

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 11. 2023 DO 26. 11. 2023

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
20.11.	RAC	Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka I ks	Kurací guláš (šetr) 290g/150g (-), Chlieb 100g (1), Langoše, Kečup -šetr.20g, Syr na sypanie 0.02kg,7	termix	Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Ryža dusená 150g	
	E: 8 252 kJ, E: 1 567 kcal, Bielk.: 90,7 g, Tuky: 65,7 g, Sach.: 263,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,64 g, Ca: 367 mg, A: 0 ug, B1: 1,222 mg, B2: 769,656 mg, C: 47,6 mg, Fe: 10,06 mg, Vl.: 29,3 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Saláma šunková 100 g, Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka I ks	Kurací guláš (šetr) 290g/150g (-), Chlieb 100g (1), Langoše, Kečup -šetr.20g, Syr na sypanie 0.02kg,7	Ovocie grep I ks	Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Ryža dusená 150g	Obložený chlieb 80g (1,3,7)
	E: 8 975 kJ, E: 1 757 kcal, Bielk.: 92,9 g, Tuky: 67,1 g, Sach.: 262,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,72 g, Ca: 406 mg, A: 0 ug, B1: 1,316 mg, B2: 895,260 mg, C: 132,4 mg, Fe: 10,63 mg, Vl.: 33,1 g						
ŠET		Chlieb 100g (1), Saláma šunková 100 g, Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka I ks	Kurací guláš (šetr) 290g/150g (-), Chlieb 100g (1), Krupicove rezan.VR31b 400g/1	termix	Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Ryža dusená 150g	
	E: 9 632 kJ, E: 1 415 kcal, Bielk.: 94,8 g, Tuky: 52,8 g, Sach.: 350,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,22 g, Ca: 171 mg, A: 0 ug, B1: 1,079 mg, B2: 679,838 mg, C: 46,0 mg, Fe: 8,87 mg, Vl.: 30,7 g						
ŠPEC		Chlieb 50g (1), Saláma šunková 100 g, Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka I ks	Kurací guláš (šetr) 290g/150g (-), Chlieb 100g (1), Krupicove rezan.VR31b 400g/1	Jogurt ovocný dia /7,12	Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Ryža dusená 150g	Obložený chlieb 80g (1,3,7)
	E: 11 912 kJ, E: 2 011 kcal, Bielk.: 132,0 g, Tuky: 69,8 g, Sach.: 386,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,63 g, Ca: 1 312 mg, A: 0 ug, B1: 1,429 mg, B2: 768,439 mg, C: 62,0 mg, Fe: 9,27 mg, Vl.: 30,7 g						
Ut	21.11.	RAC	Párky varené s horčicou 2ks (10), Chlieb 100g (1), Kečup -šetr.20g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Hrozno 100 gr.	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Rizoto bratislavské 460g/60g (1,7), Šalát zeleninový/9	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pražské zemiaky zapečené 300g (3,7), Uhorka sterilizovaná 50g
		E: 8 923 kJ, E: 1 278 kcal, Bielk.: 51,3 g, Tuky: 39,7 g, Sach.: 339,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,97 g, Ca: 448 mg, A: 1 ug, B1: 1,363 mg, B2: 444,226 mg, C: 153,3 mg, Fe: 15,18 mg, Vl.: 44,9 g					
DIA		Párky varené s horčicou 2ks (10), Chlieb 50g (1), Kečup -šetr.20g, Čaj dia 0.25 l	Hrozno 100 gr.	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Rizoto bratislavské 460g/60g (1,7), Šalát zeleninový/9	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pražské zemiaky zapečené 300g (3,7), Uhorka sterilizovaná 50g	Ovocna vyziva dia/12
	E: 8 157 kJ, E: 1 172 kcal, Bielk.: 46,9 g, Tuky: 38,7 g, Sach.: 296,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,52 g, Ca: 420 mg, A: 1 ug, B1: 1,225 mg, B2: 444,173 mg, C: 153,3 mg, Fe: 13,78 mg, Vl.: 40,8 g						

<b>ŠET</b>	Párky varené s horčicou 2ks (10), Chlieb 100g (1), Kečup -šetr.20g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocná výživa/12	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Rizoto bratislavské 460g/60g (1,7), Cvikla 120g	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pražské zemiaky zapečené 300g (3,7), Uhorka sterilizovaná 50g	
	E: 9 075 kJ, E: 1 325 kcal, Bielk.: 51,3 g, Tuky: 39,3 g, Sach.: 340,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,75 g, Ca: 410 mg, A: 0 ug, B1: 1,246 mg, B2: 506,947 mg, C: 132,4 mg, Fe: 13,88 mg, Vl.: 38,3 g					
<b>ŠPEC</b>	Párky varené s horčicou 2ks (10), Chlieb 50g (1), Kečup -šetr.20g, Čaj dia 0.25 l	Hrozno 100 gr.	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Rizoto bratislavské 460g/60g (1,7), Cvikla 120g	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pražské zemiaky zapečené 300g (3,7), Uhorka sterilizovaná 50g	Ovocna vyziva dia/12
	E: 8 122 kJ, E: 1 139 kcal, Bielk.: 48,0 g, Tuky: 38,6 g, Sach.: 290,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,34 g, Ca: 410 mg, A: 0 ug, B1: 1,157 mg, B2: 428,924 mg, C: 156,9 mg, Fe: 13,54 mg, Vl.: 39,6 g					

<b>St</b> <b>22.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Oškvar.nátierka VR27 50g/3,10, Uhorka šalátová, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie banán 1 ks		Polievka ragú 0,35l (1,3,7,9), Kapustové fľačky 300g (1)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Halušky - príloha 200g (1,3)
E: 9 235 kJ, E: 1 460 kcal, Bielk.: 56,2 g, Tuky: 56,7 g, Sach.: 259,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,76 g, Ca: 323 mg, A: 0 ug, B1: 0,909 mg, B2: 954,896 mg, C: 111,1 mg, Fe: 11,24 mg, Vl.: 29,8 g							
<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks		Polievka ragú 0,35l (1,3,7,9), Kapustové fľačky 300g (1)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Halušky - príloha 200g (1,3)	Ovocna vyziva dia/12
	E: 8 071 kJ, E: 1 308 kcal, Bielk.: 36,3 g, Tuky: 43,9 g, Sach.: 217,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,36 g, Ca: 302 mg, A: 0 ug, B1: 0,825 mg, B2: 899,618 mg, C: 129,8 mg, Fe: 10,26 mg, Vl.: 26,5 g						
<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Syrová nátierka jemná 50g (7)	Ovocie banán 1 ks		Polievka ragú (šetr) 0,33l (1,7), Granatiersky pochod (šetr) 375g (1)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Halušky - príloha 200g (1,3)	
	E: 8 473 kJ, E: 1 359 kcal, Bielk.: 46,3 g, Tuky: 37,9 g, Sach.: 276,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,00 g, Ca: 459 mg, A: 0 ug, B1: 1,090 mg, B2: 712,246 mg, C: 108,5 mg, Fe: 12,77 mg, Vl.: 33,2 g						
<b>ŠPEC</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks		Polievka ragú (šetr) 0,33l (1,7), Granatiersky pochod (šetr) 375g (1)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Halušky - príloha 200g (1,3)	Ovocna vyziva dia/12
	E: 7 765 kJ, E: 1 284 kcal, Bielk.: 35,6 g, Tuky: 33,9 g, Sach.: 231,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,41 g, Ca: 294 mg, A: 0 ug, B1: 0,937 mg, B2: 757,724 mg, C: 108,2 mg, Fe: 11,19 mg, Vl.: 29,1 g						



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky  
Šoltésovej č.2  
940 59 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

Št 23.11.	Raňajky		Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Káva biela/7	Ovocie hrusky 1 ks	Polievka hrachová, Hydinová roláda 105g (7,9), Zemiaková kaša 250g (7)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochútková smotana 200gr./ks/7	Bageta 110 g, Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý 0,25 l	
E: 17 407 kJ, E: 3 375 kcal, Bielk.: 137,5 g, Tuky: 76,3 g, Sach.: 792,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 9,74 g, Ca: 1 267 mg, A: 0 ug, B1: 4,000 mg, B2: 473,946 mg, C: 84,4 mg, Fe: 43,06 mg, Vl.: 121,7 g							
DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 70 g, Káva biela DIA 0.25/7	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka hrachová, Hydinová roláda 105g (7,9), Zemiaková kaša 250g (7)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj dia 0.25 l	Jogurt biely	
E: 16 729 kJ, E: 3 731 kcal, Bielk.: 138,3 g, Tuky: 77,7 g, Sach.: 737,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,19 g, Ca: 1 333 mg, A: 0 ug, B1: 4,192 mg, B2: 525,767 mg, C: 177,5 mg, Fe: 46,42 mg, Vl.: 130,3 g							
ŠET	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka karotková 0,33l (1,7,9), Hydinová roláda 105g (7,9), Zemiaková kaša 250g (7)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochútková smotana 200gr./ks/7	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý 0,25 l		
E: 16 307 kJ, E: 3 454 kcal, Bielk.: 119,7 g, Tuky: 64,9 g, Sach.: 749,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 9,64 g, Ca: 1 152 mg, A: 1 ug, B1: 3,887 mg, B2: 298,006 mg, C: 173,5 mg, Fe: 44,65 mg, Vl.: 125,2 g							
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 70 g, Káva biela DIA 0.25/7	Miláčik 1 ks/7	Polievka karotková 0,33l (1,7,9), Hydinová roláda 105g (7,9), Zemiaková kaša 250g (7)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj dia 0.25 l	Jogurt biely	
E: 16 424 kJ, E: 3 616 kcal, Bielk.: 127,9 g, Tuky: 70,0 g, Sach.: 713,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 9,88 g, Ca: 1 039 mg, A: 1 ug, B1: 3,930 mg, B2: 523,662 mg, C: 74,8 mg, Fe: 44,01 mg, Vl.: 123,1 g							

Pi 24.11.	Raňajky		Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Sendvič 100g (1), Viedenská nát.VR 11 40g/7,10, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Polievka držková 0,33l (1,9), Cisársky trhanec 300g (1,3,7), Rohlík 2 ks (1)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Ryža dusená 150g	
E: 8 330 kJ, E: 1 256 kcal, Bielk.: 63,2 g, Tuky: 37,3 g, Sach.: 281,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,21 g, Ca: 410 mg, A: 0 ug, B1: 0,698 mg, B2: 384,607 mg, C: 13,3 mg, Fe: 6,96 mg, Vl.: 10,6 g							
DIA	Sendvič 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 70 g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka držková 0,33l (1,9), Kuracie mäso so šunkou 245g/120g (1,7,9), Ryža dusená 100g, Chlieb 100g (1)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Ryža dusená 100g	Cestoviny/príloha 120g (1,3,7), Syr na sypanie 0.02kg,7	
E: 7 799 kJ, E: 1 319 kcal, Bielk.: 48,3 g, Tuky: 53,9 g, Sach.: 235,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,51 g, Ca: 296 mg, A: 0 ug, B1: 0,632 mg, B2: 476,450 mg, C: 35,2 mg, Fe: 8,96 mg, Vl.: 18,2 g							



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky  
Šoltéssovej č.2  
940 59 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

<b>ŠET</b>	Sendvič 100g (1), Viedenská nát.VR 11 40g/7,10, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7), Kuracie mäso so šunkou 245g/120g (1,7,9), Ryža dusená 100g	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Ryža dusená 150g, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9), Mrkva s jabl.VR68 250g	
	E: 9 281 kJ, E: 1 386 kcal, Bielk.: 59,2 g, Tuky: 101,0 g, Sach.: 228,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,10 g, Ca: 262 mg, A: 2 ug, B1: 1,819 mg, B2: 626,227 mg, C: 65,2 mg, Fe: 7,42 mg, Vl.: 19,4 g					
<b>ŠPEC</b>	Sendvič 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 70 g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks	Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7), Kuracie mäso so šunkou 245g/120g (1,7,9), Ryža dusená 100g	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Ryža dusená 150g, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9), Mrkva s jabl.VR68 250g	Cestoviny/príloha 120g (1,3,7), Syr na sypanie 0.02kg,7
	E: 10 310 kJ, E: 1 350 kcal, Bielk.: 62,6 g, Tuky: 107,3 g, Sach.: 258,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,87 g, Ca: 355 mg, A: 2 ug, B1: 1,830 mg, B2: 683,004 mg, C: 87,0 mg, Fe: 9,32 mg, Vl.: 23,6 g					

<b>So 25.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>		Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Syr plátkový 1ks 20g (7), Zelenina paprika 50g, Čaj pravý 0,25 l	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7)	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Bravčový guláš 214g/64g (1), Chlieb 100g (1)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Kuracie prsia na masle s jablkami 227g/120g (7), Zemiaky varené 150g
E: 9 320 kJ, E: 1 790 kcal, Bielk.: 43,5 g, Tuky: 71,0 g, Sach.: 296,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,71 g, Ca: 1 913 mg, A: 0 ug, B1: 1,362 mg, B2: 622,107 mg, C: 146,4 mg, Fe: 10,46 mg, Vl.: 27,4 g							
<b>DIA</b>		Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Čaj dia 0,25 l, Šunka 100 g	Ovocie jablka l ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Bravčový guláš 214g/64g (1), Chlieb 100g (1)	Jogurt biely	Kuracie prsia na masle s jablkami 227g/120g (7), Zemiaky varené 150g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Acid.mlieko 250g
E: 16 036 kJ, E: 3 516 kcal, Bielk.: 114,8 g, Tuky: 74,4 g, Sach.: 736,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,14 g, Ca: 829 mg, A: 0 ug, B1: 3,974 mg, B2: 519,332 mg, C: 107,7 mg, Fe: 45,28 mg, Vl.: 130,4 g							
<b>ŠET</b>		Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 1ks 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý 0,25 l	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7)	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Bravčový guláš 214g/64g (1), Chlieb 100g (1)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Kuracie prsia na masle s jablkami 227g/120g (7), Zemiaky varené 150g	
E: 8 865 kJ, E: 1 679 kcal, Bielk.: 43,8 g, Tuky: 68,0 g, Sach.: 283,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,65 g, Ca: 1 943 mg, A: 0 ug, B1: 1,525 mg, B2: 622,125 mg, C: 96,1 mg, Fe: 12,35 mg, Vl.: 33,2 g							
<b>ŠPEC</b>		Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Čaj dia 0.25 l, Šunka 100 g	Ovocie jablka l ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Bravčový guláš 214g/64g (1), Chlieb 100g (1)	Jogurt biely	Kuracie prsia na masle s jablkami 227g/120g (7), Zemiaky varené 150g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Acid.mlieko 250g
E: 16 036 kJ, E: 3 516 kcal, Bielk.: 114,8 g, Tuky: 74,4 g, Sach.: 736,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,14 g, Ca: 829 mg, A: 0 ug, B1: 3,974 mg, B2: 519,332 mg, C: 107,7 mg, Fe: 45,28 mg, Vl.: 130,4 g							



"VEK NÁDEJE", Zriadenie sociálnych služieb Nové Zámky  
Šoltéssovej č.2  
940 59 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

Ne 26.11.	Raňajky		Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l	termix	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Bravčový salašnický rezeň 175g (1,3,7), Ryža dusená 200g, Kompot 150g (12)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Pečeňový syr, Zelenina paprika 50g	
E: 10 436 kJ, E: 1 856 kcal, Bielk.: 83,0 g, Tuky: 93,1 g, Sach.: 285,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,95 g, Ca: 497 mg, A: 3 ug, B1: 1,873 mg, B2: 656,752 mg, C: 108,1 mg, Fe: 9,55 mg, Vl.: 25,2 g							
DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 70 g/6, Čaj dia 0.25 l	Kompót jablkový dia 150g	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Bravčový salašnický rezeň 175g (1,3,7), Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Pečeňový syr, Zelenina rajčina 100g	Jogurt biely	
E: 7 819 kJ, E: 1 277 kcal, Bielk.: 69,3 g, Tuky: 73,0 g, Sach.: 190,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,46 g, Ca: 216 mg, A: 3 ug, B1: 1,761 mg, B2: 502,785 mg, C: 51,9 mg, Fe: 9,81 mg, Vl.: 27,0 g							
ŠET	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	termix	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Ryža dusená 200g, Kompot 150g (12), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Zelenina rajčina 100g		
E: 9 558 kJ, E: 1 599 kcal, Bielk.: 53,3 g, Tuky: 53,7 g, Sach.: 265,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,45 g, Ca: 183 mg, A: 3 ug, B1: 0,986 mg, B2: 456,648 mg, C: 37,6 mg, Fe: 9,16 mg, Vl.: 23,2 g							
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 70 g/6, Čaj dia 0.25 l	Kompót jablkový dia 150g	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12, Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Zelenina rajčina 100g	Jogurt biely	
E: 7 261 kJ, E: 1 126 kcal, Bielk.: 47,2 g, Tuky: 37,4 g, Sach.: 173,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,16 g, Ca: 189 mg, A: 3 ug, B1: 0,932 mg, B2: 415,150 mg, C: 36,2 mg, Fe: 8,93 mg, Vl.: 24,4 g							

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Schválil: Ing. Peter Mészáros:

.....