

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13.07.2026 DO 19.07.2026

Po 13.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Saláma trvanlivá 50g	Marhule dia 0,25 kg	Polievka krúpková 0,33l (1,9), Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7	Rohlík 1 ks (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g	Zemiakový nákyp s údeným mäsom 320g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g
	DIA	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Saláma trvanlivá 50g	Marhule dia 0,25 kg	Polievka krúpková 0,33l (1,9), Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7	Rohlík 1 ks (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g	Zemiakový nákyp s údeným mäsom 320g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Džem 20g (12)	Marhule dia 0,25 kg	Polievka krúpková 0,33l (1,9), Rizoto bratislavské (šetr) 400g/48g (1,7)	Rohlík 1 ks (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g	Zemiakový nákyp s údeným mäsom 320g (1,3,7), Šunka 100 g, Cvikla 120g
	ŠPEC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Čaj dia 0.25 l	Marhule dia 0,25 kg	Polievka krúpková 0,33l (1,9)	Rohlík 1 ks (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g	Zemiakový nákyp s údeným mäsom 320g (1,3,7), Cvikla 120g
Ut 14.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Nátierka sardinková, Čaj pravý 0,25 l	Slivky 250g	Kurací perkelt 300g/150g (1), Halušky - príloha 200g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Pizza rohlík 50g (1,7)	Syr šulcový 100g (7), Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 50g
	DIA	Chlieb 50g (1), Nátierka sardinková, Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka l ks	Kurací perkelt 300g/150g (1), Halušky - príloha 100g (1,3), Uhorka ster. 50g dia	Pizza rohlík 50g (1,7)	Syr šulcový 100g (7), Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 50g
	ŠET	Chlieb 100g (1), Nátierka sardinková, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Polievka fazuľová kyslá 0,33l (1,7,9), Kurací perkelt 300g/150g (1), Halušky - príloha 100g (1,3)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Syr šulcový 100g (7), Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 50g
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Ovsená kaša s banánom		Polievka fazuľová kyslá 0,33l (1,7,9), Halušky - príloha 100g (1,3)		Zemiaková kaša 200g (7), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9)
St 15.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	moravský koláč 80g, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Karfiol zapekaný 240g (1,3,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Tatárska omáčka 30g (7)	termix	Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Bravčový perkelt 215g/65g (1)
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 70 g/6, Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka l ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Karfiol zapekaný 240g (1,3,7), Varene zem. s vňať.19904 200g	Jogurt biely	Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Bravčový perkelt 215g/65g (1)
	ŠET	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Karfiol zapekaný 240g (1,3,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Kečup -šetr.20g	termix	Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Bravčový perkelt 215g/65g (1)

	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)	Ovocie jablka l ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Karfiol zapekaný 240g (1,3,7), Varene zem. s vňať. 19904 200g, Tatárska omáčka 30g (7)	Ovocie jablka l ks	Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Bravčový perkelt 215g/65g (1)
Št 16.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), cibuľka zväz., Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Maslo 20 gr. 2 ks (7)	Maliny 200g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Span.vtac.11117 220-90/1,3,10, Ryža dusená 200g	Kakaovník strihaný 100g	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Ovocie jablka l ks, Zelenina paprika 50g
	DIA	Chlieb 50g (1), cibuľka zväz., Čaj dia 0.25 l, Maslo 20 gr. 2 ks (7), Šunka hydínová 50g (aler.viď obal)	Maliny 200g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Span.vtac.11117 220-90/1,3,10, Ryža dusená 100g	Acid.mlieko 250g	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Ovocie jablka l ks, Zelenina paprika 50g
	ŠET	Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Maslo 20 gr. 2 ks (7), Šunka hydínová 50g (aler.viď obal)	Maliny 200g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Ryža dusená 200g, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9)	Kakaovník strihaný 100g	Chlieb 100g (1), Šunka 100 g, Syr tavený 2ks 35g (7), Ovocie jablka l ks
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Ryža s ovocím 300g (7)	Maliny 200g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Ryža dusená 200g, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9)	Kakaovník strihaný 100g	Ovocná výživa/12, Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Kurací paprikáš 210g/90g (1,7)
Pi 17.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Syr plátkový 2ks 40g (7), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie grep l ks	Polievka kelová s párkom, Žemľovka tvarohová 360g (1,3,7), Chlieb 100g (1)	Ovocie banán 1 ks	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestovinová ryža 190g (1)
	DIA	Chlieb 50g (1), Syr plátkový 2ks 40g (7), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie grep l ks	Variant 1 Polievka kelová s párkom, Chlieb 100g (1) Variant 2 Kuracie prsia so šunkou a jablkami 215g/120g/35g (7), Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12	Ovocie banán 1 ks	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestovinová ryža 190g (1)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Syr plátkový 2ks 40g (7), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocná výživa/12	Variant 1 Žemľovka tvarohová 360g (1,3,7) Variant 2 Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9)	Ovocie banán 1 ks	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestovinová ryža 190g (1)
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Bábovka 100g (1,3,7)	Ovocie grep l ks	Kuracie prsia so šunkou a jablkami 215g/120g/35g (7), Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12, Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9)	Ovocie banán 1 ks	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestovinová ryža 190g (1)

So 18.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Nátierka syrová, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Polievka držková 0,33l (1,9), Kapustové fliačky 300g (1)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Prívarok cuketový 210 g, Párok 1 ks, Chlieb 50g (1)
	DIA	Chlieb 50g (1), Nátierka syrová, Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka l ks	Polievka držková 0,33l (1,9), Kapustové fliačky 300g (1)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Prívarok cuketový 210 g, Párok 1 ks, Chlieb 50g (1)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Nátierka syrová, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Halušky s tvarohom 380g (1,3,7), Brokolicová zeleninová polievka (šetr) 0,33l (9)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Prívarok cuketový 210 g, Párok 1 ks, Chlieb 50g (1)
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Puding jablkový s piškótami 200g (1)	Jablkové pyré 100g (1,8)	Kapustové fliačky 300g (1), Brokolicová zeleninová polievka (šetr) 0,33l (9)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Prívarok cuketový 210 g, Párok 1 ks, Chlieb 50g (1)
Ne 19.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Br.krkovička peč.13001a 110g/60/1, Zemiaková kaša 200g (7), Slep.s rezan.10211 0.33/1,9, Rajčiarový šalát šetr. 120g (-)	Rohlík 1 ks (1), Šunka 50 g/6, Maslo 20g (7)	Pletenka cesnaková 100 g, Syr šulcový 100g (7), Zelenina rajčina 100g
	DIA	Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l dia, Chlieb 100g (1)	Ovocie ks	Br.krkovička peč.13001a 110g/60/1, Zemiaková kaša 150g (7), Slep.s rezan.10211 0.33/1,9, Uhorkový šalát dia 120g	Rohlík 1 ks (1), Šunka 50 g/6, Maslo 20g (7)	Pletenka cesnaková 100 g, Syr šulcový 100g (7), Zelenina rajčina 100g
	ŠET	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l	Ovocie ks	Zemiaková kaša 200g (7), Slep.s rezan.10211 0.33/1,9, Brav.rezen príř.13623 100/65/7, Rajčiarový šalát šetr. 120g (-)	Rohlík 1 ks (1), Šunka 50 g/6, Maslo 20g (7)	Syr šulcový 100g (7), Zelenina rajčina 100g, Chlieb 100g (1)
	ŠPEC	Bábovka 100g (1,3,7), Kakao 0,25 l, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Zemiaková kaša 200g (7), Slep.s rezan.10211 0.33/1,9, Brav.rezen príř.13623 100/65/7, Rajčiarový šalát šetr. 120g (-)	Rohlík 1 ks (1)	Kura na hrášku, Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
		