

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 17.08.2026 DO 23.08.2026

Po 17.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Rybacia nátierka 40g (4,7,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka 1 ks	Špenátová polievka 0,33l (1,3,7,9), Šťavnaté francúzske zemiaky, Cvikla 120g	termix	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Ryža dusená 200g, Uhorka sterilizovaná 50g
	DIA	Chlieb 50g (1), Rybacia nátierka 40g (4,7,10), Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka 1 ks	Špenátová polievka 0,33l (1,3,7,9), Šťavnaté francúzske zemiaky, Cvikla 120g dia	Ovocie grep 1 ks	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Ryža dusená 100g, Uhorka ster. 50g dia
	ŠET	Chlieb 100g (1), Rybacia nátierka 40g (4,7,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka 1 ks	Špenátová polievka 0,33l (1,3,7,9), Francúzske zemiaky (šetr) 366g (1,3,7), Cvikla 120g	termix	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Ryža dusená 200g
	ŠPEC	Chlieb 100g (1), Rybacia nátierka 40g (4,7,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka 1 ks	Špenátová polievka 0,33l (1,3,7,9), Francúzske zemiaky (šetr) 366g (1,3,7), Cvikla 120g	termix	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Ryža dusená 200g
Ut 18.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Párky varené s horčicou 2ks (10), Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocná výživa/12	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Plnená paprika 280g/180g (1,3), Zemiaky varené 200g	Jogurtový nápoj 270 g	Maslo 20g (7), Jogurt ovocný 1 ks/7,12, Chlieb 100g (1), Saláma jemná (sekaná) 100g
	DIA	Párky varené s horčicou 2ks (10), Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l	Ovocna vyziva dia/12	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Plnená paprika 280g/180g (1,3), Zemiaky varené 100 g	Jogurt ovocný dia /7,12	Maslo 20g (7), Chlieb 100g (1), Saláma jemná (sekaná) 100g, Jogurt ovocný dia /7,12
	ŠET	Párky varené s horčicou 2ks (10), Chlieb 100g (1), Kečup -šetr.20g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocná výživa/12	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Plnená paprika 280g/180g (1,3), Zemiaky varené 200g	Jogurtový nápoj 270 g	Maslo 20g (7), Jogurt ovocný 1 ks/7,12, Chlieb 100g (1), Saláma jemná (sekaná) 100g
	ŠPEC	Puding kakaový 210g (7), broskyňový kompot	Ovocná výživa/12	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Plnená paprika 280g/180g (1,3), Zemiaky varené 200g	Jogurtový nápoj 270 g	Rezance s krupicou 330g (1,3,7)
St 19.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie banán 1 ks	Topolč.pol.10152 0.33/1,9, Hrachová kaša 250g (1,7), Udená krk.vare. 13401b 60gmäso, Chlieb 50g (1)	termix	Zemiak.paprikáš 15505 345g/1
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks	Topolč.pol.10152 0.33/1,9, Hrachová kaša 250g (1,7), Udená krk.vare. 13401b 60gmäso, Chlieb 50g (1)	Jogurt ovocný dia /7,12	Zemiak.paprikáš 15505 345g/1

	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie banán 1 ks	Topolč.pol.10152 0.33l/1,9, Chlieb 50g (1), Prívarok fazuľkový (škol.) 180g (1,7), Vajce 1 ks (aler.3)	termix	Zemiak.paprikáš 15505 345g/1
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Vianočka 100g (1,3,7)	Ovocie banán 1 ks	Topolč.pol.10152 0.33l/1,9, Chlieb 50g (1), Prívarok fazuľkový (škol.) 180g (1,7), Vajce 1 ks (aler.3)	termix	Zemiak.paprikáš 15505 345g/1
Št 20.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Kava biela/7	Ovocie hrusky I ks	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Syrová omáčka, Ryža dusená 200g, Kapustový šalát 120g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochúťková smotana 200gr./ks/7	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 50g
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 70 g, Káva biela DIA 0.25/7	Ovocie hrusky I ks	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Syrová omáčka, Ryža dusená 100g, Kapustový šalát 120g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochúťková smotana 200gr./ks/7	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj dia 0.25 l, Zelenina rajčina 50g
	ŠET	Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Ryža dusená 200g, Prírodná omáčka, Karotkový šalát 120g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochúťková smotana 200gr./ks/7	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 50g
	ŠPEC	Uzol sladký 80g, Med (ks) 1 ks, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Miláčik I ks/7	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Ryža dusená 200g, Prírodná omáčka, Karotkový šalát 120g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1	Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Posýпка strúhanková, Džem 20g (12)
Pi 21.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Saláma trvanlivá 50g	Rožok slanina syr 70 g	Polievka kelová s párkom, Buchty domáce plnené lekvárom 330g (1,3,7), Chlieb 50g (1)	termix	Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Saláma trvanlivá 50g	Rožok slanina syr 70 g	Polievka kelová s párkom, Palacinky s džemom dia 350g (1,3,7), Chlieb 50g (1)	Jogurt ovocný dia /7,12	Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7)
	ŠET	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie banán 1 ks	Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7), Palacinky s džemom dia 350g (1,3,7)	termix	Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Kurací perkelt 300g/150g (1)
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Ovsená kaša s banánom	Ovocie banán 1 ks	Buchty domáce plnené lekvárom 330g (1,3,7), Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7)	termix	Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Kurací perkelt 300g/150g (1)

So 22.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina paprika 50g, Čaj pravý 0,25 l	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7)	Polievka rajčiaková 0,33l (1,9), Karbonátky vyprážané 150g (1,3,7), Zemiakový šalát s cibuľou 200g (-)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Ryža s ovocím 300g (7), Ovocie jablka l ks
	DIA	Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 100g, Čaj dia 0,25 l, Šunka 50 g/6	Ovocna vyziva dia/12	Polievka rajčiaková 0,33l (1,9), Karbonátky vyprážané 150g (1,3,7), Zemiakový šalát s cibuľou 200g (-)	Jogurt biely	Ryža s ovocím 300g (7), Ovocie jablka l ks
	ŠET	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý 0,25 l	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7)	Polievka rajčiaková 0,33l (1,9), Mäsový nákyp (šetr.) 110g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 120g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Ryža s ovocím 300g (7), Ovocie jablka l ks
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)	Bábovka 100g (1,3,7)	Polievka rajčiaková 0,33l (1,9), Mäsový nákyp (šetr.) 110g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 120g	Jogurt biely	Ryža s ovocím 300g (7), Ovocie jablka l ks
Ne 23.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Oblak kakaový 225g (aler.viď obal), Kakao 0,25 l	termix	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Morčacie prsia so šampiň.omáčkou 170g/90g (1,7,9), Ryža dusená 200g	Jogurtový nápoj 270 g	Chlieb 100g (1), Pečeňový syr, Zelenina paprika 50g
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 70 g/6, Čaj dia 0.25 l	Kompót jablkový dia 150g	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Morčacie prsia so šampiň.omáčkou 170g/90g (1,7,9), Ryža dusená 100g	Jogurtový nápoj 270 g	Chlieb 100g (1), Pečeňový syr, Zelenina paprika 50g
	ŠET	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Džem 20g (12)	termix	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Ryža dusená 200g, Kompot 150g (12), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9)	Jogurtový nápoj 270 g	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Zelenina rajčina 100g
	ŠPEC	Oblak kakaový 225g (aler.viď obal), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Kompót jablkový dia 150g	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Ryža dusená 200g, Kompot 150g (12), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9)	Jogurtový nápoj 270 g	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Zelenina rajčina 100g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
		