



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky  
Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 06.04.2026 DO 12.04.2026

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Po 6.4.</b>	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Šunka 100 g, Chren-príloha 0.03 kg, Vajce 1 ks (aler.3), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý so sir.09002 0,2 l	Ovocie ks	Kurča pečené 270g/150g (1,7), Ryža dusená 150g, Kompot 150g (12), Topolč.pol.10152 0.33l/1,9	Jogurtový nápoj 270 g	Granatiersky pochod 375g (1), Čaj pravý 0,25 l, Cvikla 120g	
	<b>DIA</b>	Chlieb 100g (1), Šunka 100 g, Chren-príloha 0.03 kg, Vajce 1 ks (aler.3), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj dia 0.25 l	Ovocie ks	Kurča pečené 270g/150g (1,7), Ryža dusená 150g, Kompot DSN 772 150g dia/12, Topolč.pol.10152 0.33l/1,9	Jogurt ovocný dia /7,12	Granatiersky pochod 375g (1), Čaj dia 0.25 l, Cvikla 120g dia	Obložený chlieb Dia 1ks
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Šunka 100 g, Vajce 1 ks (aler.3), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý so sir.09002 0,2 l	Ovocie ks	Kurča pečené 270g/150g (1,7), Ryža dusená 150g, Kompot 150g (12), Topolč.pol.10152 0.33l/1,9	Jogurtový nápoj 270 g	Granatiersky pochod 375g (1), Čaj pravý 0,25 l, Cvikla 120g	
	<b>ŠPEC</b>	Čaj pravý so sir.09002 0,2 l, Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)	Ovocie ks	Kurča pečené 270g/150g (1,7), Ryža dusená 150g, Kompot 150g (12), Topolč.pol.10152 0.33l/1,9	Jogurtový nápoj 270 g	Granatiersky pochod 375g (1), Čaj pravý 0,25 l, Cvikla 120g	
<b>Ut 7.4.</b>	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), cibulka zváz., Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Cesnaková polievka s opr.chlebom 0,33l (1,9), Bryndz.halus.VR39 350g, 1, 7	Jogurt biely	Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Cestovinová ryža 190g (1)	
	<b>DIA</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), cibulka zváz., Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka l ks	Cesnaková polievka s opr.chlebom 0,33l (1,9), Bryndz.halus.VR39 350g, 1, 7	Jogurt biely	Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Cestovinová ryža 190g (1)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Syr tavený 1ks 17,5g (7)
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 50g	Ovocie jablka l ks	Halušky s tvarohom 300g (1,3,7), Zelenin.pol.10107 0.33l/1,3,7,9	Jogurt biely	Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Cestovinová ryža 190g (1)	
	<b>ŠPEC</b>	Ryžová kaša 220g (7), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Zelenin.pol.10107 0.33l/1,3,7,9, Halušky s vajcom 360g (1,3,7)	Jogurt biely	Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Cestovinová ryža 190g (1)	

St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
8.4.	RAC	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Zelenina paprika 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Lievanka, Novohr.br.plátok VR1, Ryža dusená 200g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Rizoto z bravčového mäsa 300g/64g (7), Čalamáda 150g		
	DIA	Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Zelenina paprika 50g, Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1)	Ovocie banán 1 ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Lievanka, Novohr.br.plátok VR1, Ryža dusená 100g	Acid.mlieko 250g	Rizoto z bravčového mäsa 300g/64g (7), Cvikla 120g	Obložený chlieb (dia) 45g (1,3,7)	
	ŠET	Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Čaj pravý 0,25 l, Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 50g	Ovocie banán 1 ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Lievanka, Chlieb 50g (1), Vajce 1 ks (aler.3), Prívarok cuketový 210 g	Acid.mlieko 250g	Rizoto z bravčového mäsa 300g/64g (7), Cvikla 120g		
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Buchta lekvarova 80 g	Ovocie banán 1 ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Lievanka, Chlieb 50g (1), Vajce 1 ks (aler.3), Prívarok cuketový 210 g	Acid.mlieko 250g	Rizoto z bravčového mäsa 300g/64g (7), Cvikla 120g		
Št	9.4.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
		RAC	Sendvič 100g (1), Nátierka syrová, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Buchta tvarohová 80g (1,3)	Hovädzia polievka vrchárska 0,33l (1,3,9), Bravčové pečené po sedliacky 146g/96g (1), Varene zem. s vňať.19904 200g, Kapustový šalát 120g	Miláčik l ks/7	Rohlík 2 ks (1), Parížsky šalát 140g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l	
		DIA	Chlieb 50g (1), Nátierka syrová, Čaj dia 0.25 l	Ovocie hrusky l ks	Hovädzia polievka vrchárska 0,33l (1,3,9), Kuracie mäso pečené na masle 170g/120g (7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Kapustový šalát 120g	Jogurt ovocný dia /7,12	Rohlík 2 ks (1), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj dia 0.25 l, Šunka 100 g, Maslo 20g (7)	Jogurt biely
		ŠET	Sendvič 100g (1), Nátierka syrová, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Buchta tvarohová 80g (1,3)	Hovädzia polievka vrchárska 0,33l (1,3,9), Kuracie mäso pečené na masle 170g/120g (7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Hráškové pyré 70g (7)	Miláčik l ks/7	Rohlík 2 ks (1), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý 0,25 l, Šunka 100 g, Maslo 20g (7)	
ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Bábovka 100g (1,3,7)	Ovocie hrusky l ks	Hovädzia polievka vrchárska 0,33l (1,3,9), Kuracie mäso pečené na masle 170g/120g (7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Hráškové pyré 70g (7)	Jogurt ovocný dia /7,12	Čaj pravý 0,25 l, Kurací perkelt 300g/150g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)			
Pi	10.4.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
RAC	Chlieb 100g (1), Masť - mastenie 30g, Zelenina paprika 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	moravský koláč 80g	Polievka šošovicová s párkom (desiatová) 0,33l (1), Kysnutý koláč s ovocím 350g (1,3,7), Chlieb 100g (1)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Tekvicový prívarok 200g (1,7), Párok 1 ks, Chlieb 100g (1)			

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Masť - mastenie 30g, Zelenina rajčina 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocna vyziva dia/12	Polievka šošovicová s párkom (desiatová) 0,33l (1), Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12, Chlieb 100g (1)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Tekvicový prívarok 200g (1,7), Párok 1 ks, Chlieb 50g (1)	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	moravský koláč 80g	Polievka karotková so zemiakmi 0,33l, Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), broskyňový kompot, Ryža dusená 200g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Tekvicový prívarok 200g (1,7), Párok 1 ks, Chlieb 100g (1)	
	<b>ŠPEC</b>	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Krupicová kaša 180g, (1,7), Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)	Ovocna vyziva dia/12	Polievka karotková so zemiakmi 0,33l, Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), broskyňový kompot, Ryža dusená 200g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Tekvicový prívarok 200g (1,7), Párok 1 ks, Chlieb 100g (1)	
<b>So 11.4.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma hydín.DSN 926 50 g, Čaj pravý 0,25 l	Pizza rohlík 50g (1,7)	Polievka sediacka 0,33l (1,7,9), Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestovinová ryža 190g (1), Cvikla 120g	Miláčik l ks/7	Zemiaky zapekané so syrom 350g (3,7), Acid.mlieko 250g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Cvikla 120g	
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma hydín.DSN 926 50 g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie grep l ks	Polievka sediacka 0,33l (1,7,9), Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestovinová ryža 190g (1), Cvikla 120g dia	Jogurt ovocný dia /7,12	Zemiaky zapekané so syrom 350g (3,7), Acid.mlieko 250g, Čaj dia 0.25 l, Uhorka ster. 50g dia	Vajcová nátierka (dia) 70g (3), Chlieb 50g (1)
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Saláma hydín.DSN 926 50 g, Čaj pravý 0,25 l	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Polievka sediacka 0,33l (1,7,9), Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestovinová ryža 190g (1), Cvikla 120g	Miláčik l ks/7	Zemiaky zapekané so syrom 350g (3,7), Acid.mlieko 250g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Cvikla 120g	
	<b>ŠPEC</b>	Maslo 20g (7), Saláma hydín.DSN 926 50 g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie grep l ks	Polievka sediacka 0,33l (1,7,9), Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestovinová ryža 190g (1), Cvikla 120g	Jogurt ovocný dia /7,12	Zemiaky zapekané so syrom 350g (3,7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Cvikla 120g	
<b>Ne 12.4.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	Závin tvarohový 90g, Mlieko 2,5 dl (7)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Br.krkovička peč.13001a 110g/60/1, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Kapusta hlávková biela (červená) dusená 150g (1)	Jablkové pyré 100g (1,8)	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydínová 100g (aler.viď obal), Vajce 1 ks (aler.3), Zelenina paprika 50g	
<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Čaj dia 0.25 l	Keks dia l ks (1,6,7,8)	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Br.krkovička peč.13001a 110g/60/1, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Kapusta hlávková biela (červená) dusená 150g (1)	Jablkové pyré 100g (1,8)	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydínová 100g (aler.viď obal), Vajce 1 ks (aler.3), Zelenina paprika 50g	Jogurt biely	



**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

<b>ŠET</b>	Závin tvarohový 90g, Mlieko 2,5 dl (7)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Zemiaková kaša 200g (7), Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9), Kompót jablkový 150g	termix	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Vajce 1 ks (aler.3)	
<b>ŠPEC</b>	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zavin /1,3,7	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Zemiaková kaša 200g (7), Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9), Kompót jablkový 150g	Jablkové pyré 100g (1,8)	Kaša z ovsených vločiek (šetr) 350g (1,7), broskyňový kompot	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	.....	