



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej č.2
940 59 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 10. 2021 DO 17. 10. 2021

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
11.10.	RAC	Opekaný chlieb vo vajci 140g (1,3), Čaj pravý 0,25 l	Jogurt ovocný l ks/7,12	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi 0,33l (1,9), Kapustové fľačky 300g (1), Bublánina 80g (1,3,7)	Závin tvarohový 90g	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Ryža zeleninová 190g	
	DIA	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý 0,25 l	Jogurt ovocný dia /7,12	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi 0,33l (1,9), Halušky s tvarohom 300g (1,3,7), Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Chlieb s maslom 60g (1,7), Džem dia 30g (12)	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Zemiaky varené 200g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Jogurt biely
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Čaj pravý 0,25 l	Jogurt ovocný l ks/7,12	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi 0,33l (1,9), Halušky s tvarohom 300g (1,3,7), Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Závin tvarohový 90g	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Ryža zeleninová 190g	
	ZLC						
Ut 12.10.	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie hrusky l ks	Polievka hrstková 0,33l (1,9), Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Ryža dusená 200g	Pizza rohlík 50g (1,7)	Krupicový náryp s jablkami 350g (1,3,7)	
	DIA	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie hrusky l ks	Pórová polievka šetriaca 0,33l (1,3,9), Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Ryža dusená 200g	Variant 1 Pizza rohlík 50g (1,7) Variant 2 Jogurt biely	Krupicové flamere (dia) 300g (7)	Obložený chlieb 80g (1,3,7)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie hrusky l ks	Pórová polievka šetriaca 0,33l (1,3,9), Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Ryža dusená 200g	Pizza rohlík 50g (1,7)	Krupicový náryp s jablkami 350g (1,3,7)	
	ZLC						
St 13.10.	RAC	Variant 1 Rohlík 2 ks (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l Variant 2 Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Obložený chlieb 80g (1,3,7)	Karfiolová polievka s krupicou 0,33l (1,3,7), Rybie filé na spôsob mlynárky 145g (1,4), Zemiaky varené 260g	Ovocie banán 2 ks	Kurací paprikáš 300g/150g (1,7), Halušky - príloha 200g (1,3)	

	DIA	Variet 1 Rohlík 2 ks (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l Variet 2 Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Obložený chlieb 80g (1,3,7)	Karfiolová polievka s krupicou 0,33l (1,3,7), Rybie filé na spôsob mlynárky 145g (1,4), Zemiaky varené 260g	Ovocie banán 2 ks	Kurací paprikáš 300g/150g (1,7), Halušky - príloha 200g (1,3)	Chlieb so syrom 67,5kg (1,7)
	ŠET	Variet 1 Rohlík 2 ks (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l Variet 2 Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Obložený chlieb 80g (1,3,7)	Karfiolová polievka s krupicou 0,33l (1,3,7), Rybie filé na spôsob mlynárky 145g (1,4), Zemiaky varené 260g	Ovocie banán 2 ks	Kurací perkelt 300g/150g (1), Halušky - príloha 200g (1,3)	
	ZLČ						
Št 14.10.	RAC	Raňajky Variet 1 Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l Variet 2 Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Desiata Kapustník 120g	Obed Vývar hovädzi Julienne II. 0,33l (3,9), Ruský sekaný biftek 270g/120g (1,3,7,9,10), Žemľové knedle 120g (1,3,7)	Olovrant Miláčik I ks/7	Večera Pletenka so sezamom 100g (1,11), Syr šulcový 100g (7), Zelenina rajčina 100g	
	DIA	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Variet 1 Kapustník 120g Variet 2 Ovocna vyziva dia/12	Vývar hovädzi Julienne II. 0,33l (3,9), Ruský sekaný biftek 270g/120g (1,3,7,9,10), Žemľové knedle 120g (1,3,7)	Jogurt biely	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Syr tavený 2ks 35g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Zelenina rajčina 100g	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 1ks 20g (7)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Kapustník 120g	Vývar hovädzi Julienne II. 0,33l (3,9), Ruský sekaný biftek 270g/120g (1,3,7,9,10), Žemľové knedle 120g (1,3,7)	Miláčik I ks/7	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Syr šulcový 100g (7), Zelenina rajčina 100g	
	ZLČ						



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej č.2

940 59 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 15.10.	RAC	Chlieb 100g (1), Nátierka z bravčového mäsa (šetr) 70g (1,3,7), Čaj pravý 0,25 l	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Kelová polievka so zemiakmi 0,33l (1), Ryžový náryp s marhuľami 320g (3,7)	Ovocie banán 1 ks	Makaróny milánske zapekané 300g (1,7)	
	DIA	Chlieb 100g (1), Nátierka z bravčového mäsa (dia) 70g (1,3,7), Čaj pravý 0,25 l	Variant 1 Pagáč zemiakový 40g (1,3,7) Variant 2 Jogurt biely	Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Zemiaky varené 200g, Kapustový šalát 120g	Ovocie banán 1 ks	Makaróny milánske zapekané 300g (1,7)	Variant 1 Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochútková smotana 200gr./ks/7 Variant 2 Jogurt biely
	ŠET	Chlieb 100g (1), Nátierka z bravčového mäsa (šetr) 70g (1,3,7), Čaj pravý 0,25 l	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7), Ryžový náryp s marhuľami 320g (3,7)	Ovocie banán 1 ks	Makaróny milánske zapekané 300g (1,7)	
	ŽLČ						
So 16.10.	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Keks 1,6,7	Polievka žemľová 0,33l (1,7,9), Kuracie prsia na bavorský spôsob 185g/125g (1), Zemiaky varené 200g, Šalát uhor.s rajč.07050 110g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Zelenin.rizoto 19113 300g/7,9, Kapustový šalát 120g	
	DIA	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Zelenina paprika 25g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Keks dia l ks (1,6,7,8)	Polievka žemľová 0,33l (1,7,9), Kuracie mäso pečené na masle 170g/120g (7), Zemiaky varené 200g, Šalát uhor.s rajč.07050 110g	Jogurt biely	Zelenin.rizoto 19113 300g/7,9, Kalerábový šalát 120g	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Keks 1,6,7	Polievka žemľová 0,33l (1,7,9), Kuracie mäso pečené na masle 170g/120g (7), Zemiaky varené 200g, Šalát uhor.s rajč.07050 110g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Zelenin.rizoto 19113 300g/7,9, Kalerábový šalát 120g	
	ZLC						
Ne 17.10.	RAC	Variant 1 Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l Variant 2 Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l	Chlieb 50g (1), Syr tavený 1ks 17,5g (7), Saláma 2 pl.	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň vyprážaný v cestičku 125g (1,3,7), Kompot 150g (12)	Ovocie jablka l ks	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Syr plátkový 1ks 20g (7), Uhorka šalátová 50 gr., Keks 1,6,7	



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej č.2

940 59 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

DIA	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý 0,25 l	Chlieb 50g (1), Syr tavený 1ks 17,5g (7), Saláma 2 pl.	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň prírodný 160g/117g (1,9), Kompot DSN 772 150g dia/12	Ovocie jablka 1 ks	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Syr plátkový 1ks 20g (7), Uhorka šalátová 50 gr., Keks dia 1 ks (1,6,7,8)	Šalát zeleninový/9
ŠET	Variant 1 Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l Variant 2 Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l	Chlieb 50g (1), Syr tavený 1ks 17,5g (7), Saláma 2 pl.	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň prírodný 160g/117g (1,9), Kompot 150g (12)	Ovocie jablka 1 ks	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Syr plátkový 1ks 20g (7), Keks 1,6,7	
ZLC						

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracovala: Blanka Zimová:	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
.....	