

ZMLUVA O PODMIENKACH SPOLUPRÁCE č. OK-NZ25042017
podľa § 269 ods, 2 zákona č. 513/1991 Zb., Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov
medzi:

zmluvná strana: BM Centrum, s.r.o.
sídlo: Palackého 11, 911 01 Trenčín
IČO: 45601810
DIČ:2023049820
bankové spojenie: Fio banka
číslo účtu: SK3183300000002800659195
(ďalej ako "BM")

a

zmluvná strana: VEK NÁDEJE, Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej č. 2, 940 59 Nové Zámky
IČO: 00655341
DIČ: 2021051989
(ďalej ako "ZSS")

Článok I.

Predmet spolupráce

- 1.1. Predmetom tejto zmluvy je úprava podmienok spolupráce medzi BM a ZSS pri zabezpečení teoretickej, praktickej výučby a odbornej praxe účastníkov akreditovaného kurzu Opatrovania (ďalej ako „účastník“), ktorý realizuje BM.

Článok II.

Doba spolupráce

- 2.1. Táto zmluva sa uzatvára na dobu neurčitú v časovom rozsahu podľa bodu 2.2
- 2.2. ZSS sa zaväzuje poskytnúť spoluprácu BM počas konania kurzov v termínoch ich konania v závislosti od formy kurzov v rozsahu dištančnej a prezenčnej formy podľa *Modulu B* a *Modulu C* alebo v prezenčnej forme podľa *Modulu A, B, C* podľa bodu 2.3., ktorý zodpovedá časovému rozvrhu jednotlivých kurzov podľa učebnej osnovy.
- 2.3. Kurz opatrovania podľa akreditačnej listiny BM sa realizuje dištančnou formou a prezenčnou formou v rozsahu 230 vyučovacích hodín (1 vyučovacia hodina = 45 minút). Dištančnou formou sa realizuje nasledovne:
- Modul A* – teoretická výučba dištančnou formou v rozsahu 106 vyučovacích hodín,
 - Modul B* - praktická výučba prezenčnou formou v rozsahu 40 vyučovacích hodín, rozložených na časové intervaly štyrikrát týždenne, napríklad sobota od 8:00 hod. do 17:00., (10-11 vyučovacích hodín denne v priestoroch ZSS)
 - Modul C* – odborná stáž (prax) prezenčnou formou v rozsahu 74 vyučovacích hodín.
- Záverečná skúška 10 vyučovacích hodín.
- Alebo** kurz opatrovania podľa akreditačnej listiny BM sa realizuje prezenčnou formou v rozsahu 230 vyučovacích hodín (1 vyučovacia hodina = 45 minút)
- Modul A* – teoretická výučba prezenčnou formou v rozsahu 101 vyučovacích hodín, časové intervaly rozloženia podľa dohody, v priestoroch ZSS
 - Modul B* - praktická výučba prezenčnou formou v rozsahu 45 vyučovacích hodín, rozložených na časové intervaly štyrikrát týždenne, napríklad sobota od 8:00 hod. do 17:00., (10-11 vyučovacích hodín denne v priestoroch ZSS)
 - Modul C* – odborná stáž (prax) prezenčnou formou v rozsahu 77 vyučovacích hodín.
- Záverečná skúška 10 vyučovacích hodín.
- 2.4. Právny vzťah založený touto zmluvou sa môže skončiť písomnou dohodou zmluvných strán alebo písomnou výpoveďou, výpovedná lehota je tri mesiace, pričom začína plynúť od prvého dňa mesiaca nasledujúceho po doručení písomnej výpovede druhej zmluvnej strane.

2.5. Zmluvné strany môžu od zmluvy odstúpiť len za podstatné porušenie zmluvy podľa § 345 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov.

Článok III.

Odplata

3.1. Zmluvné strany sa dohodli, že spolupráca ako je definovaná v Článku I., v Článku II. a v Článku IV. sa poskytuje bezodplatne.

Článok IV.

Práva a povinnosti zmluvných strán pri spolupráci

4.1. BM sa zaväzuje pre ZSS:

- a) pripraviť výučbu o obsahovej, formálnej a lektorskej stránke podľa svojej učebnej osnovy,
- b) poučiť účastníkov kurzu a lektorov, aby dodržiavali organizačný, pracovný poriadok ZSS a pravidlá povinnej hygieny,
- c) predložiť menný zoznam účastníkov praktickej výučby a odbornej stáže (praxe), tlačivo na evidenciu dochádzky účastníkov a tlačivo na potvrdenie o absolvovaní odbornej stáže (praxe),
- d) oboznámi účastníkov o povinnosti zachovávať mlčanlivosť o skutočnostiach, o ktorých sa dozvedeli v súvislosti s ich účasťou na Kurze opatrovania, a zverejnenie ktorých by mohlo ZSS spôsobiť škodu,
- e) oznámiť počet účastníkov kurzu vhodným spôsobom pred začatím jednotlivých kurzov.

4.2. ZSS sa zaväzuje pre BM:

- a) bezplatne vypožičať vyhradenú učebnú miestnosť, s príslušenstvom a zariadením (stoly a stoličky podľa počtu účastníkov) za účelom praktickej výučby prezenčnou formou na dobu určenú podľa *Článku II*,
- b) bezplatne vypožičať pomôcky tak ako sú určené v *prílohe č. 1* tejto zmluvy pre praktickú výučbu prezenčnou formou účastníkov na dobu určenú podľa *Článku II*.
- c) umožniť vstup účastníkovi kurzu na jednotlivé oddelenia v zariadení, na ktorých bude realizovaná praktická výučba a odborná stáž (prax).
- d) umožniť účastníkom vykonanie odbornej stáže (praxe) v rozsahu minimálne 74 vyučovacích hodín praxe na 1 účastníka, za účelom rozvíjania ich praktických zručností a predpokladov pre opatrovanie osôb odkázaných na pomoc inej fyzickej osoby činnosťami špecifikovanými v *prílohe č. 2* tejto zmluvy,
- e) zabezpečiť primerané podmienky zabezpečujúce riadne a bezpečné vykonávanie praxe, najmä poskytnutím všeobecne štandardných pracovných podmienok pre vykonávanie praxe, oboznámiť účastníka praxe so všeobecne záväznými právnymi predpismi, vnútornými predpismi a predpismi na zaistenie bezpečnosti, ochrany zdravia pri vykonávaní praxe a ochrany pred požiarom s vypracovaním záznamov najneskôr v deň nástupu na vykonávanie odbornej praxe,
- f) zadávať úlohy účastníkovi kurzu v rámci špecifikácie jeho praxového miesta, určiť druh a spôsob získavania praktických skúseností počas vykonávania odbornej stáže (praxe), tak ako sú uvedené v *prílohe č. 2*,
- g) zabezpečiť pracovníkov, ktorí odbornú stáž (prax) povedú,
- h) oboznámiť účastníkov s vhodným pracovným odevom, ktorý si účastníci zabezpečia na vlastné náklady,
- i) viesť evidenciu dochádzky účastníkov na tlačive poskytnutom BM a vydať účastníkovi odbornej praxe potvrdenie o absolvovaní odbornej stáže (praxe) na tlačive poskytnutom BM,
- j) oznámiť telefonicky neúčasť účastníka na vykonávaní praxe alebo jeho predčasné ukončenie vykonávania praxe najneskôr do dvoch pracovných dní od vzniku tejto

skutočnosti, ako aj iné skutočnosti, ktoré môžu ovplyvniť záväzky vyplývajúce z tejto zmluvy najneskôr do 15 pracovných dní odo dňa vzniku týchto skutočností kontaktnej osobe podľa bodu 5.5.

4.3. Tak ako vyplýva z predmetu spolupráce, jedná sa o opakujúce plnenia zmluvných povinností a doba spolupráce sa delí na jednotlivé časti (v zmluve ako „kurzy“).

Článok V.

Záverečné ustanovenia

- 5.1. Zmena tejto zmluvy je možná iba písomnou dohodou zmluvných strán
- 5.2. Táto zmluva je vyhotovená v štyroch rovnopisoch, z ktorých o dvoch rovnopisoch obdrží každá zmluvná strana.
- 5.3. Vo veciach neupravených touto zmluvou sa zmluvný vzťah spravuje príslušnými ustanoveniami zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov a ostatných súvisiacich všeobecne záväzných právnych predpisov.
- 5.4. Zmluvné strany prehlasujú, že ich vôľa vyjadrená v tejto zmluve je vážne, slobodná a určitá, že prejavy vôle obidvoch zmluvných strán sú dostatočne zrozumiteľné, a táto zmluva nebola uzatvorená v tiesni ani za inak nevýhodných podmienok. Na znak súhlasu zmluvných strán s celým obsahom tejto zmluvy ju zmluvné strany podpisujú.
- 5.5. Kontaktná osoba za BM: JUDr. Lukáš Mikolaj
- 5.6. Táto zmluva nadobudne platnosť a účinnosť dňom jej podpísania oboma zmluvnými stranami.
- 5.7. Neoddeliteľnou súčasťou tejto zmluvy je:
 - príloha č. 1- zoznam pomôcok na teoretickú a praktickú výučbu,
 - príloha č. 2- nácvik a ukážky činností pri opatrovaní,
 - príloha č. 3- učebná osnova kurzu- dištančná forma,
 - príloha č. 4 – učebná osnova kurzu- prezenčná forma.

V Trenčíne 25.04.2017

JUDr. Mikolaj Lukáš
Riaditeľ
BM CENTRUM

V Nových Zámkoch 25.04.2017

Ing. Peter Meszaros
Riaditeľ
ZSS Nové Zámky

PRÍLOHY

Príloha č. 1 Zoznam pomôcok

1. Posteľ
2. Pomocné zariadenia posteľe
3. Pomôcky k polohovaniu proti vzniku preležanín
4. Paplón
5. Vankúš
6. Povlečenie na vankúš
7. Povlečenie na paplón
8. Gumový povlek na matrac
9. Veľká plachta 220x110
10. Malá plachta 110x60
11. Gumová plachta
12. Rehabilitačné pomôcky - na nácvik a uľahčenie chôdze, barle a ortopedické pomôcky, invalidný vozík
13. Podložná misa
14. Močová fľaša
15. Ortuťový tlakomer
16. Digitálny tlakomer
17. Fonendoskop
18. Teplomer
19. Glukomer
20. Tabuľa
21. Projektor
22. Notebook

Príloha č. 2 Nácvik a ukážky činností pri opatrovaní

- Ukážky merania základných fyziologických funkcií – meranie teploty, pulzu, dychu, krvného tlaku
- Ukážky podávania liekov, oboznámenie so základným delením liekov, s podávaním liekov cez ústa a inými spôsobmi, s kvapkaním liekov
- Odpočinok a spánok – spánkový režim, príčiny nespavosti, hlad a smäd, obavy a úzkosť, hluk
- Starostlivosť o ležiaceho klienta – polohovanie, pomôcky
- Pomoc klientovi pri pohybe a pri výbere správnej polohy – klient na invalidnom vozíku, pomôcky ku chôdzi, úľavové polohy pre klienta
- Pomoc klientovi pri udržiavaní telesnej hygieny – kúpanie klienta, pomôcky ku kúpaniu, kúpeľ na lôžku, starostlivosť o nechty, oči, ústnu dutinu, vlasy

- Základy zdravej výživy – dietický systém, stravovacie návyky, výživa klienta
- Starostlivosť o vyprázdňovanie klienta – použitie pojazdného záchodu použite misy, močovej fľaše, zápcha, hnačky, pomôcky pre pacienta s inkontinenciou.
- Pomoc klientovi pri sťaženom dýchaní – polohy pre uľahčenie dýchania, úprava prostredia, zvlhčovanie vzduchu, zmierňovanie dýchavičnosti, podávanie kyslíka
- Pomoc klientovi pri pokojnom a dôstojnom zomieraní – starostlivosť o zomierajúceho, načúvanie, reflexia života, pokojné prostredie, nezostať sám, príznaky umierania
- Pomoc klientovi pri zabezpečení sebestačnosti, užitočné trávenie voľného času – praktické činnosti zamestnávajúce, rozhovory s klientom, počúvanie hudby, čítanie.

Príloha č. 3

Učebná osnova Kurzu opatrovania BM- dištančná forma

I. Modul A: Teoretická výučba – dištančná forma

č.	Predmet	Počet hodín (1h = 45 min.)
1.	ÚVOD DO OPATROVANIA	2 h
2.	AKTÍVNE OPATROVATEĽSTVO, KOMUNIKÁCIA A ASERTIVITA V PRÁCI	10 h
3.	ZÁKLADY ANATÓMIE A FYZIOLOGIE ĽUDSKÉHO TELA	10 h
4.	ZÁKLADY KLINIKY VYBRANÝCH CHOROB	10 h
5.	STAROSTLIVOSŤ O KLIENTA VO VYŠŠOM VEKU A JEHO CHARAKTERISTIKA	10 h
6.	NÁUKA O VÝŽIVE A SPRÁVNEJ ŽIVOTOSPRÁVE	5 h
7.	PREVENCIA, EPIDEMIOLOGIA A HYGIENA	8 h
8.	MOBILITA, MOTORIKA A POHYBOVÁ AKTIVÁCIA	10 h
9.	STAROSTLIVOSŤ O KLIENTA V TERMINÁLNO M ŠTÁDIU	7 h
10.	PRVÁ POMOC - teória	10 h
11.	OPATROVATEĽSKÉ TECHNIKY - teória	12 h
12.	ŠPECIFIKÁ OPATROVANIA DEŤÍ S VYBRANÝMI CHOROBAMI	10 h
14.	SOCIÁLNE A PRÁVNE NORMY, PRÁVA A POVINNOSTI OPATROVATEĽKY	5 h
SPOLU		104 h

II. Modul B: Praktická výučba – prezenčná forma

č.	Predmet a skratka	Počet hodín (1h = 45 min.)
15.	MERANIE FYZIOLOGICKÝCH FUKCIÍ – cvičenia	5 h
16.	POMOC PRI PODÁVANÍ LIEKOV – cvičenia	5 h
17.	OPATROVATEĽSKÉ TECHNIKY – cvičenia	14 h
18.	VYBRANÉ MOBILIZAČNÉ POSTUPY – cvičenia	8 h
19.	PRVÁ POMOC - cvičenia	10 h
SPO LU		42 h

III. Modul C: Odborná stáž – prax

prax v ZSS alebo na geriatrickom oddelení	74 vyuč. hodín (1h = 45 min.)
---	-------------------------------

IV. Záverečné skúšky 10 vyučovacích hodín

Celková dĺžka kurzu	230 vyuč. hodín (1h = 45 min.)
---------------------	-----------------------------------

Príloha č. 4

Učebná osnova Kurzu opatrovania BM prezenčná forma

I. Modul A: Teoretická výučba – prezenčná forma

č.	Predmet	Počet hodín (1h = 45 min.)
1.	ÚVOD DO OPATROVANIA	2 h
2.	AKTÍVNE OPATROVATEĽSTVO, KOMUNIKÁCIA A ASERTIVITA V PRÁCI	10 h
3.	ZÁKLADY ANATÓMIE A FYZIOLOGIE ĽUDSKÉHO TELA	10 h
4.	ZÁKLADY KLINIKY VYBRANÝCH CHOROB	5 h
5.	Gerontológia a charakteristika geriatrického klienta	10 h
6.	NÁUKA O VÝŽIVE A SPRÁVNEJ ŽIVOTOSPRÁVE	5 h
7.	PREVENCIA, EPIDEMIOLOGIA A HYGIENA	5 h
8.	MOBILITA, POHYBOVÁ AKTIVÁCIA	10 h
9.	HOSPICOVÁ STAROSTLIVOSŤ	6 h
10.	PRVÁ POMOC - teória	10 h
11.	OPATROVATEĽSKÉ TECHNIKY - teória	8 h
12.	ŠPECIFIKÁ OPATROVANIA DETÍ S VYBRANÝMI CHOROBAMI	10 h
14.	SOCIÁLNE A PRÁVNE NORMY, PRÁVA A POVINNOSTI OPATROVATEĽKY	10 h
SPOLU		101 h

II. Modul B: Praktická výučba – prezenčná forma

č.	Predmet a skratka	Počet hodín (1h = 45 min.)
15.	MERANIE FYZIOLOGICKÝCH FUKCIÍ – cvičenia	5 h
16.	POMOC PRI PODÁVANÍ LIEKOV – cvičenia	5 h
17.	OPATROVATEĽSKÉ TECHNIKY – cvičenia	14 h
18.	VYBRANÉ MOBILIZAČNÉ POSTUPY – cvičenia	8 h
19.	PRVÁ POMOC - cvičenia	10 h
SPOLU		42 h

III. Modul C: Odborná stáž – prax

prax v ZSS alebo na geriatrickom oddelení	77 vyuč. hodín (1h = 45 min.)
---	-------------------------------

IV. Záverečné skúšky 10 vyučovacích hodín

Celková dĺžka kurzu	230 vyuč. hodín (1h = 45 min.)
---------------------	-----------------------------------