

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20.07.2026 DO 26.07.2026

Po 20.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý 0,25 l	Osie hniezdo	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Kurací tokáň na maďarský spôsob 260g/150g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Zeleninové rizoto 300g /7,9
	DIA	Chlieb 100g (1), Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocna vyziva dia/12	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Kurací tokáň na maďarský spôsob 260g/150g (1), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Zeleninové rizoto 300g /7,9
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocna vyziva dia/12	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Cvikla 120g, Kurací tokáň na maďarský spôsob (šetr) 260g/150g (1)	Miláčik I ks/7	Zeleninové rizoto (šetr) 300g /7,9
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Vianočka 100g (1,3,7)	Ovocna vyziva dia/12	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Kurací tokáň na maďarský spôsob 260g/150g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Cvikla 120g	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Zeleninové rizoto (šetr) 300g /7,9
Ut 21.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Čaj pravý 0,25 l	Pizza rohlík 50g (1,7)	Pórová poliev.so zem. 01126 0,35/1,3,7, Znojemska roštenka, Tarhoňa dusená 220g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Keks 1,6,7,8	Chlieb 100g (1), Pečeňový syr, Zelenina rajčina 50g
	DIA	Chlieb 50g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Čaj dia 0.25 l	Jogurt biely	Pórová poliev.so zem. 01126 0,35/1,3,7, Znojemska roštenka, Tarhoňa dusená 110g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Keks dia I ks (1,6,7,8)	Chlieb 100g (1), Pečeňový syr, Zelenina rajčina 50g
	ŠET	Chlieb 100g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Čaj pravý 0,25 l	termix	Pórová poliev.so zem. 01126 0,35/1,3,7, Znojemska roštenka, Tarhoňa dusená 220g (1,3)	Keks 1,6,7,8	Rohlík 2 ks (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Bábovka 100g (1,3,7), Med (ks) 1 ks	Pizza rohlík 50g (1,7)	Pórová poliev.so zem. 01126 0,35/1,3,7, Znojemska roštenka, Tarhoňa dusená 220g (1,3)	Keks 1,6,7,8	Kurací perkelt 210g/90g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)
St 22.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Šatôčka s pudingovou náplňou 70g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie ks	Polievka zeleninová so strúhankou (šetr) 0,33l (1,3,9), Kurča dusené so zeleninou (šetr) 240g/120g (9), Cestovinová ryža 190g (1)	termix	Rezance s kakaom 375g (1,7)

	DIA	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Zelenina rajčina 50g, Šunka hydínová 50g (aler.viď obal), Maslo 20g (7)	Ovocie ks	Polievka zeleninová so strúhankou (šetr) 0,33l (1,3,9), Kurča dusené so zeleninou (šetr) 240g/120g (9), Cestovinová ryža 190g (1)	Ovoc.výživa DIA I ks	Rezance s kakaom 375g (1,7)
	ŠET	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 50g, Šunka hydínová 50g (aler.viď obal), Maslo 20g (7)	Ovocie ks	Polievka zeleninová so strúhankou (šetr) 0,33l (1,3,9), Kurča dusené so zeleninou (šetr) 240g/120g (9), Cestovinová ryža 190g (1)	termix	Rezance s kakaom 375g (1,7)
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)	Ovocie ks	Polievka zeleninová so strúhankou (šetr) 0,33l (1,3,9), Kurča dusené so zeleninou (šetr) 240g/120g (9), Cestovinová ryža 190g (1)	termix	Rezance s kakaom 375g (1,7)
Št 23.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Sendvič 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Uhorka šalátová, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia vyprážané 170g (1,3,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Kapustový šalát 120g	Jogurt ovocný I ks/7,12	Chlieb 100g (1), Maslo nátierkové, Saláma šunková 50 g
	DIA	Sendvič 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Uhorka šalátová, Čaj dia 0.25 l	Ovocie ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia vyprážané 170g (1,3,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Kapustový šalát 120g	Jogurt ovocný dia /7,12	Chlieb 100g (1), Maslo nátierkové, Saláma šunková 50 g
	ŠET	Sendvič 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Varene zem. s vňať.19904 200g, Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Karotkový šalát 120g	Jogurt ovocný I ks/7,12	Chlieb 100g (1), Maslo nátierkové, Saláma šunková 50 g
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Vianočka 100g (1,3,7)	Ovocie ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia vyprážané 170g (1,3,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Karotkový šalát 120g	Jogurt ovocný I ks/7,12	Prívarok zemiakový 280g (1,7), Chlieb 50g (1), Vajce 1 ks (aler.3)
Pi 24.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Rožok slanina syr 70 g	Polievka šošovicová s párkom (desiatová) 0,33l (1), Rohlík 2 ks (1), Ryžový nákyp s marhuľami 320g (3,7)	Puding 0.25 l/7	Bravčové karé po cigánsky p:54g/70g (1), Zemiaky varené 200g
	DIA	Chlieb 50g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj dia 0.25 l	Rožok slanina syr 70 g	Polievka šošovicová s párkom (desiatová) 0,33l (1), Rohlík 2 ks (1), Palacinky s džemom dia 350g (1,3,7)	Čučoriedky	Bravčové karé po cigánsky p:54g/70g (1), Zemiaky varené 200g
	ŠET	Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Kečup -šetr.20g	Rožok slanina syr 70 g	Zelerová pol.so zem.0,33/7,9, Ryžový nákyp s marhuľami 320g (3,7)	Puding 0.25 l/7	Zemiaky varené 200g, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9)

	ŠPEC	Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Ovocie banán 1 ks, Buchta lekvarova 80 g	Rožok slanina syr 70 g	Zelerová pol.so zem.0,33/7,9, Ryžový náryp s marhuľami 320g (3,7)	Puding 0.25 l/7	Zemiaky varené 200g, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9)
So 25.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Syr plátkový 2ks 40g (7), cibulka zváz.	termix	Polievka zemiaková kyslá 0,33l (1,7), Zemiakový šalát 200g (-), Karbonátky vyprážané 150g (1,3,7)	Rohlík sladký 60g, Maslo 20g (7), Džem 20g (12)	Krupicový náryp s ovocím/KendDP, Keks 1,6,7,8
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Syr plátkový 2ks 40g (7), cibulka zváz.	Jogurt ovocný dia /7,12	Polievka zemiaková kyslá 0,33l (1,7), Zemiakový šalát 200g (-), Karbonátky vyprážané 150g (1,3,7)	Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Chlieb 50g (1)	Krupicový náryp s ovocím/KendDP, Keks 1,6,7,8
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Syr plátkový 2ks 40g (7), Zelenina rajčina 50g	termix	Polievka zemiaková kyslá 0,33l (1,7), Mäsový náryp (šetr.) 110g (1,3,7), Zemiaky varené 200g	Rohlík sladký 60g, Maslo 20g (7), Džem 20g (12)	Krupicový náryp s ovocím/KendDP, Keks 1,6,7,8
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Kaša z ovsených vločiek (šetr.) 150g (1,7)	termix	Polievka zemiaková kyslá 0,33l (1,7), Mäsový náryp (šetr.) 110g (1,3,7), Zemiaky varené 200g	Maslo 20g (7)	Ryža s ovocím 300g (7)
Ne 26.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Závin tvarohový 90g, Mlieko 2,5 dl (7)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kuracie stehno pečené 270g/150g (1,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Šalát mrkvový s marhuľami 120g	Jablkové pyrė 100g (1,8)	Chlieb 100g (1), Rybia konzerva 125g (aler.viď obal)
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Saláma šunková 50 g	Keks dia l ks (1,6,7,8)	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kuracie stehno pečené 270g/150g (1,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Šalát mrkvový s marhuľami 120g	Jablkové pyrė 100g (1,8)	Chlieb 100g (1), Rybia konzerva 125g (aler.viď obal)
	ŠET	Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Vianočka 100g (1,3,7), Džem 20g (12)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kuracie stehno pečené 270g/150g (1,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Šalát mrkvový s marhuľami 120g	termix	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Zelenina rajčina 50g
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Vianočka 100g (1,3,7), Džem 20g (12)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kuracie stehno pečené 270g/150g (1,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Šalát mrkvový s marhuľami 120g	Jablkové pyrė 100g (1,8)	Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
		