

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24.03.2025 DO 30.03.2025

Po 24.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj pravý 0,25 l	Ovocný kysel	Polievka goralská, Plnená paprika 280g/180g (1,3), Zemiaky varené 200g	Pochúťková smotana 200gr./ks/7, Rohlík 1 ks (1)	Guláš mexický (s ryžou) 363g/63g (1,7), Uhorka sterilizovaná 50g	
		E: 19 903 kJ, E: 4 258 kcal, Bielk.: 157,2 g, Tuky: 90,9 g, Sach.: 823,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 13,39 g, Ca: 681 mg, A: 0 ug, B1: 4,976 mg, B2: 307,828 mg, C: 242,0 mg, Fe: 37,69 mg, Vl.: 91,7 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj dia 0.25 l	Puding dia I ks 0.25 l/7	Polievka goralská, Plnená paprika 280g/180g (1,3), Zemiaky varené 100 g	Pochúťková smotana 200gr./ks/7, Rohlík 1 ks (1)	Guláš mexický (s ryžou) 363g/63g (1,7), Uhorka sterilizovaná 50g	Chlieb s maslom 110g (1,7), Acid.mlieko 250g
		E: 19 709 kJ, E: 4 281 kcal, Bielk.: 164,2 g, Tuky: 102,1 g, Sach.: 774,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 13,77 g, Ca: 964 mg, A: 0 ug, B1: 4,954 mg, B2: 420,234 mg, C: 203,3 mg, Fe: 36,38 mg, Vl.: 87,8 g					
	ŠET	Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Kečup -šetr.20g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocný kysel	Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7), Plnená paprika 280g/180g (1,3), Zemiaky varené 200g	Pochúťková smotana 200gr./ks/7, Rohlík 1 ks (1)	Guláš mexický (s ryžou, šetr) 363g/63g (1,7), Cvikla 120g	
		E: 20 154 kJ, E: 4 304 kcal, Bielk.: 158,2 g, Tuky: 90,0 g, Sach.: 833,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 13,34 g, Ca: 783 mg, A: 0 ug, B1: 4,946 mg, B2: 355,512 mg, C: 278,4 mg, Fe: 38,81 mg, Vl.: 94,1 g					
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj dia 0.25 l	Ovocný kysel	Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7), Plnená paprika 280g/180g (1,3), Zemiaky varené 200g	Pochúťková smotana 200gr./ks/7	Uhorka sterilizovaná 50g	
		E: 5 589 kJ, E: 954 kcal, Bielk.: 29,6 g, Tuky: 26,7 g, Sach.: 176,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,05 g, Ca: 234 mg, A: 0 ug, B1: 0,878 mg, B2: 328,823 mg, C: 261,7 mg, Fe: 9,47 mg, Vl.: 23,4 g					
Ut 25.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Buchta lekvárova 80 g, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l	Pagáč oškvarkový 60g (1,3,7)	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Kuracie rizoto 300g/90g (7,9), Uhorka sterilizovaná 50g	Ovocie banán 1 ks	osúch cesnakový, Mlieko 2,5 dl (7), Šiška lekv.hotova	
		E: 4 100 kJ, E: 4 432 kcal, Bielk.: 21,6 g, Tuky: 37,1 g, Sach.: 127,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,87 g, Ca: 631 mg, A: 0 ug, B1: 1,926 mg, B2: 395,718 mg, C: 39,0 mg, Fe: 17,59 mg, Vl.: 11,0 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Čaj dia 0.25 l	Puding dia I ks 0.25 l/7	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Kuracie rizoto 300g/90g (7,9), Uhorka ster. 50g dia	Ovocie banán 1 ks	osúch cesnakový, Mlieko 2,5 dl (7), Keks dia I ks (1,6,7,8)	Chlieb s maslom 60g (1,7), Šunka 50 g/6
		E: 5 343 kJ, E: 791 kcal, Bielk.: 35,1 g, Tuky: 54,4 g, Sach.: 151,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,66 g, Ca: 790 mg, A: 0 ug, B1: 0,639 mg, B2: 506,852 mg, C: 43,5 mg, Fe: 6,19 mg, Vl.: 15,1 g					

	ŠET	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Jogurt ovocný l ks/7,12	ovocné pyré	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Kuracie rizoto (šetr) 300g/90g (7,9), Cvikla 120g	Ovocie banán 1 ks	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Šiška lekv.hotova	
		E: 5 609 kJ, E: 908 kcal, Bielk.: 28,5 g, Tuky: 39,5 g, Sach.: 202,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,94 g, Ca: 294 mg, A: 0 ug, B1: 0,678 mg, B2: 371,450 mg, C: 64,7 mg, Fe: 10,06 mg, Vl.: 26,7 g					
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Čaj dia 0.25 l	Pagáč oškvarkový 60g (1,3,7)	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Kuracie rizoto 300g/90g (7,9), Cvikla 120g	Ovocie banán 1 ks	osúch cesnakový, Šunka 100 g	
		E: 3 380 kJ, E: 4 319 kcal, Bielk.: 15,3 g, Tuky: 33,3 g, Sach.: 101,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,64 g, Ca: 369 mg, A: 0 ug, B1: 1,821 mg, B2: 283,218 mg, C: 47,9 mg, Fe: 18,73 mg, Vl.: 14,1 g					
St 26.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Nátierka syrová s cesnakom, Čaj pravý 0,25 l	termix	Polievka karfiolová s krupicou 0,33l (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g, Kosic.br.vrab.13209 92/63g/1, Ryža dusená 200g	Osie hniezdo	Šalátový prívarok VR 42/1,7, Chlieb 100g (1), Vajce 1 ks (aler.3)	
		E: 8 250 kJ, E: 1 674 kcal, Bielk.: 51,0 g, Tuky: 46,6 g, Sach.: 264,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,93 g, Ca: 525 mg, A: 0 ug, B1: 1,242 mg, B2: 796,647 mg, C: 67,9 mg, Fe: 13,87 mg, Vl.: 34,8 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Nátierka syrová s cesnakom, Čaj dia 0.25 l	termix	Polievka karfiolová s krupicou 0,33l (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g, Kosic.br.vrab.13209 92/63g/1, Ryža dusená 150g	Osie hniezdo	Šalátový prívarok VR 42/1,7, Chlieb 100g (1), Vajce 1 ks (aler.3)	Jogurt biely
		E: 6 944 kJ, E: 1 455 kcal, Bielk.: 44,1 g, Tuky: 42,9 g, Sach.: 196,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,35 g, Ca: 487 mg, A: 0 ug, B1: 1,046 mg, B2: 775,849 mg, C: 67,2 mg, Fe: 11,93 mg, Vl.: 29,4 g					
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý 0,25 l	termix	Polievka karfiolová s krupicou 0,33l (1,3,7), Kosic.br.vrab.13209 92/63g/1, Ryža dusená 200g	Osie hniezdo	Šalátový prívarok VR 42/1,7, Chlieb 100g (1), Vajce 1 ks (aler.3)	
		E: 8 368 kJ, E: 1 676 kcal, Bielk.: 57,4 g, Tuky: 55,9 g, Sach.: 261,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,92 g, Ca: 519 mg, A: 0 ug, B1: 1,238 mg, B2: 804,096 mg, C: 67,6 mg, Fe: 13,86 mg, Vl.: 34,8 g					
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj dia 0.25 l		Polievka karfiolová s krupicou 0,33l (1,3,7), Kosic.br.vrab.13209 92/63g/1, Ryža dusená 150g		Šalátový prívarok VR 42/1,7, Chlieb 100g (1), Vajce 1 ks (aler.3)	
		E: 7 062 kJ, E: 1 457 kcal, Bielk.: 50,5 g, Tuky: 52,2 g, Sach.: 193,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,34 g, Ca: 481 mg, A: 0 ug, B1: 1,042 mg, B2: 783,298 mg, C: 66,9 mg, Fe: 11,92 mg, Vl.: 29,4 g					

Št 27.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo pravé 20 gr./7, redkovka, Čaj pravý so sirupom 0.2 l E: 8 792 kJ, E: 1 643 kcal, Bielk.: 87,4 g, Tuky: 22,7 g, Sach.: 432,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,40 g, Ca: 1 901 mg, A: 0 ug, B1: 2,561 mg, B2: 216,760 mg, C: 947,2 mg, Fe: 57,50 mg, Vl.: 87,0 g	Ovocie ks	Hovädzia polievka vrchárska 0,33l (1,3,9), Bratislavské pliecko podľa ČSN, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Chlieb s maslom 110g (1,7), cibuľka zváz.	Chlieb 100g (1), Vlašský šalát podľa ČSN	
DIA	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo pravé 20 gr./7, redkovka, Čaj dia 0.25 l E: 8 469 kJ, E: 1 643 kcal, Bielk.: 87,3 g, Tuky: 22,7 g, Sach.: 412,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,41 g, Ca: 1 901 mg, A: 0 ug, B1: 2,562 mg, B2: 216,760 mg, C: 947,2 mg, Fe: 57,50 mg, Vl.: 87,0 g	Ovocna vyziva dia/12	Hovädzia polievka vrchárska 0,33l (1,3,9), Bratislavské pliecko podľa ČSN, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Chlieb s maslom 110g (1,7), cibuľka zváz.	Chlieb 100g (1), Vlašský šalát podľa ČSN	Chlieb 50g (1), Maslo nátierkové
		Chlieb 100g (1), Maslo pravé 20 gr./7, zelenina kaleráb mladý, Čaj pravý so sirupom 0.2 l E: 7 475 kJ, E: 1 134 kcal, Bielk.: 66,1 g, Tuky: 26,2 g, Sach.: 326,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,46 g, Ca: 1 219 mg, A: 0 ug, B1: 1,726 mg, B2: 288,095 mg, C: 727,5 mg, Fe: 34,94 mg, Vl.: 63,6 g	Ovocie ks	Hovädzia polievka vrchárska 0,33l (1,3,9), Bratislavské pliecko podľa ČSN, Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Chlieb s maslom 110g (1,7), cibuľka zváz., Zelenina rajčina 50g	Chlieb 100g (1), Šunka 100 g, Maslo 20g (7)	
ŠPEC	ŠPEC		Ovocna vyziva dia/12	Hovädzia polievka vrchárska 0,33l (1,3,9), Bratislavské pliecko podľa ČSN, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Chlieb s maslom 110g (1,7), cibuľka zváz., Zelenina rajčina 50g	Chlieb 100g (1), Šunka 100 g, Maslo 20g (7)	
Pi 28.3.	RAC	Sendvič 100g (1), Syr plátkový 2ks 40g (7), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina paprika 50g E: 11 266 kJ, E: 1 560 kcal, Bielk.: 86,0 g, Tuky: 44,3 g, Sach.: 453,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,99 g, Ca: 1 023 mg, A: 0 ug, B1: 1,177 mg, B2: 490,899 mg, C: 151,9 mg, Fe: 13,37 mg, Vl.: 34,2 g	Ovocie jablka l ks	Kelová polievka so zemiakmi 0,33l (1), Chlieb 100g (1), Žemľovka tvarohová 360g (1,3,7), Ovocie banán 1 ks	Puding 0.25 l/7	Zapekané cestoviny so salámou 300g (1,3,7), Cvikla 120g	

	DIA	Sendvič 100g (1), Syr plátkový 2ks 40g (7), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Zelenina paprika 50g	Ovocie jablka 1 ks	Variant 1 Kelová polievka so zemiakmi 0,33l (1), Chlieb 100g (1), Ovocie banán 1 ks Variant 2 Rybíe filé zapekané 200g/110g (1,3,4,7,9), Zemiaková kaša 200g (7), Karotkový šalát 120g	Puding dia 1 ks 0.25 l/7	Zapekané cestoviny so salámou 300g (1,3,7)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)
		E: 17 930 kJ, E: 3 746 kcal, Bielk.: 153,0 g, Tuky: 75,8 g, Sach.: 828,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,62 g, Ca: 1 388 mg, A: 2 ug, B1: 3,958 mg, B2: 579,915 mg, C: 156,5 mg, Fe: 45,51 mg, Vl.: 125,7 g					
	ŠET	Sendvič 100g (1), Syr plátkový 2ks 40g (7), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g	Ovocie jablka 1 ks	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Žemľovka tvarohová 360g (1,3,7), Ovocie banán 1 ks	Puding 0.25 l/7	Zapekané cestoviny so salámou 300g (1,3,7), Cvikla 120g	
		E: 10 485 kJ, E: 1 376 kcal, Bielk.: 76,6 g, Tuky: 41,8 g, Sach.: 415,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,93 g, Ca: 963 mg, A: 0 ug, B1: 0,927 mg, B2: 490,805 mg, C: 95,4 mg, Fe: 10,73 mg, Vl.: 26,4 g					
	ŠPEC	Sendvič 100g (1), Syr plátkový 2ks 40g (7), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l		Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Ovocie banán 1 ks	Puding dia 1 ks 0.25 l/7	Zapekané cestoviny so salámou 300g (1,3,7), Cvikla 120g	
		E: 6 242 kJ, E: 871 kcal, Bielk.: 43,9 g, Tuky: 38,0 g, Sach.: 242,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,95 g, Ca: 725 mg, A: 0 ug, B1: 0,607 mg, B2: 375,533 mg, C: 73,0 mg, Fe: 7,67 mg, Vl.: 17,5 g					
So 29.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Tvarohová nátierka s pažitkou 50g (7), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka rajčiaková so syrom 0,33l (1,7,9), Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g	Perník 80g (1,3,7)	Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom 330g, Jogurt biely	
		E: 6 857 kJ, E: 1 001 kcal, Bielk.: 55,9 g, Tuky: 38,7 g, Sach.: 277,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,94 g, Ca: 673 mg, A: 1 ug, B1: 0,974 mg, B2: 247,806 mg, C: 158,4 mg, Fe: 10,77 mg, Vl.: 30,3 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Tvarohová nátierka s pažitkou 50g (7), Čaj dia 0.25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka rajčiaková so syrom 0,33l (1,7,9), Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g	Jogurt ovocný 1 ks/7,12	Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom 330g, Jogurt biely	Chlieb so syrom 67,5g (1,7)
		E: 5 719 kJ, E: 1 010 kcal, Bielk.: 51,7 g, Tuky: 37,7 g, Sach.: 214,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,69 g, Ca: 721 mg, A: 1 ug, B1: 0,858 mg, B2: 187,628 mg, C: 157,8 mg, Fe: 10,04 mg, Vl.: 27,6 g					

	ŠET	Chlieb 100g (1), Tvarohová nátierka s pažitkou 50g (7), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka rajčiaková so syrom 0,33l (1,7,9), Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7)	Perník 80g (1,3,7)	Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom 330g, Jogurt biely	
		E: 7 744 kJ, E: 1 042 kcal, Bielk.: 60,6 g, Tuky: 44,0 g, Sach.: 313,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,94 g, Ca: 673 mg, A: 1 ug, B1: 0,974 mg, B2: 289,256 mg, C: 158,4 mg, Fe: 10,77 mg, Vl.: 31,7 g					
	ŠPEC	Chlieb 100g (1), Tvarohová nátierka s pažitkou 50g (7), Čaj pravý 0,25 l		Polievka rajčiaková so syrom 0,33l (1,7,9), Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7)		Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom 330g, Jogurt biely	
		E: 6 697 kJ, E: 910 kcal, Bielk.: 52,8 g, Tuky: 38,1 g, Sach.: 264,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,56 g, Ca: 536 mg, A: 1 ug, B1: 0,731 mg, B2: 228,953 mg, C: 56,4 mg, Fe: 8,37 mg, Vl.: 24,4 g					
Ne 30.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Buchta tvarohová 80g (1,3), Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Kava biela/7	Keks 1,6,7,8	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň vyprážaný so syrom 120g (1,3,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Uhorkový šalát 120g	Slivky	Chlieb 100g (1), Oravská slanina 50gr., cibuľka zväz.	
		E: 7 656 kJ, E: 1 283 kcal, Bielk.: 49,9 g, Tuky: 43,2 g, Sach.: 229,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,47 g, Ca: 897 mg, A: 0 ug, B1: 1,395 mg, B2: 359,535 mg, C: 221,2 mg, Fe: 18,64 mg, Vl.: 33,4 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Džem dia 30g (12)	Keks dia l ks (1,6,7,8)	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň vyprážaný so syrom 120g (1,3,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Uhorkový šalát 120g	Slivky	Chlieb 100g (1), Oravská slanina 50gr., cibuľka zväz.	Karotka varená 110g (7)
		E: 8 195 kJ, E: 1 220 kcal, Bielk.: 46,9 g, Tuky: 51,5 g, Sach.: 232,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,42 g, Ca: 716 mg, A: 3 ug, B1: 1,401 mg, B2: 269,612 mg, C: 224,9 mg, Fe: 20,97 mg, Vl.: 38,0 g					
	ŠET	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l	Keks 1,6,7,8	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Varene zem. s vňať.19904 200g, Karotkový šalát 120g, Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9)	broskyňový kompot	Chlieb 100g (1), Šunka 100 g, Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g	
		E: 7 305 kJ, E: 1 544 kcal, Bielk.: 71,7 g, Tuky: 73,4 g, Sach.: 205,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,18 g, Ca: 1 711 mg, A: 3 ug, B1: 1,057 mg, B2: 201,061 mg, C: 79,4 mg, Fe: 13,33 mg, Vl.: 32,0 g					



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Džem dia 30g (12)	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Varene zem. s vňať. 19904 200g, Karotkový šalát 120g, Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9)	Chlieb 100g (1), cibuľka zväz., Šunka 100 g
		E: 4 765 kJ, E: 1 028 kcal, Bielk.: 37,0 g, Tuky: 28,0 g, Sach.: 192,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,58 g, Ca: 515 mg, A: 3 ug, B1: 1,181 mg, B2: 200,577 mg, C: 208,4 mg, Fe: 18,87 mg, Vl.: 35,0 g		

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
		