190g, slivkový kompot	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Chlieb 50g (1), Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g	Jogurt biely

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	