"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16.11.2026 DO 22.11.2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 16.11.	**RAC**	Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka l ks	Česká bramboračka, Chlieb 100g (1), Bravčový guláš 214g/64g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	termix	Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7)
	DIA	Chlieb 50g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka l ks	Česká bramboračka, Chlieb 100g (1), Bravčový guláš 214g/64g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Ovocie grep l ks	Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka l ks	Chlieb 100g (1), Bravčový guláš 214g/64g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Polievka ragú (šetr) 0,33l (1,7)	termix	Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7)
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Rohlík orechový 80g (8)	Ovocie jablka l ks	Chlieb 100g (1), Bravčový guláš 214g/64g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Polievka ragú (šetr) 0,33l (1,7)		Šunkové fliačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7)
		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
Ut 17.11.	**RAC**	Chlieb 50g (1), Škoricovník strihaný 100 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Maslo 20g (7), Ovocie jablka l ks	Hrozno 100 gr.	Polievka hrášková so zeleninou, Plnená paprika 280g/180g (1,3), Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pražské zemiaky zapečené 300g (3,7)
	DIA	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Maslo 20g (7), Ovocie jablka l ks, Saláma jemná (sekaná) 50g	Hrozno 100 gr.	Polievka hrášková so zeleninou, Plnená paprika 280g/180g (1,3), Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pražské zemiaky zapečené 300g (3,7)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Maslo 20g (7), Ovocie jablka l ks, Džem 20g (12)	Ovocná výživa/12	Polievka hrášková so zeleninou, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Plnená paprika (šetr) 200g/100g (1,3)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pražské zemiaky zapečené 300g (3,7)
	ŠPEC	Škoricovník strihaný 100 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Ovocie jablka l ks	Hrozno 100 gr.	Polievka hrášková so zeleninou, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Plnená paprika (šetr) 200g/100g (1,3)	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pražské zemiaky zapečené 300g (3,7)
		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
St 18.11.	**RAC**	Chlieb 100g (1), Rybacia nátierka 40g (4,7,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka ragú 0,35l (1,3,7,9), Bravčové mäso na červenom víne, Zemiaková kaša 200g (7)	Keks 1,6,7,8	Zemiaková baba s kyslou kapustou
	DIA	Chlieb 50g (1), Rybacia nátierka 40g (4,7,10), Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka ragú 0,35l (1,3,7,9), Bravčové mäso na červenom víne, Zemiaková kaša 150g (7)	Keks dia l ks (1,6,7,8)	Zemiaková baba s kyslou kapustou

"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠET	Chlieb 100g (1), Šetriaca tuniaková nátierka, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka ragú (šetr) 0,33l (1,7), Bravčové mäso na červenom víne, Zemiaková kaša 200g (7)	Keks 1,6,7,8	Zemiaková baba s kyslou kapustou
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Vianočka 100g (1,3,7)	Ovocie banán 1 ks	Polievka ragú (šetr) 0,33l (1,7), Bravčové mäso na červenom víne	Keks 1,6,7,8	Zemiaková baba s kyslou kapustou
Št 19.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Kava biela/7	Ovocie hrusky l ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie stehno pečené 270g/150g (1,7), Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Jogurt biely	Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l, Brav.vo vlast.šťave (v skle) 180g (aler.viď obal)
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 70 g, Káva biela DIA 0.25/7	Ovocie pomaranc 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie stehno pečené 270g/150g (1,7), Ryža dusená 150g, Kompót jablkový dia 150g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Jogurt biely	Chlieb 100g (1), Čaj dia 0.25 l, Brav.vo vlast.šťave (v skle) 180g (aler.viď obal)
	ŠET	Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie stehno pečené 270g/150g (1,7), Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Jogurt biely	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý 0,25 l
	ŠPEC	Uzol sladký 80g, Med (ks) 1 ks, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Miláčik l ks/7	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kuracie stehno pečené 270g/150g (1,7), Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)	Čaj pravý 0,25 l, Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)
Pi 20.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Sendvič 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Ruský Boršč, Palacinky s džemom 350g (1,3,7), Rohlík 2 ks (1)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Halušky - príloha 200g (1,3)
	DIA	Sendvič 50g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka l ks	Ruský Boršč, Palacinky s džemom dia 350g (1,3,7), Rohlík 2 ks (1)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Halušky - príloha 100g (1,3)
	ŠET	Sendvič 100g (1), Paštéta 50g (aler.viď obal), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka l ks	Palacinky s džemom 350g (1,3,7), Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Halušky - príloha 200g (1,3)
	ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Krupic.kasa VR55 540g, 1,7	Ovocie jablka l ks	Palacinky s džemom 350g (1,3,7), Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Halušky - príloha 200g (1,3)
So 21.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Kaiserka 100 g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 1ks 20g (7), Zelenina paprika 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Karotkový šalát 120g, Varene zem. s vňať.19904 200g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Cestovinová ryža 190g (1), Kurča dusené so zeleninou (šetr) 240g/120g (9)

"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 1ks 20g (7), Zelenina paprika 50g, Čaj dia 0.25 l, Saláma trvanlivá 50g	Ovocie jablka l ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Karotkový šalát 120g, Varene zem. s vňať.19904 200g	Jogurt biely	Cestovinová ryža 190g (1), Kurča dusené so zeleninou (šetr) 240g/120g (9)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 1ks 20g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka l ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Karotkový šalát 120g, Varene zem. s vňať.19904 200g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Cestovinová ryža 190g (1), Kurča dusené so zeleninou (šetr) 240g/120g (9)
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)	Ovocie jablka l ks	Zelerová polievka so zemiakmi 0,33l (7,9), Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Karotkový šalát 120g, Varene zem. s vňať.19904 200g	Jogurt biely	Cestovinová ryža 190g (1), Kurča dusené so zeleninou (šetr) 240g/120g (9)
Ne 22.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Chlieb 50g (1), Kakao 0,25 l, Rohlík orechový 80g (8)	Ovocie ks	**Variant 1** Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Primátorský rezeň 190g (1,3,7), Ryža dusená 200g, Kompot 150g (12) **Variant 2** Zemiaková kaša 200g (7), Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Primátorský rezeň 190g (1,3,7), Kompot 150g (12)	Miláčik l ks/7	Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Zelenina paprika 50g
	DIA	Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1), Kakao 0,25 l dia	Ovocie ks	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Primátorský rezeň 190g (1,3,7), Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12	Miláčik l ks/7	Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Zelenina paprika 50g
	ŠET	Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Džem 20g (12), Rohlík sladký 60g	Ovocie ks	**Variant 1** Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Ryža dusená 200g, Kompot 150g (12), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9) **Variant 2** Zemiaková kaša 200g (7)	Miláčik l ks/7	Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Zelenina rajčina 50g
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Rohlík sladký 60g	Ovocie ks	**Variant 1** Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Ryža dusená 200g, Kompot 150g (12), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9) **Variant 2** Zemiaková kaša 200g (7)	Miláčik l ks/7	Zavin /1,3,7

"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	.....	