

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14.09.2026 DO 20.09.2026

Po 14.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Bryndz.halus.VR39 350g, 1, 7	Miláčik I ks/7	Bravčové stehno na horčici p:54g/100g (1,10), Tarhoňa dusená 190g (1,3)
	DIA	Chlieb 50g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Bryndz.halus.VR39 350g, 1, 7	Puding dia I ks 0.25 l/7	Bravčové stehno na horčici p:54g/100g (1,10), Tarhoňa dusená 190g (1,3)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Halušky s tvarohom 300g (1,3,7)	Miláčik I ks/7	Tarhoňa dusená 190g (1,3), Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7)
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Ovsená kaša s banánom	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9)	Puding dia I ks 0.25 l/7	Tarhoňa dusená 190g (1,3), Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7)
Ut 15.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Syr plátkový 2ks 40g (7), Zelenina rajčina 50g	Croissant nugát. 60g	Polievka karotková so zemiakmi 0,33l, Kapustové fliačky 300g (1)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Bravčový perkelt 215g/65g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Syr plátkový 2ks 40g (7), Zelenina rajčina 50g	Ovocie jablka I ks	Polievka karotková so zemiakmi 0,33l, Kapustové fliačky 300g (1)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Bravčový perkelt 215g/65g (1), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Syr plátkový 2ks 40g (7), Zelenina rajčina 50g	Ovocie jablka I ks	Polievka karotková so zemiakmi 0,33l, Kurča dusené so zeleninou (šetr) 240g/120g (9), Ryža dusená 200g	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Bravčový perkelt 215g/65g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Puding vanilkový s kompótom 160g (7)	Jablkové pyré 100g (1,8)	Polievka karotková so zemiakmi 0,33l, Kapustové fliačky 300g (1)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Bravčový perkelt 215g/65g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)
St 16.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Uhorka šalátová, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka I ks	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Karfiol vyprážaný 200g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Tatárska omáčka 30g (7)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Zeleninové rizoto (š,b) 300g /7,9, Šalát z cvikly 100g
	DIA	Chlieb 50g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Uhorka šalátová, Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka I ks	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Zemiaky varené 200g, Karfiolový nákyp, Jogurtový dresing	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Zeleninové rizoto (š,b) 300g /7,9, Šalát z cvikly 100g

	ŠET	Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g	Jablkové pyré 100g (1,8)	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Zemiaky varené 200g, Karfiolový nákyp	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Zeleninové rizoto (š,b) 300g /7,9, Šalát z cvikly 100g
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Uhorka šalátová, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Jablkové pyré 100g (1,8)	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Karfiol vyprážaný 200g (1,3,7), Zemiaky varené 200g	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Zeleninové rizoto (š,b) 300g /7,9, Šalát z cvikly 100g
Št 17.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), cibulka zväz., Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Maslo 20 gr. 2 ks (7)	Puding s ovocím 230g/20g (7)	Polievka gazdovská kuracia, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Svieč.na smot.11002 213/6/1,7	Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7)	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.vid' obal), Ovocie jablka l ks, Zelenina paprika 50g
	DIA	Chlieb 50g (1), cibulka zväz., Čaj dia 0.25 l, Maslo 20 gr. 2 ks (7), Šunka hydínová 100g (aler.vid' obal)	Puding s ovocím 230g/20g (7)	Polievka gazdovská kuracia, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Svieč.na smot.11002 213/6/1,7	Acid.mlieko 250g	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.vid' obal), Ovocie jablka l ks, Zelenina paprika 50g
	ŠET	Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Maslo 20 gr. 2 ks (7), Šunka hydínová 100g (aler.vid' obal)	Puding s ovocím 230g/20g (7)	Polievka gazdovská kuracia, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Svieč.na smot.11002 213/6/1,7	Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7)	Chlieb 100g (1), Saláma jemná (sekaná) 50g, Maslo 20g (7), Ovocie jablka l ks
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Ryža s ovocím 300g (7)	Puding s ovocím 230g/20g (7)	Polievka gazdovská kuracia, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Svieč.na smot.11002 213/6/1,7	Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7)	Ovocná výživa/12, Zemiaková kaša 200g (7), Kurací paprikáš 210g/90g (1,7)
Pi 18.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Saláma šunková 50 g, Maslo 20g (7)	Ovocie jablka l ks	Polievka šošovicová s párkom (desiatová) 0,33l (1), Buchty domáce plnené lekvárom 330g (1,3,7), Rohlík 2 ks (1)	Rožok slanina syr 70 g	Azu po tatársky 250g/100g (1), Ryža dusená 150g, Čaj pravý 0,25 l
	DIA	Saláma šunková 100 g, Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7)	Ovocie jablka l ks	Polievka šošovicová s párkom (desiatová) 0,33l (1), Rohlík 2 ks (1), Kuracie prsia marinované zapekané so syrom 120g/90g (3,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Kompot DSN 772 150g dia/12	Rožok slanina syr 70 g	Azu po tatársky 250g/100g (1), Ryža dusená 100g, Čaj dia 0.25 l
	ŠET	Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Saláma šunková 50 g, Maslo 20g (7)	Ovocie jablka l ks	Kuracie prsia marinované zapekané so syrom 120g/90g (3,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Polievka zeleninová so strúhankou (šetr) 0,33l (1,3,9), broskyňový kompot	Rožok slanina syr 70 g	Azu po tatársky 250g/100g (1), Ryža dusená 150g, Čaj pravý 0,25 l
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Bábovka 100g (1,3,7)	Ovocie jablka l ks	Kuracie prsia marinované zapekané so syrom 120g/90g (3,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Polievka zeleninová so strúhankou (šetr) 0,33l (1,3,9), broskyňový kompot	Rožok slanina syr 70 g	Azu po tatársky 250g/100g (1), Ryža dusená 100g, Čaj dia 0.25 l

So 19.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Kaiserka svetla, Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 50g	Čučoriedky	Polievka portugalská, Jaternica 150g, Klobása opečená 100g (1), Čalamáda 150g, Chlieb 100g (1)	Obložený chlieb (dia) 45g (1,3,7)	Krupicove rezan.VR31b 400g/1
	DIA	Kaiserka svetla, Syr tavený 2ks 35g (7), Čaj dia 0.25 l, Zelenina rajčina 50g	Čučoriedky, Jogurt biely	Polievka portugalská, Jaternica 150g, Klobása opečená 100g (1), Čalamáda 150g, Chlieb 100g (1)	Obložený chlieb (dia) 45g (1,3,7)	Krupicove rezan.VR31b 400g/1
	ŠET	Kaiserka svetla, Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 50g	Čučoriedky	Polievka portugalská, Guláš mexický (s ryžou, šetr) 363g/63g (1,7)	Obložený chlieb (dia) 45g (1,3,7)	Krupicove rezan.VR31b 400g/1
	ŠPEC	Buchta lekvarova 80 g, Čaj pravý 0,25 l	Jogurt biely	Polievka portugalská, Guláš mexický (s ryžou, šetr) 363g/63g (1,7)	Obložený chlieb (dia) 45g (1,3,7)	
Ne 20.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Zavin /1,3,7, Kakao 0,25 l, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie mandarinka 1 ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Kuracie prsia vyprážané v cestíčku 140g (1,3,7), Uhorkovo rajčiacový šalát 120g, Varene zem. s vňať.19904 200g	Keks - perník	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Saláma šunková 100 g, Zelenina paprika 50g
	DIA	Kakao 0,25 l dia, Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g	Ovocie jablka l ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Kuracie prsia vyprážané v cestíčku 140g (1,3,7), Uhorkovo rajčiacový šalát 120g, Varene zem. s vňať.19904 200g	Keks dia l ks (1,6,7,8)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Saláma šunková 100 g, Zelenina paprika 50g
	ŠET	Zavin /1,3,7, Kakao 0,25 l, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Kuracie prsia na masle so šunkou 165g/120g (7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Rajčiacový šalát šetr. 120g (-)	Keks - perník	Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Maslo nátierkové, Zelenina rajčina 50g
	ŠPEC	Zavin /1,3,7, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Kuracie prsia na masle so šunkou 165g/120g (7), Varene zem. s vňať.19904 200g	Keks - perník	Čaj pravý 0,25 l, Rezance s lekvárom 375g (1,7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
		