



## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 05.08.2024 DO 11.08.2024

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
5.8.	RAC	Chlieb 100g (1), Oškvar.nátierka VR27 50g/3,10, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Hrozno 100 gr.	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Granatiersky pochod 375g (1), Uhorkový šalát 120g	Rohlík orechový 80g (8)	Kotl.guláš VR26 213/63 11102/1, Chlieb 100g (1)	
		E: 8 625 kJ, E: 1 554 kcal, Bielk.: 70,3 g, Tuky: 63,1 g, Sach.: 310,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,45 g, Ca: 316 mg, A: 0 ug, B1: 1,355 mg, B2: 592,032 mg, C: 137,2 mg, Fe: 16,49 mg, Vl.: 43,8 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Oškvar.nátierka VR27 50g/3,10, Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka l ks	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Granatiersky pochod 375g (1), Uhorkový šalát 120g	Jogurt biely	Kotl.guláš VR26 213/63 11102/1, Chlieb 100g (1)	Ovocie banán 1 ks
		E: 8 562 kJ, E: 1 487 kcal, Bielk.: 66,2 g, Tuky: 62,0 g, Sach.: 317,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,27 g, Ca: 290 mg, A: 0 ug, B1: 1,301 mg, B2: 652,838 mg, C: 143,3 mg, Fe: 17,11 mg, Vl.: 43,7 g					
ŠET	Chlieb 50g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Croissant nugát. 60g, Maslo 20g (7)	Hrozno 100 gr.	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Granatiersky pochod 375g (1), Šalát z cvikly 100g	Rohlík orechový 80g (8)	Kotl.guláš VR26 213/63 11102/1, Chlieb 100g (1)		
	E: 8 083 kJ, E: 1 468 kcal, Bielk.: 48,9 g, Tuky: 58,2 g, Sach.: 291,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,93 g, Ca: 280 mg, A: 0 ug, B1: 1,183 mg, B2: 621,944 mg, C: 134,8 mg, Fe: 14,74 mg, Vl.: 40,3 g						
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Croissant nugát. 60g, Maslo 20g (7)	Hrozno 100 gr.	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Granatiersky pochod 375g (1), Šalát z cvikly 100g	Jogurt biely	Kotl.guláš VR26 213/63 11102/1, Chlieb 100g (1)		
	E: 8 083 kJ, E: 1 468 kcal, Bielk.: 48,9 g, Tuky: 58,2 g, Sach.: 291,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,93 g, Ca: 280 mg, A: 0 ug, B1: 1,183 mg, B2: 621,944 mg, C: 134,8 mg, Fe: 14,74 mg, Vl.: 40,3 g						
Ut	RAC	Sendvič 100g (1), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Buchta lekvárová 80g (1,3)	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9) kosti, Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Ovocie mandarinka 1 ks	Zavin /1,3,7, termix	
		E: 5 736 kJ, E: 899 kcal, Bielk.: 28,8 g, Tuky: 28,3 g, Sach.: 240,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,50 g, Ca: 190 mg, A: 0 ug, B1: 0,476 mg, B2: 179,598 mg, C: 100,9 mg, Fe: 3,53 mg, Vl.: 12,0 g					
DIA	Chlieb 50g (1), Šunka 50 g/6, Čaj dia 0.25 l	Puding dia l ks 0.25 l/7	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9) kosti, Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7)	Ovocie mandarinka 1 ks	Chlieb 100g (1), Šunka 100 g, Zelenina paprika 50g	Jogurt biely	
	E: 4 335 kJ, E: 763 kcal, Bielk.: 34,1 g, Tuky: 28,3 g, Sach.: 163,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,03 g, Ca: 551 mg, A: 0 ug, B1: 0,840 mg, B2: 292,146 mg, C: 180,6 mg, Fe: 6,63 mg, Vl.: 22,5 g						

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

<b>ŠET</b>	Sendvič 100g (1), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Buchta lekvárová 80g (1,3)	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9) kosti, Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Ovocie mandarinka 1 ks	Zavin /1,3,7, termix		
	E: 5 736 kJ, E: 899 kcal, Bielk.: 28,8 g, Tuky: 28,3 g, Sach.: 240,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,50 g, Ca: 190 mg, A: 0 ug, B1: 0,476 mg, B2: 179,598 mg, C: 100,9 mg, Fe: 3,53 mg, Vl.: 12,0 g						
<b>ŠPEC</b>	Sendvič 100g (1), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Puding dia I ks 0.25 /7	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9) kosti, Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Ovocie mandarinka 1 ks	Zavin /1,3,7, termix		
	E: 6 211 kJ, E: 1 012 kcal, Bielk.: 36,8 g, Tuky: 32,1 g, Sach.: 252,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,73 g, Ca: 490 mg, A: 0 ug, B1: 0,581 mg, B2: 292,098 mg, C: 105,4 mg, Fe: 3,53 mg, Vl.: 12,0 g						
<b>St 7.8.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	
	<b>RAC</b>	Bageta 110 g, Nátierka z paštéty 50g (3,7,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Polievka šošovicová kyslá 0,33l (1,7,9), Rybie filé vypr.vo vínovom cestíčku 160g (1,3,4), Zemiakový šalát 300g (-)	Ovocie pomaranc 1 ks	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Ryža dusená 150g, Cvikla 120g	
	E: 7 273 kJ, E: 1 189 kcal, Bielk.: 58,9 g, Tuky: 61,2 g, Sach.: 270,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,42 g, Ca: 293 mg, A: 0 ug, B1: 0,919 mg, B2: 602,140 mg, C: 184,5 mg, Fe: 9,42 mg, Vl.: 25,5 g						
	<b>DIA</b>	Nátierka z paštéty 50g (3,7,10), Chlieb 100g (1), Čaj dia 0.25 l	Jogurt ovocný dia /7,12	Polievka šošovicová kyslá 0,33l (1,7,9), Rybie filé vypr.vo vínovom cestíčku 160g (1,3,4), Zemiakový šalát 300g (-)	Ovocie pomaranc 1 ks	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Ryža dusená 100g, Cvikla 120g dia	Cestoviny/príloha 120g (1,3,7), Syr na sypanie 0.02kg,7
	E: 7 386 kJ, E: 1 553 kcal, Bielk.: 70,1 g, Tuky: 69,2 g, Sach.: 254,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,82 g, Ca: 634 mg, A: 0 ug, B1: 1,034 mg, B2: 623,961 mg, C: 186,2 mg, Fe: 11,20 mg, Vl.: 32,9 g						
<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Salámová nátierka 60g (7,10)	Croissant nugát. 60g	Polievka šošovicová kyslá 0,33l (1,7,9), Rybie filé dusené na víne 185g/145g (1,4,7), Zemiaková kaša 250g (7)	Ovocie pomaranc 1 ks	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Ryža dusená 150g, Cvikla 120g		
E: 6 269 kJ, E: 1 256 kcal, Bielk.: 64,1 g, Tuky: 36,2 g, Sach.: 239,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,76 g, Ca: 406 mg, A: 0 ug, B1: 0,978 mg, B2: 424,123 mg, C: 182,8 mg, Fe: 10,82 mg, Vl.: 31,4 g							
<b>ŠPEC</b>	Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Salámová nátierka 60g (7,10)	Jogurt ovocný dia /7,12	Polievka šošovicová kyslá 0,33l (1,7,9), Rybie filé dusené na víne 185g/145g (1,4,7), Zemiaková kaša 250g (7)	Ovocie pomaranc 1 ks	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Ryža dusená 150g, Cvikla 120g	Cestoviny/príloha 120g (1,3,7), Syr na sypanie 0.02kg,7	
E: 7 762 kJ, E: 1 433 kcal, Bielk.: 78,5 g, Tuky: 48,5 g, Sach.: 286,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,82 g, Ca: 707 mg, A: 0 ug, B1: 1,040 mg, B2: 465,907 mg, C: 185,2 mg, Fe: 11,28 mg, Vl.: 32,8 g							



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2

940 02 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Št 8.8.</b>	<b>RAC</b>	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Čaj pravý 0,25 l	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Ciernoh.rezeň 13618 120g/1,3,7, Zemiaky varené 200g, Šalát uhor.s rajč.07050 110g	Ovocie banán 1 ks	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Syr plátkový 1ks 20g (7), Zelenina rajčina 100g	
		E: 9 479 kJ, E: 1 357 kcal, Bielk.: 101,9 g, Tuky: 73,2 g, Sach.: 276,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,24 g, Ca: 428 mg, A: 3 ug, B1: 2,034 mg, B2: 495,236 mg, C: 144,7 mg, Fe: 13,47 mg, Vl.: 30,3 g					
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Čaj dia 0.25 l	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Ciernoh.rezeň 13618 120g/1,3,7, Zemiaky varené 100 g, Šalát uhor.s rajč.07050 110g	Ovocie banán 1 ks	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Syr plátkový 1ks 20g (7), Zelenina rajčina 100g	Ovocna vyziva dia/12
		E: 9 168 kJ, E: 1 375 kcal, Bielk.: 104,4 g, Tuky: 74,2 g, Sach.: 251,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,65 g, Ca: 437 mg, A: 3 ug, B1: 2,052 mg, B2: 495,215 mg, C: 117,8 mg, Fe: 13,64 mg, Vl.: 30,7 g					
<b>ŠET</b>	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Čaj pravý 0,25 l	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Zemiaky varené 200g, Bravčový rezeň prírodný 160g/117g (1,9), Rajčiakový šalát 120g (-)	Ovocie banán 1 ks	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Syr plátkový 1ks 20g (7), Zelenina rajčina 100g		
	E: 10 144 kJ, E: 1 213 kcal, Bielk.: 101,7 g, Tuky: 79,8 g, Sach.: 265,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 7,11 g, Ca: 343 mg, A: 3 ug, B1: 2,287 mg, B2: 391,047 mg, C: 147,3 mg, Fe: 12,98 mg, Vl.: 29,6 g						
<b>ŠPEC</b>	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Čaj pravý 0,25 l	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Zemiaky varené 200g, Bravčový rezeň prírodný 160g/117g (1,9), Rajčiakový šalát 120g (-)	Ovocie banán 1 ks	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Syr plátkový 1ks 20g (7), Zelenina rajčina 100g	Ovocna vyziva dia/12	
	E: 10 144 kJ, E: 1 213 kcal, Bielk.: 101,7 g, Tuky: 79,8 g, Sach.: 265,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 7,11 g, Ca: 343 mg, A: 3 ug, B1: 2,287 mg, B2: 391,047 mg, C: 147,3 mg, Fe: 12,98 mg, Vl.: 29,6 g						
<b>Pi 9.8.</b>	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Obloha zeleninová 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Hrozno 100 gr.	Polievka držková 0,33l (1,9), Rohlík 2 ks (1), Rezance s makom 375g (1,7), Ovocie jablka 1 ks	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Rizoto bratislavské 400g/48g (1,7), Uhorka sterilizovaná 50g	
		E: 12 147 kJ, E: 1 603 kcal, Bielk.: 105,8 g, Tuky: 91,4 g, Sach.: 379,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 9,65 g, Ca: 2 053 mg, A: 0 ug, B1: 1,100 mg, B2: 302,184 mg, C: 115,6 mg, Fe: 14,66 mg, Vl.: 35,9 g					

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Obloha zeleninová 100g, Saláma trvanlivá 100g, Čaj dia 0.25 l	ovocné pyré	Ovocie jablka l ks, Rezance s krupicou 330g (1,3,7), Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Rizoto bratislavské 400g/48g (1,7), Uhorka sterilizovaná 50g	Keks dia l ks (1,6,7,8)	
	E: 9 839 kJ, E: 1 141 kcal, Bielk.: 77,0 g, Tuky: 87,8 g, Sach.: 311,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,49 g, Ca: 1 697 mg, A: 0 ug, B1: 0,580 mg, B2: 317,113 mg, C: 103,9 mg, Fe: 7,44 mg, Vl.: 23,5 g						
<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Obloha zeleninová 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	ovocné pyré	Ovocie jablka l ks, Rezance s krupicou 330g (1,3,7), Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Rizoto bratislavské 400g/48g (1,7), Cvikla 120g		
	E: 10 096 kJ, E: 1 268 kcal, Bielk.: 82,1 g, Tuky: 78,0 g, Sach.: 351,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,03 g, Ca: 1 769 mg, A: 0 ug, B1: 0,745 mg, B2: 317,177 mg, C: 117,3 mg, Fe: 10,26 mg, Vl.: 31,5 g						
<b>ŠPEC</b>	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Obloha zeleninová 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Hrozno 100 gr.	Ovocie jablka l ks, Rezance s krupicou 330g (1,3,7), Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Rizoto bratislavské 400g/48g (1,7), Cvikla 120g	Jogurt biely	
	E: 10 125 kJ, E: 1 241 kcal, Bielk.: 83,0 g, Tuky: 78,2 g, Sach.: 354,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,98 g, Ca: 1 779 mg, A: 0 ug, B1: 0,752 mg, B2: 301,995 mg, C: 136,1 mg, Fe: 10,91 mg, Vl.: 34,8 g						
<b>So 10.8.</b>	<b>RAC</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
		Chlieb 100g (1), Masť - mastenie 30g, Cibuľa krájaná 0,03 kg, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks, Prívarok zemiakový 280g (1,7)	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7)	Maďar.br.perkelt VR20/1,7, Cestovinová ryža 190g (1)	
	E: 12 300 kJ, E: 2 384 kcal, Bielk.: 63,8 g, Tuky: 72,9 g, Sach.: 392,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,56 g, Ca: 389 mg, A: 0 ug, B1: 1,469 mg, B2: 1 178,736 mg, C: 110,6 mg, Fe: 15,23 mg, Vl.: 45,3 g						
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma hydín.DSN 926 50 g, Čaj dia 0.25 l	Kompót jablkový dia 150g	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks, Prívarok zemiakový 280g (1,7)	Jogurt ovocný dia /7,12	Maďar.br.perkelt VR20/1,7, Cestovinová ryža 95g (1)	Ovocna vyziva dia/12
E: 9 648 kJ, E: 1 962 kcal, Bielk.: 58,4 g, Tuky: 70,1 g, Sach.: 227,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,24 g, Ca: 482 mg, A: 0 ug, B1: 1,147 mg, B2: 1 191,816 mg, C: 90,4 mg, Fe: 11,20 mg, Vl.: 30,3 g							
<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma hydín.DSN 926 50 g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks, Prívarok zemiakový 280g (1,7)	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7)	Maďar.br.perkelt VR20/1,7, Cestovinová ryža 190g (1)		
E: 13 294 kJ, E: 2 550 kcal, Bielk.: 70,5 g, Tuky: 88,9 g, Sach.: 389,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,02 g, Ca: 385 mg, A: 0 ug, B1: 1,507 mg, B2: 1 355,025 mg, C: 106,6 mg, Fe: 15,54 mg, Vl.: 44,5 g							

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

	<b>ŠPEC</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma hydin.DSN 926 50 g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks, Prívarok zemiakový 280g (1,7)	Jogurt ovocný dia /7,12	Maďar.br.perkelt VR20/1,7, Cestovinová ryža 190g (1)	Ovocna vyziva dia/12
		E: 11 603 kJ, E: 2 177 kcal, Bielk.: 68,5 g, Tuky: 75,4 g, Sach.: 338,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,41 g, Ca: 541 mg, A: 0 ug, B1: 1,437 mg, B2: 1 280,896 mg, C: 109,0 mg, Fe: 14,55 mg, Vl.: 42,6 g					
<b>Ne 11.8.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	Šatôčka s pudingovou náplňou 70g, Kava biela/7	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7), Acid.mlieko 250g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčové pečené po sedliacky 146g/96g (1), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Kapusta hlávková biela (červená) dusená 150g (1)	Ovocie hrusky l ks	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Pizza rohlík 50g (1,7), Čaj pravý 0,25 l	
		E: 18 803 kJ, E: 3 519 kcal, Bielk.: 177,3 g, Tuky: 110,5 g, Sach.: 788,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 16,29 g, Ca: 1 314 mg, A: 0 ug, B1: 4,732 mg, B2: 202,457 mg, C: 123,6 mg, Fe: 49,16 mg, Vl.: 124,5 g					
	<b>DIA</b>	Maslo 20g (7), Chlieb 50g (1), Saláma trvanlivá 100g, Čaj dia 0.25 l	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7), Acid.mlieko 250g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčové pečené po sedliacky 146g/96g (1), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Kapusta hlávková biela (červená) dusená 150g (1)	Ovocie hrusky l ks	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Pizza rohlík 50g (1,7)	Chlieb s maslom 110g (1,7), Saláma 2 pl.
	E: 19 912 kJ, E: 3 842 kcal, Bielk.: 185,2 g, Tuky: 121,3 g, Sach.: 815,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 17,57 g, Ca: 1 165 mg, A: 0 ug, B1: 5,090 mg, B2: 186,928 mg, C: 120,0 mg, Fe: 53,64 mg, Vl.: 137,6 g						
<b>ŠET</b>	Šatôčka s pudingovou náplňou 70g, Čaj pravý 0,25 l	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7), Acid.mlieko 250g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčové stehno pečené p:52g/82g, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Kôprová omáčka (šetr) 150g (1,7,9)	Ovocie hrusky l ks	Chlieb 100g (1), Šunka hydínová 100g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l, Syr tavený 2ks 35g (7)		
	E: 19 754 kJ, E: 3 783 kcal, Bielk.: 206,9 g, Tuky: 124,0 g, Sach.: 776,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 13,99 g, Ca: 2 360 mg, A: 0 ug, B1: 4,528 mg, B2: 258,209 mg, C: 17,6 mg, Fe: 43,62 mg, Vl.: 118,2 g						
<b>ŠPEC</b>	Šatôčka s pudingovou náplňou 70g, Čaj pravý 0,25 l	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7), Acid.mlieko 250g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčové stehno pečené p:52g/82g, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Kôprová omáčka (šetr) 150g (1,7,9)	Ovocie hrusky l ks	Chlieb 100g (1), Šunka hydínová 100g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l, Syr tavený 2ks 35g (7)	Chlieb s maslom 110g (1,7), Saláma 2 pl.	
	E: 20 902 kJ, E: 3 995 kcal, Bielk.: 215,8 g, Tuky: 133,0 g, Sach.: 823,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 14,90 g, Ca: 2 417 mg, A: 0 ug, B1: 4,804 mg, B2: 258,316 mg, C: 17,6 mg, Fe: 46,42 mg, Vl.: 126,4 g						

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.



VEK NÁDEJE  
Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	.....	