



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky  
Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 25.05.2026 DO 31.05.2026

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
25.5.	RAC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý 0,25 l	Slivky	Kulajda, Rezance zapekané so šunkou a syrom 300g (1,3,7)	Jogurt ovocný I ks/7,12	Bravčové mäso dusené v karotke 250g/100g (1,7), Tarhoňa dusená 220g (1,3)		
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý 0,25 l	Slivky	Kulajda, Rezance zapekané so šunkou a syrom 300g (1,3,7)	Jogurt ovocný dia /7,12	Bravčové mäso dusené v karotke 250g/100g (1,7), Tarhoňa dusená 220g (1,3)	Špaldová kocka 50g, Syr tavený 2ks 35g (7)	
	ŠET	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý 0,25 l	slivkový kompot	Kulajda, Rezance zapekané so šunkou a syrom 300g (1,3,7)	Jogurt ovocný I ks/7,12	Bravčové mäso dusené v karotke 250g/100g (1,7), Tarhoňa dusená 220g (1,3)		
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Vianočka 100g (1,3,7), Ovocie banán 1 ks	Slivky	Kulajda, Rezance zapekané so šunkou a syrom 300g (1,3,7)	Jogurt ovocný I ks/7,12	Bravčové mäso dusené v karotke 250g/100g (1,7), Tarhoňa dusená 220g (1,3)		
Ut	26.5.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
		RAC	Chlieb 100g (1), Oškvar.nátierka VR27 50g/3,10, Čaj pravý 0,25 l	Tvarohovo-jogurtový krém s ovocím	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Azu po tatársky 250g/100g (1), Ryža dusená 150g	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Keks - perník	
		DIA	Chlieb 50g (1), Oškvar.nátierka VR27 50g/3,10, Čaj dia 0.25 l	Tvarohovo-jogurtový krém s ovocím	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Azu po tatársky 250g/100g (1), Ryža dusená 150g	Ovocie jablka 1 ks	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Keks dia 1 ks (1,6,7,8)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)
		ŠET	Chlieb 100g (1), Nátierka syrová, Čaj pravý 0,25 l	Tvarohovo-jogurtový krém s ovocím	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Ryža dusená 150g, Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), broskyňový kompot	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Keks - perník	
ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Bábovka 100g (1,3,7), Ovocie jablka 1 ks	Tvarohovo-jogurtový krém s ovocím	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Ryža dusená 150g, Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), broskyňový kompot	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Keks - perník			
St	27.5.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
		RAC	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie hrusky 1 ks	Topolč.pol.10152 0.33l/1,9, Maďarský bravčový guláš, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Miláčik 1 ks/7	Zeleninové rizoto 300g /7,9, Uhorka sterilizovaná 50g	

	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie grep 1 ks	Topolč.pol.10152 0.33l/1,9, Maďarský bravčový guláš, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Jogurt ovocný dia /7,12	Zeleninové rizoto 300g /7,9, Uhorka ster. 50g dia	Maslo nátierkové, Rožok soj.DSN 1033 dia/1
	<b>ŠET</b>	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Vajce 1 ks (aler.3)	Ovocie hrusky 1 ks	Topolč.pol.10152 0.33l/1,9, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Hydinové guľky v paradajkovej omáčke p:150g/140g (1,3,7)	Miláčik 1 ks/7	Zeleninové rizoto 300g /7,9, Cvikla 120g	
	<b>ŠPEC</b>	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Rohlík sladký 60g	Ovocie grep 1 ks	Topolč.pol.10152 0.33l/1,9, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Hydinové guľky v paradajkovej omáčke p:150g/140g (1,3,7)	Jogurt ovocný dia /7,12	Zeleninové rizoto 300g /7,9, Cvikla 120g	
<b>Št 28.5.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	Kaiserka 100 g (1), Nátierka šunková pena, Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie mandarinka 1 ks	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň vyprášaný so syrom 120g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7), Karotkový šalát 120g	Puding 0.25 l/7	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina paprika 50g	
	<b>DIA</b>	Nátierka šunková pena, Zelenina rajčina 50g, Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l	Ovocie mandarinka 1 ks	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň vyprášaný so syrom 120g (1,3,7), Zemiaková kaša 150g (7), Karotkový šalát 120g	Kapustový pagáč 40 g	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Syr tavený 2ks 35g (7), Saláma trvanlivá 100g, Zelenina paprika 50g	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)
	<b>ŠET</b>	Kaiserka 100 g (1), Nátierka šunková pena, Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie mandarinka 1 ks	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Zemiaková kaša 200g (7), Karotkový šalát 120g, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9)	Puding 0.25 l/7	Zelenina rajčina 50g, Pletenka so sezamom 100g (1,11), Syr tavený 2ks 35g (7)	
	<b>ŠPEC</b>	Čaj pravý 0,25 l, Buchta lekvarova 80 g	Ovocie mandarinka 1 ks	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň vyprášaný so syrom 120g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7), Karotkový šalát 120g	Puding 0.25 l/7	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozičkami 200g (1)	
<b>Pi 29.5.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý 0,25 l, Ovocie banán 1 ks	Miláčik 1 ks/7	Ruský Boršč, Chlieb 100g (1), Buchty domáce plnené lekvárom 330g (1,3,7)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Kuracie prsia na masle so šunkou 165g/120g (7), Ryža dusená 200g, Kapustový šalát 120g	
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj dia 0.25 l, Ovocie banán 1 ks	Jogurt biely	Ruský Boršč, Chlieb 100g (1), Rezance s krupicou 330g (1,3,7)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Kuracie prsia na masle so šunkou 165g/120g (7), Ryža dusená 100g, Kapustový šalát 120g	Ovocna vyziva dia/12

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý 0,25 l, Ovocie banán 1 ks	Miláčik I ks/7	Pórová poliev.so zem. 01126 0,35/1,3,7, Rezance s krupicou 330g (1,3,7)	Acid.mlieko 250g	Kuracie prsia na masle so šunkou 165g/120g (7), Ryža dusená 200g, Cvikla 120g	
	<b>ŠPEC</b>	Čaj pravý 0,25 l, Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7), Ovocie banán 1 ks	Miláčik I ks/7	Ruský Boršč, Rezance s krupicou 330g (1,3,7)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Kuracie prsia na masle so šunkou 165g/120g (7), Ryža dusená 200g, Cvikla 120g	
<b>So 30.5.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Čaj pravý 0,25 l, Uhorka šalátová	Jogurt ovocný I ks/7,12	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Hovädzia pečienka burgundská 218g/93g (1,7,9), Ryža dusená 200g	Slivky	Varene zem. s vňať.19904 200g, Dusené rybie filé, Varená zelenina (mrkva s hráškom)	
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Čaj dia 0.25 l, Uhorka šalátová	Jogurt ovocný dia /7,12	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Hovädzia pečienka burgundská 218g/93g (1,7,9), Ryža dusená 100g	Slivky	Varene zem. s vňať.19904 200g, Dusené rybie filé, Varená zelenina (mrkva s hráškom)	Špaldová kocka 50g, Syr tavený 2ks 35g (7)
	<b>ŠET</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Jogurt biely	Jogurt ovocný I ks/7,12	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Hovädzia pečienka burgundská 218g/93g (1,7,9), Ryža dusená 200g	Slivky	Varene zem. s vňať.19904 200g, Dusené rybie filé, Varená zelenina (mrkva s hráškom)	
	<b>ŠPEC</b>	Čaj pravý 0,25 l, Vianočka 100g (1,3,7)	Jogurt ovocný I ks/7,12	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Hovädzia pečienka burgundská 218g/93g (1,7,9), Ryža dusená 200g	Slivky	Varene zem. s vňať.19904 200g, Dusené rybie filé, Varená zelenina (mrkva s hráškom)	
<b>Ne 31.5.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	Vianočka 100g (1,3,7), Džem 20g (12), Kakao 0,25 l, Čaj pravý 0,25 l, Maslo 20g (7)	Ovocie mandarinka 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia vyprážené so šunkou 185g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7), Karotkový šalát 120g	Jogurt biely	Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 100g, Paštéta 100g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l	
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Čaj dia 0.25 l	Puding dia I ks 0.25 l/7	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia vyprážené so šunkou 185g (1,3,7), Zemiaková kaša 150g (7), Karotkový šalát 120g	Jogurt biely	Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 100g, Paštéta 100g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l	Acid.mlieko 250g
<b>ŠET</b>	Vianočka 100g (1,3,7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l, Maslo 20g (7)	Ovocie mandarinka 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Zemiaková kaša 200g (7), Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Kompot 150g (12)	Jogurt biely	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý 0,25 l		



**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

	<b>ŠPEC</b>	Vianočka 100g (1,3,7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l	Puding dia l ks 0.25 l/7	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Zemiaková kaša 200g (7), Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Karotkový šalát 120g	Jogurt biely	Čaj pravý 0,25 l, Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7	
--	-------------	--	--------------------------	--	--------------	---	--

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	.....	