



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15.06.2026 DO 21.06.2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 15.6.	RAC	Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj pravý 0,25 l	Broskyne I ks	Polievka hrstková 0,33l (1,9), Hydinový sekaný rezeň so syrom 100g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7), Uhorka sterilizovaná 50g	Rohlík grahanový 60g, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Zapekané cestoviny so salámou 300g (1,3,7), Ovocie banán 1 ks	
	DIA	Chlieb 50g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj dia 0.25 l	Broskyne I ks	Polievka hrstková 0,33l (1,9), Hydinový sekaný rezeň so syrom 100g (1,3,7), Zemiaková kaša 150g (7), Uhorka ster. 50g dia	Rohlík grahanový 60g, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Zapekané cestoviny so salámou 300g (1,3,7), Ovocie banán 1 ks	Maslo nátierkové, Rožok soj.DSN 1033 dia/1
	ŠET	Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Kečup -šetr.20g, Čaj pravý 0,25 l	Broskyne I ks	Polievka hrstková 0,33l (1,9), Hydinový sekaný rezeň so syrom 100g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7), Uhorka sterilizovaná 50g	Rohlík grahanový 60g, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Zapekané cestoviny so salámou 300g (1,3,7), Ovocie banán 1 ks	
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Bábovka 250g (1,3,7)	Broskyne I ks	Polievka hrstková 0,33l (1,9), Hydinový sekaný rezeň so syrom 100g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7), Uhorka sterilizovaná 50g	Rohlík grahanový 60g, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Zapekané cestoviny so salámou 300g (1,3,7), Ovocie banán 1 ks	
Ut 16.6.	RAC	Šatôčka s pudingovou náplňou 70g, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka I ks	Polievka karotková 0,33l (1,7,9), Zapekaná brokolica so syrom (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Jogurtový dresing, Ovocie jablka I ks	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Chlieb 100g (1), Maslo nátierkové, Zelenina rajčina 50g	
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 50g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka I ks	Polievka karotková 0,33l (1,7,9), Zapekaná brokolica so syrom (1,3,7), Zemiaky varené 100 g, Jogurtový dresing, Ovocie jablka I ks	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Chlieb 100g (1), Maslo nátierkové, Zelenina rajčina 50g	Obložený chlieb 80g (1,3,7)
	ŠET	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 50g (aler.viď obal), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka I ks	Polievka karotková 0,33l (1,7,9), Zapekaná brokolica so syrom (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Jogurt biely, Ovocie jablka I ks	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Chlieb 100g (1), Maslo nátierkové, Zelenina rajčina 50g	
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Bábovka 100g (1,3,7)	Ovocie jablka I ks	Polievka karotková 0,33l (1,7,9), Zapekaná brokolica so syrom (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Ovocie jablka I ks	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Ovsená kaša s banánom	



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
17.6.	RAC	Maslo 20g (7), Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004, Uhorka šalátová, Vajce 1 ks (aler.3), Sendvič 100g (1)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Polievka kalerábová 0,33l (1,9), Krupicove rezan.VR31b 400g/1	Rohlík 1 ks (1), Syr tavený 1ks 17,5g (7)	Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Ryža dusená 200g, Prírodná omáčka, Karotkový šalát s jablkami 120g	
	DIA	Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Uhorka šalátová, Vajce 1 ks (aler.3), Sendvič 50g (1)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Polievka kalerábová 0,33l (1,9), Krupicove rezan.VR31b 400g/1	Rohlík 1 ks (1), Syr tavený 1ks 17,5g (7)	Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Ryža dusená 100g, Prírodná omáčka, Karotkový šalát s jablkami 120g	Acid.mlieko 250g
	ŠET	Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004, Vajce 1 ks (aler.3), Sendvič 100g (1)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Polievka kalerábová 0,33l (1,9), Krupicove rezan.VR31b 400g/1	Rohlík 1 ks (1), Syr tavený 1ks 17,5g (7)	Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Ryža dusená 200g, Prírodná omáčka, Karotkový šalát s jablkami 120g	
	ŠPEC	Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004, Kaša z ovsených vločiek (šetr) 350g (1,7)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Polievka kalerábová 0,33l (1,9), Krupicove rezan.VR31b 400g/1	Rohlík 1 ks (1)	Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Ryža dusená 200g, Prírodná omáčka, Karotkový šalát s jablkami 120g	

Št		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
18.6.	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Hydinové guľky v paradajkovej omáčke p:150g/140g (1,3,7)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Kaiserka 100 g (1), Syr Bambino 100g (7), Zelenina paprika 50g	
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Hydinové guľky v paradajkovej omáčke p:150g/140g (1,3,7)	Jogurt ovocný dia /7,12	Kaiserka 100 g (1), Syr Bambino 100g (7), Zelenina paprika 50g	Maslo 20g (7), Rožok soj.DSN 1033 dia/1
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Džem 20g (12)	Ovocie ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Hydinové guľky v paradajkovej omáčke p:150g/140g (1,3,7)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Kaiserka 100 g (1), Syr Bambino 100g (7), Zelenina rajčina 100g	
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Rohlík sladký 60g	Ovocie ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Hydinové guľky v paradajkovej omáčke p:150g/140g (1,3,7)	Jogurt ovocný dia /7,12	Kaiserka 100 g (1), Ryža s ovocím 300g (7)	

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 19.6.	RAC	Chlieb 100g (1), Rybacia nátierka 40g (4,7,10), Čaj pravý 0,25 l	Rožok slanina syr 70 g	Polievka fazuľová s údeným kolenkom 0,33l (1,9), Rohlík 2 ks (1), Ryžový náryp so slivkami 320g (3,7)	Termix v kapsičke 80 g	Bravčové karé po cigánsky p:54g/70g (1), Zemiaky varené 200g	
	DIA	Chlieb 50g (1), Rybacia nátierka 40g (4,7,10), Čaj dia 0.25 l	Rožok slanina syr 70 g	Polievka fazuľová s údeným kolenkom 0,33l (1,9), Rohlík 2 ks (1), Palacinky s džemom dia 350g (1,3,7)	Ovoc.výživa DIA I ks	Bravčové karé po cigánsky p:54g/70g (1), Zemiaky varené 200g	Chlieb so syrom 67,5g (1,7), Zelenina rajčina 100g
	ŠET	Chlieb 100g (1), Rybacia nátierka 40g (4,7,10), Čaj pravý 0,25 l	Rožok slanina syr 70 g	Zelerová pol.so zem.0,33/7,9, Ryžový náryp so slivkami 320g (3,7)	Termix v kapsičke 80 g	Zemiaky varené 200g, Bravčové mäso dusené s kalerábom šetriace	
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozičkami 200g (1)	Rožok slanina syr 70 g	Zelerová pol.so zem.0,33/7,9, Ryžový náryp so slivkami 320g (3,7)	Termix v kapsičke 80 g	Zemiaky varené 200g, Bravčové mäso dusené s kalerábom šetriace	

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 20.6.	RAC	Opekaný chlieb vo vajci 160g (1,3), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g, Syr na sypanie 0.02kg,7	Slivky	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Kelový prívarok 260g (1), Párok 1 ks, Chlieb 50g (1)	Ovocná výživa/12	Zemiaková baba s kyslou kapustou, Acid.mlieko 250g	
	DIA	Opekaný chlieb vo vajci 160g (1,3), Čaj dia 0.25 l, Zelenina rajčina 50g, Syr na sypanie 0.02kg,7	Slivky	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Kelový prívarok 260g (1), Párok 1 ks, Chlieb 50g (1)	Ovoc.výživa DIA I ks	Zemiaková baba s kyslou kapustou, Acid.mlieko 250g	Pizza rohlík 50g (1,7)
	ŠET	Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g, Šunka 50 g/6, Chlieb 100g (1)	Slivky	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Párok 1 ks, Chlieb 50g (1), Tekvicový prívarok 200g (1,7)	Ovocná výživa/12	Náryp z rybieho filé (šetr) 130g (1,3,4,7), Zemiaky varené 150g	
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g, Šunka 50 g/6, Chlieb 100g (1)	Slivky	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Kelový prívarok 260g (1), Párok 1 ks, Chlieb 50g (1)	Ovocná výživa/12	Náryp z rybieho filé (šetr) 130g (1,3,4,7), Zemiaky varené 150g	

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 21.6.	RAC	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Kava biela/7, Džem 20g (12)	Jogurt biely	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Bravčový salašnický rezeň 175g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7), Kapustový šalát 120g	Mrkva s jabl.VR68 250g	Chlieb 100g (1), Pečeňový syr, Zelenina rajčina 100g	



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Káva biela DIA 0.25/7, Džem dia 30g (12)	Jogurt biely	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Bravčový salašnický rezeň 175g (1,3,7), Zemiaková kaša 150g (7), Kapustový šalát 120g	Mrkva s jabl.VR68 250g	Chlieb 100g (1), Pečeňový syr, Zelenina rajčina 100g	Syr tavený 2ks 35g (7), Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l
ŠET	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004, Džem 20g (12)	Jogurt biely	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9), Zemiaková kaša 200g (7), Kompot 150g (12)	Mrkva s jabl.VR68 250g	Chlieb 100g (1), Pečeňový syr, Zelenina rajčina 100g	
ŠPEC	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004, Džem 20g (12)	Jogurt biely	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9), Zemiaková kaša 200g (7), Kompot 150g (12)	Mrkva s jabl.VR68 250g	Zavin /1,3,7, Ovocná výživa/12	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	