



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18.05.2026 DO 24.05.2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 18.5.	RAC	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, cibulka zväz., Vajce 1 ks (aler.3), Ovocie banán 1 ks	Ovocie ks	Polievka ragú 0,35l (1,3,7,9), Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 200g	Keks - perník	Rezance zapekané so šunkou a syrom 300g (1,3,7)	
	DIA	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, cibulka zväz., Vajce 1 ks (aler.3), Ovocie banán 1 ks	Ovocie ks	Polievka ragú 0,35l (1,3,7,9), Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 100g	Keks dia 1 ks (1,6,7,8)	Rezance zapekané so šunkou a syrom 300g (1,3,7)	Obložený chlieb (dia) 45g (1,3,7)
	ŠET	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Vajce 1 ks (aler.3), Ovocie banán 1 ks	Ovocie ks	Polievka ragú 0,35l (1,3,7,9), Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 200g	Keks - perník	Rezance zapekané so šunkou a syrom 300g (1,3,7)	
Ut 19.5.	RAC	Rohlík 2 ks (1), Maslo 20g (7), Obloha zeleninová 100g, Šunka hydinová 50g (aler.viď obal), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Acid.mlieko 250g	Polievka hrášková so zeleninou, Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Kapustový pagáč 40 g	Chlieb 100g (1), Vlašský šalát 140g (aler.viď obal)	
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Obloha zeleninová 100g, Šunka hydinová 50g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l	Acid.mlieko 250g	Polievka hrášková so zeleninou, Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 100g (1,3), Uhorka ster. 50g dia	Kapustový pagáč 40 g	Chlieb 100g (1), Vlašský šalát 140g (aler.viď obal)	Jogurt biely
	ŠET	Rohlík 2 ks (1), Maslo 20g (7), Obloha zeleninová 100g, Šunka hydinová 50g (aler.viď obal), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Acid.mlieko 250g	Polievka hrášková so zeleninou, Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3)	Kapustový pagáč 40 g	Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7)	
St 20.5.	RAC	Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Nátierka syrová	Ovocie ks	Zelerová polievka 0,33l (1,7,9), Hrachová kaša 250g (1,7), Udená krk.vare. 13401b 60gmäso, Chlieb 100g (1)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Krupicove rezan.VR31b 400g/1	
	DIA	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Nátierka syrová	Ovocie ks	Zelerová polievka 0,33l (1,7,9), Hrachová kaša 250g (1,7), Udená krk.vare. 13401b 60gmäso, Chlieb 100g (1)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Krupicove rezan.VR31b 400g/1	Chlieb so syrom 42,5g (1,7)

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠET	Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Nátierka syrová	Ovocie ks	Zelerová polievka 0,33l (1,7,9), Chlieb 100g (1), Tekvicový prívarok 210g (1,7), Vajce 1 ks (aler.3)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Krupicove rezan.VR31b 400g/1	
Št 21.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Vianočka 225g (1,3,7), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l, Kava biela/7	Jogurt ovocný l ks/7,12	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Rezne vo vajíčku, Varene zem. s vňať.19904 200g, Karotkový šalát (dia) 120g	Tvarohovo-jogurtový krém s ovocím	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Zelenina paprika 50g	
	DIA	Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Káva biela DIA 0.25/7	Jogurt ovocný l ks/7,12	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Rezne vo vajíčku, Varene zem. s vňať.19904 200g, Karotkový šalát (dia) 120g	Tvarohovo-jogurtový krém s ovocím	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Zelenina paprika 50g	Špaldová kocka 50g, Syr tavený 1ks 17,5g (7)
	ŠET	Vianočka 225g (1,3,7), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l, Kava biela/7	Jogurt ovocný l ks/7,12	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Varene zem. s vňať.19904 200g, Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Karotkový šalát (dia) 120g	Tvarohovo-jogurtový krém s ovocím	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 50g	
Pi 22.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Masť - mastenie 30g, Zelenina paprika 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie ks	Polievka kelová s párkom, Žemľovka tvarohová 360g (1,3,7), Chlieb 100g (1)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Párok 1 ks, Chlieb 100g (1), Tekvicový prívarok 200g (1,7)	
	DIA	Chlieb 50g (1), Masť - mastenie 30g, Zelenina paprika 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie ks	Polievka kelová s párkom, Kuracie prsia na masle s jablkami 227g/120g (7), Ryža dusená 100g, Chlieb 100g (1)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Párok 1 ks, Chlieb 50g (1), Tekvicový prívarok 200g (1,7)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Tvarohová nátierka 40g (7)
ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie ks	Polievka karotková so zemiakmi 0,33l, Žemľovka tvarohová 360g (1,3,7)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Párok 1 ks, Chlieb 100g (1), Tekvicový prívarok 200g (1,7)		
So 23.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Bravčová pečeň restovaná na cibuli 192g/72g (1), Ryža dusená 200g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Bratislavské rizoto 310g (1), Cvikla 120g	
DIA	Chlieb 50g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Bravčová pečeň restovaná na cibuli 192g/72g (1), Ryža dusená 100g	Jogurt ovocný dia /7,12	Bratislavské rizoto 310g (1), Cvikla 120g	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g	



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠET	Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Ryža dusená 200g, Kurča zaprávané šetriaci	Jogurt ovocný l ks/7,12	Rizoto bratislavské (šetr) 400g/48g (1,7), Cvikla 120g	
Ne 24.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Kakao 0,25 l, Med (ks) 1 ks, Džem 20g (12)	Ovocie ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurča grilované, Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g	Termix v kapsičke 80 g	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Vajce 1 ks (aler.3), Zelenina rajčina 50g	
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Kakao 0,25 l dia, Džem dia 30g (12)	Ovocie ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurča grilované, Ryža dusená 200g, Ryža dusená 150g, Kompót jablkový dia 150g	Jogurt ovocný dia /7,12	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Vajce 1 ks (aler.3), Zelenina rajčina 50g	Acid.mlieko 250g
	ŠET	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Med (ks) 1 ks, Džem 20g (12)	Ovocie ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurča grilované, Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g	Termix v kapsičke 80 g	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Zelenina rajčina 50g	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Schválil: Ing. Peter Mészáros:

.....