

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28.09.2026 DO 04.10.2026

| Po<br>28.9. |      | Raňajky                                                                                           | Desiata                 | Obed                                                                                                                                  | Olovrant                                    | Večera                                                                                             |
|-------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | RAC  | Rohlík 1 ks (1), Vajcová nátierka so šunkou šetr. 70g (1,3,7,9), Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l | Croissant nugát. 60g    | Česká bramboračka, Span.vtac.11117 220-90/1,3,10, Zemiaková kaša 200g (7)                                                             | Ovocná výživa/12                            | Guláš mexický (s ryžou) 363g/63g (1,7)                                                             |
|             | DIA  | Vajcová nátierka so šunkou šetr. 70g (1,3,7,9), Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l                    | Jogurt ovocný dia /7,12 | Česká bramboračka, Span.vtac.11117 220-90/1,3,10, Zemiaková kaša 150g (7)                                                             | Ovocna vyziva dia/12                        | Guláš mexický (s ryžou) 363g/63g (1,7)                                                             |
|             | ŠET  | Rohlík 1 ks (1), Vajcová nátierka so šunkou šetr. 70g (1,3,7,9), Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l | Croissant nugát. 60g    | Česká bramboračka, Zemiaková kaša 200g (7), Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9), Prírodná omáčka, Rajčiakový šalát šetr. 120g (-) | Ovocná výživa/12                            | Guláš mexický (s ryžou, šetr) 363g/63g (1,7)                                                       |
|             | ŠPEC | Čaj pravý 0,25 l, broskyňový kompot, Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)                    | Jogurt ovocný dia /7,12 | Česká bramboračka, Zemiaková kaša 200g (7), Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9), Prírodná omáčka                                  | Ovocná výživa/12                            | Guláš mexický (s ryžou, šetr) 363g/63g (1,7)                                                       |
| Ut<br>29.9. |      | Raňajky                                                                                           | Desiata                 | Obed                                                                                                                                  | Olovrant                                    | Večera                                                                                             |
|             | RAC  | Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Čaj pravý 0,25 l                             | Ovocie jablka 1 ks      | Polievka hrášková so zeleninou, Tekvicový prívarok 200g (1,7), Bravčový perkelt 215g/65g (1), Chlieb 50g (1)                          | Krém jogurtový s banánom 205g (7)           | Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Prírodná omáčka, Tarhoňa dusená 220g (1,3), Cvikla 120g |
|             | DIA  | Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Čaj dia 0.25 l                                | Ovocie jablka 1 ks      | Polievka hrášková so zeleninou, Tekvicový prívarok 200g (1,7), Bravčový perkelt 215g/65g (1), Chlieb 50g (1)                          | Krém jogurtový s banánom 205g (7)           | Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Prírodná omáčka, Tarhoňa dusená 110g (1,3)              |
|             | ŠET  | Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Čaj pravý 0,25 l                             | Ovocie jablka 1 ks      | Polievka hrášková so zeleninou, Tekvicový prívarok 200g (1,7), Bravčový perkelt 215g/65g (1), Chlieb 50g (1)                          | Krém jogurtový s banánom 205g (7)           | Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Prírodná omáčka, Tarhoňa dusená 220g (1,3), Cvikla 120g |
|             | ŠPEC | Čaj pravý 0,25 l, Bábovka 100g (1,3,7), Ovocie banán 1 ks                                         | Ovocie jablka 1 ks      | Polievka hrášková so zeleninou, Tekvicový prívarok 200g (1,7), Bravčový perkelt 215g/65g (1), Chlieb 50g (1)                          | Krém jogurtový s banánom 205g (7)           | Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Prírodná omáčka, Tarhoňa dusená 220g (1,3), Cvikla 120g |
| St<br>30.9. |      | Raňajky                                                                                           | Desiata                 | Obed                                                                                                                                  | Olovrant                                    | Večera                                                                                             |
|             | RAC  | Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Uhorka šalátová 50 gr., Čaj pravý so sirupom 0.2 l       | Ovocie jablka 1 ks      | Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Zemiakové placky plnené mäsom 300g/80g (1,3,7), Kapustový šalát 120g                       | Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7) | Zapečené cestoviny so syrom a brokolicou                                                           |
|             | DIA  | Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Uhorka šalátová 50 gr., Čaj dia 0.25 l                    | Ovocie jablka 1 ks      | Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Zemiakové placky plnené mäsom 300g/80g (1,3,7), Kapustový šalát 120g                       | Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7) | Zapečené cestoviny so syrom a brokolicou                                                           |

|                 |             |                                                                                                            |                        |                                                                                                            |                                             |                                                                              |
|-----------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                 | <b>ŠET</b>  | Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Uhorka šalátová 50 gr., Čaj pravý so sirupom 0.2 l                | Ovocie jablka 1 ks     | Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Varené zem. s vňať.19904 200g, Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9) | Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7) | Zapečené cestoviny so syrom a brokolicou                                     |
|                 | <b>ŠPEC</b> | Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Bábovka 100g (1,3,7)                                                           | Ovocie jablka 1 ks     | Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Varené zem. s vňať.19904 200g, Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9) | Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7) | Zapečené cestoviny so syrom a brokolicou                                     |
| <b>Št 1.10.</b> |             | <b>Raňajky</b>                                                                                             | <b>Desiata</b>         | <b>Obed</b>                                                                                                | <b>Olovrant</b>                             | <b>Večera</b>                                                                |
|                 | <b>RAC</b>  | Čaj pravý 0,25 l, Chlieb 50g (1), Šatôčka s pudingovou náplňou 70g, Maslo 20g (7)                          | Ovocie jablka 1 ks     | Hotové jedlo varené                                                                                        | Miláčik 1 ks/7                              | Kaiserka 100 g (1), Maslo nátierkové, Zelenina paprika 50g                   |
|                 | <b>DIA</b>  | Džem dia 30g (12), Čaj dia 0.25 l, Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7)                                          | Ovocie jablka 1 ks     | Hotové jedlo varené                                                                                        | Jogurt ovocný dia /7,12                     | Chlieb 100g (1), Maslo nátierkové, Zelenina paprika 50g                      |
|                 | <b>ŠET</b>  | Čaj pravý 0,25 l, Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Džem 20g (12)                                      | Ovocie jablka 1 ks     | Hotové jedlo varené                                                                                        | Miláčik 1 ks/7                              | Kaiserka 100 g (1), Maslo nátierkové, Zelenina rajčina 50g                   |
|                 | <b>ŠPEC</b> | Čaj pravý 0,25 l, Vianočka 100g (1,3,7)                                                                    | Ovocie jablka 1 ks     | Hotové jedlo varené                                                                                        | Miláčik 1 ks/7                              | Závin tvarohový 180g, Ovocná výživa/12                                       |
| <b>Pi 2.10.</b> |             | <b>Raňajky</b>                                                                                             | <b>Desiata</b>         | <b>Obed</b>                                                                                                | <b>Olovrant</b>                             | <b>Večera</b>                                                                |
|                 | <b>RAC</b>  | Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l                              | Rožok slanina syr 70 g | Polievka kelová s párkom, Dukátové buchtičky s vanil.krémom 220g/180g (1,3,7), Chlieb 50g (1)              | termix                                      | Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7) |
|                 | <b>DIA</b>  | Chlieb 50g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj dia 0.25 l                                           | Rožok slanina syr 70 g | Polievka kelová s párkom, Posýpka strúhanková, Chlieb 50g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)              | Jogurt ovocný dia /7,12                     | Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7) |
|                 | <b>ŠET</b>  | Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Kečup -šetr.20g             | Ovocie banán 1 ks      | Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7), Posýpka strúhanková, Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)   | termix                                      | Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Kurací perkelt 300g/150g (1)                 |
|                 | <b>ŠPEC</b> | Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Ovsená kaša s banánom                                                          | Ovocie banán 1 ks      | Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7), Posýpka strúhanková, Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)   | termix                                      | Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Kurací perkelt 300g/150g (1)                 |
| <b>So 3.10.</b> |             | <b>Raňajky</b>                                                                                             | <b>Desiata</b>         | <b>Obed</b>                                                                                                | <b>Olovrant</b>                             | <b>Večera</b>                                                                |
|                 | <b>RAC</b>  | Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g, Syr plátkový 2ks 40g (7) | Croissant nugát. 60g   | Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Bravčové ragú 213g/93g (1,3,7,9), Halušky - príloha 200g (1,3)        | Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7) | Prívarok cuketový 210 g, Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb 50g (1)                 |

|                 |             |                                                                                                            |                          |                                                                                                                                                  |                                             |                                                                      |
|-----------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                 | <b>DIA</b>  | Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Zelenina rajčina 50g, Syr plátkový 2ks 40g (7)              | Ovocie jablka l ks       | Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Bravčové ragú 213g/93g (1,3,7,9), Halušky - príloha 100g (1,3)                                              | Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7) | Prívarok cuketový 210 g, Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb 50g (1)         |
|                 | <b>ŠET</b>  | Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g, Syr plátkový 2ks 40g (7) | Ovocie jablka l ks       | Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Halušky - príloha 200g (1,3), Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7)                                          | Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7) | Prívarok cuketový 210 g, Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb 50g (1)         |
|                 | <b>ŠPEC</b> | Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Puding jablkový s piškótami 200g (1)                                           | Jablkové pyré 100g (1,8) | Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Halušky - príloha 200g (1,3), Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7)                                          | Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7) | Prívarok cuketový 210 g, Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb 50g (1)         |
| <b>Ne 4.10.</b> |             | <b>Raňajky</b>                                                                                             | <b>Desiata</b>           | <b>Obed</b>                                                                                                                                      | <b>Olovrant</b>                             | <b>Večera</b>                                                        |
|                 | <b>RAC</b>  | Vianočka 100g (1,3,7), Nátierka medová, Kakao 0,25 l, Čaj pravý 0,25 l                                     | Ovocie ks                | Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Morčacie prsia vyprážané 160g (1,3,7), Kompot 150g (12), Varene zem. s vňať.19904 200g           | Rožok slanina syr 70 g                      | Chlieb 100g (1), Zelenina paprika 50g, Paštéta 100g (aler.vid' obal) |
|                 | <b>DIA</b>  | Chlieb 50g (1), Džem dia 30g (12), Kakao 0,25 l dia, Maslo 20g (7)                                         | Ovocie ks                | Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Morčacie prsia vyprážané 160g (1,3,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Kompot DSN 772 150g dia/12 | Rožok slanina syr 70 g                      | Chlieb 100g (1), Zelenina paprika 50g, Paštéta 100g (aler.vid' obal) |
|                 | <b>ŠET</b>  | Vianočka 100g (1,3,7), Nátierka medová, Kakao 0,25 l, Čaj pravý 0,25 l                                     | Ovocie ks                | Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kompot 150g (12), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Varene zem. s vňať.19904 200g       | Jogurt ovocný l ks/7,12                     | Chlieb 100g (1), Saláma jemná (sekaná) 100g, Maslo 20g (7)           |
|                 | <b>ŠPEC</b> | Vianočka 100g (1,3,7), Čaj pravý 0,25 l                                                                    | Ovocie ks                | Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kompot 150g (12), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Varene zem. s vňať.19904 200g       | Jogurt ovocný l ks/7,12                     | Rezance s kakaom 375g (1,7)                                          |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

|  |                                |  |
|--|--------------------------------|--|
|  | Schválil: Ing. Peter Mészáros: |  |
|  | .....                          |  |