"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 02.11.2026 DO 08.11.2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 2.11.	**RAC**	Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l	Broskyne I ks	Polievka kelová s párkom, Kurací paprikáš 300g/150g (1,7), Halušky - príloha 200g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Rohlík grahanový 60g, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1), Ovocie banán 1 ks
	DIA	Chlieb 50g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l	Broskyne I ks	Polievka kelová s párkom, Kurací paprikáš 300g/150g (1,7), Halušky - príloha 100g (1,3), Uhorka ster. 50g dia	Rohlík grahanový 60g, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1), Ovocie banán 1 ks
	ŠET	Chlieb 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l	Broskyne I ks	Polievka kelová s párkom, Kurací paprikáš 300g/150g (1,7), Halušky - príloha 200g (1,3)	Rohlík grahanový 60g, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1), Ovocie banán 1 ks
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Puding vanilkový s kompótom 160g (7)	Broskyne I ks	Polievka kelová s párkom, Kurací paprikáš 300g/150g (1,7), Halušky - príloha 200g (1,3)	Rohlík grahanový 60g, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1), Ovocie banán 1 ks

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ut 3.11.	**RAC**	Kakaovník strihaný 100g, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l	Slivky	Kulajda, Rezance zapekané so šunkou a syrom 300g (1,3,7)	Jogurt ovocný I ks/7,12	Bravčové stehno na divoko 176g/96g (-), Tarhoňa dusená 220g (1,3)
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 50g, Čaj pravý 0,25 l	Slivky	Kulajda, Rezance zapekané so šunkou a syrom 300g (1,3,7)	Jogurt ovocný dia /7,12	Bravčové stehno na divoko 176g/96g (-), Tarhoňa dusená 220g (1,3)
	ŠET	Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Vianočka 100g (1,3,7)	Slivky	Rezance zapekané so šunkou a syrom 300g (1,3,7), Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9)	Jogurt ovocný I ks/7,12	Bravčové stehno na divoko 176g/96g (-), Tarhoňa dusená 220g (1,3)
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Vianočka 100g (1,3,7)	Slivky	Rezance zapekané so šunkou a syrom 300g (1,3,7), Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9)	Jogurt ovocný I ks/7,12	Bravčové stehno na divoko 176g/96g (-), Tarhoňa dusená 220g (1,3)

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
St 4.11.	**RAC**	Syr tavený 2ks 35g (7), Čaj pravý 0,25 l, Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 50g	Ovocie jablka I ks, piškóty	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Špenátové halušky so syrovou omáčkou 250g/95g (1,3,7), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9)	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Uhorka sterilizovaná 50g

"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	DIA	Syr tavený 2ks 35g (7), Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Zelenina rajčina 50g	Ovocie jablka l ks	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Špenátové halušky so syrovou omáčkou 250g/95g (1,3,7), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9)	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Zemiaky varené 150g, Uhorka ster. 50g dia
	ŠET	Syr tavený 2ks 35g (7), Čaj pravý 0,25 l, Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 50g	Ovocie jablka l ks, piškóty	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Špenátové halušky so syrovou omáčkou 250g/95g (1,3,7), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9)	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Zemiaky varené 200g
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Ryžová kaša 220g (7), broskyňový kompot	Ovocie jablka l ks	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Špenátové halušky so syrovou omáčkou 250g/95g (1,3,7), Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9)	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Zemiaky varené 200g
Št 5.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Puding 0.25 l/7	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Parmský kurací rezeň 215 g (1,3,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Rajčiakový šalát 120g (-)	ovocné pyré	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Zelenina paprika 50g, Syr šulcový 100g (7)
	DIA	Chlieb 50g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Obložený chlieb 70g (1,7)	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Parmský kurací rezeň 215 g (1,3,7), Varene zem. s vňať.19904 200g, Rajčiakový šalát 120g (-)	ovocné pyré	Chlieb 100g (1), Zelenina paprika 50g, Syr šulcový 100g (7)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Kečup -šetr.20g	Puding 0.25 l/7	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Varene zem. s vňať.19904 200g, Rajčiakový šalát dia 120g (-), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9)	ovocné pyré	Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 100g, Syr šulcový 100g (7)
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Vianočka 100g (1,3,7)	Puding 0.25 l/7	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Varene zem. s vňať.19904 200g, Rajčiakový šalát dia 120g (-), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9)	ovocné pyré	Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 100g, Syr šulcový 100g (7)
Pi 6.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie ks	Polievka fazuľová s údeným kolienkom 0,33l (1,9), Rohlík 2 ks (1), Osie hniezda 270g (1,3,7)	Miláčik l ks/7	Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1)
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie ks	Polievka fazuľová s údeným kolienkom 0,33l (1,9), Rohlík 2 ks (1), Rezance s kakaom 375g (1,7)	Miláčik l ks/7	Cestoviny/príloha 120g (1,3,7), Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1)

"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Saláma jemná (sekaná) 50g	Ovocie ks	Polievka karfiolová so zemiakmi (šetr) 0,33l (3,7), Rezance s kakaom 375g (1,7)	Miláčik l ks/7	Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1)
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Krupicová kaša 180g, (1,7)	Ovocie ks	Polievka karfiolová so zemiakmi (šetr) 0,33l (3,7), Rezance s kakaom 375g (1,7)	Miláčik l ks/7	Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1)
So 7.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Chlieb 100g (1), Masť - mastenie 30g, Zelenina paprika 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 200g
	DIA	Chlieb 50g (1), Masť - mastenie 30g, Zelenina paprika 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 100 g
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks	Ovocná výživa/12	Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 200g
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj dia 0.25 l	Ovocie ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 200g
Ne 8.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l, Čaj pravý 0,25 l, Med (ks) 1 ks	Ovocie hrusky l ks	Vývar hovädzí s mäsom a zeleninou 0,33l (9(, Bravčové pečené po sedliacky 146g/96g (1), Zemiaky opečené na masle s cibuľou 200g (7), Uhorka sterilizovaná 50g	Pizza rohlík 50g (1,7)	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina paprika 50g
	DIA	Maslo 20g (7), Chlieb 50g (1), Džem dia 30g (12), Čaj dia 0.25 l	Ovocie hrusky l ks	Vývar hovädzí s mäsom a zeleninou 0,33l (9(, Bravčové pečené po sedliacky 146g/96g (1), Uhorka sterilizovaná 50g, Zemiaková kaša 150g (7)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l, Zelenina paprika 50g
	ŠET	Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l	termix	Vývar hovädzí s mäsom a zeleninou 0,33l (9(, Bravčový rezeň prírodný 160g/117g (1,9), Zemiaky opečené na masle s cibuľou 200g (7), Cvikla 120g	Ovocie banán 1 ks	Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 100g
	ŠPEC	Vianočka 100g (1,3,7), Džem dia 30g (12), Čaj pravý 0,25 l	termix	Vývar hovädzí s mäsom a zeleninou 0,33l (9(, Bravčový rezeň prírodný 160g/117g (1,9), Zemiaky opečené na masle s cibuľou 200g (7), Cvikla 120g	Ovocie banán 1 ks	Kaša z ovsených vločiek (šetr) 350g (1,7), Čaj pravý 0,25 l

"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	.....	