



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27.04.2026 DO 03.05.2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 27.4.	RAC	Rohlík 1 ks (1), Vajíčková nát.VR27 50g/3,7, Chlieb 50g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g	Croissant nugát. 60g	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Hydinové guľky v paradajkovej omáčke p:150g/140g (1,3,7), Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Ovocná výživa/12	Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Kurací perkelt 300g/150g (1)	
	DIA	Vajíčková nát.VR27 50g/3,7, Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Zelenina rajčina 50g	Jogurt ovocný dia /7,12	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Hydinové guľky v paradajkovej omáčke p:150g/140g (1,3,7), Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Ovocna vyziva dia/12	Kurací perkelt 300g/150g (1), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7)	Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7)
	ŠET	Rohlík 1 ks (1), Vajíčková nát.VR27 50g/3,7, Chlieb 50g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g	Croissant nugát. 60g	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Hydinové guľky v paradajkovej omáčke p:150g/140g (1,3,7), Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Ovocná výživa/12	Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Kurací perkelt 300g/150g (1)	
Ut 28.4.	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, redkovka	Ovocie ks	Polievka zeleninová (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Šošov.privr.06131škol.300g/1,7, Párok 1 ks, Chlieb 50g (1)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Bravčový frankfurtský tokáň 191g/96g/15g (9), Tarhoňa dusená 220g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	
	DIA	Maslo 20g (7), Chlieb 50g (1), Saláma trvanlivá 50g, Čaj dia 0.25 l, redkovka	Ovocie ks	Polievka zeleninová (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Šošov.privr.06131škol.300g/1,7, Párok 1 ks, Chlieb 50g (1)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Bravčový frankfurtský tokáň 191g/96g/15g (9), Tarhoňa dusená 220g (1,3), Uhorka ster. 50g dia	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Syr tavený 1ks 17,5g (7)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g	Ovocie ks	Polievka zeleninová (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Párok 1 ks, Chlieb 50g (1), Prívarok zemiakový 280g (1,7)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Bravčový frankfurtský tokáň 191g/96g/15g (9), Tarhoňa dusená 220g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	
St 29.4.	RAC	Šatôčka s pudingovou náplňou 70g, Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l, Maslo 20g (7)	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), HOVäDZ.ZAD.VARENÉ 11002/A 62g, Omáčka chrenová/1,7, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Slov.hal.s tvar.19429 380g,1,7	

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	DIA	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12)	Ovocie banán 1 ks	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), HOVÄDZ.ZAD.VARENÉ 11002/A 62g, Omáčka chrenová/1,7, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Rezance s krupicou 330g (1,3,7)	Obložený chlieb (dia) 45g (1,3,7)
	ŠET	Šatôčka s pudingovou náplňou 70g, Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l, Maslo 20g (7)	Ovocie banán 1 ks	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), HOVÄDZ.ZAD.VARENÉ 11002/A 62g, Varené zem. s vňať.19904 200g, Kôprová omáčka 150g	Pizza rohlík 50g (1,7)	Rezance s krupicou 330g (1,3,7)	
Št 30.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Sendvič 100g (1), Nátierka syrová, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Rybie filé vyprážené 150g (1,3,4,7), Zemiakový šalát s cibuľou 200g (-)	Puding 0.25 l/7	Chlieb 100g (1), Pečeňový syr, Zelenina paprika 50g	
	DIA	Nátierka syrová, Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1)	Ovocie ks	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Rybie filé vyprážené 150g (1,3,4,7), Zemiakový šalát s cibuľou 200g (-)	Puding dia l ks 0.25 l/7	Chlieb 100g (1), Pečeňový syr, Zelenina paprika 50g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)
	ŠET	Sendvič 100g (1), Nátierka syrová, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Rybie filé pečené na masla 150g (1,4), Zemiaková kaša 200g (7)	Puding 0.25 l/7	Chlieb 100g (1), Pečeňový syr, Zelenina rajčina 100g	
Pi 1.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Sendvič 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Kotl.guláš VR26 213/63 11102/1, Ryžový nákyp s marhuľami 320g (3,7), Rohlík 2 ks (1)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	
	DIA	Sendvič 50g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka l ks	Kotl.guláš VR26 213/63 11102/1, Kuracie mäso so šunkou 245g/120g (1,7,9), Ryža dusená 100g, Chlieb 100g (1)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Acid.mlieko 250g
ŠET	Sendvič 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Ryžový nákyp s marhuľami 320g (3,7), Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)		
So 2.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Opekaný chlieb vo vajci 160g (1,3), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g, Syr na sypanie 0.02kg,7	Slivky	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Ovocná výživa/12	Zemiaková baba s kyslou kapustou, Acid.mlieko 250g	

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltéssovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	DIA	Opekaný chlieb vo vajci 160g (1,3), Čaj dia 0.25 l, Zelenina rajčina 50g, Syr na sypanie 0.02kg,7	Slivky	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 100g (1,3), Uhorka ster. 50g dia	Ovoc.výživa DIA I ks	Zemiaková baba s kyslou kapustou, Acid.mlieko 250g	Pizza rohlík 50g (1,7)
	ŠET	Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g, Šunka 50 g/6, Chlieb 100g (1)	Slivky	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3)	Ovocná výživa/12	Nákyp z rybieho filé (šetr) 130g (1,3,4,7), Zemiaky varené 150g	
Ne 3.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20 gr. 2 ks (7), Čaj pravý 0,25 l, Džem 20g (12), Biela káva s medom 250g	Ovocie banán 1 ks	Polievka hovädzia s mäsom, Bravčový rezeň vyprážený v cestičku 125g (1,3,7), Ryža dusená 200g, broskyňový kompot	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), redkovka	
	DIA	Maslo 20 gr. 2 ks (7), Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Šunka 100 g	Čučoriedky	Polievka hovädzia s mäsom, Bravčový rezeň vyprážený v cestičku 125g (1,3,7), Kompót jablkový dia 150g, Ryža dusená 150g	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), redkovka, Saláma šunková 50 g	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)
	ŠET	Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20 gr. 2 ks (7), Čaj pravý 0,25 l, Džem 20g (12), Biela káva s medom 250g	Ovocie banán 1 ks	Polievka hovädzia s mäsom, Ryža dusená 200g, broskyňový kompot, Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Saláma šunková 50 g	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Schválil: Ing. Peter Mészáros:

.....