



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 5. 2024 DO 19. 5. 2024

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
13.5.	RAC	Chlieb 100g (1), Nátierka šunková pena, Čaj pravý 0,25 l	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9), Granatiersky pochod 375g (1), Uhorkový šalát 120g	Ovocie banán 1 ks	Kotl.guláš VR26 213/63 11102/1, Chlieb 100g (1)	
		E: 9 931 kJ, E: 1 629 kcal, Bielk.: 63,6 g, Tuky: 57,2 g, Sach.: 374,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,45 g, Ca: 631 mg, A: 0 ug, B1: 1,401 mg, B2: 776,584 mg, C: 144,6 mg, Fe: 16,32 mg, Vl.: 38,8 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Nátierka šunková pena, Čaj dia 0.25 l	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9), Granatiersky pochod 375g (1), Uhorkový šalát 120g	Ovocie banán 1 ks	Kotl.guláš VR26 213/63 11102/1, Chlieb 100g (1)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.
		E: 19 777 kJ, E: 4 046 kcal, Bielk.: 148,4 g, Tuky: 88,6 g, Sach.: 869,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,51 g, Ca: 1 147 mg, A: 0 ug, B1: 4,235 mg, B2: 851,720 mg, C: 144,6 mg, Fe: 49,64 mg, Vl.: 130,9 g					
ŠET	Chlieb 100g (1), Nátierka šunková pena, Čaj pravý 0,25 l	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9), Granatiersky pochod 375g (1), Rajčiakový šalát 120g (-)	Ovocie banán 1 ks	Hašé z mäsovej zmesi (šetr) 150g (3,7), Zemiaky varené 200g, Karotkový šalát 120g		
	E: 9 799 kJ, E: 1 526 kcal, Bielk.: 48,3 g, Tuky: 38,4 g, Sach.: 368,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,65 g, Ca: 654 mg, A: 3 ug, B1: 1,394 mg, B2: 809,858 mg, C: 210,1 mg, Fe: 16,09 mg, Vl.: 41,1 g						
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Nátierka šunková pena, Čaj dia 0.25 l	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9), Granatiersky pochod 375g (1), Rajčiakový šalát 120g (-)	Ovocie banán 1 ks	Hašé z mäsovej zmesi (šetr) 150g (3,7), Zemiaky varené 200g, Karotkový šalát 120g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	
	E: 19 645 kJ, E: 3 943 kcal, Bielk.: 133,1 g, Tuky: 69,8 g, Sach.: 863,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 9,71 g, Ca: 1 170 mg, A: 3 ug, B1: 4,228 mg, B2: 884,994 mg, C: 210,1 mg, Fe: 49,41 mg, Vl.: 133,2 g						
Ut	RAC	Sendvič 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Jogurt ovocný l ks/7,12	Kelová polievka so zemiakmi 0,33l (1), Span.vtac.11117 220-90/1,3,10, Ryža dusená 150g	Ovocie banán 1 ks	Rezance s makom 375g (1,7), Ovocie jablka l ks	
		E: 11 690 kJ, E: 1 753 kcal, Bielk.: 102,3 g, Tuky: 81,2 g, Sach.: 367,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 8,31 g, Ca: 3 323 mg, A: 0 ug, B1: 1,198 mg, B2: 332,746 mg, C: 63,3 mg, Fe: 14,84 mg, Vl.: 22,9 g					
DIA	Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj dia 0.25 l	Jogurt ovocný dia /7,12	Kelová polievka so zemiakmi 0,33l (1), Span.vtac.11117 220-90/1,3,10, Ryža dusená 150g	Ovocie grep l ks	Rezance s makom 375g (1,7), Ovocie jablka l ks	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	
	E: 11 989 kJ, E: 2 068 kcal, Bielk.: 128,9 g, Tuky: 95,2 g, Sach.: 331,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 8,49 g, Ca: 2 975 mg, A: 0 ug, B1: 1,205 mg, B2: 244,412 mg, C: 135,9 mg, Fe: 13,16 mg, Vl.: 24,5 g						

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

ŠET	Sendvič 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Jogurt ovocný l ks/7,12	Span.vtac.11117 220-90/1,3,10, Ryža dusená 150g, Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9)	Ovocie banán 1 ks	Ovocie jablka l ks, Rezance s lekvárom 375g (1,7)		
	E: 10 388 kJ, E: 1 640 kcal, Bielk.: 100,4 g, Tuky: 75,0 g, Sach.: 342,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,35 g, Ca: 3 104 mg, A: 0 ug, B1: 1,000 mg, B2: 332,681 mg, C: 72,5 mg, Fe: 11,99 mg, Vl.: 19,5 g						
ŠPEC	Sendvič 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Jogurt ovocný l ks/7,12			Ovocie jablka l ks, Rezance s lekvárom 375g (1,7)		
	E: 6 547 kJ, E: 1 014 kcal, Bielk.: 65,5 g, Tuky: 51,1 g, Sach.: 219,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,64 g, Ca: 3 016 mg, A: 0 ug, B1: 0,635 mg, B2: 151,548 mg, C: 25,6 mg, Fe: 4,04 mg, Vl.: 12,2 g						
St 15.5.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	RAC	Buchta lekvarova 80 g, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l	Rohlík sladký 60g, Acidko ochutené 250 ml	Polievka hrstková 0,33l (1,9), Rybie filé vyprážené 150g (1,3,4,7), Zemiak.šal.s maj.VR3 200/3,7	Puding s ovocím 115g/15g (7)	Kurací paprikáš 210g/90g (1,7), Halušky - príloha 200g (1,3)	
	E: 4 954 kJ, E: 1 007 kcal, Bielk.: 53,4 g, Tuky: 56,6 g, Sach.: 120,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,24 g, Ca: 609 mg, A: 0 ug, B1: 0,646 mg, B2: 725,546 mg, C: 88,1 mg, Fe: 4,97 mg, Vl.: 14,2 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Čaj dia 0.25 l	Rohlík sladký 60g, Acidko ochutené 250 ml	Polievka hrstková 0,33l (1,9), Rybie filé pečené na masla 150g (1,4), Zemiak.šal.s maj.VR3 200/3,7	Puding dia l ks 0.25 l/7	Kurací paprikáš 210g/90g (1,7), Halušky - príloha 200g (1,3)	Jogurt biely
	E: 5 173 kJ, E: 676 kcal, Bielk.: 56,3 g, Tuky: 22,8 g, Sach.: 94,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,11 g, Ca: 441 mg, A: 0 ug, B1: 0,588 mg, B2: 393,596 mg, C: 85,5 mg, Fe: 4,97 mg, Vl.: 14,2 g						
ŠET	Buchta lekvarova 80 g, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l	Rohlík sladký 60g, Acidko ochutené 250 ml	Zeleninová krémová polievka šetr. 0,33l (1,7), Rybie filé pečené na masla 150g (1,4), Zemiaky varené 200g, Šalát zelerový 100g (9)	Puding s ovocím 115g/15g (7)	Kurací paprikáš 210g/90g (1,7), Halušky - príloha 200g (1,3)		
E: 4 660 kJ, E: 732 kcal, Bielk.: 54,4 g, Tuky: 20,0 g, Sach.: 143,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,25 g, Ca: 435 mg, A: 1 ug, B1: 0,656 mg, B2: 342,855 mg, C: 120,2 mg, Fe: 6,67 mg, Vl.: 19,9 g							
ŠPEC	Buchta lekvarova 80 g, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l						
E: 1 266 kJ, E: 180 kcal, Bielk.: 4,6 g, Tuky: 4,6 g, Sach.: 47,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 0,46 g, Ca: 29 mg, A: 0 ug, B1: 0,138 mg, B2: 74,354 mg, C: 0,0 mg, Fe: 1,40 mg, Vl.: 4,1 g							

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 16.5.	RAC	Chlieb 100g (1), Šunka hydínová 50g (aler.viď obal), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Pórová poliev.so zem. 01126 0,35/1,3,7, Rezne vo vajíčku, Zemiaková kaša 250g (7), Rajčiakový šalát 120g (-)	Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)	Zavin /1,3,7, Ovocná výživa/12	
		E: 9 788 kJ, E: 1 932 kcal, Bielk.: 72,2 g, Tuky: 69,5 g, Sach.: 338,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,06 g, Ca: 614 mg, A: 0 ug, B1: 2,047 mg, B2: 656,468 mg, C: 222,8 mg, Fe: 16,82 mg, Vl.: 35,3 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Šunka hydínová 50g (aler.viď obal), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Pórová poliev.so zem. 01126 0,35/1,3,7, Rezne vo vajíčku, Zemiaková kaša 250g (7), Rajčiakový šalát 120g (-)	Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)	Chlieb 100g (1), Brav.vo vlast.šfave (v skle) 180g (aler.viď obal)	Chlieb s maslom 60g (1,7), Saláma 2 pl.
		E: 8 649 kJ, E: 1 704 kcal, Bielk.: 73,6 g, Tuky: 68,9 g, Sach.: 277,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,08 g, Ca: 641 mg, A: 0 ug, B1: 2,189 mg, B2: 578,455 mg, C: 212,8 mg, Fe: 18,51 mg, Vl.: 41,6 g					
	ŠET	Chlieb 100g (1), Šunka hydínová 50g (aler.viď obal), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Pórová poliev.so zem. 01126 0,35/1,3,7, Rezne vo vajíčku, Zemiaková kaša 250g (7), Rajčiakový šalát 120g (-)	Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)	Zavin /1,3,7, Ovocná výživa/12	
E: 9 788 kJ, E: 1 932 kcal, Bielk.: 72,2 g, Tuky: 69,5 g, Sach.: 338,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,06 g, Ca: 614 mg, A: 0 ug, B1: 2,047 mg, B2: 656,468 mg, C: 222,8 mg, Fe: 16,82 mg, Vl.: 35,3 g							
ŠPEC							
Pi 17.5.	RAC	Dvojplôšník so sémom 110g, Maslo 20 gr. 2 ks (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Obloha zeleninová 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Vajce 1 ks (aler.3)	Keks - perník	Polievka držková 0,33l (1,9), Ryžový nákyp s marhuľami 320g (3,7), Rohlík 2 ks (1)	Ovocie grep 1 ks	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 185g/65g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	
		E: 6 458 kJ, E: 1 098 kcal, Bielk.: 53,8 g, Tuky: 61,6 g, Sach.: 168,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,51 g, Ca: 698 mg, A: 0 ug, B1: 0,502 mg, B2: 593,498 mg, C: 147,3 mg, Fe: 4,61 mg, Vl.: 11,5 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20 gr. 2 ks (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Obloha zeleninová 100g, Čaj dia 0.25 l, Vajce 1 ks (aler.3)	Jogurt biely	Polievka držková 0,33l (1,9), Ryžový nákyp s marhuľami 320g (3,7), Rohlík 2 ks (1)	Ovocie grep 1 ks	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 185g/65g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Karotkový šalát s jablkami dia 120g (-)
E: 6 732 kJ, E: 1 240 kcal, Bielk.: 59,4 g, Tuky: 62,9 g, Sach.: 185,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,14 g, Ca: 778 mg, A: 2 ug, B1: 0,731 mg, B2: 605,774 mg, C: 161,5 mg, Fe: 8,14 mg, Vl.: 20,7 g							

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltéssovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20 gr. 2 ks (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Obloha zeleninová 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Vajce 1 ks (aler.3)	Keks - perník	Ryžový náryp s marhuľami 320g (3,7), Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9)	Ovocie grep 1 ks	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 185g/65g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	
	E: 6 594 kJ, E: 1 053 kcal, Bielk.: 42,9 g, Tuky: 61,7 g, Sach.: 185,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,76 g, Ca: 656 mg, A: 0 ug, B1: 0,604 mg, B2: 634,912 mg, C: 153,1 mg, Fe: 5,23 mg, Vl.: 18,4 g						
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20 gr. 2 ks (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Obloha zeleninová 100g, Čaj dia 0.25 l, Vajce 1 ks (aler.3)		Ryžový náryp s marhuľami 320g (3,7), Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9)	Ovocie grep 1 ks	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 185g/65g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Karotkový šalát s jablkami dia 120g (-)
	E: 5 890 kJ, E: 962 kcal, Bielk.: 38,7 g, Tuky: 60,8 g, Sach.: 150,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,39 g, Ca: 673 mg, A: 2 ug, B1: 0,529 mg, B2: 647,070 mg, C: 167,3 mg, Fe: 5,68 mg, Vl.: 18,6 g						
So 18.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Saláma hydín.DSN 926 50 g, Zelenina rajčina 100g	termix	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Karbonátky vyprážené 150g (1,3,7)	Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Džem 20g (12)	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Keks 1,6,7,8	
	E: 9 334 kJ, E: 1 731 kcal, Bielk.: 59,2 g, Tuky: 92,0 g, Sach.: 224,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,65 g, Ca: 827 mg, A: 0 ug, B1: 1,059 mg, B2: 1 133,901 mg, C: 97,5 mg, Fe: 10,43 mg, Vl.: 21,6 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Saláma hydín.DSN 926 50 g, Zelenina rajčina 100g	Jogurt ovocný dia /7,12	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Karbonátky vyprážené 150g (1,3,7)	Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Chlieb 50g (1)	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Keks dia 1 ks (1,6,7,8)	Ovoc.výživa DIA 1 ks
	E: 11 784 kJ, E: 2 220 kcal, Bielk.: 96,4 g, Tuky: 118,8 g, Sach.: 274,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,97 g, Ca: 1 962 mg, A: 0 ug, B1: 1,381 mg, B2: 1 135,591 mg, C: 113,5 mg, Fe: 10,55 mg, Vl.: 20,8 g						
ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Saláma hydín.DSN 926 50 g, Zelenina rajčina 100g	termix	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Mäsový náryp (šetr.) 110g (1,3,7)	Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Džem 20g (12)	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Keks 1,6,7,8		
E: 8 647 kJ, E: 1 474 kcal, Bielk.: 56,3 g, Tuky: 62,7 g, Sach.: 229,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,66 g, Ca: 841 mg, A: 0 ug, B1: 1,058 mg, B2: 891,926 mg, C: 97,5 mg, Fe: 9,77 mg, Vl.: 21,8 g							
ŠPEC				Maslo 20g (7)			
E: 435 kJ, E: 74 kcal, Bielk.: 0,1 g, Tuky: 3,6 g, Sach.: 0,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 0,00 g, Ca: 0 mg, A: 0 ug, B1: 0,000 mg, B2: 74,300 mg, C: 0,0 mg, Fe: 0,00 mg, Vl.: 0,0 g							



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltéssovej 5302/2

940 02 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

Ne 19.5.	Raňajky		Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Kakao 0,25 l	Puding s ovocím 115g/15g (7)	Hovädzia polievka so zeleninovými hal. 0,33l (1,3,9), Morčacie prsia vyprážené 160g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7), Kokteil kompót 150g	Croissant nugát. 60g	Chlieb 100g (1), Saláma trvanlivá 100g, Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina paprika 50g	
E: 9 900 kJ, E: 2 201 kcal, Bielk.: 118,2 g, Tuky: 93,0 g, Sach.: 267,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,21 g, Ca: 2 234 mg, A: 0 ug, B1: 1,287 mg, B2: 478,823 mg, C: 156,6 mg, Fe: 12,30 mg, Vl.: 26,0 g							
DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Kakao 0,25 l dia	Puding dia I ks 0.25 l/7	Hovädzia polievka so zeleninovými hal. 0,33l (1,3,9), Zemiaky varené 100 g, Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Kompot DSN 772 150g dia/12	Ovocie pomaranc 1 ks	Chlieb 100g (1), Saláma trvanlivá 100g, Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina paprika 50g	Pochúťková smotana 200gr./ks/7	
E: 7 104 kJ, E: 1 577 kcal, Bielk.: 76,9 g, Tuky: 75,4 g, Sach.: 166,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,91 g, Ca: 2 304 mg, A: 0 ug, B1: 1,090 mg, B2: 426,215 mg, C: 225,6 mg, Fe: 10,12 mg, Vl.: 27,2 g							
ŠET	Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l	Puding s ovocím 115g/15g (7)	Hovädzia polievka so zeleninovými hal. 0,33l (1,3,9), Zemiaková kaša 200g (7), Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Kokteil kompót 150g	Croissant nugát. 60g	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina paprika 50g, Šunka 100 g		
E: 8 337 kJ, E: 1 748 kcal, Bielk.: 72,4 g, Tuky: 76,5 g, Sach.: 238,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,26 g, Ca: 1 856 mg, A: 0 ug, B1: 0,999 mg, B2: 277,819 mg, C: 151,9 mg, Fe: 9,96 mg, Vl.: 24,8 g							
ŠPEC				Ovocie pomaranc 1 ks			
E: 298 kJ, E: 72 kcal, Bielk.: 1,8 g, Tuky: 0,4 g, Sach.: 22,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 0,10 g, Ca: 88 mg, A: 0 ug, B1: 0,150 mg, B2: 0,086 mg, C: 101,4 mg, Fe: 1,88 mg, Vl.: 6,2 g							

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Schválil: Ing. Peter Mészáros: