



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky  
Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20.04.2026 DO 26.04.2026

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
20.4.	RAC	Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka 1 ks	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Kapustové fľačky 300g (1)	Miláčik 1 ks/7	Bravčový perkelt 215g/65g (1), Zemiaky varené 200g, Kôprová omáčka 150g	
	DIA	Chlieb 50g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka 1 ks	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Kapustové fľačky 300g (1)	Jogurt biely	Bravčový perkelt 215g/65g (1), Zemiaky varené 100 g, Kôprová omáčka 150g	Maslo nátierkové, Rohlík 1 ks (1)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj pravý 0,25 l, Kečup -šetr.20g	Ovocie jablka 1 ks	Brokolicová zeleninová polievka (šetr) 0,33l (9)	Jogurt biely	Bravčový perkelt 215g/65g (1), Zemiaky varené 200g, Kôprová omáčka šetriaca 150g	
	ŠPEC	Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka 1 ks, Ovocný kysel'	Brokolicová zeleninová polievka (šetr) 0,33l (9)	Jogurt biely	Bravčový perkelt 215g/65g (1), Zemiaky varené 200g	
Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Rohlík 2 ks (1), Nátierka šunková pena, Čaj pravý 0,25 l	Croissant nugát. 60g	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kuracie prsia plnené, Ryža zeleninová 190g, Šalát z čer.kapusty 120g	Acid.mlieko 250g	Zapekané cestoviny so salámou 350g (1,3,7)	
	DIA	Rohlík 2 ks (1), Nátierka šunková pena, Čaj dia 0.25 l	Jogurt ovocný dia /7,12	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kuracie prsia plnené, Ryža zeleninová 150g, Šalát z čer.kapusty 120g	Acid.mlieko 250g	Zapekané cestoviny so salámou 350g (1,3,7)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)
	ŠET	Rohlík 2 ks (1), Nátierka šunková pena, Čaj pravý 0,25 l	Croissant nugát. 60g	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kuracie prsia plnené, Ryža zeleninová 190g, Cvikla 120g	Acid.mlieko 250g	Zapekané cestoviny so salámou 350g (1,3,7)	
ŠPEC	Buchta lekvarova 80 g, Čaj pravý 0,25 l	Jogurt ovocný dia /7,12	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kuracie prsia plnené, Ryža zeleninová 190g, Cvikla 120g	Acid.mlieko 250g	Zapekané cestoviny so salámou 350g (1,3,7)		
St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Saláma trvanlivá 50g	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Šťavnaté francúzske zemiaky, Uhorka sterilizovaná 50g	Miláčik 1 ks/7	Bravčové stehno na horčici p:54g/100g (1,10), Cestovinová ryža 190g (1)	
DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Saláma trvanlivá 50g	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Šťavnaté francúzske zemiaky, Uhorka ster. 50g dia	Puding dia 1 ks 0.25 l/7	Bravčové stehno na horčici p:54g/100g (1,10), Cestovinová ryža 190g (1)	Chlieb so syrom (dia) 60g (1,7), Zelenina paprika 50g	



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky  
Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Francúzske zemiaky (šetr) 366g (1,3,7), Cvikla 120g	Miláčik l ks/7	Cestovinová ryža 190g (1), Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7)	
	<b>ŠPEC</b>	Čaj pravý 0,25 l, Vianočka 100g (1,3,7)	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Francúzske zemiaky (šetr) 366g (1,3,7), Cvikla 120g	Puding dia l ks 0.25 l/7	Cestovinová ryža 190g (1), Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7)	
<b>Št 23.4.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka l ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Zemiakové placky plnené mäsom 300g/80g (1,3,7), Kapustový šalát 120g	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Chlieb 100g (1), Syr Karička 100g (7), Zelenina rajčina 100g	
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka l ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Zemiakové placky plnené mäsom 300g/80g (1,3,7), Kapustový šalát 120g	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Chlieb 100g (1), Syr Karička 100g (7), Zelenina rajčina 100g	Obložený chlieb 80g (1,3,7)
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka l ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Varene zem. s vňať. 19904 200g, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Chlieb 100g (1), Syr Karička 100g (7), Zelenina rajčina 100g	
	<b>ŠPEC</b>	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Bábovka 100g (1,3,7)	Ovocie jablka l ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Varene zem. s vňať. 19904 200g, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 250g/95g (1,3,7)	
<b>Pi 24.4.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	Pletenka so sezamom 50g (1,11), Maslo DSN 1019 20g/7 [00020], Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý so sir.09002 0,2 l, Zelenina paprika 50g	Ovocie mandarinka 1 ks	Polievka držková 0,33l (1,9), Žemľovka tvarohová 360g (1,3,7), Chlieb 50g (1)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Sediacka poch.15315 150/9,1,3, Zemiaky varené 150g	
	<b>DIA</b>	Pletenka so sezamom 50g (1,11), Maslo DSN 1019 20g/7 [00020], Vajce 1 ks (aler.3), Čaj dia 0.25 l, Zelenina paprika 50g	Ovocie mandarinka 1 ks	Polievka držková 0,33l (1,9), Žemľovka tvarohová 360g (1,3,7), Chlieb 50g (1)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Sediacka poch.15315 150/9,1,3, Zemiaky varené 150g	Chlieb s maslom 60g (1,7)
	<b>ŠET</b>	Pletenka so sezamom 50g (1,11), Maslo DSN 1019 20g/7 [00020], Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý so sir.09002 0,2 l, Zelenina rajčina 50g	Ovocie mandarinka 1 ks	Žemľovka tvarohová 360g (1,3,7), Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Zemiaky varené 150g, Bravčové stehno na divoko (šetr) 176g/96g (-)	

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

	ŠPEC	Čaj pravý so sir.09002 0,2 l, Kaša z ovsených vločiek (šetr) 350g (1,7)	Ovocie mandarinka 1 ks	Žemľovka tvarohová 360g (1,3,7), Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Zemiaky varené 150g, Bravčové stehno na divoko (šetr) 176g/96g (-)	
<b>So 25.4.</b>	<b>RAC</b>	<b>Raňajky</b> Kaiserka svetla, Chlieb 50g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l, cibulka zväz.	<b>Desiata</b> Čučoriedky	<b>Obed</b> Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Jaternica 150g, Klobása opečená 100g (1), Čalamáda 150g, Chlieb 100g (1)	<b>Olovrant</b> Acid.mlieko 250g	<b>Večera</b> Krupic.kasa VR55 540g, 1,7	
	<b>DIA</b>	Kaiserka svetla, Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l, cibulka zväz.	Čučoriedky, Jogurt biely	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Jaternica 150g, Klobása opečená 100g (1), Čalamáda 150g, Chlieb 100g (1)	Acid.mlieko 250g	Krup.kasha DIA VR 55 540g, 1,7	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)
	<b>ŠET</b>	Kaiserka svetla, Chlieb 50g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l	Čučoriedky	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Guláš mexický (s ryžou, šetr) 363g/63g (1,7)	Acid.mlieko 250g	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7	
	<b>ŠPEC</b>	Buchta lekvarova 80 g, Čaj pravý 0,25 l	Jogurt biely	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Guláš mexický (s ryžou, šetr) 363g/63g (1,7)	Acid.mlieko 250g	Ovsená kaša s banánom	
	<b>Ne 26.4.</b>	<b>RAC</b>	<b>Raňajky</b> Kakao 0,25 l, Čaj pravý 0,25 l, Škoricovník strihaný 100 g, Jogurt ovocný l ks/7,12	<b>Desiata</b> Ovocie jablka l ks	<b>Obed</b> Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia vyprážené 170g (1,3,7), Zemiaková kaša 250g (7), Kapust salat s mrkv.22079 100g	<b>Olovrant</b> Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7)	<b>Večera</b> Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina paprika 50g, Saláma jemná (sekaná) 100g
<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l dia, Čaj dia 0.25 l, Džem dia 30g (12), Jogurt ovocný dia /7,12	Ovocie jablka l ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Zemiaková kaša 150g (7), Karotkový šalát (dia) 120g	Puding dia l ks 0.25 l/7	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina paprika 50g, Saláma jemná (sekaná) 100g	Chlieb s maslom 60g (1,7), Saláma 2 pl.	
<b>ŠET</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l, Čaj pravý 0,25 l, Jogurt ovocný l ks/7,12, Džem 20g (12)	Ovocie jablka l ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Zemiaková kaša 250g (7), Karotkový šalát 120g	Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Zelenina rajčina 50g		
<b>ŠPEC</b>	Čaj pravý 0,25 l, Škoricovník strihaný 100 g	Ovocie jablka l ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Zemiaková kaša 250g (7), Karotkový šalát 120g	Puding 0.25 l/7	Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9)		

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.



**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**  
Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	.....	