



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29.07.2024 DO 04.08.2024

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
29.7.	RAC	Sendvič 100g (1), Oškvár.nátierka VR27 50g/3,10, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie grep l ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Plnená paprika 280g/180g (1,3), Zemiaky varené 200g	Puding 0.25 l/7	Kuracie prsia s cestovinou a špenátom 54g/276g (1,3,7)	
		E: 7 406 kJ, E: 1 475 kcal, Bielk.: 55,3 g, Tuky: 61,7 g, Sach.: 243,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,66 g, Ca: 571 mg, A: 0 ug, B1: 0,872 mg, B2: 707,901 mg, C: 314,8 mg, Fe: 8,20 mg, Vl.: 21,9 g					
	DIA	Sendvič 100g (1), Oškvár.nátierka VR27 50g/3,10, Čaj dia 0.25 l	Ovocie grep l ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Plnená paprika 280g/180g (1,3), Zemiaky varené 200g	Jogurt ovocný dia /7,12	Kuracie prsia s cestovinou a špenátom 54g/276g (1,3,7)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7), Acid.mlieko 250g
		E: 17 370 kJ, E: 3 983 kcal, Bielk.: 142,8 g, Tuky: 92,9 g, Sach.: 747,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 9,09 g, Ca: 992 mg, A: 0 ug, B1: 3,820 mg, B2: 670,856 mg, C: 312,7 mg, Fe: 43,26 mg, Vl.: 118,9 g					
ŠET	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 100 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie grep l ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Plnená paprika 280g/180g (1,3), Zemiaky varené 200g	Puding 0.25 l/7	Kuracie prsia s cestovinou a špenátom 54g/276g (1,3,7)		
	E: 6 965 kJ, E: 1 418 kcal, Bielk.: 39,2 g, Tuky: 49,8 g, Sach.: 242,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,65 g, Ca: 567 mg, A: 0 ug, B1: 0,868 mg, B2: 652,638 mg, C: 313,5 mg, Fe: 8,14 mg, Vl.: 21,6 g						
ŠPEC	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 100 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie grep l ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Plnená paprika 280g/180g (1,3), Zemiaky varené 200g	Jogurt ovocný dia /7,12	Kuracie prsia s cestovinou a špenátom 54g/276g (1,3,7)		
	E: 6 486 kJ, E: 1 382 kcal, Bielk.: 36,6 g, Tuky: 48,4 g, Sach.: 218,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,48 g, Ca: 438 mg, A: 0 ug, B1: 0,816 mg, B2: 540,393 mg, C: 311,4 mg, Fe: 8,20 mg, Vl.: 21,6 g						
Ut 30.7.	RAC	Zavin /1,3,7, Kava biela/7	Pagáč syrový 200g (1,3,7)	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Kuracie závitky vyprážené 240g (1,3,7), Ryža dusená 200g, Kompot 150g (12)	termix	Chlieb 100g (1), Tlačienka s cib. a oct. 100g	
		E: 7 212 kJ, E: 1 666 kcal, Bielk.: 61,8 g, Tuky: 59,0 g, Sach.: 248,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,14 g, Ca: 737 mg, A: 0 ug, B1: 0,934 mg, B2: 175,791 mg, C: 14,9 mg, Fe: 8,95 mg, Vl.: 16,0 g					
DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Džem dia 30g (12)	Ovocna vyziva dia/12	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Kuracie závitky vyprážené 240g (1,3,7), Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12	Jogurt biely	Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 100g, Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g	Karotka dusená (dia) 150g (1)	
	E: 5 994 kJ, E: 1 070 kcal, Bielk.: 35,0 g, Tuky: 32,5 g, Sach.: 163,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,13 g, Ca: 564 mg, A: 4 ug, B1: 0,831 mg, B2: 234,347 mg, C: 40,9 mg, Fe: 11,23 mg, Vl.: 25,1 g						

ŠET	Zavin /1,3,7, Čaj pravý 0,25 l	Pagáč syrový 200g (1,3,7)	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Ryža dusená 200g, Kompot 150g (12)	termix	Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 100g, Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g		
	E: 7 226 kJ, E: 1 240 kcal, Bielk.: 26,3 g, Tuky: 36,2 g, Sach.: 228,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,28 g, Ca: 147 mg, A: 0 ug, B1: 0,691 mg, B2: 281,904 mg, C: 32,1 mg, Fe: 6,72 mg, Vl.: 16,0 g						
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Džem dia 30g (12)	Ovocna vyziva dia/12	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Kuracie závitky vyprášané 240g (1,3,7), Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12	Jogurt biely	Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 100g, Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g		
	E: 5 633 kJ, E: 991 kcal, Bielk.: 33,2 g, Tuky: 27,5 g, Sach.: 148,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,95 g, Ca: 483 mg, A: 0 ug, B1: 0,707 mg, B2: 192,791 mg, C: 30,8 mg, Fe: 8,01 mg, Vl.: 18,8 g						
St 31.7.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	RAC	Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l, Saláma trvanlivá 50g, Maslo 20g (7)	Ovocie ks	Polievka hrachová 0,33l (1,9), Kurací perkelt 300g/150g (1), Halušky - príloha 200g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Chlieb so syrom 135g (1,7)	Zemiak.paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 100g (1)	
	E: 6 841 kJ, E: 1 309 kcal, Bielk.: 57,7 g, Tuky: 51,5 g, Sach.: 255,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,69 g, Ca: 473 mg, A: 0 ug, B1: 1,823 mg, B2: 257,492 mg, C: 68,6 mg, Fe: 14,64 mg, Vl.: 38,4 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Saláma trvanlivá 50g, Maslo 20g (7)	Ovocie ks	Polievka hrachová 0,33l (1,9), Kurací perkelt 300g/150g (1), Halušky - príloha 100g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Chlieb s maslom 60g (1,7)	Zemiak.paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 100g (1)	Jogurt biely
	E: 5 797 kJ, E: 1 203 kcal, Bielk.: 47,7 g, Tuky: 47,6 g, Sach.: 207,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,02 g, Ca: 240 mg, A: 0 ug, B1: 1,678 mg, B2: 257,341 mg, C: 68,6 mg, Fe: 13,10 mg, Vl.: 34,3 g						
ŠET	Ryžová kaša 220g (7)	Ovocie ks	Polievka hrachová 0,33l (1,9), Kurací perkelt 300g/150g (1), Halušky - príloha 200g (1,3)	Chlieb so syrom 135g (1,7)	Zemiak.paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 100g (1)		
E: 6 056 kJ, E: 1 207 kcal, Bielk.: 59,0 g, Tuky: 49,9 g, Sach.: 223,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,34 g, Ca: 703 mg, A: 0 ug, B1: 1,749 mg, B2: 282,128 mg, C: 72,6 mg, Fe: 12,96 mg, Vl.: 33,5 g							
ŠPEC	Ryžová kaša 220g (7)	Ovocie ks	Polievka hrachová 0,33l (1,9), Kurací perkelt 300g/150g (1), Halušky - príloha 200g (1,3)	Chlieb s maslom 60g (1,7)	Zemiak.paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 100g (1)		
E: 5 398 kJ, E: 1 101 kcal, Bielk.: 49,0 g, Tuky: 46,0 g, Sach.: 199,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,67 g, Ca: 470 mg, A: 0 ug, B1: 1,604 mg, B2: 281,977 mg, C: 72,6 mg, Fe: 11,42 mg, Vl.: 29,4 g							



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2

940 02 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 1.8.	RAC	Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Kečup -šetr.20g, Čaj pravý 0,25 l	Keks 1,6,7,8	Fazuľková polievka s lievankou 0,33l (1,3,9), Filé z morčacích prs na šampiňónoch 180g/150g, Ryža dusená 150g	Ovocie banán 1 ks	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Zelenina paprika 50g	
		E: 9 477 kJ, E: 1 664 kcal, Bielk.: 103,1 g, Tuky: 68,1 g, Sach.: 251,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 8,51 g, Ca: 469 mg, A: 0 ug, B1: 1,162 mg, B2: 283,254 mg, C: 105,3 mg, Fe: 14,14 mg, Vl.: 27,0 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Kečup -šetr.20g, Čaj dia 0.25 l	Keks dia l ks (1,6,7,8)	Fazuľková polievka s lievankou 0,33l (1,3,9), Filé z morčacích prs na šampiňónoch 180g/150g, Ryža dusená 150g	Ovocie banán 1 ks	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Zelenina paprika 50g	Acid.mlieko 250g, Špaldová kocka 50g
		E: 9 297 kJ, E: 1 537 kcal, Bielk.: 99,7 g, Tuky: 77,9 g, Sach.: 217,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 7,97 g, Ca: 435 mg, A: 0 ug, B1: 0,997 mg, B2: 283,190 mg, C: 105,3 mg, Fe: 12,46 mg, Vl.: 22,1 g					
ŠET	Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Kečup -šetr.20g, Čaj pravý 0,25 l	Keks 1,6,7,8	Fazuľková polievka s lievankou 0,33l (1,3,9), Filé z morčacích prs na šampiňónoch 180g/150g, Ryža dusená 150g	Ovocie banán 1 ks	Chlieb 100g (1), Saláma šunková 100 g, Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 100g		
	E: 10 547 kJ, E: 1 921 kcal, Bielk.: 129,1 g, Tuky: 83,5 g, Sach.: 255,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 7,66 g, Ca: 1 752 mg, A: 0 ug, B1: 1,259 mg, B2: 283,985 mg, C: 55,0 mg, Fe: 15,08 mg, Vl.: 27,6 g						
ŠPEC	Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Kečup -šetr.20g, Čaj pravý 0,25 l	Keks 1,6,7,8	Fazuľková polievka s lievankou 0,33l (1,3,9), Filé z morčacích prs na šampiňónoch 180g/150g, Ryža dusená 150g	Ovocie banán 1 ks	Chlieb 100g (1), Saláma šunková 100 g, Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 100g		
	E: 10 547 kJ, E: 1 921 kcal, Bielk.: 129,1 g, Tuky: 83,5 g, Sach.: 255,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 7,66 g, Ca: 1 752 mg, A: 0 ug, B1: 1,259 mg, B2: 283,985 mg, C: 55,0 mg, Fe: 15,08 mg, Vl.: 27,6 g						
Pi 2.8.	RAC	Chlieb 50g (1), Rohlík grahanový 60g, Maslo nátierkové, Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka l ks	Gulášová polievka 0,33l (1,3,7,9), Chlieb 100g (1), Mriežkový zemiakový koláč 300g (1,3)	Croissant nugát. 60g	Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7	
		E: 20 945 kJ, E: 4 255 kcal, Bielk.: 153,5 g, Tuky: 95,6 g, Sach.: 908,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 11,95 g, Ca: 721 mg, A: 0 ug, B1: 4,975 mg, B2: 591,786 mg, C: 86,9 mg, Fe: 36,64 mg, Vl.: 97,6 g					

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

DIA	Chlieb 50g (1), Rohlík grahanový 60g, Maslo nátierkové, Zelenina rajčina 100g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka l ks	Gulášová polievka 0,33l (1,3,7,9), Chlieb 100g (1), Rezanec s tvarohom (dia) 380g (1,7)	Karotkový šalát s jablkami dia 120g (-)	Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	
	E: 22 656 kJ, E: 4 389 kcal, Bielk.: 168,9 g, Tuky: 97,0 g, Sach.: 917,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 12,39 g, Ca: 799 mg, A: 2 ug, B1: 5,004 mg, B2: 678,515 mg, C: 80,0 mg, Fe: 38,22 mg, Vl.: 102,0 g						
ŠET	Chlieb 50g (1), Rohlík grahanový 60g, Maslo nátierkové, Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka l ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Rezanec s tvarohom 390g (1,7)	Croissant nugát. 60g	Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7		
	E: 21 662 kJ, E: 4 054 kcal, Bielk.: 145,7 g, Tuky: 91,2 g, Sach.: 868,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,75 g, Ca: 669 mg, A: 0 ug, B1: 4,459 mg, B2: 751,764 mg, C: 71,6 mg, Fe: 30,70 mg, Vl.: 84,9 g						
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Rohlík grahanový 60g, Maslo nátierkové, Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka l ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Rezanec s tvarohom 390g (1,7)	Karotkový šalát s jablkami dia 120g (-)	Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	
	E: 22 464 kJ, E: 4 217 kcal, Bielk.: 149,1 g, Tuky: 92,1 g, Sach.: 893,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 11,15 g, Ca: 734 mg, A: 2 ug, B1: 4,619 mg, B2: 838,313 mg, C: 85,8 mg, Fe: 33,53 mg, Vl.: 92,1 g						
So 3.8.	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Saláma trvanlivá 50g, Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 100g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Polievka mrkvová ZLC 0.33/1, Kurací paprikáš 300g/150g (1,7), Halušky - príloha 200g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Šatôčka s pudingovou náplňou 70g	Zemiakový nákyp s údeným mäsom 320g (1,3,7), Šalát zelerový s jablkami 100g (9)		
	E: 4 817 kJ, E: 870 kcal, Bielk.: 29,1 g, Tuky: 19,3 g, Sach.: 221,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,05 g, Ca: 382 mg, A: 2 ug, B1: 0,780 mg, B2: 111,135 mg, C: 149,7 mg, Fe: 8,94 mg, Vl.: 24,2 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 100 g, Čaj dia 0.25 l, Zelenina rajčina 100g	Jogurt biely	Polievka mrkvová ZLC 0.33/1, Kurací paprikáš 300g/150g (1,7), Halušky - príloha 100g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Jogurt biely	Zemiakový nákyp s údeným mäsom 320g (1,3,7), Šalát zelerový s jablkami 100g (9)	Ovocna vyziva dia/12
E: 3 224 kJ, E: 577 kcal, Bielk.: 22,4 g, Tuky: 13,5 g, Sach.: 149,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,60 g, Ca: 376 mg, A: 2 ug, B1: 0,786 mg, B2: 111,079 mg, C: 149,7 mg, Fe: 9,22 mg, Vl.: 26,1 g							
ŠET	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Saláma šunková 100 g, Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 100g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Polievka mrkvová ZLC 0.33/1, Kurací paprikáš 300g/150g (1,7), Halušky - príloha 200g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Šatôčka s pudingovou náplňou 70g	Zemiakový nákyp s údeným mäsom (š,b) 310g (1,3), Šalát zelerový s jablkami 100g (9)		
E: 4 674 kJ, E: 836 kcal, Bielk.: 26,8 g, Tuky: 16,9 g, Sach.: 221,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,04 g, Ca: 305 mg, A: 2 ug, B1: 0,771 mg, B2: 106,595 mg, C: 149,5 mg, Fe: 8,75 mg, Vl.: 24,2 g							

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

ŠPEC	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Saláma šunková 100 g, Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 100g	Jogurt ovocný I ks/7,12	Polievka mrkvová ZLC 0.33/1, Kurací paprikáš 300g/150g (1,7), Halušky - príloha 200g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Šatôčka s pudingovou náplňou 70g	Zemiakový nákyp s údeným mäsom (š,b) 310g (1,3), Šalát zelerový s jablkami 100g (9)		
	E: 4 674 kJ, E: 836 kcal, Bielk.: 26,8 g, Tuky: 16,9 g, Sach.: 221,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,04 g, Ca: 305 mg, A: 2 ug, B1: 0,771 mg, B2: 106,595 mg, C: 149,5 mg, Fe: 8,75 mg, Vl.: 24,2 g						
Ne 4.8.	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	Osie hniezdo, Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l, Chlieb 50g (1)	termix	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 150g, broskyňový kompot	Perník 80g (1,3,7)	Dvojplošník so sezamom 110g, Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal)		
	E: 5 912 kJ, E: 994 kcal, Bielk.: 61,3 g, Tuky: 46,5 g, Sach.: 155,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,44 g, Ca: 447 mg, A: 0 ug, B1: 0,653 mg, B2: 534,197 mg, C: 15,6 mg, Fe: 6,27 mg, Vl.: 9,7 g						
	DIA	Osie hniezdo, Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l, Chlieb 50g (1)	Jogurt ovocný dia /7,12	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 100g, broskyňový kompot	Ovocie banán 1 ks	Dvojplošník so sezamom 110g, Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal)	Chlieb s maslom 110g (1,7)
E: 6 849 kJ, E: 1 112 kcal, Bielk.: 70,2 g, Tuky: 50,3 g, Sach.: 205,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,15 g, Ca: 642 mg, A: 0 ug, B1: 0,927 mg, B2: 453,708 mg, C: 38,7 mg, Fe: 10,49 mg, Vl.: 20,3 g							
ŠET	Osie hniezdo, Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l, Chlieb 50g (1)	termix	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 150g, broskyňový kompot	Perník 80g (1,3,7)	Dvojplošník so sezamom 110g, Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal)		
E: 5 912 kJ, E: 994 kcal, Bielk.: 61,3 g, Tuky: 46,5 g, Sach.: 155,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,44 g, Ca: 447 mg, A: 0 ug, B1: 0,653 mg, B2: 534,197 mg, C: 15,6 mg, Fe: 6,27 mg, Vl.: 9,7 g							
ŠPEC	Osie hniezdo, Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l, Chlieb 50g (1)	termix	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 150g, broskyňový kompot	Ovocie banán 1 ks	Dvojplošník so sezamom 110g, Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal)		
E: 5 843 kJ, E: 934 kcal, Bielk.: 57,7 g, Tuky: 41,4 g, Sach.: 170,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,22 g, Ca: 418 mg, A: 0 ug, B1: 0,636 mg, B2: 474,080 mg, C: 37,0 mg, Fe: 7,95 mg, Vl.: 12,6 g							

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Schválil: Ing. Peter Mészáros:



VEK NÁDEJE
Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	
--	-------	--