"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 09.11.2026 DO 15.11.2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.11.	**RAC**	Chlieb 100g (1), Vajíčková nát.VR27 50g/3,7, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Transylvánska kapusta zapekaná 320g/75g/35g (7)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)
	DIA	Chlieb 50g (1), Vajíčková nát.VR27 50g/3,7, Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka l ks	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Transylvánska kapusta zapekaná 320g/75g/35g (7)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Vajíčková nát.VR27 50g/3,7, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Mäsový nákyp (šetr.) 110g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 120g	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Zavin /1,3,7	Ovocie jablka l ks	Zeleninová pol.s vaj. D0174 0,33/3, 7, Mäsový nákyp (šetr.) 110g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 120g	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ut 10.11.	**RAC**	moravský koláč 80g, Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Guláš mexický (s ryžou) 363g/63g (1,7)	termix	Rezance s kakaom 375g (1,7), Jogurt biely
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Saláma trvanlivá 50g	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Guláš mexický (s ryžou) 363g/63g (1,7)	termix	Rezance s kakaom 375g (1,7), Jogurt biely
	ŠET	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Džem 20g (12)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Guláš mexický (s ryžou, šetr) 363g/63g (1,7)	termix	Rezance s kakaom 375g (1,7), Jogurt biely
	ŠPEC	moravský koláč 80g, Čaj pravý 0,25 l	Puding 0.25 l/7	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Guláš mexický (s ryžou, šetr) 363g/63g (1,7)	termix	Rezance s kakaom 375g (1,7), Jogurt biely

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
St 11.11.	**RAC**	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka hydinové ragú, Bryndz.halus.VR39 350g, 1, 7	Miláčik l ks/7	Bravčové stehno na horčici p:54g/100g (1,10), Cestovinová ryža 190g (1)
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka hydinové ragú, Bryndz.halus.VR39 350g, 1, 7	Puding dia l ks 0.25 l/7	Bravčové stehno na horčici p:54g/100g (1,10), Cestovinová ryža 190g (1)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka hydinové ragú, Halušky s tvarohom 300g (1,3,7)	Miláčik l ks/7	Cestovinová ryža 190g (1), Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7)
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Puding jablkový s piškótami 200g (1)	Ovocie banán 1 ks	Polievka hydinové ragú, Halušky s tvarohom 300g (1,3,7)	Puding dia l ks 0.25 l/7	Cestovinová ryža 190g (1), Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7)

"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Št 12.11.	**RAC**	Chlieb 100g (1), Saláma trvanlivá 50g, Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia vyprážané 170g (1,3,7), Zemiak.šal.s maj.VR3 200/3,7	Jogurt ovocný l ks/7,12	Rohlík 2 ks (1), Nátierka šunková pena
	DIA	Chlieb 50g (1), Saláma trvanlivá 50g, Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie prsia vyprážané 170g (1,3,7), Zemiak.šal.s maj.VR3 200/3,7	Jogurt ovocný dia /7,12	Rohlík 2 ks (1), Nátierka šunková pena
	ŠET	Chlieb 100g (1), Saláma hydin.DSN 926 50 g, Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Zemiaková kaša 200g (7), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Rohlík 2 ks (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)	Ovocie pomaranc 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Zemiaková kaša 200g (7)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Rohlík 2 ks (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g
Pi 13.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), cibuľka zväz., Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Keks - perník	Chlieb 100g (1), Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Tvarohový lepéň	Jogurtový nápoj 270 g	Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), cibuľka zväz., Čaj dia 0.25 l, Šunka 50 g/6	Keks dia l ks (1,6,7,8)	Chlieb 100g (1), Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Cestoviny rezance, Posýpka strúhanková	Jogurtový nápoj 270 g	Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g	Keks - perník	Chlieb 100g (1), Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Cestoviny rezance, Posýpka strúhanková	Jogurtový nápoj 270 g	Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Uzol sladký 80g	Keks dia l ks (1,6,7,8)	Chlieb 100g (1), Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Cestoviny rezance, Posýpka strúhanková	Jogurtový nápoj 270 g	Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)
So 14.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Chlieb 100g (1), Oškvar.nátierka VR27 50g/3,10, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie ks	Polievka karotková so zemiakmi 0,33l, Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Tarhoňa dusená 220g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Rizoto z bravčového mäsa 320g/80g (7)
	DIA	Oškvar.nátierka VR27 50g/3,10, Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1)	Ovocie ks	Polievka karotková so zemiakmi 0,33l, Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Uhorka ster. 50g dia, Tarhoňa dusená 110g (1,3)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Rizoto z bravčového mäsa 320g/80g (7)

"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠET	Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Nátierka syrová	Ovocie ks	Polievka karotková so zemiakmi 0,33l, Tarhoňa dusená 220g (1,3), Kurací guláš (šetr) 290g/150g (-)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Rizoto z bravčového mäsa 320g/80g (7)
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)	Ovocie ks	Polievka karotková so zemiakmi 0,33l, Bravčový debrecínsky guláš 264g/102g/12g (1), Tarhoňa dusená 220g (1,3)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Rizoto z bravčového mäsa 320g/80g (7)
Ne 15.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Kava biela/7	Ovocie ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Kurča pečené na spôsob bažanta 205g/155g (7), Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g	Kapustový pagáč 40 g	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Šunka 50 g/6
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Káva biela DIA 0.25/7	Ovocie ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Kurča pečené na spôsob bažanta 205g/155g (7), Ryža dusená 100g, Kompót jablkový dia 150g	Ovocna vyziva dia/12	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Šunka 50 g/6
	ŠET	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Kurča pečené na spôsob bažanta 205g/155g (7), Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g	Kapustový pagáč 40 g	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 50g, Šunka 50 g/6
	ŠPEC	Bábovka 100g (1,3,7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Polievka drobková 0,33 l (1), Kurča pečené na spôsob bažanta 205g/155g (7), Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g	Ovocna vyziva dia/12	Kurací rezeň prírodný 184g/104g (1,3,7,9), Zemiaková kaša 200g (7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	.....	