

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12.10.2026 DO 18.10.2026

Po 12.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Rohlík 1 ks (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l, Saláma šunková 50 g	Croissant nugát. 60g	Kulajda, Granatiersky pochod 375g (1), Uhorkový šalát 120g	Ovocná výživa/12	Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7
	DIA	Syr tavený 2ks 35g (7), Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Saláma šunková 50 g	Jogurt ovocný dia /7,12	Kulajda, Granatiersky pochod 375g (1), Uhorkový šalát dia 120g	Ovocna vyziva dia/12	Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7
	ŠET	Rohlík 1 ks (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l, Saláma šunková 50 g	Croissant nugát. 60g	Kulajda, Granatiersky pochod (šetr) 375g (1), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-), Mrkvová krémová polievka s krupicovými haluškami	Ovocná výživa/12	Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, broskyňový kompot, Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)	Jogurt ovocný dia /7,12	Kulajda, Granatiersky pochod 375g (1), Uhorkový šalát 120g, Mrkvová krémová polievka s krupicovými haluškami	Ovocná výživa/12	Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7
Ut 13.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Uhorka šalátová, Vajce 1 ks (aler.3)	Ovocie ks	Polievka boršč 0,35l (7,9), Rohlík 2 ks (1), Kakaový koláč kysnutý 390g (1,3,7)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Zemiak,paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 50g (1)
	DIA	Maslo 20g (7), Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Uhorka šalátová, Vajce 1 ks (aler.3)	Ovocie ks	Polievka boršč 0,35l (7,9), Rohlík 2 ks (1), Rezance s kakaom 375g (1,7)	Acid.mlieko 250g	Zemiak,paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 50g (1)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Vajce 1 ks (aler.3)	Ovocie ks	Brokolicová zeleninová polievka (šetr) 0,33l (9), Rezance s kakaom 375g (1,7)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Zemiak,paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 50g (1)
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Krupic.kasa VR55 540g, 1,7	Ovocie ks	Brokolicová zeleninová polievka (šetr) 0,33l (9), Rezance s kakaom 375g (1,7)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Zemiak,paprikáš 15505 345g/1, Chlieb 50g (1)
St 14.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9), Hovädzí tokáň na smotane, Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	termix	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9), Hovädzí tokáň na smotane, Cestoviny/príloha 120g (1,3,7)	Jogurt ovocný dia /7,12	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)

	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Hovädzie mäso dusené na karotke (šetr) 180g/76g (1,7)	termix	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Vianočka 100g (1,3,7)	Ovocie banán 1 ks	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Hovädzie mäso dusené na karotke (šetr) 180g/76g (1,7)	termix	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)
Št 15.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Škoricovník strihaný 100 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Ovocie jablka 1 ks	Ovocie grep 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Br.krkovička peč.13001a 110g/60/1, Kapusta hlávková biela (červená) dusená 150g (1)	Obložený chlieb 70g (1,7)	osúch cesnakový, Acid.mlieko 250g
	DIA	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Saláma trvanlivá 50g, Maslo 20g (7), Ovocie jablka 1 ks	Ovocie grep 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Br.krkovička peč.13001a 110g/60/1, Kapusta hlávková biela (červená) dusená 150g (1)	Obložený chlieb 70g (1,7)	Chlieb 100g (1), Saláma šunková 100 g, Syr tavený 2ks 35g (7)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Džem 20g (12), Maslo 20g (7), Ovocie jablka 1 ks	Ovocie grep 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Bravčový rezeň prírodný 160g/117g (1,9)	Obložený chlieb 70g (1,7)	Chlieb 100g (1), Saláma šunková 100 g, Syr tavený 2ks 35g (7)
	ŠPEC	Škoricovník strihaný 100 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Ovocie jablka 1 ks	Ovocie grep 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Rajčiaková omáčka 150 g/porcia šetriaca, Bravčový rezeň prírodný 160g/117g (1,9)	Obložený chlieb 70g (1,7)	Chlieb 100g (1), Saláma šunková 100 g, Syr tavený 2ks 35g (7)
Pi 16.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Čučoriedky	Polievka fazuľová kyslá 0,33l (1,7,9), Kurča grilované, Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g	Kapustový pagáč 40 g	Lečo s vajcom 350g (3), Chlieb 50g (1)
	DIA	Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Saláma trvanlivá 50g, Čaj dia 0.25 l	Čučoriedky	Polievka fazuľová kyslá 0,33l (1,7,9), Kurča grilované, Ryža dusená 150g, Kompót jablkový dia 150g	Kapustový pagáč 40 g	Lečo s vajcom 350g (3), Chlieb 50g (1)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	ovocné pyré	Kurča grilované, Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g, Mrkvová krémová polievka s krupicovými haluškami	Kapustový pagáč 40 g	Kuracie rizoto (šetr) 300g/90g (7,9)
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7), Ovocná výživa/12	Čučoriedky	Kurča grilované, Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g, Mrkvová krémová polievka s krupicovými haluškami	Kapustový pagáč 40 g	Kuracie rizoto (šetr) 300g/90g (7,9)

So 17.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Miesane vaj.na cib.19216 90g, Chlieb 50g (1), Zelenina paprika 50g, Čaj bylinkový s medom 250g	Ovocie banán 1 ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 200g	termix	Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7), Cvikla 120g
	DIA	Miesane vaj.na cib.19216 90g, Chlieb 50g (1), Zelenina paprika 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka l ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 100 g	Jogurt ovocný dia /7,12	Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7), Cvikla 120g dia
	ŠET	Miesane vaj.na cib.19216 90g, Chlieb 50g (1), Zelenina rajčina 50g, Čaj bylinkový s medom 250g	Ovocie banán 1 ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Zemiaky varené 200g, Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1)	termix	Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7), Cvikla 120g
Ne 18.10.	ŠPEC	Miesane vaj.na cib.19216 90g, Chlieb 50g (1), Zelenina rajčina 50g, Čaj bylinkový s medom 250g	Ovocie jablka l ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Zemiaky varené 200g, Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1)	termix	Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7), Cvikla 120g
		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l, Džem 20g (12)	Ovocie ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň vyprážaný 120g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7), Uhorkový šalát 120g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Chlieb 50g (1), Rohlík grahanový 60g, Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g, Syr tavený 1ks 17,5g (7)
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l dia, Džem dia 30g (12)	Ovocie ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň vyprážaný 120g (1,3,7), Uhorka ster. 50g dia, Zemiaková kaša 150g (7)	Jogurt ovocný dia /7,12	Chlieb 50g (1), Rohlík grahanový 60g, Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g, Syr tavený 1ks 17,5g (7)
ŠET						
		Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Džem 20g (12)	Ovocie ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Zemiaková kaša 200g (7), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Chlieb 50g (1), Rohlík grahanový 60g, Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g, Syr tavený 1ks 17,5g (7)
ŠPEC						
		Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Čaj pravý 0,25 l, Džem 20g (12)	Ovocie ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Zemiaková kaša 200g (7), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Knedle slivkové H (dia) 250g (1,3,7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Schválil: Ing. Peter Mészáros:



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

		
--	-------	--