

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 04.05.2026 DO 10.05.2026

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
4.5.	RAC	Chlieb 50g (1), Nátierka sardinková, Čaj pravý 0,25 l, Rohlík 1 ks (1)	Ovocná výživa/12	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Sekaná pečienka 240g/160g (1,3,9), Zemiaková kaša 200g (7), Šalát uhor.s rajč.07050 110g	Buchta tvarohová 80g (1,3)	Lahôdk.guláš 11149 182/62/6, Chlieb 50g (1)	
	DIA	Chlieb 50g (1), Nátierka sardinková, Čaj dia 0.25 l, Rohlík 1 ks (1)	Ovocna vyziva dia/12	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Sekaná pečienka 240g/160g (1,3,9), Zemiaková kaša 150g (7), Šalát uhor.s rajč.07050 110g	Ovocie grep l ks	Lahôdk.guláš 11149 182/62/6, Chlieb 50g (1)	
	ŠET	Chlieb 50g (1), Nátierka sardinková, Čaj pravý 0,25 l, Rohlík 1 ks (1)	Ovocná výživa/12	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Sekaná pečienka 240g/160g (1,3,9), Zemiaková kaša 200g (7), Rajčiarový šalát šetr. 120g (-)	Buchta tvarohová 80g (1,3)	Lahôdk.guláš 11149 182/62/6, Chlieb 50g (1)	
Ut	5.5.	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie ks	Polievka karfiolová so zemiakmi (šetr) 0,33l (3,7), Znojemska roštenka, Tarhoňa dusená 220g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Zemiakový nákyp s údeným mäsom (š) 320g (1,3,7), Cvikla 120g
		DIA	Maslo 20g (7), Chlieb 50g (1), Saláma trvanlivá 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie ks	Polievka karfiolová so zemiakmi (šetr) 0,33l (3,7), Znojemska roštenka, Tarhoňa dusená 110g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Zemiakový nákyp s údeným mäsom (š) 320g (1,3,7), Cvikla 120g dia
		ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie ks	Polievka karfiolová so zemiakmi (šetr) 0,33l (3,7), Tarhoňa dusená 220g (1,3), Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Cvikla 120g, Zemiaky zapekané so syrom 350g (3,7)
St	6.5.	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 50g, Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý 0,25 l, Ovocie banán 1 ks	Ovocie jablka l ks	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks	Miláčik l ks/7	Br.steh.záhr.02324 200/64/1,9, Ryža dusená 200g
		DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 50g, Vajce 1 ks (aler.3), Čaj dia 0.25 l, Ovocie banán 1 ks	Ovocie jablka l ks	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks	Jogurt ovocný dia /7,12	Br.steh.záhr.02324 200/64/1,9, Ryža dusená 200g
		ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 50g, Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý 0,25 l, Ovocie banán 1 ks	Ovocie jablka l ks	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks	Miláčik l ks/7	Br.steh.záhr.02324 200/64/1,9, Ryža dusená 200g



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2

940 02 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
<b>Št</b> <b>7.5.</b>	<b>RAC</b>	Sendvič 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina paprika 50g, Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10)	Ryža s ovocím 300g (7)	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9), Nivová omáčka (7), Varene zem. s vňať.19904 200g	Ovocie ks	Parižsky šalát 140g (aler.viď obal), Rohlík 2 ks (1)
	<b>DIA</b>	Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Zelenina paprika 50g, Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10)	Ryža s ovocím (dia) 300g (7)	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9), Nivová omáčka (7), Zemiaky varené 150g	Ovocie ks	Parižsky šalát 140g (aler.viď obal), Rohlík 2 ks (1)
	<b>ŠET</b>	Sendvič 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 100g, Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10)	Ryža s ovocím 300g (7)	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9), Zemiaky varené 150g, Syrová omáčka	Ovocie ks	Rohlík 2 ks (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g
<b>Pi</b> <b>8.5.</b>	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Párky varené s horčicou 2ks (10)	Ovocná výživa/12	Gulášová polievka 0,33l (1,3,7,9), Cisársky trhanec 300g (1,3,7), Chlieb 100g (1), Ovocie ks	termix	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 185g/65g (1), Cestovinová ryža 190g (1)
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Párky varené s horčicou 2ks (10)	Ovocna vyziva dia/12	Gulášová polievka 0,33l (1,3,7,9), Kurča dusené na zelenine (dia) 300g/150g (1,7), Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12, Chlieb 100g (1), Ovocie ks	Jogurt ovocný dia /7,12	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 185g/65g (1), Cestovinová ryža 95g (1)
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Kečup -šetr.20g, Čaj pravý 0,25 l, Párky varené s horčicou 2ks (10)	Ovocná výživa/12	Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Kurča dusené na zelenine (dia) 300g/150g (1,7), Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12, Ovocie ks	termix	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 185g/65g (1), Cestovinová ryža 190g (1)
<b>So</b> <b>9.5.</b>	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Šunka 50 g/6, Zelenina rajčina 100g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Špenátová polievka 0,33l (1,3,7,9), Bravčové ražniči 136g/95g (10), Zemiaky opečené na masle s cibuľou 200g (7), Cvikla 120g	Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Džem 20g (12)	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Džús rac 0,25/12
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Šunka 50 g/6, Zelenina rajčina 100g	Jogurt ovocný dia /7,12	Špenátová polievka 0,33l (1,3,7,9), Bravčové ražniči 136g/95g (10), Zemiaky opečené na masle s cibuľou 200g (7), Cvikla 120g	Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Chlieb 50g (1)	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Džús rac 0,25/12
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Šunka 50 g/6, Zelenina rajčina 100g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Špenátová polievka 0,33l (1,3,7,9), Bravčové ražniči 136g/95g (10), Zemiaky opečené na masle s cibuľou 200g (7), Cvikla 120g	Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Džem 20g (12)	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Džús rac 0,25/12



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky  
Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
<b>Ne 10.5.</b>	<b>RAC</b>	Zavin /1,3,7, Kakao 0,25 l, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie mandarinka 1 ks	<b>Variant 1</b> Polievka drobková 0,33 l (1), Kuracie prsia vyprážené v cestíčku 140g (1,3,7), Uhorkovo rajčiakový šalát 120g, Ryža dusená 200g <b>Variant 2</b> Zemiaková kaša 200g (7)	Keks - perník	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Saláma šunková 100 g, Zelenina paprika 50g
	<b>DIA</b>	Zavin /1,3,7, Kakao 0,25 l dia, Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka 1 ks	<b>Variant 1</b> Polievka drobková 0,33 l (1), Kuracie prsia vyprážené v cestíčku 140g (1,3,7), Uhorkovo rajčiakový šalát 120g, Ryža dusená 100g <b>Variant 2</b> Zemiaková kaša 200g (7)	Keks dia 1 ks (1,6,7,8)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Saláma šunková 100 g, Zelenina paprika 50g
	<b>ŠET</b>	Zavin /1,3,7, Kakao 0,25 l, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka 1 ks	<b>Variant 1</b> Polievka drobková 0,33 l (1), Kuracie prsia na masle so šunkou 165g/120g (7), Ryža dusená 200g, Rajčiakový šalát šetr. 120g (-) <b>Variant 2</b> Zemiaková kaša 200g (7)	Keks - perník	Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Maslo nátierkové, Zelenina rajčina 50g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	.....	