



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky  
Šoltésovej č.2  
940 59 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 11. 2021 DO 28. 11. 2021

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Po</b> <b>22.11.</b>	<b>RAC</b>	<b>Variant 1</b> Rohlík 2 ks (1), Maslo 20g (7), Zelenin.obloha VR 57 108g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l <b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenin.obloha VR 57 108g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka 1 ks	Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Tarhoňa dusená 190g (1,3)	Pagáč oškvarkový 60g (1,3,7)	<b>Variant 1</b> Sedliacke pečené vajcia 200g (3), Uhorka sterilizovaná 50g <b>Variant - bezlaktózový</b> Hašé z mäsovej zmesi (šetr) 150g (3,7), Zemiaky varené 200g, Šalát z cvikly 100g	
	<b>DIA</b>	<b>Variant 1</b> Rohlík 2 ks (1), Maslo 20g (7), Zelenin.obloha VR 57 108g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l <b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenin.obloha VR 57 108g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka 1 ks	Krupicová polievka s vajcom (dia) 0,33l (1,3,7,9), Bravčový perkelt 254g/104g (1), Tarhoňa dusená 190g (1,3)	Jogurt ovocný dia /7,12	<b>Variant 1</b> Sedliacke pečené vajcia 200g (3), Uhorka sterilizovaná 50g <b>Variant - bezlaktózový</b> Hašé z mäsovej zmesi (šetr) 150g (3,7), Zemiaky varené 200g, Šalát z cvikly 100g	Obložený chlieb 80g (1,3,7)
	<b>ŠET</b>	<b>Variant 1</b> Rohlík 2 ks (1), Maslo 20g (7), Zelenin.obloha VR 57 108g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l <b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenin.obloha VR 57 108g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka 1 ks	Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Bravčový perkelt 254g/104g (1), Tarhoňa dusená 190g (1,3)	Pagáč oškvarkový 60g (1,3,7)	Hašé z mäsovej zmesi (šetr) 150g (3,7), Zemiaky varené 200g, Šalát z cvikly 100g	
	<b>ZLC</b>						



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej č.2

940 59 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Ut</b> <b>23.11.</b>	<b>RAC</b>	<b>Variant 1</b> Sendvič 100g (1), Bryndzová nátierka 50g (7), Čaj pravý 0,25 l <b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3)	<b>Variant 1</b> Polievka kelová s paprikou 0,33l (1,3,7,9), Francúzske zemiaky 366g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g <b>Variant - bezlaktózový</b> Polievka mrkvová ZLC 0.33/1, Kuracie rizoto so šampňónmi (šetr) 340g/90g (7,9), Cvikla 120g	Keks - perník	Kurací guláš 290g/150g (-), Chlieb 100g (1)	
	<b>DIA</b>	<b>Variant 1</b> Sendvič 100g (1), Tvarohová nátierka so šunkou 50g (7), Čaj pravý 0,25 l <b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3)	<b>Variant 1</b> Polievka kelová s paprikou 0,33l (1,3,7,9), Francúzske zemiaky (šetr) 366g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g <b>Variant - bezlaktózový</b> Polievka mrkvová ZLC 0.33/1, Kuracie rizoto so šampňónmi (šetr) 340g/90g (7,9), Cvikla 120g	Keks dia l ks (1,6,7,8)	Kurací guláš (šetr) 290g/150g (-), Chlieb 100g (1)	Rožok sojový 50g dia 1 ks/6, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.
	<b>ŠET</b>	<b>Variant 1</b> Sendvič 100g (1), Tvarohová nátierka so šunkou 50g (7), Čaj pravý 0,25 l <b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7)	<b>Variant 1</b> Polievka mrkvová ZLC 0.33/1, Francúzske zemiaky (šetr) 366g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g <b>Variant - bezlaktózový</b> Polievka mrkvová ZLC 0.33/1, Kuracie rizoto so šampňónmi (šetr) 340g/90g (7,9), Cvikla 120g	Keks - perník	Kurací guláš (šetr) 290g/150g (-), Chlieb 100g (1)	
	<b>ZLC</b>						
<b>St</b> <b>24.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Paštéta 75g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý 0,25 l	moravský koláč 80g	<b>Variant 1</b> Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Zemiakové placky plnené mäsom 300g/80g (1,3,7) <b>Variant 2</b> Šalát mrkvový s marhuľami 120g	Puding 0.25 l/7	Šunkové fliacky zapekané 350g (1,3,7), Keks 1,6,7,8, Uhorka sterilizovaná 50g	

**"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltéssovej č.2

940 59 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

	<b>DIA</b>	Chlieb 100g (1), Paštéta 75g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý 0,25 l	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12)	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Bravčový rezeň prírodný 160g/117g (1,9), Zemiaky varené 200g, Šalát mrkvový s marhuľami 120g	Ovoc.výživa DIA I ks	Hydinová pečeň so zeleninou 190g/120g (-), Ryža dusená 200g, Keks dia I ks (1,6,7,8)	Ovocie banán 1 ks
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Paštéta 75g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý 0,25 l	moravský koláč 80g	Polievka zeleninová so strúhankou (šetr) 0,33l (1,3,9), Bravčový rezeň prírodný 160g/117g (1,9), Zemiaky varené 200g, Šalát mrkvový s marhuľami 120g	Puding 0.25 l/7	Hydinová pečeň so zeleninou 190g/120g (-), Ryža dusená 200g, Keks 1,6,7,8	
	<b>ZLC</b>						
<b>Št</b> <b>25.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Šunka 25 g (6)	Hovädzia polievka s odpaľovanými guľkami 0,33l ((1,3,9), Kuracie mäso pečené na masle 170g/120g (7), Zemiaky opekané 300g, Uhorkový šalát 120g	Jogurt ovocný I ks/7,12	Dvojplošník so sezamom 110g, Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Syr tavený 1ks 17,5g (7), Zelenina rajčina 100g	
	<b>DIA</b>	<b>Variant 1</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l <b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Šunka 25 g (6)	Hovädzia polievka s odpaľovanými guľkami 0,33l ((1,3,9), Kuracie mäso pečené na masle 170g/120g (7), Zemiaky varené 260g, Uhorkový šalát dia 120g	Keks dia I ks (1,6,7,8)	Dvojplošník so sezamom 110g, Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Syr tavený 1ks 17,5g (7), Zelenina rajčina 100g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Jogurt biely
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Šunka 25 g (6)	Hovädzia polievka s odpaľovanými guľkami 0,33l ((1,3,9), Kuracie mäso pečené na masle 170g/120g (7), Zemiaky varené 260g, Šalát z cvikly 100g	Jogurt ovocný I ks/7,12	Dvojplošník so sezamom 110g, Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Syr tavený 1ks 17,5g (7), Zelenina rajčina 100g	
	<b>ZLC</b>						



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej č.2

940 59 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Pi</b> <b>26.11.</b>	<b>RAC</b>	<b>Variant 1</b> Bageta 110 g, Mäsová nátierka 70g (1,7,9,10), Čaj pravý 0,25 l <b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Mäsová nátierka 70g (1,7,9,10), Čaj pravý 0,25 l <b>Variant bezlaktózový</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 2 ks	<b>Variant 1</b> Polievka fazuľová kyslá 0,33l (1,7,9), Chlieb 50g (1), Ryžový náryp so slivkami 320g (3,7) <b>Variant - bezlaktózový</b> Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Šklbance s lekvárom (šetr) 330g (1,7)	Obložený chlieb 80g (1,3,7)	Omeleta s klobásou (kabanosom) 130g (3), Zemiaky varené 200g, Šalát z cvikly 100g	
	<b>DIA</b>	<b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Mäsová nátierka 70g (1,7,9,10), Čaj pravý 0,25 l <b>Variant bezlaktózový</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 2 ks	<b>Variant 1</b> Polievka fazuľová kyslá 0,33l (1,7,9), Chlieb 50g (1), Šklbance s tvarohom (dia) 330g (1,7) <b>Variant - bezlaktózový</b> Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Rezance s makom (dia) 375g (1,7)	Obložený chlieb 80g (1,3,7)	<b>Variant 1</b> Omeleta s klobásou (kabanosom) 130g (3), Zemiaky varené 200g, Šalát z cvikly 100g <b>Variant - bezlaktózový</b> Kabanos opekaný 120g (1,6), Zemiaky varené 200g, Šalát z cvikly 100g	Ovocna vyziva dia/12
	<b>ŠET</b>	<b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Mäsová nátierka (šetr) 70g (1,7,9), Čaj pravý 0,25 l <b>Variant bezlaktózový</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 2 ks	<b>Variant 1</b> Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Ryžový náryp so slivkami 320g (3,7) <b>Variant - bezlaktózový</b> Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Šklbance s lekvárom (šetr) 330g (1,7)	Obložený chlieb 80g (1,3,7)	Kabanos opekaný 120g (1,6), Zemiaky varené 200g, Šalát z cvikly 100g	
	<b>ŽLČ</b>						

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>So 27.11.</b>	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Krupicová polievka s vajcom (dia) 0,33l (1,3,7,9), Bravčové rebierko na savojský spôsob 248g/108g (1,7,9), Šalát z čínskej kapusty 100g	<b>Variant 1</b> Krup.kaša s mas.21037 360g,1,7 <b>Variant 2</b> Ovocná výživa/12	<b>Variant 1</b> Hovädzie filé s karotkou 220g/100g (7), Cestoviny/príl. 200g (1,3) <b>Variant - bezlaktózový</b> Hovädzia roštenka so zeleninou 220g/100g (1,7), Cestoviny/príl. 200g (1,3)	
	<b>DIA</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 1ks 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Jogurt ovocný dia /7,12	Krupicová polievka s vajcom (dia) 0,33l (1,3,7,9), Bravčové rebierko na savojský spôsob 248g/108g (1,7,9), Šalát z čínskej kapusty 100g	Krup.kaša s mas.21037 360g,1,7	<b>Variant 1</b> Hovädzie filé s karotkou (dia) 230g/124g (7), Cestoviny/príl. 200g (1,3) <b>Variant - bezlaktózový</b> Hovädzia roštenka so zeleninou (dia) 230g/124g (1,7), Cestoviny/príl. 200g (1,3)	Chlieb so syrom 67,5kg (1,7)
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Bravčové rebierko na savojský spôsob 248g/108g (1,7,9), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Krup.kaša s mas.21037 360g,1,7	<b>Variant 1</b> Hovädzie filé s karotkou 220g/100g (7), Cestoviny/príl. 200g (1,3) <b>Variant - bezlaktózový</b> Hovädzia roštenka so zeleninou 220g/100g (1,7), Cestoviny/príl. 200g (1,3)	
	<b>ZLC</b>						



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej č.2

940 59 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Ne 28.11.</b>	<b>RAC</b>	<b>Variant 1</b> Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Mlieko 2,5 dl (7) <b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie hrusky I ks	<b>Variant 1</b> Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia na masle s broskyňami 190g/120g (7), Ryža dusená 200g, broskyňový kompot <b>Variant - bezlepkový</b> Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia na masle s broskyňami (b,š) 190g/120g (7), Ryža dusená 200g, broskyňový kompot	Chlieb 50g (1), Nátierka z paštéty 50g (3,7,10), Zelenina paprika 25g	<b>Variant 1</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 100g, Syr tavený 1ks 17,5g (7), Zelenina rajčina 100g, Puding s ovocím 230g/20g (7) <b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Syr tavený 1ks 17,5g (7), Zelenina rajčina 100g, Ovocie banán 1 ks	
	<b>DIA</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Uhorka šalátová 50 gr., Čaj pravý 0,25 l	Ovocie hrusky I ks	<b>Variant 1</b> Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia na masle s broskyňami 190g/120g (7), Ryža dusená 200g, broskyňový kompot <b>Variant - bezlepkový</b> Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia na masle s broskyňami (b,š) 190g/120g (7), Ryža dusená 200g, broskyňový kompot	Chlieb 50g (1), Nátierka z paštéty 50g (3,7,10), Zelenina paprika 25g	<b>Variant 1</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 100g, Syr tavený 1ks 17,5g (7), Zelenina rajčina 100g, Puding dia I ks 0.25 l/7 <b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Syr tavený 1ks 17,5g (7), Zelenina rajčina 100g, Ovocie banán 1 ks	Chlieb s maslom 60g (1,7), Zelenina rajčina 50g
	<b>ŠET</b>	<b>Variant 1</b> Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Mlieko 2,5 dl (7) <b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie hrusky I ks	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia na masle s broskyňami 190g/120g (7), Ryža dusená 200g, broskyňový kompot	Chlieb 50g (1), Nátierka z paštéty 50g (3,7,10)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Syr tavený 1ks 17,5g (7), Zelenina rajčina 100g, Puding s ovocím 230g/20g (7)	
	<b>ŽLČ</b>						

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracovala: Blanka Zimová:

Schválil: Ing. Peter Mészáros:



**VEK NÁDEJE**  
Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky

**"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej č.2  
940 59 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

.....	.....	
-------	-------	--