

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 01.06.2026 DO 07.06.2026

| Po | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera | |
|------|---|---|---|--|--|---|---|---|
| 1.6. | RAC | Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý so sirupom 0.2 l | Ovocie jablka l ks | Chlieb 100g (1), Polievka hrášková so zeleninou, Špenátové halušky so syrovou omáčkou 250g/95g (1,3,7) | Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7) | Sekaná pečienka (šetr.) 160g/100g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 120g | | |
| | DIA | Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj dia 0.25 l | Ovocie jablka l ks | Chlieb 100g (1), Polievka hrášková so zeleninou, Špenátové halušky so syrovou omáčkou 250g/95g (1,3,7) | Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7) | Sekaná pečienka (šetr.) 160g/100g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 120g | Chlieb so syrom 67,5g (1,7) | |
| | ŠET | Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý so sirupom 0.2 l | Ovocie jablka l ks | Chlieb 100g (1), Polievka hrášková so zeleninou, Špenátové halušky so syrovou omáčkou 250g/95g (1,3,7) | Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7) | Sekaná pečienka (šetr.) 160g/100g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 120g | | |
| | ŠPEC | Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Bábovka 100g (1,3,7), Ovocie banán 1 ks | Ovocie jablka l ks | Chlieb 100g (1), Polievka hrášková so zeleninou, Špenátové halušky so syrovou omáčkou 250g/95g (1,3,7) | Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7) | Sekaná pečienka (šetr.) 160g/100g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 120g | | |
| Ut | 2.6. | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera | |
| | | RAC | Rohlík 2 ks (1), Nátierka šunková pena, Čaj pravý 0,25 l | Croissant nugát. 60g | Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kuracie prsia plnené, Ryža dusená 200g, Šalát uhor.s rajč.07050 110g | Acid.mlieko 250g | Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom 330g | |
| | | DIA | Rohlík 2 ks (1), Nátierka šunková pena, Čaj dia 0.25 l | Jogurt biely | Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kuracie prsia plnené, Ryža dusená 150g, Šalát uhor.s rajč.07050 110g | Acid.mlieko 250g | Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom 330g | Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7) |
| | | ŠET | Rohlík 2 ks (1), Nátierka šunková pena, Čaj pravý 0,25 l | Croissant nugát. 60g | Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kuracie prsia plnené, Ryža dusená 200g, Cvikla 120g | Acid.mlieko 250g | Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom 330g | |
| ŠPEC | Buchta lekvarova 80 g, Čaj pravý 0,25 l | Jogurt biely | Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kuracie prsia plnené, Ryža dusená 200g, Cvikla 120g | Acid.mlieko 250g | Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom 330g | | | |
| St | 3.6. | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera | |
| | | RAC | Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Chlieb 50g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina paprika 50g, Čaj pravý 0,25 l | Ovocie ks | Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Chlieb 100g (1), Prívarok cuketový 210 g, Bravčový guláš 214g/64g (1) | Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7) | Zapečené cestoviny so syrom a brokolicou | |

| | | | | | | | |
|----------------|-------------|---|----------------------------|--|-------------------------------|---|-------------------------------|
| | DIA | Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Chlieb 50g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Zelenina paprika 50g, Čaj dia 0.25 l | Ovocie ks | Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Chlieb 100g (1), Prívarok cuketový 210 g, Bravčový guláš 214g/64g (1) | Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7) | Zapečené cestoviny so syrom a brokolicou | Ovocna vyziva dia/12 |
| | ŠET | Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l, Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 50g | Ovocie ks | Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Chlieb 100g (1), Prívarok cuketový 210 g, Bravčový guláš 214g/64g (1) | Jogurt ovocný l ks/7,12 | Zapečené cestoviny so syrom a brokolicou | |
| | ŠPEC | Chlieb 50g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l | Ovocie ks | Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Chlieb 100g (1), Prívarok cuketový 210 g, Bravčový guláš 214g/64g (1) | Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7) | Zapečené cestoviny so syrom a brokolicou | |
| Št 4.6. | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
| | RAC | Zavin /1,3,7, Kava biela/7 | Kapustový pagáč 40 g | Variant 1 Polievka hovädzia s mäsom, Bravčový rezeň vyprážaný v cestičku 125g (1,3,7), Ryža dusená 200g, Kompot 150g (12) Variant 2 Varene zem. s vňať.19904 200g | termix | Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo nátierkové, Zelenina paprika 50g | |
| | DIA | Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Džem dia 30g (12) | Ovocna vyziva dia/12 | Polievka hovädzia s mäsom, Bravčový rezeň vyprážaný v cestičku 125g (1,3,7), Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12 | Jogurt biely | Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo nátierkové, Zelenina paprika 50g | Karotka dusená (dia) 150g (1) |
| | ŠET | Zavin /1,3,7, Čaj pravý 0,25 l | Kapustový pagáč 40 g | Polievka hovädzia s mäsom, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9), Ryža dusená 200g, Kompot 150g (12) | termix | Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo nátierkové, Zelenina rajčina 50g | |
| | ŠPEC | Zavin /1,3,7, Čaj pravý 0,25 l | Ovocna vyziva dia/12 | Variant 1 Polievka hovädzia s mäsom, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9), Kompot 150g (12) Variant 2 Varene zem. s vňať.19904 200g | Jogurt biely | Ovocie banán 1 ks, Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozičkami 200g (1) | |
| Pi 5.6. | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
| | RAC | Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Šunka 50 g/6, Maslo 20g (7) | Buchta lekvárová 80g (1,3) | Polievka šošovicová s párkom (desiatová) 0,33l (1), Palacinky s tvarohom 350g (1,3,7), Chlieb 50g (1) | Ovocie hrusky l ks | Kuracie mäso dusené na mrkve a hrášku, Cestovinová ryža 190g (1) | |

| | | | | | | | |
|----------------|-------------|---|----------------------------|---|-----------------------------------|---|---------------------------------|
| | DIA | Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Šunka 50 g/6, Maslo 20g (7) | ovocné pyré | Polievka šošovicová s párkom (desiatová) 0,33l (1), Palacinky s džemom dia 350g (1,3,7), Chlieb 50g (1) | Ovocie hrusky I ks | Kuracie mäso dusené na mrkve a hrášku, Cestovinová ryža 95g (1) | Jogurt biely |
| | ŠET | Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3) | Buchta lekvárová 80g (1,3) | Polievka zeleninová so strúhankou (šetr) 0,33l (1,3,9), Palacinky s tvarohom 350g (1,3,7) | Miláčik I ks/7 | Kuracie mäso dusené na mrkve a hrášku, Cestovinová ryža 190g (1) | |
| | ŠPEC | Čaj pravý 0,25 l, Vianočka 100g (1,3,7) | ovocné pyré | Polievka šošovicová s párkom (desiatová) 0,33l (1), Palacinky s tvarohom 350g (1,3,7), Chlieb 50g (1) | Ovocie hrusky I ks | Kuracie mäso dusené na mrkve a hrášku, Cestovinová ryža 190g (1) | |
| So 6.6. | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
| | RAC | Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Oškar.nátierka VR27 50g/3,10 | Ovocie banán 2 ks | Topolč.pol.10152 0.33l/1,9, Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3) | Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7) | Omeleta srbská 130g (3), Zemiaky varené 200g | |
| | DIA | Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Oškar.nátierka VR27 50g/3,10 | Ovocie grep I ks | Topolč.pol.10152 0.33l/1,9, Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3) | Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7) | Omeleta srbská 130g (3), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-) | Ovocna vyziva dia/12 |
| | ŠET | Syr tavený 2ks 35g (7), Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l | Ovocie banán 2 ks | Topolč.pol.10152 0.33l/1,9, Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3) | Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7) | Omeleta srbská 130g (3), Zemiaky varené 200g | |
| | ŠPEC | Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Bábovka 100g (1,3,7) | Ovocie grep I ks | Topolč.pol.10152 0.33l/1,9, Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3) | Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7) | Omeleta srbská 130g (3), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-) | |
| Ne 7.6. | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
| | RAC | Rohlík sladký 60g 2 ks, Nátierka džemová, Kakao 0,25 l | Ovocie mandarinka 1 ks | Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Rezne vo vajičku, Zemiaková kaša 200g (7), Karotkový šalát 120g | Jogurt ovocný I ks/7,12 | Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 100g, Zelenina paprika 50g | |
| | DIA | Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Kakao 0,25 l dia, Chlieb 50g (1) | Ovocie mandarinka 1 ks | Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Rezne vo vajičku, Zemiaková kaša 150g (7), Karotkový šalát 120g | Jogurt ovocný dia /7,12 | Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 100g, Zelenina paprika 50g | Obložený chlieb (dia) 45g (1,7) |
| | ŠET | Rohlík sladký 60g 2 ks, Nátierka džemová, Kakao 0,25 l | Ovocie mandarinka 1 ks | Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Zemiaková kaša 200g (7), Karotkový šalát 120g, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9) | Jogurt ovocný I ks/7,12 | Zelenina rajčina 50g, Šunka 100 g, Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7) | |
| | ŠPEC | Rohlík sladký 60g 2 ks, Čaj pravý 0,25 l, Džem 20g (12) | Ovocie mandarinka 1 ks | Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Rezne vo vajičku, Zemiaková kaša 200g (7), Karotkový šalát 120g | | Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozičkami 200g (1) | |



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

| | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|--|
| Zmena jedálneho lístka je vyhradená. | | |
| | Schválil: Ing. Peter Mészáros: | |
| | | |