

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19.10.2026 DO 25.10.2026

Po 19.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Šetriaca tuniaková nátierka, Zelenina paprika 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Polievka brokolicová krémopvá, Šťavnaté francúzske zemiaky, Uhorka sterilizovaná 50g	Keks 1,6,7,8	Špenát dusený 200g (1,7), Zemiaky varené 200g, Vajce 1 ks (aler.3)
	DIA	Chlieb 50g (1), Šetriaca tuniaková nátierka, Zelenina paprika 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie ks	Polievka brokolicová krémopvá, Šťavnaté francúzske zemiaky, Uhorka ster. 50g dia	Keks dia I ks (1,6,7,8)	Špenát dusený 200g (1,7), Zemiaky varené 200g, Vajce 1 ks (aler.3)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Šetriaca tuniaková nátierka, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Polievka brokolicová krémopvá, Francúzske zemiaky (šetr) 366g (1,3,7), Cvikla 120g	Keks 1,6,7,8	Špenát dusený 200g (1,7), Zemiaky varené 200g, Vajce 1 ks (aler.3)
	ŠPEC	Šetriaca tuniaková nátierka, Med (ks) 1 ks, Čaj pravý 0,25 l, Uzol sladký 80g	Ovocie ks	Polievka brokolicová krémopvá, Francúzske zemiaky (šetr) 366g (1,3,7), Cvikla 120g	Keks 1,6,7,8	Špenát dusený 200g (1,7), Zemiaky varené 200g, Vajce 1 ks (aler.3)
Ut 20.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Rohlík 1 ks (1), Chlieb 50g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Karbonátky vyprážané 150g (1,3,7), Zemiakový šalát s cibuľou 200g (-)	Ovocná výživa/12	Bravčové mäso dusené v karotke 214g/64g (1,7), Ryža dusená 200g
	DIA	Chlieb 50g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l	Jogurt ovocný dia /7,12	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Karbonátky vyprážané 150g (1,3,7), Zemiakový šalát s cibuľou 200g (-)	Ovocna vyziva dia/12	Bravčové mäso dusené v karotke 214g/64g (1,7), Ryža dusená 100g
	ŠET	Rohlík 1 ks (1), Chlieb 50g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Hydinová roláda 105g (7,9), Zemiaky varené 200g, Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Ovocná výživa/12	Bravčové mäso dusené v karotke 214g/64g (1,7), Ryža dusená 200g
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, broskyňový kompot, Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)	Jogurt ovocný I ks/7,12	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Hydinová roláda 105g (7,9), Zemiaky varené 200g, Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Ovocná výživa/12	Bravčové mäso dusené v karotke 214g/64g (1,7), Ryža dusená 200g
St 21.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l, Vajce 1 ks (aler.3)	Ovocie jablka I ks	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Šošov.prívr.06131škol.300g/1,7, Párok 1 ks, Chlieb 50g (1)	termix	Zapekané cestoviny so salámou 350g (1,3,7)
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj dia 0.25 l, Vajce 1 ks (aler.3)	Ovocie jablka I ks	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Šošov.prívr.06131škol.300g/1,7, Párok 1 ks, Chlieb 50g (1)	Jogurt biely	Zapekané cestoviny so salámou 350g (1,3,7)

	ŠET	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Vajce 1 ks (aler.3)	Ovocie jablka 1 ks	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Párok 1 ks, Chlieb 50g (1), Prívarok zemiakový 280g (1,7)	termix	Zapekané cestoviny so salámou 350g (1,3,7)
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Puding kakaový	Ovocie jablka 1 ks	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Párok 1 ks, Chlieb 50g (1), Prívarok zemiakový 280g (1,7)	termix	Zapekané cestoviny so salámou 350g (1,3,7)
Št 22.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Sendvič 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina paprika 50g, Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10)	Ovocie mandarinka 1 ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9), Nivová omáčka (7), Varene zem. s vňať.19904 200g	Ovocná výživa/12	Rohlík 2 ks (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Saláma jemná (sekaná) 50g
	DIA	Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Zelenina paprika 50g, Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10)	Ovoc.výživa DIA 1 ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9), Nivová omáčka (7), Varene zem. s vňať.19904 200g	Keks dia 1 ks (1,6,7,8)	Rohlík 2 ks (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Saláma jemná (sekaná) 50g
	ŠET	Sendvič 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 100g, Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10)	Ovocie mandarinka 1 ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9), Varene zem. s vňať.19904 200g, Syrová omáčka	Ovocná výživa/12	Rohlík 2 ks (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Saláma jemná (sekaná) 50g
	ŠPEC	Sendvič 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 100g, Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10)	Ovocie mandarinka 1 ks	Vývar hovädzí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9), Varene zem. s vňať.19904 200g, Syrová omáčka	Ovocná výživa/12	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozičkami 200g (1)
Pi 23.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Masť - masenie 30g, Zelenina paprika 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Jogurtový nápoj 270 g	Polievka šošovicová s párkom (desiatová) 0,33l (1), Ryžový nákyp s marhuľami 320g (3,7), Rohlík 2 ks (1)	Ovocie banán 1 ks	Sedliacka omeleta, Cvikla 120g
	DIA	Chlieb 50g (1), Masť - masenie 30g, Zelenina paprika 50g, Čaj dia 0.25 l	Jogurtový nápoj 270 g	Polievka šošovicová s párkom (desiatová) 0,33l (1), Rohlík 2 ks (1), Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 150g	Ovocie banán 1 ks	Sedliacka omeleta, Cvikla 120g
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Ovocie banán 1 ks	Jogurtový nápoj 270 g	Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 150g	Ovocie banán 1 ks	Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom 330g, Cvikla 120g
	ŠPEC	Ovocie banán 1 ks, Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozičkami 200g (1)	Jogurtový nápoj 270 g	Krupicová polievka s vajcom (šetr) 0,33l (1,3,7,9), Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 110g/50g (1,7), Ryža dusená 150g	Ovocie banán 1 ks	Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom 330g, Cvikla 120g

So 24.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Halušky s vajcom 360g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g	Miláčik I ks/7	Bravčové stehno na horčici p:54g/100g (1,10), Cestovinová ryža 190g (1)
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Halušky s vajcom 360g (1,3,7), Uhorka ster. 50g dia	Puding dia I ks 0.25 l/7	Bravčové stehno na horčici p:54g/100g (1,10), Cestovinová ryža 190g (1)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Halušky s tvarohom 300g (1,3,7)	Miláčik I ks/7	Cestovinová ryža 190g (1), Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7)
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Puding jablkový s piškótami 200g (1)	Ovocie banán 1 ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Halušky s tvarohom 300g (1,3,7)	Miláčik I ks/7	Cestovinová ryža 190g (1), Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7)
Ne 25.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	RAC	Zavin /1,3,7, Kakao 0,25 l, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie grep I ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Rezne vo vajíčku, Uhorkovo rajčiakový šalát 120g, Varene zem. s vňať.19904 200g	Keks - perník	Chlieb 100g (1), Treska ks (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l
	DIA	Kakao 0,25 l dia, Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12)	Ovocie grep I ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Rezne vo vajíčku, Uhorkovo rajčiakový šalát 120g, Varene zem. s vňať.19904 200g	Keks dia I ks (1,6,7,8)	Chlieb 100g (1), Treska ks (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l
	ŠET	Zavin /1,3,7, Kakao 0,25 l, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Kuracie prsia na masle so šunkou 165g/120g (7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Keks - perník	Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Maslo nátierkové, Zelenina rajčina 50g
	ŠPEC	Zavin /1,3,7, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Kuracie prsia na masle so šunkou 165g/120g (7), Varene zem. s vňať.19904 200g	Keks - perník	Čaj pravý 0,25 l, Rezance s lekvárom 375g (1,7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
		