

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 05.10.2026 DO 11.10.2026

Po 5.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Štefanská sekaná pečienka (šetr.) 165g/100g (1,3,7), Chlieb 50g (1)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Kurací perkelt 210g/90g (1), Tarhoňa dusená 220g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g
	DIA	Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Šunka 50 g/6, Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks	Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Štefanská sekaná pečienka (šetr.) 165g/100g (1,3,7), Chlieb 50g (1)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Kurací perkelt 210g/90g (1), Tarhoňa dusená 110g (1,3), Uhorka ster. 50g dia
	ŠET	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Štefanská sekaná pečienka (šetr.) 165g/100g (1,3,7), Chlieb 50g (1)	Rohlík sladký 60g, Maslo 20g (7)	Kurací perkelt 210g/90g (1), Tarhoňa dusená 220g (1,3)
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)	Ovocie banán 1 ks	Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Štefanská sekaná pečienka (šetr.) 165g/100g (1,3,7), Chlieb 50g (1)	Rohlík sladký 60g	Kurací perkelt 210g/90g (1), Tarhoňa dusená 220g (1,3)
Ut 6.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 50g	Mrkva s jabl.VR68 250g	Polievka kalerábová 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Zemiaková kaša 200g (7), Kapustový šalát 120g, Prírodná omáčka	Termix v kapsičke 80 g	Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7), Cvikla 120g
	DIA	Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Zelenina rajčina 50g	Mrkva s jabl.VR68 250g	Polievka kalerábová 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Zemiaková kaša 200g (7), Kapustový šalát 120g, Prírodná omáčka	Jogurt ovocný dia /7,12	Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7), Cvikla 120g
	ŠET	Chlieb 100g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 50g	Mrkva s jabl.VR68 250g	Polievka kalerábová 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Zemiaková kaša 150g (7), Cvikla 120g, Prírodná omáčka	Termix v kapsičke 80 g	Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7), Cvikla 120g
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Krupicová kaša (dia) 190g (1,7), Ovocie banán 1 ks	Mrkva s jabl.VR68 250g	Polievka kalerábová 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Zemiaková kaša 200g (7), Cvikla 120g, Prírodná omáčka	Termix v kapsičke 80 g	Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7), Cvikla 120g
St 7.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Masť - masenie 30g, Čaj pravý 0,25 l, Chlieb 100g (1), Zelenina paprika 50g	Ovocie jablka 1 ks	Pórová poliev.so zem. 01126 0,35/1,3,7, Námornické mäso 11133 110/63/1,3, Ryža dusená 200g	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Múčna kaša (Fučka) VR65 360g/1, Acid.mlieko 250g
	DIA	Masť - masenie 30g, Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Zelenina paprika 50g	Ovocie jablka 1 ks	Pórová poliev.so zem. 01126 0,35/1,3,7, Námornické mäso 11133 110/63/1,3, Ryža dusená 100g	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Múčna kaša (Fučka) VR65 360g/1, Acid.mlieko 250g

	ŠET	Čaj pravý 0,25 l, Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g	Ovocie jablka 1 ks	Pórová poliev.so zem. 01126 0,35/1,3,7, Ryža dusená 200g, Kurča dusené so zeleninou (šetr) 240g/120g (9)	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Mäsový nákyp (šetr.) 110g (1,3,7), Zemiaky varené 200g
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Ryžová kaša 220g (7)	Ovocie jablka 1 ks	Pórová poliev.so zem. 01126 0,35/1,3,7, Ryža dusená 200g, Kurča dusené so zeleninou (šetr) 240g/120g (9)	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Múčna kaša (Fučka) VR65 360g/1, Acid.mlieko 250g, Zemiaky varené 200g
Št 8.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Zavin /1,3,7, Kava biela/7	Kapustový pagáč 40 g	Polievka hovädzia s mäsom, Kôprová omáčka 150g, Hovädzie mäso varené 93g (-), Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Jablkové pyré 100g (1,8)	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Syr Bambino 100g (7), Zelenina paprika 50g
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Džem dia 30g (12)	Ovocna vyziva dia/12	Polievka hovädzia s mäsom, Kôprová omáčka 150g, Hovädzie mäso varené 93g (-), Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Jablkové pyré 100g (1,8)	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Syr Bambino 100g (7), Zelenina paprika 50g
	ŠET	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Džem 20g (12)	Kapustový pagáč 40 g	Polievka hovädzia s mäsom, Hovädzie mäso varené 93g (-), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Kôprová omáčka šetriaca 150g	Jablkové pyré 100g (1,8)	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Syr Bambino 100g (7), Zelenina rajčina 50g
	ŠPEC	Zavin /1,3,7, Čaj pravý 0,25 l	Ovocna vyziva dia/12	Polievka hovädzia s mäsom, Hovädzie mäso varené 93g (-), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Kôprová omáčka šetriaca 150g	Jablkové pyré 100g (1,8)	Ovocie banán 1 ks, Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozičkami 200g (1)
Pi 9.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Šunka 50 g/6, Maslo 20g (7)	Buchta lekvárová 80g (1,3)	Kapustnica 0,33l (1,9), Cestoviny rezance, Posýпка maková, Chlieb 50g (1)	Ovocie hrusky 1 ks	Kuracie mäso dusené na mrkve a hrášku, Cestovinová ryža 190g (1)
	DIA	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Šunka 50 g/6, Maslo 20g (7)	ovocné pyré	Kapustnica 0,33l (1,9), Cestoviny rezance, Posýпка strúhanková, Chlieb 50g (1)	Ovocie hrusky 1 ks	Kuracie mäso dusené na mrkve a hrášku, Cestovinová ryža 95g (1)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3)	Buchta lekvárová 80g (1,3)	Polievka zeleninová so strúhankou (šetr) 0,33l (1,3,9), Cestoviny rezance, Posýпка strúhanková	Miláčik 1 ks/7	Kuracie mäso dusené na mrkve a hrášku, Cestovinová ryža 190g (1)
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Vianočka 100g (1,3,7)	ovocné pyré	Polievka zeleninová so strúhankou (šetr) 0,33l (1,3,9), Cestoviny rezance, Posýпка strúhanková	Ovocie hrusky 1 ks	Kuracie mäso dusené na mrkve a hrášku, Cestovinová ryža 190g (1)
So 10.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Nátierka syrová s cesnakom	Ovocie banán 2 ks	Topolč.pol.10152 0.33/1,9, Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Omeleta srbská 130g (3), Zemiaky varené 200g
	DIA	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Nátierka syrová s cesnakom	Ovocie grep 1 ks	Topolč.pol.10152 0.33/1,9, Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Omeleta srbská 130g (3), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)

	ŠET	Nátierka syrová, Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie banán 2 ks	Topolč.pol.10152 0.33l/1,9, Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Omeleta srbská 130g (3), Zemiaky varené 200g
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Bábovka 100g (1,3,7)	Ovocie grep 1 ks	Topolč.pol.10152 0.33l/1,9, Bravčový perkelt 254g/104g (1), Halušky - príloha 200g (1,3)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Omeleta srbská 130g (3), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)
Ne 11.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Rohlík sladký 60g 2 ks, Nátierka džemová, Kakao 0,25 l	Ovocie mandarinka 1 ks	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia vyprážané so šunkou 185g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7), Kompot 150g (12)	Jogurt ovocný I ks/7,12	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 100g, Zelenina paprika 50g
	DIA	Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Kakao 0,25 l dia, Chlieb 50g (1)	Ovocie mandarinka 1 ks	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia vyprážané so šunkou 185g (1,3,7), Zemiaková kaša 150g (7), Kompot 150g (12)	Jogurt ovocný dia /7,12	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 100g, Zelenina paprika 50g
	ŠET	Rohlík sladký 60g 2 ks, Nátierka džemová, Kakao 0,25 l	Ovocie mandarinka 1 ks	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Zemiaková kaša 200g (7), Kompot 150g (12), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9)	Jogurt ovocný I ks/7,12	Zelenina rajčina 50g, Šunka 100 g, Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7)
	ŠPEC	Rohlík sladký 60g 2 ks, Čaj pravý 0,25 l, Džem 20g (12)	Ovocie mandarinka 1 ks	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia vyprážané so šunkou 185g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7), Kompot 150g (12)	Jogurt ovocný I ks/7,12	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hroznami 200g (1)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
		