



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 02.09.2024 DO 08.09.2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 2.9.	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Sirupová voda 0,2l, Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	termix	Polievka šošovicová kyslá 0,33l (1,7,9), Rybie filé vyprážené 150g (1,3,4,7), Zemiakový šalát 200g (-), Ovocie jablka I ks	Šatôčka s pudingovou náplňou 70g	Bravčový frankfurtský tokáň 191g/96g/15g (9), Tarhoňa dusená 220g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	
		E: 6 746 kJ, E: 1 129 kcal, Bielk.: 57,8 g, Tuky: 53,8 g, Sach.: 235,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,77 g, Ca: 225 mg, A: 0 ug, B1: 0,705 mg, B2: 682,995 mg, C: 70,0 mg, Fe: 7,25 mg, Vl.: 24,5 g					
	DIA	Maslo 20g (7), Saláma šunková 100 g, Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l	Jogurt biely	Polievka šošovicová kyslá 0,33l (1,7,9), Rybie filé vyprážené 150g (1,3,4,7), Zemiakový šalát 200g (-), Ovocie jablka I ks	Jogurt biely	Bravčový frankfurtský tokáň 191g/96g/15g (9), Tarhoňa dusená 220g (1,3), Uhorka ster. 50g dia	Obložený chlieb (dia) 45g (1,3,7), Čaj dia 0.25 l
E: 6 882 kJ, E: 1 212 kcal, Bielk.: 55,5 g, Tuky: 53,9 g, Sach.: 199,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,46 g, Ca: 205 mg, A: 0 ug, B1: 0,609 mg, B2: 839,958 mg, C: 70,0 mg, Fe: 6,27 mg, Vl.: 21,7 g							
ŠET		Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Sirupová voda 0,2l, Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	termix	Polievka zeleninová (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Rybie filé pečené na masla 150g (1,4), Zemiaková kaša 250g (7), Ovocie jablka I ks	Šatôčka s pudingovou náplňou 70g	Bravčový frankfurtský tokáň 191g/96g/15g (9), Tarhoňa dusená 220g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	
	E: 7 486 kJ, E: 935 kcal, Bielk.: 67,9 g, Tuky: 21,7 g, Sach.: 256,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,93 g, Ca: 282 mg, A: 1 ug, B1: 0,833 mg, B2: 410,341 mg, C: 95,0 mg, Fe: 8,89 mg, Vl.: 29,0 g						
Ut 3.9.	RAC	Osie hniezdo, Kava biela/7, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7)	Ovocie banán 1 ks	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7	Obložený chlieb 80g (1,3,7)	Karfiol zapekaný 240g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Uhorka sterilizovaná 50g	
		E: 8 638 kJ, E: 1 423 kcal, Bielk.: 53,1 g, Tuky: 51,6 g, Sach.: 278,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,26 g, Ca: 695 mg, A: 0 ug, B1: 1,205 mg, B2: 824,741 mg, C: 246,0 mg, Fe: 12,26 mg, Vl.: 33,4 g					
	DIA	Káva biela DIA 0.25/7, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7)	Ovocie banán 1 ks	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7	Obložený chlieb 80g (1,3,7)	Karfiol zapekaný 240g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Uhorka sterilizovaná 50g	Jogurt biely
E: 8 302 kJ, E: 1 401 kcal, Bielk.: 51,5 g, Tuky: 50,9 g, Sach.: 261,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,22 g, Ca: 635 mg, A: 0 ug, B1: 1,184 mg, B2: 802,241 mg, C: 245,1 mg, Fe: 12,26 mg, Vl.: 33,4 g							

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltéssovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠET	Osie hniezdo, Kava biela/7, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7)	Ovocie banán 1 ks	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7	Obložený chlieb 80g (1,3,7)	Karfiol zapekaný 240g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 120g	
		E: 8 779 kJ, E: 1 423 kcal, Bielk.: 54,8 g, Tuky: 51,6 g, Sach.: 288,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,26 g, Ca: 733 mg, A: 0 ug, B1: 1,205 mg, B2: 824,741 mg, C: 259,4 mg, Fe: 13,40 mg, Vl.: 36,5 g					
St 4.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Chlieb 100g (1), Masť - mastenie 30g, Zelenina paprika 50g	Ovocie pomaranc 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Šošov.privr.06131škol.300g/1,7, Párky 864 DSN 100g, Chlieb 100g (1)	Buchta tvarohová 80g (1,3)	Granatiersky pochod 375g (1), Uhorka sterilizovaná 50g, Čaj pravý 0,25 l	
	E: 8 925 kJ, E: 1 356 kcal, Bielk.: 72,4 g, Tuky: 46,7 g, Sach.: 358,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,63 g, Ca: 467 mg, A: 0 ug, B1: 1,640 mg, B2: 540,577 mg, C: 237,9 mg, Fe: 21,88 mg, Vl.: 48,8 g						
	DIA	Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Masť - mastenie 30g, Zelenina paprika 50g	Ovocie pomaranc 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Šošov.privr.06131škol.300g/1,7, Párky 864 DSN 100g, Chlieb 100g (1)	Puding dia l ks 0.25 l/7	Granatiersky pochod 375g (1), Uhorka sterilizovaná 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocna vyziva dia/12
E: 8 158 kJ, E: 1 342 kcal, Bielk.: 75,0 g, Tuky: 49,3 g, Sach.: 298,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,32 g, Ca: 733 mg, A: 0 ug, B1: 1,580 mg, B2: 653,013 mg, C: 242,4 mg, Fe: 20,20 mg, Vl.: 43,9 g							
	ŠET	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Chlieb 100g (1), Masť - mastenie 30g	Ovocie pomaranc 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Párky 864 DSN 100g, Chlieb 100g (1)	Puding 0.25 l/7	Granatiersky pochod 375g (1), Uhorka sterilizovaná 50g, Čaj pravý 0,25 l	
E: 9 226 kJ, E: 1 536 kcal, Bielk.: 61,8 g, Tuky: 58,6 g, Sach.: 352,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,60 g, Ca: 688 mg, A: 0 ug, B1: 1,362 mg, B2: 731,271 mg, C: 164,1 mg, Fe: 13,08 mg, Vl.: 38,9 g							
Št 5.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Vajíčková nát.VR27 50g/3,7, Čaj pravý 0,25 l, Ovocie banán 1 ks	Croissant nugát. 60g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový parížsky rezeň 132g (1,3,7), Opekane zemiaky 19903 200g, Cukinový šalát 120g	Miláčik l ks/7	Chlieb 100g (1), Treska ks (aler.viď obal), Rohlík 1 ks (1)	
	E: 20 644 kJ, E: 4 263 kcal, Bielk.: 161,5 g, Tuky: 132,9 g, Sach.: 849,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 13,80 g, Ca: 644 mg, A: 0 ug, B1: 5,705 mg, B2: 439,348 mg, C: 93,8 mg, Fe: 36,13 mg, Vl.: 98,0 g						
	DIA	Vajíčková nát.VR27 50g/3,7, Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Ovocie banán 1 ks	Ovocna vyziva dia/12	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový parížsky rezeň 132g (1,3,7), Opekane zemiaky 19903 200g, Cukinový šalát 120g	Jogurt biely	Chlieb 100g (1), Treska ks (aler.viď obal), Rohlík 1 ks (1)	Čaj dia 0.25 l, Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)
E: 20 375 kJ, E: 4 263 kcal, Bielk.: 158,4 g, Tuky: 132,3 g, Sach.: 809,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 13,49 g, Ca: 624 mg, A: 0 ug, B1: 5,609 mg, B2: 513,611 mg, C: 93,8 mg, Fe: 35,15 mg, Vl.: 95,2 g							

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠET	Chlieb 100g (1), Vajíčková nát.VR27 50g/3,7, Čaj pravý 0,25 l, Ovocie banán 1 ks	Croissant nugát. 60g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Cukinový šalát 120g, Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Zemiaky varené 200g	Miláčik l ks/7	Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Zelenina rajčina 100g	
		E: 7 194 kJ, E: 1 328 kcal, Bielk.: 59,2 g, Tuky: 57,0 g, Sach.: 261,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,78 g, Ca: 879 mg, A: 0 ug, B1: 1,209 mg, B2: 250,476 mg, C: 111,8 mg, Fe: 14,59 mg, Vl.: 36,5 g					
Pi 6.9.	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
		Chlieb 100g (1), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý 0,25 l, Maslo 20g (7)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Gulášová polievka 0,33l (1,3,7,9), Chlieb 100g (1), Kakaový koláč kysnutý 390g (1,3,7)	Rohlík 1 ks (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Kuracie rizoto 350g/120g (7,9), Cvikla 120g, Čaj pravý 0,25 l	
	E: 24 698 kJ, E: 4 804 kcal, Bielk.: 165,6 g, Tuky: 164,7 g, Sach.: 986,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 12,17 g, Ca: 1 011 mg, A: 0 ug, B1: 4,908 mg, B2: 949,667 mg, C: 36,5 mg, Fe: 36,20 mg, Vl.: 93,2 g						
	DIA	Saláma šunková 100 g, Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7)	Jogurt ovocný dia /7,12	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kuracie prsia na masle so šunkou 165g/120g (7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Kompót jablkový dia 150g	Rohlík 1 ks (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Kuracie rizoto 350g/120g (7,9), Cvikla 120g dia, Čaj dia 0.25 l	Jogurt ovocný dia /7,12
E: 19 283 kJ, E: 4 408 kcal, Bielk.: 129,0 g, Tuky: 113,8 g, Sach.: 735,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 9,72 g, Ca: 967 mg, A: 0 ug, B1: 4,606 mg, B2: 725,986 mg, C: 113,0 mg, Fe: 30,90 mg, Vl.: 85,2 g							
	ŠET	Chlieb 100g (1), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý 0,25 l, Saláma šunková 50 g, Maslo 20g (7)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Gulášová polievka 0,33l (1,3,7,9), Chlieb 100g (1), Kakaový koláč kysnutý 390g (1,3,7)	Rohlík 1 ks (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Kuracie rizoto 350g/120g (7,9), Cvikla 120g, Čaj pravý 0,25 l	
		E: 24 698 kJ, E: 4 804 kcal, Bielk.: 165,6 g, Tuky: 164,7 g, Sach.: 986,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 12,17 g, Ca: 1 011 mg, A: 0 ug, B1: 4,908 mg, B2: 949,667 mg, C: 36,5 mg, Fe: 36,20 mg, Vl.: 93,2 g					
So 7.9.	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
		Opekaný chlieb vo vajci 160g (1,3), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Syr na sypanie 0.02kg,7	Slivky	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Ovocná výživa/12	Múčna kaša (Fučka) VR65 360g/1, Chlieb 100g (1), Párky 864 DSN 100g	
E: 7 706 kJ, E: 1 606 kcal, Bielk.: 58,5 g, Tuky: 52,3 g, Sach.: 261,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,65 g, Ca: 386 mg, A: 0 ug, B1: 1,115 mg, B2: 750,027 mg, C: 89,3 mg, Fe: 11,88 mg, Vl.: 33,8 g							

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

DIA	Opekaný chlieb vo vajci 160g (1,3), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Syr na sypanie 0.02kg,7	Slivky	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Ovoc.výživa DIA I ks	Múčna kaša (Fučka) VR65 360g/1, Chlieb 100g (1), Párky 864 DSN 100g	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7), Čaj dia 0.25 l	
	E: 7 705 kJ, E: 1 653 kcal, Bielk.: 60,8 g, Tuky: 52,9 g, Sach.: 234,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,88 g, Ca: 400 mg, A: 0 ug, B1: 1,184 mg, B2: 746,354 mg, C: 79,3 mg, Fe: 12,58 mg, Vl.: 35,9 g						
ŠET	Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 100g, Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Chlieb 100g (1)	Slivky	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3)	Ovocná výživa/12	Múčna kaša (Fučka) VR65 360g/1, Chlieb 100g (1), Párky 864 DSN 100g		
	E: 7 649 kJ, E: 1 485 kcal, Bielk.: 65,5 g, Tuky: 42,7 g, Sach.: 272,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,90 g, Ca: 301 mg, A: 0 ug, B1: 1,333 mg, B2: 624,229 mg, C: 114,2 mg, Fe: 13,83 mg, Vl.: 37,0 g						
Ne 8.9.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	RAC	moravský koláč 80g, Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l, Maslo 20g (7)	Ovocie jablka I ks	Polievka hovädzia s mäsom, Br.krkovička peč.13001a 110g/60/1, Ryža dusená 150g, Kompot 150g (12)	Ovocie mandarinka 1 ks	Chlieb 100g (1), Maslo nátierkové, Čaj pravý 0,25 l, Zelenina paprika 50g	
	E: 6 330 kJ, E: 1 243 kcal, Bielk.: 46,0 g, Tuky: 40,9 g, Sach.: 250,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,28 g, Ca: 259 mg, A: 0 ug, B1: 0,899 mg, B2: 197,678 mg, C: 175,4 mg, Fe: 10,10 mg, Vl.: 29,0 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Šunka hydinová 50g (aler.viď obal), Maslo 20g (7)	Ovocie jablka I ks	Polievka hovädzia s mäsom, Br.krkovička peč.13001a 110g/60/1, Ryža dusená 150g, Kompot DSN 772 150g dia/12	Ovocie mandarinka 1 ks	Chlieb 100g (1), Maslo nátierkové, Čaj dia 0.25 l, Zelenina paprika 50g	Acid.mlieko 250g
E: 5 815 kJ, E: 1 243 kcal, Bielk.: 55,5 g, Tuky: 42,6 g, Sach.: 203,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,77 g, Ca: 266 mg, A: 0 ug, B1: 0,948 mg, B2: 197,780 mg, C: 175,4 mg, Fe: 10,58 mg, Vl.: 29,0 g							
ŠET	moravský koláč 80g, Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l, Maslo 20g (7)	Ovocie jablka I ks	Polievka hovädzia s mäsom, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9), Ryža dusená 150g, Kompot 150g (12)	Ovocie mandarinka 1 ks	Chlieb 100g (1), Maslo nátierkové, Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 50g		
E: 7 771 kJ, E: 1 071 kcal, Bielk.: 63,4 g, Tuky: 72,9 g, Sach.: 247,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,89 g, Ca: 252 mg, A: 0 ug, B1: 2,097 mg, B2: 322,312 mg, C: 100,2 mg, Fe: 9,72 mg, Vl.: 27,9 g							

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	