



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12.05.2025 DO 18.05.2025

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant
12.5.	RAC	Chlieb 50g (1), Šunková pena 50g (7), Zelenina paprika 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Rohlík 1 ks (1)	Slivky	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Mletý rez.so syr.Šk.04330 150g, Zemiaková kaša 200g (7), Šalát uhor.s rajč.07050 110g	Buchta tvarohová 80g (1,3)
		E: 20 818 kJ, E: 4 691 kcal, Bielk.: 151,8 g, Tuky: 114,7 g, Sach.: 805,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,98 g, Ca: 871 mg, A: 5 ug, B1: 5,073 mg, B2: 870,828 mg, C: 208,2 mg, Fe: 42,14 mg, Vl.: 92,8 g			
	DIA	Chlieb 50g (1), Šunková pena 50g (7), Zelenina paprika 50g, Čaj dia 0.25 l, Rohlík 1 ks (1)	Ovocna vyziva dia/12	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Mletý rez.so syr.Šk.04330 150g, Zemiaková kaša 150g (7), Šalát uhor.s rajč.07050 110g	Ovocie grep 1 ks
		E: 20 461 kJ, E: 4 653 kcal, Bielk.: 154,1 g, Tuky: 116,8 g, Sach.: 765,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,88 g, Ca: 1 020 mg, A: 5 ug, B1: 4,973 mg, B2: 864,698 mg, C: 260,3 mg, Fe: 40,32 mg, Vl.: 89,4 g			
ŠET	Chlieb 50g (1), Šunková pena 50g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Rohlík 1 ks (1)	Slivky	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Mletý rez.so syr.Šk.04330 150g, Zemiaková kaša 200g (7), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Buchta tvarohová 80g (1,3)	
	E: 20 734 kJ, E: 4 672 kcal, Bielk.: 151,3 g, Tuky: 112,7 g, Sach.: 805,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,94 g, Ca: 866 mg, A: 5 ug, B1: 5,078 mg, B2: 854,237 mg, C: 150,4 mg, Fe: 42,01 mg, Vl.: 92,6 g				
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Zelenina paprika 50g, Ryžová kaša 220g (7), Čaj dia 0.25 l	Slivky	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Mletý rez.so syr.Šk.04330 150g, Zemiaková kaša 200g (7)	Jogurt ovocný 1 ks/7,12	
	E: 8 469 kJ, E: 1 803 kcal, Bielk.: 62,2 g, Tuky: 60,4 g, Sach.: 228,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,55 g, Ca: 748 mg, A: 5 ug, B1: 1,285 mg, B2: 880,203 mg, C: 189,9 mg, Fe: 18,74 mg, Vl.: 29,0 g				
Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant
13.5.	RAC	Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, redkovka	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Klobása opečená 100g (1), Kysla kapusta 100g, Chlieb 50g (1), Horčica 20g (10)	Keks - perník
		E: 8 994 kJ, E: 1 228 kcal, Bielk.: 87,5 g, Tuky: 36,2 g, Sach.: 358,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,10 g, Ca: 1 403 mg, A: 0 ug, B1: 2,707 mg, B2: 320,981 mg, C: 879,9 mg, Fe: 44,86 mg, Vl.: 70,5 g			
	DIA	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, redkovka	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Klobása opečená 100g (1), Kysla kapusta 100g, Chlieb 50g (1), Horčica 20g (10)	Karotkový šalát s jablkami dia 120g (-)
		E: 9 217 kJ, E: 1 347 kcal, Bielk.: 86,3 g, Tuky: 36,6 g, Sach.: 331,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,96 g, Ca: 1 434 mg, A: 2 ug, B1: 2,702 mg, B2: 490,166 mg, C: 894,1 mg, Fe: 46,01 mg, Vl.: 72,8 g			
ŠET	Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g	Ovocie banán 1 ks	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Zemiaky varené 150g, Kôprová omáčka šetriaca 150g, Hovädzie mäso varené 93g (-)	Keks - perník	
	E: 8 162 kJ, E: 1 045 kcal, Bielk.: 65,6 g, Tuky: 14,9 g, Sach.: 278,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,80 g, Ca: 302 mg, A: 0 ug, B1: 0,845 mg, B2: 368,298 mg, C: 74,2 mg, Fe: 14,69 mg, Vl.: 25,7 g				
ŠPEC					

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

St	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant
		Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý 0,25 l E: 6 913 kJ, E: 1 434 kcal, Bielk.: 39,6 g, Tuky: 47,5 g, Sach.: 255,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,26 g, Ca: 695 mg, A: 1 ug, B1: 0,965 mg, B2: 534,831 mg, C: 90,4 mg, Fe: 9,25 mg, Vl.: 27,3 g	Jablkové pyrė 100g (1,8), Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	Polievka hrášková so zeleninou, Prívarok cuketový 210 g, Bravčový guláš 196g/96g (1), Chlieb 50g (1)	Puding s ovocím 115g/15g (7)
14.5.	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj dia 0.25 l E: 5 402 kJ, E: 1 235 kcal, Bielk.: 38,9 g, Tuky: 46,2 g, Sach.: 162,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,34 g, Ca: 849 mg, A: 1 ug, B1: 0,965 mg, B2: 547,729 mg, C: 78,5 mg, Fe: 8,63 mg, Vl.: 24,6 g	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	Polievka hrášková so zeleninou, Prívarok cuketový 210 g, Bravčový guláš 196g/96g (1), Chlieb 50g (1)	Puding dia l ks 0.25 l/7
		Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý 0,25 l E: 5 524 kJ, E: 901 kcal, Bielk.: 31,0 g, Tuky: 20,5 g, Sach.: 178,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,82 g, Ca: 561 mg, A: 0 ug, B1: 0,552 mg, B2: 284,472 mg, C: 18,9 mg, Fe: 4,90 mg, Vl.: 14,7 g	Jablkové pyrė 100g (1,8), Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	Prívarok cuketový 210 g, Bravčový guláš 196g/96g (1), Chlieb 50g (1)	Puding s ovocím 115g/15g (7)
14.5.	ŠPEC	Sendvič 100g (1), Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l E: 3 130 kJ, E: 586 kcal, Bielk.: 15,6 g, Tuky: 9,3 g, Sach.: 147,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,14 g, Ca: 70 mg, A: 0 ug, B1: 0,387 mg, B2: 120,030 mg, C: 14,2 mg, Fe: 3,98 mg, Vl.: 12,5 g	Jablkové pyrė 100g (1,8)		
Št	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant
		Šatôčka s pudingovou náplňou 70g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Jogurt ovocný l ks/7,12 E: 6 519 kJ, E: 572 kcal, Bielk.: 78,7 g, Tuky: 49,1 g, Sach.: 224,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,46 g, Ca: 305 mg, A: 3 ug, B1: 1,667 mg, B2: 139,030 mg, C: 77,5 mg, Fe: 12,93 mg, Vl.: 24,5 g	Ovocie jablka l ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Bravčové pečené po sedliacky 146g/96g (1), Hlavkova kapusta 19921 100g	Miláčik l ks/7
15.5.	DIA	Chlieb 50g (1), Šunka hydinová 50g (aler.vid' obal), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l E: 7 944 kJ, E: 866 kcal, Bielk.: 100,5 g, Tuky: 60,5 g, Sach.: 249,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 8,02 g, Ca: 546 mg, A: 3 ug, B1: 2,073 mg, B2: 213,805 mg, C: 79,9 mg, Fe: 16,55 mg, Vl.: 33,5 g	Ovocie jablka l ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Bravčové pečené po sedliacky 146g/96g (1), Hlavkova kapusta 19921 100g	Jogurt ovocný dia l/7,12
		Šunka hydinová 50g (aler.vid' obal), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Chlieb 100g (1) E: 7 246 kJ, E: 1 094 kcal, Bielk.: 110,5 g, Tuky: 20,7 g, Sach.: 263,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,93 g, Ca: 510 mg, A: 3 ug, B1: 1,290 mg, B2: 224,185 mg, C: 38,9 mg, Fe: 17,17 mg, Vl.: 31,2 g	Ovocie jablka l ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Rajčiaková omáčka 150 g/porcia šetriaca, Hovädzie mäso varené 93g (-)	Miláčik l ks/7

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠPEC				
Pi 16.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant
	RAC	Kaiserka svetla, Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Saláma hydín.DSN 926 50 g, Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý 0,25 l E: 12 881 kJ, E: 1 790 kcal, Bielk.: 164,9 g, Tuky: 107,8 g, Sach.: 330,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 7,61 g, Ca: 1 689 mg, A: 0 ug, B1: 1,322 mg, B2: 742,553 mg, C: 8,4 mg, Fe: 7,58 mg, Vl.: 21,6 g	Keks 1,6,7,8	Kapustnica 0,33l (1,9), Rezance s krupicou 330g (1,3,7), Chlieb 100g (1)	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)
	DIA	Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Saláma hydín.DSN 926 50 g, Zelenina rajčina 50g, Čaj dia 0.25 l E: 24 128 kJ, E: 4 184 kcal, Bielk.: 244,0 g, Tuky: 155,4 g, Sach.: 878,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 14,66 g, Ca: 2 166 mg, A: 0 ug, B1: 4,126 mg, B2: 858,865 mg, C: 7,8 mg, Fe: 40,48 mg, Vl.: 115,1 g	Keks dia I ks (1,6,7,8)	Kapustnica 0,33l (1,9), Rezance s krupicou 330g (1,3,7), Chlieb 50g (1)	Ovoc.výživa DIA I ks
	ŠET	Kaiserka svetla, Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Saláma hydín.DSN 926 50 g, Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý 0,25 l E: 10 554 kJ, E: 1 391 kcal, Bielk.: 144,5 g, Tuky: 96,5 g, Sach.: 261,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,67 g, Ca: 1 694 mg, A: 1 ug, B1: 0,611 mg, B2: 603,331 mg, C: 18,1 mg, Fe: 4,73 mg, Vl.: 12,2 g	Keks 1,6,7,8	Rezance s krupicou 330g (1,3,7), Zeleninová krémová polievka šetr. 0,33l (1,7)	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Saláma hydín.DSN 926 50 g, Zelenina rajčina 50g, Čaj dia 0.25 l E: 8 209 kJ, E: 1 356 kcal, Bielk.: 131,2 g, Tuky: 104,7 g, Sach.: 123,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,59 g, Ca: 1 607 mg, A: 0 ug, B1: 0,559 mg, B2: 575,001 mg, C: 4,0 mg, Fe: 3,84 mg, Vl.: 7,9 g	Keks dia I ks (1,6,7,8)		Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)
So 17.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant
	RAC	Chlieb 100g (1), Tlačienka s cib. a oct. 100g, Čaj pravý 0,25 l E: 9 328 kJ, E: 1 559 kcal, Bielk.: 86,3 g, Tuky: 82,9 g, Sach.: 305,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,62 g, Ca: 468 mg, A: 1 ug, B1: 1,022 mg, B2: 239,608 mg, C: 66,7 mg, Fe: 15,58 mg, Vl.: 22,4 g	Pizza rohlík 50g (1,7)	Kelová polievka so zemiakmi 0,33l (1), Znojemska roštenka, Tarhoňa dusená 220g (1,3)	Ovocie banán 1 ks
DIA	Chlieb 50g (1), Tlačienka s cib. a oct. 100g, Čaj dia 0.25 l E: 7 644 kJ, E: 1 431 kcal, Bielk.: 75,9 g, Tuky: 80,7 g, Sach.: 215,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,07 g, Ca: 432 mg, A: 1 ug, B1: 0,855 mg, B2: 239,543 mg, C: 66,2 mg, Fe: 13,88 mg, Vl.: 17,4 g	Jogurt biely	Kelová polievka so zemiakmi 0,33l (1), Znojemska roštenka, Tarhoňa dusená 110g (1,3)	Variant 1 Ovocie banán 1 ks Variant - bezlaktózový Ovocie grep I ks	

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý 0,25 l	Pizza rohlík 50g (1,7)	Kelová polievka so zemiakmi 0,33l (1), Znojemska roštenka, Tarhoňa dusená 220g (1,3)	Ovocie banán 1 ks	
	E: 8 752 kJ, E: 1 362 kcal, Bielk.: 77,8 g, Tuky: 62,0 g, Sach.: 311,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,98 g, Ca: 487 mg, A: 1 ug, B1: 0,855 mg, B2: 356,339 mg, C: 79,7 mg, Fe: 15,23 mg, Vl.: 25,3 g				
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Tlačienka s cib. a oct. 100g, Vajce 1 ks (aler.3), Čaj dia 0.25 l	Pizza rohlík 50g (1,7)	Kelová polievka so zemiakmi 0,33l (1), Znojemska roštenka, Tarhoňa dusená 220g (1,3)	Ovocie grep 1 ks	
	E: 10 871 kJ, E: 2 171 kcal, Bielk.: 97,5 g, Tuky: 109,5 g, Sach.: 308,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,43 g, Ca: 636 mg, A: 2 ug, B1: 1,092 mg, B2: 553,827 mg, C: 160,7 mg, Fe: 15,37 mg, Vl.: 23,4 g				
Ne 18.5.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	
	RAC	Bábovka 100g (1,3,7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Kakao 0,25 l, Maslo medové Šk.02001 40g/7	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Kurča pečené na spôsob bažanta 205g/155g (7), Zemiaková kaša 200g (7), Kompot 150g (12)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)
		E: 8 588 kJ, E: 1 458 kcal, Bielk.: 72,9 g, Tuky: 40,1 g, Sach.: 285,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,84 g, Ca: 627 mg, A: 2 ug, B1: 1,402 mg, B2: 366,619 mg, C: 188,5 mg, Fe: 11,86 mg, Vl.: 30,2 g			
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Džem dia 30g (12)	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Kurča pečené na spôsob bažanta 205g/155g (7), Kompot DSN 772 150g dia/12, Zemiaková kaša 150g (7)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)
		E: 6 305 kJ, E: 1 009 kcal, Bielk.: 61,5 g, Tuky: 28,7 g, Sach.: 172,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,54 g, Ca: 314 mg, A: 2 ug, B1: 1,232 mg, B2: 240,297 mg, C: 152,8 mg, Fe: 11,45 mg, Vl.: 30,1 g			
ŠET	Bábovka 100g (1,3,7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Kakao 0,25 l, Maslo medové Šk.02001 40g/7	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Kurča pečené na spôsob bažanta 205g/155g (7), Zemiaková kaša 200g (7), Kompot 150g (12)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	
	E: 8 588 kJ, E: 1 458 kcal, Bielk.: 72,9 g, Tuky: 40,1 g, Sach.: 285,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,84 g, Ca: 627 mg, A: 2 ug, B1: 1,402 mg, B2: 366,619 mg, C: 188,5 mg, Fe: 11,86 mg, Vl.: 30,2 g				
ŠPEC					



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Večera	Druhá večera	Ostatné
Lahôdk.guláš 11149 182/62/6, Chlieb 50g (1)		
Lahôdk.guláš 11149 182/62/6, Chlieb 50g (1)	Jogurt ovocný dia /7,12	
Lahôdk.guláš 11149 182/62/6, Chlieb 50g (1)		
Lahôdk.guláš 11149 182/62/6, Chlieb 50g (1)		

Večera	Druhá večera	Ostatné
Rezance s kakaom 375g (1,7)		
Rezance s kakaom 375g (1,7)	Obložený chlieb (dia) 45g (1,3,7)	
Rezance s kakaom 375g (1,7)		



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Večera	Druhá večera	Ostatné
Varene zem. s vňať.19904 200g, Saláma vyprášaná v cestíčku 170g (1,3,6,7), Tatárska omáčka 30g (7)		
Varene zem. s vňať.19904 200g, Saláma vyprášaná v cestíčku 170g (1,3,6,7), Tatárska omáčka 30g (7)	Jogurt biely	
Knedle slivkové H (šetr) 250g (1,3,7)		

Večera	Druhá večera	Ostatné
Chlieb 100g (1), Brav.vo vlast.šťa ve (v skle) 180g (aler.viď obal)		
Chlieb 100g (1), Brav.vo vlast.šťa ve (v skle) 180g (aler.viď obal)	Chlieb s maslom 60g (1,7), Saláma 2 pl.	
Tvarohová nátierka so šunkou (šetr) 100g (7), Chlieb 100g (1)		



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Večera	Druhá večera	Ostatné
Kurča na paprike 300g/150g (1,7), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g		
Kurča na paprike 300g/150g (1,7), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7), Uhorka ster. 50g dia	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Saláma trvanlivá 70g, Maslo 20g (7)	
Kurča na paprike 300g/150g (1,7), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)		
Kurča na paprike 300g/150g (1,7), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)		
Večera	Druhá večera	Ostatné
Zeleninové rizoto 300g /7,9, Syr na sypanie 0.02kg,7, Šalát z čínskej kapusty 100g		
Zeleninové rizoto 300g /7,9, Syr na sypanie 0.02kg,7, Šalát z čínskej kapusty 100g	Ovocna vyziva dia/12	



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Zeleninové rizoto (šetr) 300g /7,9, Syr na sypanie 0.02kg,7, Cvikla 120g		
Zeleninové rizoto 300g /7,9, Zeleninové rizoto (šetr) 300g /7,9, Syr na sypanie 0.02kg,7		
Večera	Druhá večera	Ostatné
Maslo 20g (7), Šunka hydínová 100g (aler.vid' obal), Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 50g		
Maslo 20g (7), Šunka hydínová 100g (aler.vid' obal), Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 50g	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	
Maslo 20g (7), Šunka hydínová 100g (aler.vid' obal), Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 50g		

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	