



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 25.11.2024 DO 01.12.2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 25.11.	RAC	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydínová 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Kukurिčník 50g	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Hovädzia štefanská pečienka 188g/87g (1,3,9), Zemiaková kaša 200g (7), Uhorka sterilizovaná 50g	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Múčna kaša (Fučka) VR65 360g/1, Acid.mlieko 250g	
		E: 8 798 kJ, E: 1 634 kcal, Bielk.: 79,2 g, Tuky: 48,7 g, Sach.: 329,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,85 g, Ca: 664 mg, A: 0 ug, B1: 1,392 mg, B2: 522,762 mg, C: 189,7 mg, Fe: 17,28 mg, Vl.: 31,2 g					
	DIA	Sendvič 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydínová 100g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Čaj dia 0.25 l	Jogurt ovocný dia 7,12	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Hovädzia štefanská pečienka 188g/87g (1,3,9), Zemiaky varené 100 g, Uhorka sterilizovaná 50g	Vtacie mlieko VR36 2dl dia/3,7	Múčna kaša (Fučka) VR65 360g/1, Acid.mlieko 250g	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)
		E: 8 047 kJ, E: 1 540 kcal, Bielk.: 87,0 g, Tuky: 51,8 g, Sach.: 236,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,16 g, Ca: 757 mg, A: 0 ug, B1: 1,292 mg, B2: 574,815 mg, C: 157,6 mg, Fe: 16,03 mg, Vl.: 26,5 g					
ŠET	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydínová 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Kukurिčník 50g	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Hovädzia štefanská pečienka 188g/87g (1,3,9), Zemiaková kaša 200g (7)	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Múčna kaša (Fučka) VR65 360g/1, Acid.mlieko 250g		
	E: 8 756 kJ, E: 1 634 kcal, Bielk.: 78,9 g, Tuky: 48,6 g, Sach.: 327,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,85 g, Ca: 664 mg, A: 0 ug, B1: 1,392 mg, B2: 522,762 mg, C: 189,7 mg, Fe: 17,28 mg, Vl.: 31,2 g						
ŠPEC	Sendvič 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydínová 100g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g, Čaj dia 0.25 l	Kukurिčník 50g	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Hovädzia štefanská pečienka 188g/87g (1,3,9), Zemiaky varené 100 g, Uhorka sterilizovaná 50g	Vtacie mlieko VR36 2dl dia/3,7	Múčna kaša (Fučka) VR65 360g/1, Acid.mlieko 250g	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	
	E: 7 407 kJ, E: 1 463 kcal, Bielk.: 81,6 g, Tuky: 49,4 g, Sach.: 208,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,10 g, Ca: 586 mg, A: 0 ug, B1: 1,239 mg, B2: 574,560 mg, C: 155,2 mg, Fe: 15,97 mg, Vl.: 26,5 g						
Ut 26.11.	RAC	Chlieb 100g (1), Rybacia nátiarka 40g (4,7,10), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Chlieb 100g (1), Kuracia pečeň na cibuli 155g/120g, Cestovinová ryža 190g (1)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Strapačky s kyslou kapustou 360g (1,3)	
		E: 11 604 kJ, E: 1 634 kcal, Bielk.: 111,1 g, Tuky: 77,7 g, Sach.: 421,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,15 g, Ca: 448 mg, A: 20 ug, B1: 2,255 mg, B2: 504,793 mg, C: 200,9 mg, Fe: 23,11 mg, Vl.: 48,1 g					

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

DIA	Chlieb 50g (1), Rybacia nátierka 40g (4,7,10), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Chlieb 100g (1), Kuracia pečeň na cibuli 155g/120g, Cestovinová ryža 190g (1)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Knedle slivkové H (dia) 250g (1,3,7)	Mrkva s jabl.VR68 250g	
	E: 8 588 kJ, E: 1 193 kcal, Bielk.: 78,9 g, Tuky: 60,9 g, Sach.: 240,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,13 g, Ca: 378 mg, A: 22 ug, B1: 1,550 mg, B2: 586,638 mg, C: 154,2 mg, Fe: 18,17 mg, Vl.: 38,6 g						
ŠET	Chlieb 100g (1), Rybacia nátierka 40g (4,7,10), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Chlieb 100g (1), Kuracie prsia na masle s broskyňami (b,š) 190g/120g (7), Zemiaky varené 100 g	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Knedle slivkové H (dia) 250g (1,3,7)		
	E: 5 894 kJ, E: 1 089 kcal, Bielk.: 36,5 g, Tuky: 28,2 g, Sach.: 214,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,63 g, Ca: 328 mg, A: 0 ug, B1: 1,113 mg, B2: 251,024 mg, C: 153,6 mg, Fe: 12,39 mg, Vl.: 34,5 g						
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Chlieb 100g (1), Kuracie prsia na masle s broskyňami (b,š) 190g/120g (7), Zemiaky varené 100 g	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Knedle slivkové H (dia) 250g (1,3,7)	Mrkva s jabl.VR68 250g	
	E: 5 100 kJ, E: 960 kcal, Bielk.: 26,6 g, Tuky: 14,3 g, Sach.: 201,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,55 g, Ca: 306 mg, A: 2 ug, B1: 1,106 mg, B2: 277,182 mg, C: 182,2 mg, Fe: 13,07 mg, Vl.: 40,9 g						
St 27.11.	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
		Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Pagáč oškvarkový 60g (1,3,7), Uhorka šalátová, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka rajčiaková 0,33l (1,9), Kuracie rizoto 300g/90g (7,9), Čalamáda 150g	Krupicová kaša 180g, (1,7)	Zapekané cestoviny so salámou 300g (1,3,7)	
	E: 7 042 kJ, E: 4 889 kcal, Bielk.: 36,0 g, Tuky: 64,8 g, Sach.: 225,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,02 g, Ca: 686 mg, A: 0 ug, B1: 2,227 mg, B2: 655,476 mg, C: 115,0 mg, Fe: 20,07 mg, Vl.: 20,0 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Pagáč oškvarkový 60g (1,3,7), Uhorka šalátová, Čaj dia 0.25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka rajčiaková 0,33l (1,9), Kuracie rizoto 300g/90g (7,9), Čalamáda 150g	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	Zapekané cestoviny so salámou 300g (1,3,7)	Jablkové pyr 100g (1,8)
E: 6 268 kJ, E: 4 819 kcal, Bielk.: 28,2 g, Tuky: 59,4 g, Sach.: 195,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,66 g, Ca: 505 mg, A: 0 ug, B1: 2,158 mg, B2: 599,807 mg, C: 126,5 mg, Fe: 20,21 mg, Vl.: 22,3 g							
ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Šunka 100 g	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka rajčiaková 0,33l (1,9), Kuracie rizoto 300g/90g (7,9), Cvikla 120g	Krupicová kaša 180g, (1,7)	Zapekané cestoviny so salámou 300g (1,3,7)		
E: 7 043 kJ, E: 1 024 kcal, Bielk.: 36,6 g, Tuky: 62,8 g, Sach.: 231,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,09 g, Ca: 545 mg, A: 0 ug, B1: 0,681 mg, B2: 654,038 mg, C: 123,5 mg, Fe: 8,05 mg, Vl.: 22,6 g							

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0,25 l, Šunka 100 g	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka rajčiaková 0,33l (1,9), Kuracie rizoto 300g/90g (7,9), Cvikla 120g	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	Zapekané cestoviny so salámou 300g (1,3,7)	Jablkové pyré 100g (1,8)
		E: 6 269 kJ, E: 954 kcal, Bielk.: 28,8 g, Tuky: 57,4 g, Sach.: 201,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,73 g, Ca: 364 mg, A: 0 ug, B1: 0,612 mg, B2: 598,369 mg, C: 135,0 mg, Fe: 8,19 mg, Vl.: 24,9 g					
Št 28.11.	RAC	Raňajky Vianočka 100g (1,3,7), nutela 40g, Kakao 0,25 l	Desiata Ovocie ks	Obed Polievka hovädzia s mäsom, Kačacie stehná pečené 175g/150g (-), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Kapusta hlávková biela (červená) dusená 150g (1)	Olovrant Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochúťková smotana 200gr./ks/7	Večera Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g	
		E: 17 522 kJ, E: 3 446 kcal, Bielk.: 140,7 g, Tuky: 50,1 g, Sach.: 802,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,86 g, Ca: 1 171 mg, A: 0 ug, B1: 3,910 mg, B2: 223,617 mg, C: 124,0 mg, Fe: 44,00 mg, Vl.: 120,6 g					
	DIA	Raňajky Chlieb s maslom 60g (1,7), Šunka 100 g, Kakao 0,25 l dia	Desiata Ovocie ks	Obed Polievka hovädzia s mäsom, Kačacie stehná pečené 175g/150g (-), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Kapusta hlávková biela (červená) dusená 150g (1)	Olovrant Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochúťková smotana 200gr./ks/7	Večera Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g	Druhá večera Kurací cestovinový šalát 54g/340g
		E: 16 675 kJ, E: 3 255 kcal, Bielk.: 138,2 g, Tuky: 53,5 g, Sach.: 749,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,29 g, Ca: 1 171 mg, A: 0 ug, B1: 3,903 mg, B2: 285,991 mg, C: 126,1 mg, Fe: 44,31 mg, Vl.: 122,7 g					
	ŠET	Raňajky Vianočka 100g (1,3,7), nutela 40g, Kakao 0,25 l	Desiata Ovocie ks	Obed Polievka hovädzia s mäsom, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9), Zemiaková kaša 250g (7), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Olovrant Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochúťková smotana 200gr./ks/7	Večera Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g	
	E: 19 871 kJ, E: 3 745 kcal, Bielk.: 168,2 g, Tuky: 105,6 g, Sach.: 784,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 14,22 g, Ca: 1 151 mg, A: 0 ug, B1: 5,331 mg, B2: 339,978 mg, C: 122,3 mg, Fe: 46,17 mg, Vl.: 123,9 g						
	ŠPEC	Raňajky Vianočka 100g (1,3,7), nutela 40g, Kakao 0,25 l	Desiata Ovocie ks	Obed Polievka hovädzia s mäsom, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9), Zemiaková kaša 250g (7), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)		Večera Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g	Druhá večera Kurací cestovinový šalát 54g/340g
		E: 9 828 kJ, E: 1 340 kcal, Bielk.: 80,1 g, Tuky: 82,7 g, Sach.: 239,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,63 g, Ca: 606 mg, A: 0 ug, B1: 2,337 mg, B2: 401,535 mg, C: 124,4 mg, Fe: 11,31 mg, Vl.: 27,2 g					
Pi 29.11.	RAC	Raňajky Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Čaj pravý 0,25 l	Desiata Ovocie banán 1 ks, Čaj pravý 0,25 l	Obed Polievka fazuľová s údeným kolienkom 0,33l (1,9), Kakaový koláč kysnutý 390g (1,3,7)	Olovrant Puding 0.25 l/7	Večera Bravčové mäso na plovdivský spôsob 224g/104g (1), Cestoviny/príl. 200g (1,3), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	
		E: 13 627 kJ, E: 1 601 kcal, Bielk.: 97,0 g, Tuky: 123,5 g, Sach.: 467,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,10 g, Ca: 2 031 mg, A: 0 ug, B1: 1,044 mg, B2: 747,013 mg, C: 38,0 mg, Fe: 11,90 mg, Vl.: 27,2 g					

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

DIA	Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks, Čaj dia 0.25 l	Polievka fazuľová s údeným kolienkom 0,33l (1,9), Zemiaky varené 200g, Morčacie prsia so šampiň.omáčkou 170g/90g (1,7,9)	Puding 0.25 l/7	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 224g/104g (1), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7), Čaj dia 0.25 l	Jogurt biely	
	E: 8 255 kJ, E: 1 422 kcal, Bielk.: 109,8 g, Tuky: 74,6 g, Sach.: 234,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,56 g, Ca: 2 023 mg, A: 0 ug, B1: 1,097 mg, B2: 281,194 mg, C: 100,3 mg, Fe: 13,02 mg, Vl.: 27,7 g						
	ŠET	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie banán 1 ks, Čaj pravý 0,25 l	Polievka z tekvice 0,33l (1,7,9), Zemiaky varené 200g, Morčacie prsia so šampiň.omáčkou 170g/90g (1,7,9)	Puding 0.25 l/7	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 224g/104g (1), Cestoviny/príl. 200g (1,3), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	
E: 10 264 kJ, E: 1 600 kcal, Bielk.: 111,8 g, Tuky: 80,9 g, Sach.: 335,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,96 g, Ca: 2 056 mg, A: 0 ug, B1: 1,062 mg, B2: 345,116 mg, C: 92,1 mg, Fe: 12,09 mg, Vl.: 26,7 g							
ŠPEC							
So 30.11.	RAC	Raňajky Chlieb 100g (1), Saláma šunková 50 g, Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l	Desiata Ovocná výživa/12, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004	Obed Polievka z brokolice 0,33 (1,3,7,9), Sekaná pečienka 180g/120g (1,3,9), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Chlieb 100g (1)	Olovrant Pizza rohlík 50g (1,7), Čaj pravý 0,25 l	Večera Zeleninové rizoto 300g /7,9, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	
	E: 9 340 kJ, E: 1 644 kcal, Bielk.: 54,5 g, Tuky: 54,8 g, Sach.: 344,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,04 g, Ca: 461 mg, A: 1 ug, B1: 1,042 mg, B2: 641,572 mg, C: 43,8 mg, Fe: 11,75 mg, Vl.: 27,0 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Saláma šunková 50 g, Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l	Čaj dia 0.25 l, Ovocna vyziva dia/12	Polievka z brokolice 0,33 (1,3,7,9), Sekaná pečienka 180g/120g (1,3,9), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Chlieb 100g (1)	Jogurt biely, Čaj dia 0.25 l	Zeleninové rizoto 300g /7,9, Čaj dia 0.25 l	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Paštéta 50g (aler.viď obal)
	E: 18 092 kJ, E: 4 075 kcal, Bielk.: 146,2 g, Tuky: 97,9 g, Sach.: 757,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 11,34 g, Ca: 1 074 mg, A: 1 ug, B1: 3,877 mg, B2: 564,408 mg, C: 33,8 mg, Fe: 45,35 mg, Vl.: 119,1 g						
	ŠET	Chlieb 100g (1), Saláma šunková 50 g, Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l	Ovocná výživa/12, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004	Polievka z brokolice 0,33 (1,3,7,9), Sekaná pečienka 180g/120g (1,3,9), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Chlieb 100g (1)	Jogurt biely, Čaj pravý 0,25 l	Zeleninové rizoto 300g /7,9, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	
E: 9 340 kJ, E: 1 644 kcal, Bielk.: 54,5 g, Tuky: 54,8 g, Sach.: 344,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,04 g, Ca: 461 mg, A: 1 ug, B1: 1,042 mg, B2: 641,572 mg, C: 43,8 mg, Fe: 11,75 mg, Vl.: 27,0 g							
ŠPEC							



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Ne 1.12.	Raňajky		Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Zavin /1,3,7, Kava biela/7, Maslo 20g (7)	Acid.mlieko 250g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň vyprážený 120g (1,3,7), Zemiaková kaša 250g (7), Kapust salat s mrkv.22079 100g	Ovocie hrusky I ks	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g	
E: 9 668 kJ, E: 1 850 kcal, Bielk.: 75,8 g, Tuky: 103,4 g, Sach.: 275,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 7,71 g, Ca: 813 mg, A: 1 ug, B1: 1,802 mg, B2: 450,158 mg, C: 144,5 mg, Fe: 12,55 mg, Vl.: 35,1 g							
DIA	Chlieb 50g (1), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l, Maslo 20g (7)	Acid.mlieko 250g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9), Zemiaková kaša 150g (7), Kapust salat s mrkv.22079 100g	Ovocie hrusky I ks	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g	Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb s maslom 60g (1,7)	
E: 9 694 kJ, E: 1 513 kcal, Bielk.: 110,5 g, Tuky: 121,0 g, Sach.: 205,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,29 g, Ca: 545 mg, A: 1 ug, B1: 2,449 mg, B2: 342,637 mg, C: 115,9 mg, Fe: 14,11 mg, Vl.: 38,1 g							
ŠET	Zavin /1,3,7, Čaj pravý 0,25 l, Maslo 20g (7)	Acid.mlieko 250g	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9), Zemiaková kaša 250g (7), Kapust salat s mrkv.22079 100g	Ovocie jablka I ks	Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 100g, Syr Bambino 100g (7)		
E: 8 655 kJ, E: 1 308 kcal, Bielk.: 70,6 g, Tuky: 81,4 g, Sach.: 271,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,99 g, Ca: 350 mg, A: 1 ug, B1: 2,333 mg, B2: 330,007 mg, C: 151,8 mg, Fe: 12,16 mg, Vl.: 34,7 g							
ŠPEC							

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	