



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky  
Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 05.05.2025 DO 11.05.2025

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant
5.5.	RAC	Chlieb 100g (1), Oškar.nátierka VR27 50g/3,10, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie hrusky l ks	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Kuracie prsia plnené, Ryža dusená 200g, Šalát zeleninový/9	Pochúťková smotana 200gr./ks/7, Rohlík 1 ks (1)
		E: 20 112 kJ, E: 4 610 kcal, Bielk.: 166,8 g, Tuky: 96,2 g, Sach.: 906,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,82 g, Ca: 1 119 mg, A: 1 ug, B1: 5,255 mg, B2: 378,568 mg, C: 272,4 mg, Fe: 37,90 mg, Vl.: 108,3 g			
	DIA	Oškar.nátierka VR27 50g/3,10, Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l	Puding dia l ks 0.25 l/7	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Kuracie prsia plnené, Ryža dusená 100g, Kompót jablkový dia 150g	Pochúťková smotana 200gr./ks/7, Rohlík 1 ks (1)
		E: 18 247 kJ, E: 4 274 kcal, Bielk.: 164,4 g, Tuky: 93,0 g, Sach.: 785,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,03 g, Ca: 1 305 mg, A: 0 ug, B1: 4,982 mg, B2: 434,181 mg, C: 258,3 mg, Fe: 33,26 mg, Vl.: 91,5 g			
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Vajce 1 ks (aler.3), Zelenina rajčina 50g	Ovocie hrusky l ks	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Kuracie prsia plnené, Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g	Pochúťková smotana 200gr./ks/7, Rohlík 1 ks (1)
		E: 20 551 kJ, E: 4 683 kcal, Bielk.: 141,2 g, Tuky: 78,1 g, Sach.: 886,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,65 g, Ca: 784 mg, A: 3 ug, B1: 5,051 mg, B2: 560,941 mg, C: 159,4 mg, Fe: 37,38 mg, Vl.: 104,3 g			
	ŠPEC	Maslo 20g (7), Chlieb 50g (1), Vajce 1 ks (aler.3), Zelenina rajčina 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie hrusky l ks	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Ryža dusená 100g, Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9)	Pochúťková smotana 200gr./ks/7
		E: 6 138 kJ, E: 1 359 kcal, Bielk.: 46,0 g, Tuky: 45,1 g, Sach.: 211,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,50 g, Ca: 541 mg, A: 0 ug, B1: 1,126 mg, B2: 470,301 mg, C: 258,6 mg, Fe: 11,35 mg, Vl.: 35,5 g			
Ut	RAC	Chlieb 100g (1), Syr plátkový 2ks 40g (7), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka l ks	Cesnaková polievka s opr.chlebom 0,33l (1,9), Hydinové guľky v paradajkovej omáčke p:150g/140g (1,3,7), Zemiaky varené 200g	Krém jogurtový s banánom 205g (7)
		E: 7 899 kJ, E: 1 622 kcal, Bielk.: 100,0 g, Tuky: 42,8 g, Sach.: 289,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,33 g, Ca: 541 mg, A: 0 ug, B1: 1,317 mg, B2: 578,791 mg, C: 106,0 mg, Fe: 11,21 mg, Vl.: 32,5 g			
	DIA	Chlieb 50g (1), Syr plátkový 2ks 40g (7), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj dia 0.25 l, Šunka 50 g/6	Ovocie jablka l ks	Cesnaková polievka s opr.chlebom 0,33l (1,9), Hydinové guľky v paradajkovej omáčke p:150g/140g (1,3,7), Zemiaky varené 100 g	Jogurt biely
		E: 6 304 kJ, E: 1 170 kcal, Bielk.: 82,1 g, Tuky: 49,5 g, Sach.: 183,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,52 g, Ca: 435 mg, A: 0 ug, B1: 0,844 mg, B2: 557,670 mg, C: 57,9 mg, Fe: 6,13 mg, Vl.: 19,2 g			

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Syr plátkový 2ks 40g (7), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l E: 7 643 kJ, E: 1 562 kcal, Bielk.: 100,0 g, Tuky: 42,8 g, Sach.: 263,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,99 g, Ca: 525 mg, A: 0 ug, B1: 1,233 mg, B2: 517,991 mg, C: 87,4 mg, Fe: 10,05 mg, Vl.: 26,3 g		Cesnaková polievka s opr.chlebom 0,33l (1,9), Hydinové guľky v paradajkovej omáčke p:150g/140g (1,3,7), Zemiaky varené 200g	Krém jogurtový s banánom 205g (7)
	<b>ŠPEC</b>			Cesnaková polievka s opr.chlebom 0,33l (1,9), Zemiaky varené 200g	Krém jogurtový s banánom 205g (7), Jogurt biely
<b>St 7.5.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>
	<b>RAC</b>	Rohlík 1 ks (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Chlieb 50g (1), Saláma trvanlivá 50g, cibulka zväz. E: 21 022 kJ, E: 4 277 kcal, Bielk.: 136,0 g, Tuky: 96,9 g, Sach.: 852,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,15 g, Ca: 1 030 mg, A: 1 ug, B1: 4,618 mg, B2: 658,594 mg, C: 251,7 mg, Fe: 36,60 mg, Vl.: 83,5 g	Ovocie pomaranc 1 ks	Brokolicová zeleninová polievka 0,33l (9), Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7), Uhorkový šalát 120g	Osie hniezdo
	<b>DIA</b>	Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Chlieb 100g (1), Saláma trvanlivá 50g, cibulka zväz., Čaj dia 0.25 l E: 9 680 kJ, E: 1 617 kcal, Bielk.: 56,0 g, Tuky: 56,7 g, Sach.: 303,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,82 g, Ca: 1 016 mg, A: 1 ug, B1: 1,168 mg, B2: 657,796 mg, C: 254,1 mg, Fe: 17,41 mg, Vl.: 30,5 g	Ovocie pomaranc 1 ks	Brokolicová zeleninová polievka 0,33l (9), Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7), Uhorkový šalát dia 120g	Jogurt ovocný dia /7,12
	<b>ŠET</b>	Rohlík 1 ks (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Chlieb 50g (1), Saláma hydin.DSN 926 50 g E: 19 487 kJ, E: 4 315 kcal, Bielk.: 139,0 g, Tuky: 111,6 g, Sach.: 825,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,72 g, Ca: 638 mg, A: 1 ug, B1: 4,616 mg, B2: 605,020 mg, C: 113,8 mg, Fe: 30,78 mg, Vl.: 83,3 g	Ovocie pomaranc 1 ks	Brokolicová zeleninová polievka 0,33l (9), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb 50g (1)	Osie hniezdo
	<b>ŠPEC</b>		Ovocie pomaranc 1 ks	Brokolicová zeleninová polievka 0,33l (9)	
		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>
	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l E: 6 034 kJ, E: 763 kcal, Bielk.: 52,3 g, Tuky: 40,8 g, Sach.: 210,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,28 g, Ca: 426 mg, A: 0 ug, B1: 0,547 mg, B2: 156,179 mg, C: 107,0 mg, Fe: 7,01 mg, Vl.: 16,0 g	Ovocie banán 1 ks	Polievka hydinové ragú, Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Tarhoňa dusená 220g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Pizza rohlík 50g (1,7)

	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka I ks	Polievka hydínové ragú, Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Uhorka ster. 50g dia, Tarhoňa dusená 110g (1,3)	Pizza rohlík 50g (1,7)
		E: 4 564 kJ, E: 801 kcal, Bielk.: 44,0 g, Tuky: 42,7 g, Sach.: 131,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,47 g, Ca: 415 mg, A: 0 ug, B1: 0,526 mg, B2: 216,868 mg, C: 103,1 mg, Fe: 5,67 mg, Vl.: 17,3 g			
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka hydínové ragú, Tarhoňa dusená 220g (1,3), Kurací guláš (šetr) 290g/150g (-)	Pizza rohlík 50g (1,7)
		E: 7 490 kJ, E: 1 050 kcal, Bielk.: 105,5 g, Tuky: 51,3 g, Sach.: 222,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 7,10 g, Ca: 443 mg, A: 0 ug, B1: 0,833 mg, B2: 394,015 mg, C: 53,5 mg, Fe: 7,67 mg, Vl.: 18,0 g			
	<b>ŠPEC</b>	Chlieb 100g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks		Pizza rohlík 50g (1,7)
		E: 2 327 kJ, E: 279 kcal, Bielk.: 14,8 g, Tuky: 3,6 g, Sach.: 122,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,24 g, Ca: 131 mg, A: 0 ug, B1: 0,447 mg, B2: 15,933 mg, C: 97,7 mg, Fe: 5,91 mg, Vl.: 14,8 g			
<b>Pi 9.5.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>
	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie grep I ks	Polievka šošovicová s párkom (desiatová) 0,33l (1), Žemľovka tvarohová 360g (1,3,7), Ovocie jablka I ks, Chlieb 50g (1)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)
		E: 11 263 kJ, E: 1 856 kcal, Bielk.: 117,0 g, Tuky: 75,3 g, Sach.: 356,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,56 g, Ca: 2 012 mg, A: 1 ug, B1: 1,081 mg, B2: 367,745 mg, C: 138,9 mg, Fe: 12,46 mg, Vl.: 36,0 g			
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie grep I ks	Polievka šošovicová s párkom (desiatová) 0,33l (1), Ovocie jablka I ks, Rezance s tvarohom 390g (1,7), Chlieb 50g (1)	Čokolása Dia I ks
		E: 11 653 kJ, E: 1 509 kcal, Bielk.: 96,9 g, Tuky: 90,9 g, Sach.: 327,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,28 g, Ca: 1 795 mg, A: 1 ug, B1: 0,852 mg, B2: 470,332 mg, C: 135,2 mg, Fe: 10,86 mg, Vl.: 35,1 g			
<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie grep I ks	Ovocie jablka I ks, Rezance s tvarohom 390g (1,7), Polievka karfiolová so zemiakmi (šetr) 0,33l (3,7)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	
	E: 10 568 kJ, E: 1 280 kcal, Bielk.: 101,6 g, Tuky: 68,3 g, Sach.: 348,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,14 g, Ca: 1 894 mg, A: 1 ug, B1: 0,923 mg, B2: 213,307 mg, C: 181,2 mg, Fe: 11,19 mg, Vl.: 34,4 g				
<b>ŠPEC</b>					
	E: 2 241 kJ, E: 149 kcal, Bielk.: 13,9 g, Tuky: 16,5 g, Sach.: 88,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 0,26 g, Ca: 142 mg, A: 1 ug, B1: 0,095 mg, B2: 128,571 mg, C: 30,3 mg, Fe: 2,46 mg, Vl.: 8,4 g				



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>
<b>So 10.5.</b>	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Uhorka šalátová, Čaj pravý 0,25 l	Miláčik I ks/7	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Karbonátky vyprážené 150g (1,3,7), Zemiakový šalát s cibuľou 200g (-)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)
		E: 9 469 kJ, E: 1 582 kcal, Bielk.: 58,7 g, Tuky: 80,6 g, Sach.: 274,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,12 g, Ca: 743 mg, A: 0 ug, B1: 0,966 mg, B2: 1 015,524 mg, C: 94,7 mg, Fe: 11,45 mg, Vl.: 24,2 g			
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Uhorka šalátová, Čaj dia 0.25 l	Jogurt ovocný dia /7,12	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Karbonátky vyprážené 150g (1,3,7), Zemiakový šalát s cibuľou 200g (-)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)
		E: 8 867 kJ, E: 1 532 kcal, Bielk.: 58,7 g, Tuky: 81,8 g, Sach.: 230,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,64 g, Ca: 880 mg, A: 0 ug, B1: 0,854 mg, B2: 1 015,715 mg, C: 97,1 mg, Fe: 9,83 mg, Vl.: 19,3 g			
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý 0,25 l	Miláčik I ks/7	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Hydinová roláda 105g (7,9), Zemiaková kaša 200g (7)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)
		E: 8 613 kJ, E: 1 369 kcal, Bielk.: 50,3 g, Tuky: 56,7 g, Sach.: 287,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,27 g, Ca: 813 mg, A: 0 ug, B1: 1,053 mg, B2: 831,637 mg, C: 113,2 mg, Fe: 10,20 mg, Vl.: 27,8 g			
	<b>ŠPEC</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj dia 0.25 l		Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Hydinová roláda 105g (7,9), Zemiaková kaša 200g (7)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)
		E: 7 693 kJ, E: 1 242 kcal, Bielk.: 44,9 g, Tuky: 55,5 g, Sach.: 235,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,73 g, Ca: 779 mg, A: 0 ug, B1: 0,888 mg, B2: 831,573 mg, C: 113,2 mg, Fe: 8,52 mg, Vl.: 22,9 g			
<b>Ne 11.5.</b>	<b>RAC</b>	Vianočka 100g (1,3,7), Džem 20g (12), Kava biela/7, Maslo 20g (7)	Acid.mlieko 250g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň vyprážený 120g (1,3,7), Ryža dusená 200g, slivkový kompot	termix
		E: 8 768 kJ, E: 1 553 kcal, Bielk.: 76,5 g, Tuky: 83,5 g, Sach.: 232,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,77 g, Ca: 415 mg, A: 0 ug, B1: 1,468 mg, B2: 538,732 mg, C: 11,0 mg, Fe: 7,69 mg, Vl.: 15,3 g			
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Kava biela/7, Čaj dia 0.25 l, Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12)	Acid.mlieko 250g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň vyprážený 120g (1,3,7), Ryža dusená 100g, Kompót jablkový dia 150g	Ovocie jablka I ks
		E: 7 789 kJ, E: 1 286 kcal, Bielk.: 74,4 g, Tuky: 77,1 g, Sach.: 208,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,03 g, Ca: 456 mg, A: 0 ug, B1: 1,650 mg, B2: 558,058 mg, C: 65,8 mg, Fe: 10,30 mg, Vl.: 27,7 g			
	<b>ŠET</b>	Vianočka 100g (1,3,7), Džem 20g (12), Kava biela/7, Čaj pravý 0,25 l, Maslo 20g (7)	Acid.mlieko 250g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Ryža dusená 200g, slivkový kompot	Ovocie jablka I ks
		E: 8 241 kJ, E: 1 522 kcal, Bielk.: 59,2 g, Tuky: 52,4 g, Sach.: 281,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,25 g, Ca: 409 mg, A: 0 ug, B1: 0,929 mg, B2: 508,377 mg, C: 29,3 mg, Fe: 8,85 mg, Vl.: 21,5 g			
	<b>ŠPEC</b>				



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	<b>Ostatné</b>
Karfiolový nákyp, Zemiaky varené 200g, Tatárska omáčka 30g (7), Voda s citrónovou šťavou 250g		
Karfiolový nákyp, Zemiaky varené 200g, Tatárska omáčka 30g (7), Voda s citrónovou šťavou 250g	Acid.mlieko 250g	
Zemiaky varené 200g, Voda s citrónovou šťavou 250g, Hašé z mäsovej zmesi (šetr) 150g (3,7), Karotkový šalát 120g		
Karfiolový nákyp, Zemiaky varené 200g, Tatárska omáčka 30g (7), Voda s citrónovou šťavou 250g		

<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	<b>Ostatné</b>
Kura na hrášku, Ryža dusená 150g		
Kura na hrášku, Ryža dusená 100g	Keks dia I ks (1,6,7,8)	



**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

Kura na hrášku, Ryža dusená 150g		
Kura na hrášku, Ryža dusená 150g		
<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	<b>Ostatné</b>
Rizoto z bravčového mäsa 300g/64g (7), Uhorka sterilizovaná 50g, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004		
Rizoto z bravčového mäsa 300g/64g (7), Čaj dia 0.25 l, Uhorka ster. 50g dia	Chlieb so syrom 67,5g (1,7)	
Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004, Rizoto z kuracieho mäsa (š,b) 300g/60g (7)		
Rizoto z bravčového mäsa 300g/64g (7)		
<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	<b>Ostatné</b>
Kaiserka svetla, Paštéta 100g (aler.viď obal), Zelenina paprika 50g		



**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

Kaiserka svetla, Paštéta 100g (aler.viď obal), Zelenina paprika 50g	Chlieb s maslom 60g (1,7), Saláma šunková 50 g	
Kaiserka svetla, Paštéta 100g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 50g		
Kaiserka svetla, Zelenina paprika 50g		
<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	<b>Ostatné</b>
Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 54g/130g (1,7,9,10), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Cvikla 120g		
Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 54g/130g (1,7,9,10), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7), Cvikla 120g	Obložený chlieb (dia) 45g (1,3,7)	
Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 54g/130g (1,7,9,10), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Cvikla 120g		
Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 54g/130g (1,7,9,10), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Cvikla 120g		



**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	<b>Ostatné</b>
Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Ovocie banán 1 ks		
Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Ovocie banán 1 ks	Ovocna vyziva dia/12	
Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Ovocie banán 1 ks		
Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Ovocie banán 1 ks		

<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	<b>Ostatné</b>
Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 50g		
Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 50g	Zelenina paprika 25g, Chlieb s maslom 60g (1,7)	
Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 50g		





**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**  
Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	.....	