



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky  
Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 06.07.2026 DO 12.07.2026

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
<b>Po 6.7.</b>	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Kuracie rizoto 300g/90g (7,9), Cvikla 120g	Miláčik I ks/7	Bravčové stehno na horčici p:54g/100g (1,10), Cestovinová ryža 190g (1)
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Šunka 50 g/6, Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Kuracie rizoto 300g/90g (7,9), Cvikla 120g dia	Puding dia I ks 0.25 l/7	Bravčové stehno na horčici p:54g/100g (1,10), Cestovinová ryža 190g (1)
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Kuracie rizoto 300g/90g (7,9), Cvikla 120g	Miláčik I ks/7	Cestovinová ryža 190g (1), Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7)
	<b>ŠPEC</b>	Čaj pravý 0,25 l, Puding jablkový s piškótami 200g (1)	Ovocie banán 1 ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Kuracie rizoto 300g/90g (7,9), Cvikla 120g	Puding dia I ks 0.25 l/7	Cestovinová ryža 190g (1), Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7)
<b>Ut 7.7.</b>	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina paprika 50g	Mrkva s jabl.VR68 250g	Krupicová polievka s vajcom (dia) 0,33l (1,3,7,9), Šťavnaté francúzske zemiaky, Uhorka sterilizovaná 50g	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Oblak kakaový 225g (aler.viď obal), Mlieko 2,5 dl (7)
	<b>DIA</b>	Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Zelenina paprika 50g	Mrkva s jabl.VR68 250g	Krupicová polievka s vajcom (dia) 0,33l (1,3,7,9), Šťavnaté francúzske zemiaky, Uhorka ster. 50g dia	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Oblak kakaový 225g (aler.viď obal), Mlieko 2,5 dl (7)
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l	Mrkva s jabl.VR68 250g	Krupicová polievka s vajcom (dia) 0,33l (1,3,7,9), Francúzske zemiaky (šetr) 366g (1,3,7)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Mlieko 2,5 dl (7), Bábovka 250g (1,3,7), Maslo 20 gr. 2 ks (7), Džem 20g (12)
	<b>ŠPEC</b>	Čaj pravý 0,25 l, Ovocie banán 1 ks, Buchta lekvarova 80 g	Mrkva s jabl.VR68 250g	Krupicová polievka s vajcom (dia) 0,33l (1,3,7,9), Šťavnaté francúzske zemiaky, Uhorka sterilizovaná 50g	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Oblak kakaový 225g (aler.viď obal)
<b>St 8.7.</b>	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Saláma trvanlivá 50g	Slivky	Brokolicová zeleninová polievka (šetr) 0,33l (9), Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Ryža dusená 200g, Uhorka sterilizovaná 50g	Osie hniezdo	Špenát dusený 200g (1,7), Zemiaky varené 150g, Vajce 1 ks (aler.3)
	<b>DIA</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Saláma trvanlivá 50g	Slivky	Brokolicová zeleninová polievka (šetr) 0,33l (9), Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Ryža dusená 200g, Uhorka sterilizovaná 50g	Ovoc.výživa DIA I ks	Špenát dusený 200g (1,7), Zemiaky varené 150g, Vajce 1 ks (aler.3)



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2

940 02 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Šunka hydínová 50g (aler.viď obal)	Slivky	Brokolicová zeleninová polievka (šetr) 0,33l (9), Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Ryža dusená 200g	Osie hniezdo	Špenát dusený 200g (1,7), Zemiaky varené 150g, Vajce 1 ks (aler.3)
	<b>ŠPEC</b>	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Bábovka 250g (1,3,7)	Slivky	Brokolicová zeleninová polievka (šetr) 0,33l (9), Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Ryža dusená 200g	Osie hniezdo	Špenát dusený 200g (1,7), Zemiaky varené 150g, Vajce 1 ks (aler.3)
<b>Št 9.7.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
	<b>RAC</b>	Škoricovník strihaný 100 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Ovocie jablka 1 ks	Ovocie banán 1 ks	Hydínový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Rezne vo vajíčku, Varené zem. s vňať.19904 200g, Uhorkový šalát 120g	Obložený chlieb 70g (1,7)	osúch cesnakový, Acid.mlieko 250g
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Saláma trvanlivá 50g, Maslo 20g (7), Ovocie jablka 1 ks	Ovocie banán 1 ks	Hydínový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Rezne vo vajíčku, Varené zem. s vňať.19904 200g, Uhorkový šalát 120g	Obložený chlieb 70g (1,7)	Chlieb 100g (1), Saláma šunková 100 g, Syr tavený 2ks 35g (7)
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Džem 20g (12), Maslo 20g (7), Ovocie jablka 1 ks	Ovocie banán 1 ks	Hydínový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Varené zem. s vňať.19904 200g, Uhorkový šalát 120g, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9)	Obložený chlieb 70g (1,7)	Chlieb 100g (1), Saláma šunková 100 g, Syr tavený 2ks 35g (7)
	<b>ŠPEC</b>	Škoricovník strihaný 100 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Ovocie jablka 1 ks	Ovocna vyziva dia/12 l ks	Hydínový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Varené zem. s vňať.19904 200g, Uhorkový šalát 120g, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9)	Obložený chlieb 70g (1,7)	Chlieb 100g (1), Saláma šunková 100 g, Syr tavený 2ks 35g (7)
<b>Pi 10.7.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie hrusky 1 ks	Gulášová polievka 0,33l (1,3,7,9), Chlieb 100g (1), Rezance s makom (dia) 375g (1,7)	Kapustový pagáč 40 g	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 224g/104g (1), Cestovinová ryža 190g (1)
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l	Ovocie hrusky 1 ks	<b>Variet 1</b> Gulášová polievka 0,33l (1,3,7,9), Chlieb 100g (1) <b>Variet 2</b> Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 150g	Kapustový pagáč 40 g	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 224g/104g (1), Cestovinová ryža 95g (1)
	<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie hrusky 1 ks	Rezance s kakaom 375g (1,7), Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7	Kapustový pagáč 40 g	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 224g/104g (1), Cestovinová ryža 190g (1)
	<b>ŠPEC</b>	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7), broskyňový kompot		Gulášová polievka 0,33l (1,3,7,9), Chlieb 100g (1), Rezance s kakaom 375g (1,7)	Kapustový pagáč 40 g	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 224g/104g (1), Cestovinová ryža 95g (1)



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2

940 02 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
<b>So 11.7.</b>	<b>RAC</b>	Sendvič 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Nátierka šunková pena	Jablkové pyré 100g (1,8)	Polievka hrášková so zeleninou, Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Ryža dusená 200g	Rožok slanina syr 70 g	Zeleninové rizoto 300g /7,9
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Nátierka šunková pena	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	Polievka hrášková so zeleninou, Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Ryža dusená 100g	Miláčik I ks/7	Zeleninové rizoto 300g /7,9
	<b>ŠET</b>	Sendvič 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Nátierka šunková pena	Jablkové pyré 100g (1,8), Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	Polievka hrášková so zeleninou, Ryža dusená 200g, Bravčové mäso dusené s kalerábom šetriace	Rožok slanina syr 70 g	Zeleninové rizoto 300g /7,9, Cvikla 120g
	<b>ŠPEC</b>	Sendvič 100g (1), Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l, Nátierka šunková pena	Jablkové pyré 100g (1,8)	Polievka hrášková so zeleninou, Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Ryža dusená 200g		
<b>Ne 12.7.</b>	<b>RAC</b>	Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Kakao 0,25 l, Med (ks) 1 ks	Ovocná výživa/12	Polievka drobková 0,33 l (1), Kurča pečené na spôsob bažanta 205g/155g (7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Kompot 150g (12)	Čučoriedky	Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 50g
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Džem dia 30g (12)	Ovocna vyziva dia/12	Polievka drobková 0,33 l (1), Kurča pečené na spôsob bažanta 205g/155g (7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Kompot DSN 772 150g dia/12	Čučoriedky	Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 50g
	<b>ŠET</b>	Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Kakao 0,25 l, Med (ks) 1 ks	Ovocná výživa/12	Polievka drobková 0,33 l (1), Kurča pečené na spôsob bažanta 205g/155g (7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Kompot 150g (12)	Čučoriedky	Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 50g
	<b>SPEC</b>					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Schválil: Ing. Peter Mészáros:

.....