



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 02.06.2025 DO 08.06.2025

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant
2.6.	RAC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Furmanské halušky 375g (1,7)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)
		E: 8 497 kJ, E: 1 107 kcal, Bielk.: 65,5 g, Tuky: 39,1 g, Sach.: 328,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,64 g, Ca: 590 mg, A: 0 ug, B1: 1,292 mg, B2: 309,135 mg, C: 149,0 mg, Fe: 14,29 mg, Vl.: 38,3 g			
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Furmanské halušky 375g (1,7)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)
		E: 8 719 kJ, E: 1 213 kcal, Bielk.: 67,0 g, Tuky: 42,6 g, Sach.: 340,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,73 g, Ca: 609 mg, A: 0 ug, B1: 1,382 mg, B2: 354,753 mg, C: 163,2 mg, Fe: 15,41 mg, Vl.: 43,4 g			
	ŠET	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Rizoto bratislavské (šetr) 460g/60g (1,7)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)
		E: 8 366 kJ, E: 1 061 kcal, Bielk.: 55,2 g, Tuky: 49,4 g, Sach.: 300,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,52 g, Ca: 422 mg, A: 0 ug, B1: 0,995 mg, B2: 430,342 mg, C: 101,3 mg, Fe: 12,20 mg, Vl.: 31,0 g			
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Rizoto bratislavské (šetr) 460g/60g (1,7)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)
		E: 8 366 kJ, E: 1 061 kcal, Bielk.: 55,2 g, Tuky: 49,4 g, Sach.: 300,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,52 g, Ca: 422 mg, A: 0 ug, B1: 0,995 mg, B2: 430,342 mg, C: 101,3 mg, Fe: 12,20 mg, Vl.: 31,0 g			
3.6.	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), red'kovka, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Polievka rajčiaková so syrom 0,33l (1,7,9), Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Buchta lekvarova 80 g
		E: 10 912 kJ, E: 1 869 kcal, Bielk.: 80,1 g, Tuky: 60,3 g, Sach.: 411,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,18 g, Ca: 1 628 mg, A: 0 ug, B1: 2,180 mg, B2: 686,781 mg, C: 904,7 mg, Fe: 50,37 mg, Vl.: 78,3 g			
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), red'kovka, Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka l ks	Polievka rajčiaková so syrom 0,33l (1,7,9), Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Zemiaková kaša 150g (7), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Ovocna vyziva dia/12
		E: 9 567 kJ, E: 1 610 kcal, Bielk.: 71,1 g, Tuky: 58,6 g, Sach.: 325,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,46 g, Ca: 1 548 mg, A: 0 ug, B1: 1,838 mg, B2: 680,318 mg, C: 873,5 mg, Fe: 46,95 mg, Vl.: 68,2 g			
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Jogurt ovocný l ks/7,12	Ovocie jablka l ks	Polievka rajčiaková so syrom 0,33l (1,7,9), Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Buchta lekvarova 80 g
		E: 9 503 kJ, E: 1 509 kcal, Bielk.: 51,8 g, Tuky: 59,3 g, Sach.: 318,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,88 g, Ca: 466 mg, A: 0 ug, B1: 1,100 mg, B2: 686,001 mg, C: 144,1 mg, Fe: 14,01 mg, Vl.: 36,4 g			

	ŠPEC			Polievka rajčiaková so syrom 0,33l (1,7,9)	
		E: 422 kJ, E: 71 kcal, Bielk.: 2,0 g, Tuky: 6,8 g, Sach.: 8,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 0,00 g, Ca: 65 mg, A: 0 ug, B1: 0,005 mg, B2: 41,490 mg, C: 0,0 mg, Fe: 0,20 mg, Vl.: 0,0 g			
St 4.6.	RAC	Raňajky Chlieb 50g (1), Syrová nátierka so salámou 50g (7), Zelenina paprika 50g, Čaj pravý 0,25 l	Desiata Hrozno 100 gr.	Obed Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Svieč.na smot.11002 213/6/1,7, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Olovrant Keks - perník
		E: 7 702 kJ, E: 1 201 kcal, Bielk.: 73,2 g, Tuky: 57,5 g, Sach.: 262,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,41 g, Ca: 505 mg, A: 0 ug, B1: 1,560 mg, B2: 271,806 mg, C: 184,9 mg, Fe: 15,92 mg, Vl.: 32,3 g			
	DIA	Raňajky Chlieb 50g (1), Syrová nátierka so salámou 50g (7), Zelenina paprika 50g, Čaj dia 0.25 l	Desiata Hrozno 100 gr.	Obed Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Svieč.na smot.11002 213/6/1,7, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Olovrant ovocné pyrė
		E: 7 430 kJ, E: 1 228 kcal, Bielk.: 73,4 g, Tuky: 57,6 g, Sach.: 248,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,50 g, Ca: 523 mg, A: 0 ug, B1: 1,602 mg, B2: 287,018 mg, C: 200,6 mg, Fe: 16,33 mg, Vl.: 34,4 g			
	ŠET	Raňajky Chlieb 50g (1), Syrová nátierka so salámou 50g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý 0,25 l	Desiata Hrozno 100 gr.	Obed Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Svieč.na smot.11002 213/6/1,7, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Olovrant Keks - perník
		E: 7 663 kJ, E: 1 192 kcal, Bielk.: 72,6 g, Tuky: 57,3 g, Sach.: 259,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,35 g, Ca: 498 mg, A: 0 ug, B1: 1,533 mg, B2: 271,781 mg, C: 109,7 mg, Fe: 15,57 mg, Vl.: 31,3 g			
	ŠPEC	Raňajky Chlieb 50g (1), Syrová nátierka so salámou 50g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj dia 0.25 l	Desiata Hrozno 100 gr.	Obed Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Svieč.na smot.11002 213/6/1,7, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Olovrant Keks - perník
		E: 7 885 kJ, E: 1 298 kcal, Bielk.: 74,1 g, Tuky: 60,8 g, Sach.: 271,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,44 g, Ca: 517 mg, A: 0 ug, B1: 1,623 mg, B2: 317,399 mg, C: 123,9 mg, Fe: 16,69 mg, Vl.: 36,4 g			
Št 5.6.	RAC	Raňajky Rohlík orechový 80g (8), Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Mlieko 2,5 dl (7), Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Desiata Ovocie jablka l ks	Obed Bravčový rezeň vyprážený 120g (1,3,7), Uhorkový šalát dia 120g, Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Varene zem. s vňať.19904 200g	Olovrant Pečené vajcia na cibuli 100g (3,7)
		E: 11 166 kJ, E: 2 117 kcal, Bielk.: 87,8 g, Tuky: 93,3 g, Sach.: 373,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,18 g, Ca: 852 mg, A: 0 ug, B1: 1,871 mg, B2: 1 379,084 mg, C: 114,0 mg, Fe: 11,94 mg, Vl.: 34,9 g			
	DIA	Raňajky Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Mlieko 2,5 dl (7), Džem dia 30g (12)	Desiata Ovocie jablka l ks	Obed Bravčový rezeň vyprážený 120g (1,3,7), Uhorkový šalát dia 120g, Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Varene zem. s vňať.19904 200g	Olovrant Pečené vajcia na cibuli 100g (3,7)
		E: 28 987 kJ, E: 6 528 kcal, Bielk.: 251,4 g, Tuky: 147,1 g, Sach.: 1 305,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 20,15 g, Ca: 1 652 mg, A: 0 ug, B1: 7,766 mg, B2: 850,684 mg, C: 109,5 mg, Fe: 81,94 mg, Vl.: 228,9 g			
	ŠET	Raňajky Maslo 20g (7), Mlieko 2,5 dl (7), Džem 20g (12), Chlieb 100g (1)	Desiata Ovocie jablka l ks	Obed Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurca na zelen.VR73 180g/1,7, Varene zem. s vňať.19904 200g	Olovrant Pečené vajcia na cibuli 100g (3,7)
		E: 10 324 kJ, E: 2 274 kcal, Bielk.: 117,3 g, Tuky: 69,5 g, Sach.: 343,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,36 g, Ca: 542 mg, A: 0 ug, B1: 1,496 mg, B2: 1 419,101 mg, C: 97,4 mg, Fe: 12,80 mg, Vl.: 38,8 g			

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠPEC	Rohlík orechový 80g (8)	Ovocie jablka l ks	Bravčový rezeň vyprážený 120g (1,3,7), Uhorkový šalát dia 120g, Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9)	Pečené vajcia na cibuli 100g (3,7)
		E: 4 869 kJ, E: 853 kcal, Bielk.: 50,8 g, Tuky: 72,6 g, Sach.: 98,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,82 g, Ca: 155 mg, A: 0 ug, B1: 1,124 mg, B2: 513,206 mg, C: 37,8 mg, Fe: 6,48 mg, Vl.: 18,8 g			
Pi 6.6.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant
	RAC	Chlieb 100g (1), Šunková pena 50g (7), Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004	Keks l ks/1,6,7,8	Gulášová polievka 0,33l (1,3,7,9), Rezance s makom 375g (1,7), Chlieb 100g (1)	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g
		E: 11 988 kJ, E: 1 221 kcal, Bielk.: 92,7 g, Tuky: 89,4 g, Sach.: 382,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 11,15 g, Ca: 516 mg, A: 0 ug, B1: 2,253 mg, B2: 349,022 mg, C: 44,9 mg, Fe: 14,58 mg, Vl.: 37,8 g			
	DIA	Chlieb 100g (1), Šunková pena 50g (7), Čaj dia 0,25 l	Keks dia l ks (1,6,7,8)	Gulášová polievka 0,33l (1,3,7,9), Chlieb 100g (1), Rezance s makom (dia) 375g (1,7)	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g
		E: 12 183 kJ, E: 1 327 kcal, Bielk.: 98,9 g, Tuky: 104,1 g, Sach.: 357,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 11,72 g, Ca: 647 mg, A: 0 ug, B1: 2,395 mg, B2: 349,125 mg, C: 44,9 mg, Fe: 16,05 mg, Vl.: 41,1 g			
ŠET	Chlieb 100g (1), Šunková pena 50g (7), Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004	Keks l ks/1,6,7,8	Zemiak.pol.IOIO4 0.33 l/1,9, Chlieb 100g (1), Rezance s tvarohom 390g (1,7)	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g	
	E: 11 478 kJ, E: 1 134 kcal, Bielk.: 92,6 g, Tuky: 78,8 g, Sach.: 374,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,84 g, Ca: 354 mg, A: 0 ug, B1: 2,185 mg, B2: 349,212 mg, C: 52,5 mg, Fe: 12,36 mg, Vl.: 35,8 g				
ŠPEC	Chlieb 100g (1)	Keks dia l ks (1,6,7,8)	Gulášová polievka 0,33l (1,3,7,9)	Chlieb 50g (1)	
	E: 6 955 kJ, E: 728 kcal, Bielk.: 66,5 g, Tuky: 76,3 g, Sach.: 194,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,02 g, Ca: 198 mg, A: 0 ug, B1: 1,672 mg, B2: 202,715 mg, C: 19,9 mg, Fe: 7,78 mg, Vl.: 20,5 g				
So 7.6.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Uhorka šalátová, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Udená krk.vare. 13401b 60gmäso, Hrachova kasa 19303 300g, Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Chlieb 100g (1)	Ovocie mandarinka 1 ks
		E: 8 847 kJ, E: 1 631 kcal, Bielk.: 85,9 g, Tuky: 78,8 g, Sach.: 261,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,09 g, Ca: 539 mg, A: 0 ug, B1: 2,126 mg, B2: 813,502 mg, C: 132,5 mg, Fe: 19,16 mg, Vl.: 49,5 g			
	DIA	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Uhorka šalátová, Čaj dia 0,25 l	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Udená krk.vare. 13401b 60gmäso, Hrachova kasa 19303 300g, Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Chlieb 100g (1)	Ovocie mandarinka 1 ks
	E: 11 049 kJ, E: 2 212 kcal, Bielk.: 92,4 g, Tuky: 81,1 g, Sach.: 270,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,64 g, Ca: 573 mg, A: 0 ug, B1: 2,292 mg, B2: 1 267,766 mg, C: 132,5 mg, Fe: 20,84 mg, Vl.: 54,4 g				
ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Zemiaky varené 150g, Brav.mäso na zeler.ZLC 64g/1,9	Ovocie mandarinka 1 ks	
	E: 6 808 kJ, E: 1 225 kcal, Bielk.: 58,6 g, Tuky: 64,2 g, Sach.: 191,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,93 g, Ca: 400 mg, A: 0 ug, B1: 1,717 mg, B2: 562,480 mg, C: 158,3 mg, Fe: 10,66 mg, Vl.: 30,1 g				

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠPEC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Uhorka šalátová, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004 E: 8 847 kJ, E: 1 631 kcal, Bielk.: 85,9 g, Tuky: 78,8 g, Sach.: 261,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,09 g, Ca: 539 mg, A: 0 ug, B1: 2,126 mg, B2: 813,502 mg, C: 132,5 mg, Fe: 19,16 mg, Vl.: 49,5 g	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Udená krk.vare. 13401b 60gmäso, Hrachova kasa 19303 300g, Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Chlieb 100g (1)	Ovocie mandarinka 1 ks
Ne 8.6.	Raňajky		Desiata	Obed	Olovrant
	RAC	Vianočka 225g (1,3,7), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l E: 11 025 kJ, E: 2 435 kcal, Bielk.: 102,2 g, Tuky: 82,7 g, Sach.: 365,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,66 g, Ca: 1 244 mg, A: 0 ug, B1: 1,550 mg, B2: 490,711 mg, C: 157,3 mg, Fe: 14,31 mg, Vl.: 36,0 g	Ovocná výživa/12	Br.krkovička peč.13001a 110g/60/1, Zemiaková kaša 200g (7), Slep.s rezan.10211 0.33/1,9, Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Chlieb 50g (1), Vajce 1 ks (aler.3), Maslo 20g (7)
	DIA	Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l dia, Chlieb 100g (1) E: 8 015 kJ, E: 1 739 kcal, Bielk.: 91,2 g, Tuky: 70,1 g, Sach.: 218,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,45 g, Ca: 1 191 mg, A: 0 ug, B1: 1,340 mg, B2: 406,135 mg, C: 88,3 mg, Fe: 13,12 mg, Vl.: 34,6 g	Ovocna vyziva dia/12	Br.krkovička peč.13001a 110g/60/1, Zemiaková kaša 150g (7), Slep.s rezan.10211 0.33/1,9, Uhorkový šalát dia 120g	Chlieb 50g (1), Vajce 1 ks (aler.3), Maslo 20g (7)
	ŠET	Vianočka 225g (1,3,7), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l E: 11 532 kJ, E: 2 356 kcal, Bielk.: 111,0 g, Tuky: 95,2 g, Sach.: 385,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 7,26 g, Ca: 1 240 mg, A: 0 ug, B1: 2,384 mg, B2: 715,575 mg, C: 153,0 mg, Fe: 14,60 mg, Vl.: 40,5 g	Ovocná výživa/12	Zemiaková kaša 200g (7), Slep.s rezan.10211 0.33/1,9, Brav.rezen príř.13623 100/65/7, Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Chlieb 50g (1), Vajce 1 ks (aler.3), Maslo 20g (7)
	ŠPEC	Vianočka 225g (1,3,7), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l E: 10 575 kJ, E: 2 340 kcal, Bielk.: 98,8 g, Tuky: 73,8 g, Sach.: 377,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,77 g, Ca: 1 292 mg, A: 0 ug, B1: 1,666 mg, B2: 270,653 mg, C: 144,6 mg, Fe: 15,14 mg, Vl.: 39,4 g		Br.krkovička peč.13001a 110g/60/1, Zemiaková kaša 200g (7), Zemiaková kaša 150g (7), Slep.s rezan.10211 0.33/1,9	Chlieb 50g (1)



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Večera	Druhá večera	Ostatné
Prívarok zemiakový 280g (1,7), Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb 50g (1)		
Prívarok zemiakový 280g (1,7), Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb 50g (1)	Jablkové pyré 100g (1,8)	
Prívarok zemiakový 280g (1,7), Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb 50g (1)		
Prívarok zemiakový 280g (1,7), Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb 50g (1)		

Večera	Druhá večera	Ostatné
Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g		
Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7), Uhorka ster. 50g dia	Jogurt biely	
Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7), Cvikla 120g		



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Večera	Druhá večera	Ostatné
Zemiak.paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 50g (1)		
Zemiak.paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 50g (1)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	
Zemiak.paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 50g (1)		
Zemiak.paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 50g (1)	Jablkové pyrė 100g (1,8)	
Večera	Druhá večera	Ostatné
Chlieb 100g (1), Saláma šunková 100 g, Maslo 20g (7), Džús rac ks/12		
Chlieb 100g (1), Saláma šunková 100 g, Maslo 20g (7), Džús dia 0,25/12	Rožok sojový 50g dia 2 ks/6, Maslo 20g (7)	
Chlieb 100g (1), Saláma šunková 100 g, Maslo 20g (7), Džús rac ks/12		



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Chlieb 100g (1)		
Večera	Druhá večera	Ostatné
Bravčové rebierka na paprike 228g/108g (1,7), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)		
Bravčové rebierka na paprike 228g/108g (1,7), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7)	Chlieb so syrom 67,5g (1,7)	
Bravčové rebierka na paprike 228g/108g (1,7), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)		
Bravčové rebierka na paprike 228g/108g (1,7), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)		
Večera	Druhá večera	Ostatné
Halušky s vajcom 360g (1,3,7), Hlávkový šalát 1/4 hláv		
Halušky s vajcom 360g (1,3,7), Hlávkový šalát 1/4 hláv	Obložený chlieb Dia 1ks	
Kuracie rizoto (šetr) 300g/90g (7,9), Cvikla 120g		



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Halušky s vajcom 360g (1,3,7), Hlávkový šalát 1/4 hláv		
Večera	Druhá večera	Ostatné
Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Zelenina rajčina 100g		
Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Zelenina rajčina 100g	Pizza rohlík 50g (1,7)	
Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Ovocie jablka 1 ks		
Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Zelenina rajčina 100g		

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	