"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23.11.2026 DO 29.11.2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 23.11.	**RAC**	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý 0,25 l	Rožok slanina syr 70 g	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Hovädzia štefanská pečienka 188g/87g (1,3,9), Zemiaková kaša 200g (7), Uhorkovo rajčiakový šalát 120g	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Múčna kaša (Fučka) VR65 360g/1, Acid.mlieko 250g
	DIA	Sendvič 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 50g, Čaj dia 0.25 l	Rožok slanina syr 70 g	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Hovädzia štefanská pečienka 188g/87g (1,3,9), Zemiaková kaša 150g (7), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Vtacie mlieko VR36 2dl dia/3,7	Múčna kaša (Fučka) VR65 360g/1, Acid.mlieko 250g
	ŠET	Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 50g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý 0,25 l	Rožok slanina syr 70 g	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Hovädzia štefanská pečienka 188g/87g (1,3,9), Zemiaková kaša 200g (7), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Múčna kaša (Fučka) VR65 360g/1, Acid.mlieko 250g
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Bábovka 250g (1,3,7)	Rožok slanina syr 70 g	Polievka pórová s vajcom 0,33l, Hovädzia štefanská pečienka 188g/87g (1,3,9), Zemiaková kaša 200g (7), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Vtacie mlieko VR36 2dl dia/3,7	Múčna kaša (Fučka) VR65 360g/1, Acid.mlieko 250g

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ut 24.11.	**RAC**	Chlieb 100g (1), Viedenská nát.VR 11 40g/7,10, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka karfiolová so zemiakmi (šetr) 0,33l (3,7), Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 54g/130g (1,7,9,10), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Jogurt biely	Domáce rezance s tvarohom a kyslou smotanou 360g (1,3,7)
	DIA	Chlieb 50g (1), Viedenská nát.VR 11 40g/7,10, Čaj dia 0.25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka karfiolová so zemiakmi (šetr) 0,33l (3,7), Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 54g/130g (1,7,9,10), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7)	Jogurt biely	Domáce rezance s tvarohom a kyslou smotanou 360g (1,3,7)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Viedenská nát.VR 11 40g/7,10, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka karfiolová so zemiakmi (šetr) 0,33l (3,7), Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 54g/130g (1,7,9,10), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Jogurt biely	Domáce rezance s tvarohom a kyslou smotanou 360g (1,3,7)
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Krupic.kasa VR55 540g, 1,7	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka karfiolová so zemiakmi (šetr) 0,33l (3,7), Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 54g/130g (1,7,9,10), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Jogurt biely	Domáce rezance s tvarohom a kyslou smotanou 360g (1,3,7)

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
St 25.11.	**RAC**	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Uhorka šalátová, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kačacie stehná pečené 175g/150g (-), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Kapusta hlávková biela (červená) dusená 150g (1)	Puding 0.25 l/7	Karfiolový nákyp, Zemiaky varené 200g

"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Uhorka šalátová, Čaj dia 0.25 l	Ovocie ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kačacie stehná pečené 175g/150g (-), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Kapusta hlávková biela (červená) dusená 150g (1)	Puding 0.25 l/7	Karfiolový nákyp, Zemiaky varené 200g
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9), Zemiaková kaša 250g (7), Rajčiakový šalát šetr. 120g (-)	Puding 0.25 l/7	Karfiolový nákyp, Zemiaky varené 200g
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Vianočka 225g (1,3,7)	Ovocie ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kačacie stehná pečené 175g/150g (-), Žemľové knedle 160g (1,3,7), Kapusta hlávková biela (červená) dusená 150g (1)	Puding 0.25 l/7	Karfiolový nákyp, Zemiaky varené 200g
Št 26.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Kakao 0,25 l, Ovocie banán 1 ks	Ovocie ks	**Variant 1** Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7 **Variant 2** Jaternica 150g, Klobása opečená 100g (1)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g
	DIA	Chlieb s maslom 60g (1,7), Šunka 100 g, Čaj dia 0.25 l, Ovocie banán 1 ks	Ovocie ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g
	ŠET	Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Ovocie banán 1 ks	Ovocie ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g
	ŠPEC	Vianočka 100g (1,3,7), Čaj pravý 0,25 l, Ovocie banán 1 ks	Ovocie ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g
Pi 27.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie mandarinka 1 ks	Polievka fazuľová s údeným kolienkom 0,33l (1,9), Kysnutý koláč s ovocím 350g (1,3,7), Chlieb 50g (1)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 224g/104g (1), Tarhoňa dusená 220g (1,3), Čaj pravý so sirupom 0.2 l
	DIA	Chlieb 50g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Čaj dia 0.25 l	Ovocie mandarinka 1 ks	Polievka fazuľová s údeným kolienkom 0,33l (1,9), Rezance s tvarohom 390g (1,7), Chlieb 50g (1)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 224g/104g (1), Tarhoňa dusená 110g (1,3), Čaj dia 0.25 l

"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠET	Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Čaj pravý 0,25 l	Ovocie mandarinka 1 ks	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Rezance s tvarohom 390g (1,7), Chlieb 50g (1)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 224g/104g (1), Tarhoňa dusená 220g (1,3), Čaj pravý so sirupom 0.2 l
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Uzol sladký 2 ks/1,3,7	Ovocie mandarinka 1 ks	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (šetr) 0,33l (1,9), Rezance s tvarohom 390g (1,7), Chlieb 50g (1)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Bravčové mäso na plovdivský spôsob 224g/104g (1), Tarhoňa dusená 220g (1,3), Čaj pravý so sirupom 0.2 l
So 28.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Chlieb 100g (1), Saláma šunková 50 g, Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l	Ovocná výživa/12, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Sekaná pečienka 180g/120g (1,3,9), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Chlieb 100g (1)	Pizza rohlík 50g (1,7), Čaj pravý 0,25 l	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Tvarohové palacinky zapekané 350g (3,7)
	DIA	Chlieb 50g (1), Saláma šunková 50 g, Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l	Čaj dia 0.25 l, Ovocna vyziva dia/12	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Sekaná pečienka 180g/120g (1,3,9), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Chlieb 100g (1)	Pizza rohlík 50g (1,7), Čaj dia 0.25 l	Čaj dia 0.25 l, Tvarohové palacinky zapekané 350g (3,7)
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, termix	Ovocná výživa/12, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Sekaná pečienka 180g/120g (1,3,9), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Chlieb 100g (1)	Jogurt biely, Čaj pravý 0,25 l	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Tvarohové palacinky zapekané 350g (3,7)
	ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Bábovka 100g (1,3,7)	Ovocná výživa/12, Čaj pravý s o.s.Šk.0,25l 01004	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Sekaná pečienka 180g/120g (1,3,9), Tekvicový prívarok 200g (1,7), Chlieb 100g (1)	Pizza rohlík 50g (1,7)	Tvarohové palacinky zapekané 350g (3,7)
Ne 29.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**
	RAC	Zavin /1,3,7, Kava biela/7	Hrozno 100 gr.	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurča s plnkou17001 270a50g, Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g	Miláčik l ks/7	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g
	DIA	Chlieb 50g (1), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l, Maslo 20g (7)	Ovoc.výživa DIA l ks	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurča s plnkou17001 270a50g, Ryža dusená 100g, Kompót jablkový dia 150g	Rožok slanina syr 70 g	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Zelenina rajčina 100g
	ŠET	Zavin /1,3,7, Čaj pravý 0,25 l	Hrozno 100 gr.	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurča grilované, Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g	Rožok slanina syr 70 g	Chlieb 100g (1), Zelenina rajčina 100g, Syr Bambino 100g (7)
	ŠPEC	Zavin /1,3,7, Čaj pravý 0,25 l	Hrozno 100 gr.	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Kurča s plnkou17001 270a50g, Ryža dusená 200g, Kompót jablkový 150g	Miláčik l ks/7	Vianočka 100g (1,3,7), Ovocná výživa/12

"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	.....	